

A U R A



BAGLIONI MALDIVES  
LUXURY ALL-INCLUSIVE



IL BENESSERE IN STILE ITALIANO







## BAGLIONI

Immerse yourself in a massage tailored to your specific needs. BAGLIONI is a fusion of knowledge from different massage techniques, ranging from the most common, such as relaxing, draining, and deep-tissue, to the more distinctive ones, like Lomi Lomi and Californian. Combined, these techniques will awaken your deepest emotions. This massage will improve your circulation, bring oxygen and nourishment to your muscles, leaving you with a feeling of well-being and lightness.

WELLNESS SPA RETREAT





BAGLIONI SPECIALS

## BAGLIONI RESTORING JOURNEY

*BAGLIONI RESTORING JOURNEY*

Questo intenso trattamento di riparazione per viso e corpo fornisce nutrienti e idratazione alla pelle. Concediti un rilassante massaggio corpo con burro di karité caldo o olio di cocco, che verrà assorbito completamente avvolgendoti in esso. Nel frattempo, La tua terapeuta si prenderà cura della tua pelle applicando una maschera viso nutriente e massaggiando il cuoio capelluto.

This intensive facial and body repair treatment provides nutrients and hydration to the skin. Indulge in a relaxing full-body massage with warm shea butter or coconut oil, which you are wrapped in to fully absorb. Your therapist will tend to your skin in the interim by applying a nourishing face mask and massageing your scalp.

PRICE:

90' - \$ 225

## COPPIA COUPLE'S JOURNEY

*COPPIA COUPLE'S JOURNEY*

Vivi un'esperienza di benessere con il tuo partner grazie a una combinazione di scrub corpo rivitalizzante e trattamenti riequilibranti.

Experience a combination of revitalizing body scrub and balancing treatments with your significant other.

PRICE:

90' - \$ 350 PER COUPLE



## BODY TREATMENTS

### MALDIVIAN KAASHI RUB

*MALDIVIAN KAASHI RUB*

Un trattamento rivitalizzante e rinfrescante che include uno scrub naturale al cocco seguito da un impacco al miele e papaia. Un massaggio con olio di cocco sigilla la freschezza ed idrata la pelle.

A revitalizing and refreshing treatment consisting of a natural coconut body scrub followed by a honey and papaya wrap. A coconut oil massage seals in freshness and moisturizes the skin.

PRICE:

60' - \$ 190

### SUNBURN SOOTHER

*SUNBURN SOOTHER*

Dopo l'esposizione al sole, questo trattamento per viso e corpo utilizza Aloe Vera per lenire e rigenerare la pelle. Gli ingredienti calmanti alleviano il dolore e rivitalizzano la pelle. Il trattamento si conclude con un delicato massaggio alla testa.

After sun exposure, this body and face treatment consists of applying Aloe Vera to soothe and replenish the skin. The soothing ingredients will help alleviate pain, as well as soothe and revitalize the skin. The treatment will conclude with a gentle head massage from the therapist.

PRICE:

45' - \$ 95





ITALIAN BEAUTY

## SOGNO LIFTING FACIAL

*SOGNO LIFTING FACIAL*

Il trattamento SOGNO Lifting Facial si concentra sul cuoio capelluto, viso, collo e décolleté. Questo lussuoso e rilassante trattamento allevia lo stress della vita moderna e mira specificamente a ridurre linee sottili e rughe. Include un peeling enzimatico per un aspetto più giovane e luminoso.

The SOGNO Lifting Facial treats the scalp, face, neck, and décolletage. This luxurious and calming treatment is designed to alleviate the stresses of our modern, hectic lifestyles and specifically targets fine lines and wrinkles. It includes an enzymatic peel for a revitalized and revitalized appearance.

PRICE:

90' - \$ 280



## TEMPO ANTI-AGE FACIAL

TEMPO ANTI-AGE FACIAL

Il trattamento TEMPO Anti-Age include pulizia, esfoliazione, infusione, maschera e massaggio di viso e cuoio capelluto. Agisce sui tessuti muscolari per ripristinare la tonicità del viso, donando un aspetto immediatamente più giovane. Adatto a tutti i tipi di pelle.

The TEMPO Anti-Ageing Facial includes cleansing, exfoliation, infusion, masking, and massage of the face and scalp. This anti-ageing treatment works on muscle tissue to restore firmness to the facial contours, resulting in a more youthful appearance immediately. It is compatible with all skin types.

PRICE:  
60' - \$ 190

### HANDS & FEET

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| MANICURE SPA | 60 MINUTI - \$155 |
| PEDICURE SPA | 60 MINUTI - \$155 |



MASSAGE

ANTI-JETLAG MASSAGE  
*ANTI-JETLAG MASSAGE*

Massaggio alla schiena, cuoio capelluto e gambe, ideale dopo un lungo volo o nei momenti di affaticamento.

This back, scalp, and leg massage is the ideal spa indulgence after a long flight or when you're feeling fatigued.

PRICE:  
60' - \$ 190



AROMA MASSAGE  
*AROMA MASSAGE*

Un massaggio delicato che sfrutta le proprietà terapeutiche degli oli aromatici per rilassare il corpo e rigenerare lo spirito. Ossigena le cellule, migliora la circolazione sanguigna, riduce la tensione e riequilibra le energie del corpo.

This is a gentle massage that focuses on the therapeutic properties of aromatherapy oils to relax the body and revive the spirit. It oxygenates the cells, improves blood circulation, reduces tension, and stimulates the immediate balancing of the body's energies

PRICE:  
60' - \$ 190



BALINESE MASSAGE  
*BALINESE MASSAGE*

Questo tradizionale massaggio balinese è adattato alle esigenze del tuo corpo, offrendo un'esperienza profondamente rilassante e rigenerante. Le nostre terapisti inducono uno stato di completo rilassamento combinando digitopressione e movimenti leviganti e profondi.

This traditional Balinese massage is tailored to your body's needs and is deeply relaxing and restorative. Our therapists induce a complete state of relaxation by combining acupressure and skin rolling with firm but smooth massage strokes.

PRICE:  
60' - \$ 190 | 90' - \$ 225



DEEP TISSUE MASSAGE  
*DEEP TISSUE MASSAGE*

Il Massaggio Deep Tissue utilizza tecniche mirate per rilassare i muscoli in profondità. Attraverso pressioni intense e frizioni trasversali, aiuta a eliminare le tossine e alleviare dolori muscolari.

Deep Tissue Massage is a deep, firm massage in which your therapist intuitively selects techniques based on the needs of your muscles. Through the use of pressure, deep muscle compressions, and cross-fiber friction, this massage will eliminate toxins and soothe sore or aching muscles.

PRICE:  
60' - \$ 190 | 90' - \$ 225





## DETOX MASSAGE

*DETOX MASSAGE*

I movimenti ritmici e la pressione applicata ai muscoli durante il massaggio Detox aiutano a migliorare la circolazione sanguigna, eliminando tossine e favorendo il benessere generale.

The rhythmic strokes and pressure applied to muscles, tissues, and organs during the Detox Massage therapy help to increase blood flow. Toxins are literally “squeezed” out from between muscle fibres and cells when pressure is applied to tissue and fat

PRICE:  
60' - \$ 190



## HOT STONE MASSAGE

*HOT STONE MASSAGE*

Questo massaggio rilassante e terapeutico utilizza pietre calde per sciogliere le tensioni muscolari e migliorare la circolazione, inducendo uno stato di profondo rilassamento.

The Hot Stone Massage therapy is a profoundly relaxing and therapeutic treatment that relieves muscle tension by loos-ening knots and delivering relief deep within the muscle. This calming yet stimulating massage improves circulation and induces a deep state of relaxation.

PRICE:  
90' - \$ 225



## MALDIVIAN THEYO DEMUN

*MALDIVIAN THEYO DEMUN*

(Theyo significa “Olio”, Dhemun significa “Massaggio”). Questo trattamento tradizionale combina rilassamento e sollievo dalle tensioni. Un olio di cocco vergine delle Maldive viene versato sul corpo, seguito da tecniche curative per sciogliere stress e tensioni.

(Theyo translates to “Oil,” and Dhemun means “Massage.”) This traditional body treatment is the perfect combination of tension relief and relaxation. It is a warm aromatherapy in which virgin coconut oil from the Maldives is drizzled over the body, followed by healing massage techniques to release tension and stress from the body and mind.

PRICE:  
60' - \$ 190



MASSAGE PRESSURE

LIGHT



MEDIUM



FIRM





## EXPRESS RITUALS

### MASSAGGIO ALLA SCHIENA *BACK MASSAGE*

Massaggio rilassante per sciogliere le tensioni della parte superiore del corpo e migliorare la flessibilità.

Shoulder and back massage to relieve upper body tension, break up knots, and increase flexibility.

PRICE:

30' - \$ 75



### MASSAGGIO AI PIEDI *FOOT MASSAGE*

Tecnica di massaggio cinese che si concentra sui punti riflessi di piedi e gambe per alleviare la tensione e migliorare la circolazione.

Technique of Chinese massage that focuses on the feet and lower leg reflex zones to release tension in the feet and improve circulation.

PRICE:

30' - \$ 75



## MASSAGGIO ALLA TESTA

*HEAD MASSAGE*

Include un massaggio rilassante alla testa, al collo e alla zona delle spalle per sciogliere le tensioni.

Includes a restorative neck and collar massage, as well as a relaxing head and scalp massage.

PRICE:

30' - \$ 85

## SCRUB CORPO COMPLETO

*FULL BODY SCRUB*

Un rituale esfoliante che lascia la pelle liscia, morbida ed idratata.

This massage ritual exfoliates and moisturizes the skin, leaving it silky and soft.

PRICE:

30' - \$ 85

## MINI FACIAL

*MINI FACIAL*

Pulizia veloce del viso, leggera esfoliazione e massaggio rilassante. Il trattamento si conclude con una maschera riequilibrante e un velo di crema idratante.

Quick facial cleansing, light exfoliation, and a soothing facial massage. The finishing touch consists of applying a balancing mask and a light moisturizer.

PRICE:

30' - \$ 85



JUNIOR SPA

## BAMBINI MASSAGE

*BAMBINI MASSAGE*

Massaggio personalizzato per schiena, collo, gambe e braccia per favorire il rilassamento.

Customized massage for the back, neck, legs, and arms to promote relaxation.

PRICE:

30' - \$ 60 | 60' - \$ 125

## BAMBINI MANICURE

*BAMBINI MANICURE*

Esfoliazione delicata, massaggio lenitivo delle mani e manicure per mani morbide e curate. (Lo smalto non è necessario.)

A gentle exfoliation, a soothing hand massage, and a manicure will leave your hands looking and feeling fantastic. (Nail polish is not required.)

PRICE:

30' - \$ 55



## BAMBINI PEDICURE

*BAMBINI PEDICURE*

Esfoliazione delicata, massaggio lenitivo dei piedi e pedicure per piedi morbidi e curati. (Lo smalto non è necessario.)

A gentle exfoliation, a soothing foot massage, and a manicure will leave your feet looking and feeling magnificent. (Nail polish is not required.)

PRICE:

30' - \$ 60



AYURVEDIC THERAPY

ABHYANGA

ABHYANGA

Un energizzante massaggio dalla testa ai piedi con oli erboristici medicati per stimolare il sistema immunitario, la circolazione, alleviare la stanchezza e rallentare i segni dell'invecchiamento.

An energising head-to-toe massage using medicated herbal oils to boost immunity, circulation, relieve fatigue, and slow the signs of ageing.

PRICE:

75' - \$ 215



SHIRODHARA

SHIRODHARA

Shirodhara è un trattamento spirituale profondo che rilassa il sistema nervoso e rafforza il sistema immunitario. L'olio caldo viene versato continuamente sul terzo occhio, stimolando la ghiandola pineale, che produce serotonina e melatonina. Questo trattamento migliora l'equilibrio emotivo, rallenta l'invecchiamento e favorisce il benessere generale. Si consiglia come parte di un percorso terapeutico.

Shirodhara is a profound spiritual treatment that relaxes the nervous system and boosts the immune system. As warm, medicated oil is constantly poured over the third eye, the pineal gland, which produces serotonin and melatonin, is stimulated. These hormones improve your emotional balance, help you age more slowly, and improve your overall well-being.

This treatment is recommended as part of a treatment regimen.

PRICE:

90' - \$ 225









## SPA ETIQUETTE

### ORARI DI APERTURA

La nostra Spa è aperta tutti i giorni dalle 09:00 alle 20:00. Vi invitiamo a prenotare in anticipo per assicurarvi il trattamento desiderato, ma siamo sempre felici di accogliervi in base alla disponibilità.

### PRENOTAZIONI

Per garantirvi la migliore esperienza, vi consigliamo di prenotare i vostri trattamenti con almeno 24 ore di anticipo. Le prenotazioni possono essere effettuate tramite telefono, e-mail o direttamente presso la reception della Spa e/o il concierge del ricevimento. Il listino prezzi è da intendersi relativo ad una singola persona e tutti i trattamenti da 50 e 80 minuti possono essere svolti in coppia.

### ARRIVO IN SPA

Vi invitiamo ad arrivare almeno 15 minuti prima dell'orario previsto per il trattamento. Questo vi permetterà di rilassarvi e godervi appieno l'esperienza, senza compromettere la durata del trattamento.

### CONDIZIONI DI SALUTE

Per motivi di sicurezza e benessere, vi chiediamo di informarci su eventuali condizioni di salute particolari, allergie o gravidanze al momento della prenotazione. Questo ci permetterà di adattare i trattamenti alle vostre esigenze e garantirvi il massimo della sicurezza e del comfort.

### CONTATTI

Numero reception spa: 4003688  
spabama@baglionihotels.com

## SPA ETIQUETTE

### OPENING HOURS

Our Spa is open daily from 09:00 to 20:00. We encourage you to book in advance to ensure your desired treatment, but we are always happy to accommodate you subject to availability.

### RESERVATIONS

To ensure the best experience, we recommend that you book your treatments at least 24 hours in advance. Reservations can be made by phone, e-mail or directly with the Spa reception and/or the concierge at the reception desk. The price list is for a single person and all 50 and 80 minute treatments can be done in pairs.

### ARRIVAL AT THE SPA

We invite you to arrive at least 15 minutes before the scheduled treatment time. This will allow you to relax and fully enjoy the experience, without compromising the duration of the treatment.

### HEALTH CONDITIONS

For reasons of safety and well-being, we ask you to inform us of any special health conditions, allergies or pregnancies at the time of booking. This will enable us to tailor treatments to your needs and ensure your safety and comfort.

### CONTACTS

Spa reception number: 4003688  
spabama@baglionihotels.com





BAGLIONI HOTELS & RESORTS COLLECTION