

Speiseplan vom 14.09.2026 bis 18.09.2026 KW38

	Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
Menü 1	Schwenkkartoffeln [SE / kcal: 91] Curry-Dip [EI, GG, WZ, SE, ML / kcal: 133] Möhrensalat in Joghurt-Dressing [EI, GG, WZ, SE, ML, SU / 2 / kcal: 55] 	Linseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen [SL, GG, WZ / kcal: 60] Eine Scheibe Vollkorntoast [GG, WZ / kcal: 250] 	Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Petersilien-Käsesauce [GG, WZ, ML / kcal: 162] Chinakohlsalat [kcal: 24] Preiselbeer-Joghurt-Dressing [EI, GG, WZ, SE, ML, SU / 2 / kcal: 102] 	Mango-Kokos-Sauce mit schwarzem Sesam [GG, WZ, SM / kcal: 93] Langkornreis [kcal: 101] Blattsalat [kcal: 11] Essig-Öl-Dressing [SE / kcal: 69] 	Nudelsalat mit Erbsen und Mais in Joghurt-Dressing [GG, WZ, EI, SE, ML, SU / 2 / kcal: 116] 4 vegetarische Gemüsebällchen (Köttbullar) [EI / kcal: 149] 
Menü 2	Spätzle [GG, WZ, EI / kcal: 138] Paprikasauce [GG, WZ / kcal: 39] Erbsen "natur" [kcal: 83] 	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Gouda überbacken [EI, GG, WZ, ML / kcal: 109] Rote Bete [4 / kcal: 22] 	3 Eierpfannkuchen [GG, WZ, EI, ML / kcal: 189] Karamellsauce "kalt" [ML / kcal: 49] 	Rinder-Bolognese mit Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln [SL, GG, WZ / kcal: 88] Pasta [GG, WZ / kcal: 117] 	Lachsragout in cremiger Tomatensauce [FI, GG, WZ, ML / kcal: 67] Vollkornreis [kcal: 106] Blattsalat [kcal: 11] Joghurt-Dill-Dressing [EI, GG, WZ, SE, ML, SU / 2 / kcal: 89] 
Dessert 1	Frischobst [kcal: 61] 	Erdbeer-Frischkäse-Quark [ML / kcal: 117] 	Kohlrabisticks [kcal: 30] 	Frischobst [kcal: 61] 	Pfirsich-Maracuja-Joghurt [ML / kcal: 76] 

Allergenkennzeichnung nach VO (EU) 1169/2011 enthält: GG Gluten°, RO Roggen°, GE Gerste°, DI Dinkel°, HF Hafer°, KA Kamut°, HY Hybridstämme°, KT Krebstiere°, EI Ei°, FI Fisch°, EN Erdnüsse°, SO Soja°, ML Milch einschließlich Laktose°, SF Schalenfrüchte° (MA Mandel°, HN Haselnuss°, WN Walnuss°, KN Cashewnuss°, PC Pekannuss°, PA Paranuss°, PI Pistazien°, MQ Macadamia- oder Queenslandnuss°), SL Sellerie°, SE Senf°, SM Sesam°, SU Schwefeldioxid und/oder Sulfite°, LU Lupinen°, WT Weichtiere° (*und daraus gewonnene Erzeugnisse). Betriebsbedingt können Spuren enthalten sein. Zusatzstoffkennzeichnung nach LMZDV: 1 „mit Konservierungsstoff“, 2 „mit Antioxidationsmittel“, 3 „mit Geschmacksverstärker“, 4 „mit Süßungsmittel(n)“, 7 „mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“, 11 „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“, 12 „mit Farbstoff“, 14 „gewachst“, 15 „geschwärzt“, 16 „mit Phosphat“, 32 „mit Nitritpökelsalz“, 33 „mit Nitrat“, 34 „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“, 53-70 „enthält Tafelsüße auf Grundlage von ...“ (Angabe der Tafelsüße durch Tafelsüße-Aushang).

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. **kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g und sind als Orientierungshilfe zu verstehen.**

Wir setzen zur Herstellung unserer Speisen Bio-Zutaten ein. Diese sind tagesaktuell im Speiseplan mit „Bio“ gekennzeichnet.

Die Menülinien 1 und 2 mit dem -Logo entsprechen in Verbindung mit dem Dessert 1 dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

"natur" = naturbelassenes Gemüse, in seinem natürlichen Zustand belassen

	vegetarisch		mit Geflügelfleisch
	mit Rindfleisch		mit Fisch
	Kaltgericht		Aktionsmenü

