

Speiseplan vom 20.10.2025 bis 24.10.2025 KW43

	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025
Menü 1	Linsen-Curry mit roten Linsen, Süßkartoffelwürfeln, Spinat und Paprika [ML, GG, WZ, SE / kcal: 129] Langkornreis [kcal: 101] 	Vollkornnudel-Brokkoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken [GG, WZ, ML, EI / kcal: 145] Maissalat in Essig-Öl-Dressing [SE / kcal: 73] 	Tomatencremesuppe mit Bio-Tomaten, Nudelreis-Einlage und Bio-Leinsamen [EI, WZ, ML, GG / kcal: 67] Fladenbrot [GG, SM, WZ / kcal: 233] 	Milchreis [ML / kcal: 91] Mangokompott "kalt" [kcal: 56] 	Grüne Spinat-Tortellini mit Karotten-Tomaten-Füllung in Käsesauce [ML, GG, WZ / 7 / kcal: 185] Fingermöhren "natur" [kcal: 23] 
Menü 2	Kartoffel-Eintopf mit Karotten, Sellerie und Lauch [SL, GG, WZ / kcal: 36] eine Scheibe Vollkorntoast [GG, WZ / kcal: 250] 	Kleine Geflügelklößchen in heller Rahmsauce [ML, GG, WZ / kcal: 59] Langkornreis [kcal: 101] Erbsen und Möhren "natur" [kcal: 55] 	Seelachs im Backteig [GG, WZ, FI / kcal: 195] Kartoffel-Blumenkohl-Stampf [ML / 2 / kcal: 35] Blattsalat [kcal: 11] Joghurt-Dressing [GG, WZ, EI, SE, ML, SU / 2 / kcal: 89] 	Soja-Bolognese mit Soja-Hack, Kidneybohnen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie und Lauch [SL, GG, GE, SO, WZ / kcal: 57] Pasta [GG, WZ / kcal: 118] 	4 Bio-Linsen-Hirse-Bällchen [GG, HF, WZ / kcal: 176] Vollkornreis [kcal: 106] Paprika-Dip [GG, WZ, EI, SE, ML / kcal: 133] Blattsalat [kcal: 11] Essig-Öl-Dressing [SE / kcal: 71] 
Dessert 1	Vanillejoghurt [ML / kcal: 79] 	Frischobst [kcal: 52] 	Schokopudding [ML / kcal: 115] 	Möhrensticks [kcal: 62] 	Frischobst [kcal: 52] 

Allergenkennzeichnung nach VO (EU) 1169/2011 enthält: GG Gluten° (WZ Weizen°, RO Roggen°, GE Gerste°, DI Dinkel°, HF Hafer°, KA Kamut°, HY Hybridstämme°), KT Krebstiere°, EI Ei°, FI Fisch°, EN Erdnüsse°, SO Soja°, ML Milch einschließlich Laktose°, SF Schalenfrüchte° (MA Mandel°, HN Haselnuss°, WN Walnuss°, KN Cashewnuss°, PC Pekannuss°, PA Paranuss°, PI Pistazien°, MQ Macadamia- oder Queenslandnuss°), SL Sellerie°, SE Senf°, SM Sesam°, SU Schwefeldioxid und/oder Sulfite°, LU Lupinen°, WT Weichtiere° (*und daraus gewonnene Erzeugnisse). Betriebsbedingt können Spuren enthalten sein. Zusatzstoffkennzeichnung nach LMZDV: 1 „mit Konservierungsstoff“, 2 „mit Antioxidationsmittel“, 3 „mit Geschmacksverstärker“, 4 „mit Süßungsmittel(n)“, 7 „mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“, 11 „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“, 12 „mit Farbstoff“, 14 „gewachst“, 15 „geschwärzt“, 16 „mit Phosphat“, 32 „mit Nitritpökelsalz“, 33 „mit Nitrat“, 34 „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“, 53-70 „enthält Tafelsüße auf Grundlage von ...“ (Angabe der Tafelsüße durch Tafelsüße-Aushang).

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. **kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g und sind als Orientierungshilfe zu verstehen.**

Die Menülinien 1 und 2 mit dem -Logo entsprechen in Verbindung mit dem Dessert 1 dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

"natur" = naturbelassenes Gemüse, in seinem natürlichen Zustand belassen

	vegetarisch		mit Geflügelfleisch
	mit Rindfleisch		mit Fisch
	Kaltgericht		Aktionsmenü