

NUTRITIONAL ASSESSMENT BIJ NUTRISTATS+ | METEN IS WETEN!

Bij Nutristats+ geloven we dat goed onderbouwd leefstijl-/voedingsadvies begint met inzicht. Daarom bieden wij uitgebreide nutritional assessments aan: geavanceerde metingen waarmee we de energiebehoefte, voedingstoestand en lichaamssamenstelling objectief in kaart brengen. Zo kan er volledig afgestemd op de cliëntsituatie gewerkt worden aan doelen en gezondheid, ofwel vanuit eigen opgedane kennis en inzichten ofwel met behulp van zorgprofessionals.

Wat is nutritional assessment?

Nutritional assessment is het op gestructureerde wijze bepalen van het energieverbruik, de lichaamssamenstelling en de spierfunctie met behulp van objectieve metingen. Anders dan enkel het meten van het gewicht – wat veel mensen thuis doen – kijken wij bij Nutristats+ naar de onderliggende factoren: hoeveel energie verbruikt het lichaam, wat is de hoeveelheid vet- en spiermassa en hoe sterk zijn de spieren. Deze factoren geven inzicht over de conditie van het lichaam.

Deze inzichten zijn van grote waarde, bijvoorbeeld bij:

- + onverklaarbaar gewichtsverlies of -toename
- + herstel na ziekte of operatie
- + begeleiding bij overgewicht of ondervoeding
- + het optimaliseren van sportprestaties
- + opstellen van een persoonlijk voedings- of beweegplan

Welke nutritional assessments zijn beschikbaar binnen Nutristats+?

Energieverbruik

Indirecte calorimetrie (ruststofwisseling)

Met deze meting bepalen we nauwkeurig hoeveel energie het lichaam in rust verbruikt. Dit doen we door te meten hoeveel zuurstof ingeademd wordt en hoeveel koolstofdioxide er wordt uitgeademd. Deze informatie is cruciaal om te weten of het lichaam voldoende voeding krijgt, of juist minder energie verbruikt dan verwacht. In de dagelijkse praktijk worden hier veelal schattingen voor gebruikt, bij Nutristats+ meten we dit – want meten is weten.

Actometer (beweeggerelateerd energieverbruik)

De actometer is een klein apparaatje dat enkele dagen op het bovenbeen gedragen wordt. Het meet de hoeveelheid en intensiteit van de beweging op een dag.

Met de gegevens van de actometer is beter te begrijpen hoeveel (of hoe weinig) iemand beweegt. Dit helpt bij het vinden van een goed evenwicht tussen inspanning en rust. Zo kunnen, zo nodig samen met een zorgprofessional, doelen gesteld worden met betrekking tot leefstijl.



Lichaamssamenstelling

Bio-impedantieanalyse

Met een zwakke, veilige elektrische stroom wordt de hoeveel vet- en spiermassa in het lichaam gemeten. Dit geeft een completer beeld dan het getal op de weegschaal. Spieren zijn essentieel voor dagelijks functioneren en herstel; deze meting laat zien of er mogelijk tekorten zijn, bijvoorbeeld bij ondervoeding of na ziekte.

Omtrekmaten

Het meten van de buikomvang, bovenarmomtrek en de kuitomtrek zijn belangrijke metingen om te zien of iemand een gezond gewicht en spiermassa heeft. Deze metingen geven aanvullende informatie over vetverdeling, spiermassa en de algehele voedingstoestand, specifiek bij ondervoeding of overgewicht.

Fibroscan/levercheck

Met een FibroScan kun je op een snelle, veilige en pijnloze manier leververvetting in kaart brengen en de stijfheid van de lever meten met behulp van echografie. Dit helpt om leververvetting (steatose) en littekenvorming (fibrose) vroegtijdig op te sporen en beter te begrijpen.

Spierfunctie

Handknijpkracht

De handknijpkracht geeft een betrouwbare indicatie van de algehele spierkracht en gezondheid. Een zwakkere handknijpkracht kan betekenen dat er spierverlies is (bijvoorbeeld door ziekte of veroudering) of een verminderde voedingstoestand.

Short Physical Performance Battery (voor 65+jaar)

Met een korte reeks bewegingstests meten we mobiliteit en spierkracht bij ouderen. Deze test helpt bij het inschatten van het risico op vallen of functieverlies. Inzicht in de mobiliteit en spierkracht maakt dat men gericht aan de slag kan om sterker en fitter te worden, zo nodig met ondersteuning van een zorgprofessional.

Waarom kiezen voor Nutristats+?

Bij Nutristats+ staan kwaliteit en wetenschappelijke onderbouwing centraal door gebruik te maken van betrouwbare metingen zoals indirecte calorimetrie en bio-impedantieanalyse.

Doelstellingen met betrekking tot herstel, afvallen, spieropbouw en/of het verbeteren van de gezondheid op lange termijn – wij ondersteunen door het verstrekken van betrouwbare inzichten.

Weten wat het lichaam nodig heeft?

Maak vandaag nog een afspraak voor een meting bij Nutristats+

en ontdek hoe meten leidt tot beter resultaat.



043-2041530

info@nutristats.nl

www.nutristats.nl



nutristats+

hét meet- en expertisecentrum voor diëtetiek

OVERZICHT PAKKETTEN EN KOSTEN/ VERGOEDINGSMOGELIJKHEDEN		Directe tijd	Individueel dieet- voorschrift	Verbruiks- kosten	Totale kosten (zonder vergoeding zorg- verzekeraar)
Pluspakket	Q-NRG, Activ 8, omtrekmaten, BIA en HKK	75	30	€ 60,00	€ 208,75
	Q-NRG, Activ 8, omtrekmaten, BIA, HKK en SPPB (65+)	90	30	€ 60,00	€ 230,00
Energie- verbruik	Q-NRG	30	15	€ 52,75	€ 116,50
	Activ8	15	30	€ 18,75	€ 82,50
	Q-NRG en Activ8	45	30	€ 55,00	€ 161,25
Lichaams- samen- stelling en -functie	Omtrekmaten, BIA, HKK	30	15	€ 7,00	€ 70,75
	Omtrekmaten, BIA, HKK, SPPB	45	15	€ 7,00	€ 92,00
FibroScan	Toegevoegd aan Pluspakket				** GRATIS **
	Gecombineerd met energieverbruik of lichaamssamenstelling meting				€ 29,00
	Alleen de FibroScan (Zonder andere Nutristats+ meting(en))				€ 49,00
Voortgangs metingen	Pluspakket+ (Pluspakket, 3mnd lichaamssamenstelling, 6mnd Pluspakket)	75	30	€ 75,00 (-40%)	€ 436,25
		30	15		
		75	30		
	Pluspakket+XL (Pluspakket, 3mnd lichaamssamenstelling, 6mnd Pluspakket, 9mnd lichaamssamenstelling, 12mnd Pluspakket)	75	30	€ 87,00 (-50%)	€ 660,75
		30	15		
		75	30		
Digitale na- bespreking	Na energieverbruik óf lichaamssamenstelling óf FibroScan	30	-	-	€ 42,50
	Na pluspakket	45	-	-	€ 63,75



043-2041530

info@nutristats.nl

www.nutristats.nl

Vergoedingsmogelijkheden

Onze onderzoeken komen in aanmerking voor (gedeeltelijke) vergoeding door de zorgverzekeraar. Onze factuur is daarom opgebouwd uit drie onderdelen. De directe en indirecte tijd wordt tegen een tarief van € 85,00 per uur in rekening gebracht.

- + Directe tijd, de tijdsduur die nodig is voor het verrichten van de metingen en de eventueel optionele digitale nabespreking die bij te boeken is. Deze tijd valt onder de vergoeding voor 'dieetadvies' van de basisverzekering.
- + Individueel dieetvoorschrift, de indirecte tijd die nodig is voor het berekenen, uitwerken en opstellen van het meetrapport. Deze tijd valt onder de vergoeding voor 'dieetadvies' met als prestatiecode individueel dieetvoorschrift, eveneens opgenomen in de basisverzekering.
- + De verbruikskosten, de kosten die nodig zijn voor het uitvoeren van de meting. Deze kosten komen niet in aanmerking voor vergoeding door de zorgverzekering. De verbruikskosten per meting/pakket staan in onderstaande tabel.

Er zit 3 uur dieetadvies per kalenderjaar opgenomen in de basisverzekering. In een aanvullende verzekering kan een uitgebreidere vergoeding opgenomen zitten. Dieetbehandeling bij een andere zorgprofessional wordt mogelijk onder hetzelfde budget gedeclareerd.

