

## Kruck Schlemmer Service GmbH

0221/53 99 57 88 0221/53 99 48 66

E-Mail: info@schlemmerservice.de Webseite: www.schlemmerservice.de

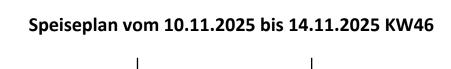
**Montag** 

10.11.2025

Schwenkkartoffeln [SE / kcal: 91]

Joghurt-Dressing [GG, WZ, EI, SE, ML,

Weißkohl-Möhren-Salat in



Mittwoch

12.11.2025





Farfalle [GG, WZ / kcal: 117] Tomaten-Basilikum-Dip (GG, WZ, EI, Kürbis-Pesto "kalt" [EI, ML / kcal: Geriebener Hartkäse (Topping) [ML / 1, 12 / kcal: 474]

**Dienstag** 

11.11.2025

Gemüseschnitzel [GG, WZ, HF, DI /

Rahmspinat [ML, GG, WZ / kcal: 68]

Salzkartoffeln [kcal: 73]

Linseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie. Lauch und Bio-Leinsamen [SL, GG, WZ / kcal: 56] eine Scheibe Vollkorntoast (gg. WZ / kcal: 250]

Champignonragout [GG, WZ, SU / 12 / kcal: 15] Blattsalat [kcal: 11] Joghurt-Kräuter-Dressing [GG, WZ, EI, SE, ML, SU / 2 / kcal: 89]

3 Eierpfannkuchen [GG, WZ, EI, ML /

**Donnerstag** 

13.11.2025

Spätzle [GG, WZ, EI / kcal: 138]

Kürbiskernpanade (gg. wz. ML / kcal: 217] Langkornreis [kcal: 101] Erbsen in Rahmsauce [ML, GG, WZ / kcal: 641

2 Rote Bete-Stäbchen mit

**Freitag** 

14.11.2025

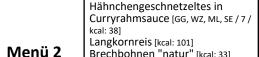




**∳** 

SE, ML / kcal: 127]

SU / 2 / kcal: 53]





kcal: 191]

Kartoffel-Lachs-Auflauf mit Gouda überbacken [EI, FI, GG, WZ. ML / kcal: 1151 Blattsalat [kcal: 11] Essig-Öl-Dressing [SE / kcal: 69]



Vollkorn-Pasta (GG, WZ / kcal: 68) Tomatensauce mit Bio-Tomaten [GG, WZ / kcal: 33] Blattsalat [kcal: 11] Essig-Öl-Dressing [SE / kcal: 69]





## **Dessert 1**

Orangenquark [ML / kcal: 99]

Brechbohnen "natur" [kcal: 33]

Frischobst [kcal: 61]



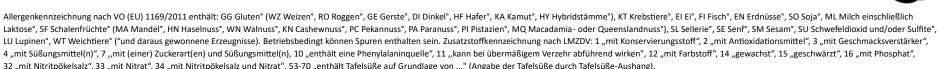
Pflaume-Zimt-Joghurt [ML / kcal: 76] | Möhrensticks [kcal: 32]



kcal: 1891

Frischobst [kcal: 61]





Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g und sind als Orientierungshilfe zu verstehen.

Die Menülinien 1 und 2 mit dem 🛂 -Logo entsprechen in Verbindung mit dem Dessert 1 dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

"natur" = naturbelassenes Gemüse, in seinem natürlichen Zustand belassen





mit Geflügelfleisch



Kaltgericht



