

Instructeur Plongée Santé



Objectifs de la formation :

Objectifs généraux :

- Organiser et animer une activité subaquatique (apnée, nage avec palmes, scaphandre, randonnée subaquatique, long-côte) pour des personnes atteintes de pathologie chronique sur prescription médicale, ainsi que des femmes enceintes.
- Faire connaître et valoriser cette activité auprès des acteurs de la santé.

Objectifs opérationnels :

- Être capable de citer les principales recommandations de la haute autorité de santé en matière d'activité physique pour les publics particuliers (malades chroniques, femmes enceintes)
- Être capable d'évaluer la condition physique d'une personne.
- Être capable de programmer une activité et de l'animer en toute sécurité.
- Être capable de motiver une personne issue d'un public particulier.
- Être capable de comprendre l'environnement sanitaire et son articulation avec la plongée

Durée : 28 heures sur 4 jours consécutifs

Lieu : Lyon

Intervenant : Patrick Laure, médecin de santé publique, médecin du sport, DEJEPS « activités subaquatiques »

Public concerné : moniteur diplômé professionnel de plongée subaquatique

Accessibilité : Pour une prise en charge et un accompagnement le plus adapté à votre situation, merci de contacter notre référent handicap : admin@ipsan.fr

Modalité d'accès : fiche d'inscription en ligne

Prérequis : Titulaire d'un diplôme professionnel d'éducateur sportif en plongée subaquatique (Avoir une expérience dans la prise en charge de personnes atteintes de pathologies chroniques ou de femmes enceintes, ou avoir le projet d'ouvrir des créneaux pour ce public est un plus).

Nombre de participants : 4 à 12 participants

Tarifs : à partir de 980 €/personne en cas de prise en charge et de 840 €/personne sans prise en charge

Délai d'accès : Sur demande.

Modalités d'évaluation : Evaluation en contrôle continue et QCM en fin de formation

Méthode de suivi de l'exécution du programme et appréciation du résultat :

- Attestation de présence et de réussite établie par le formateur Plongée Santé
- Attestation de formation établie par le siège de l'ANMP-Guide de la Mer
- Titre de « Moniteur Plongée Santé »
- Evaluation de la formation par les participants

Méthodes pédagogiques :

- Formation théorique interactive et jeu de rôle pour chaque thème
- Mises en situations pratiques

Moyens mis à disposition :

- Vidéoprojecteur
- Plan de travail adapté

Supports pédagogiques remis aux stagiaires à l'issue de la formation :

- Document de soutien pédagogique
- Recommandations de la Haute Autorité de Santé actualisées (2022)

Programme de la formation

Première journée : 9h-12h30 et 13h30-17h

- Réglementation, prérogatives
- Les personnes atteintes de cancers
- Les personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire
- Situation pratique : l'accueil
- Les personnes atteintes de diabète
- Les personnes atteintes d'obésité

Deuxième journée : 9h-12h30 et 13h30-17h

- Intérêt de l'activité physique et de la plongée pour la santé physique et mentale
- Les femmes en périnatalité
- Situation pratique : la personne anxieuse
- Évaluer la condition physique
- Motiver une personne (1)

Troisième journée : 9h-12h30 et 13h30-17h

- Sécuriser l'activité
- Adapter sa posture
- Trouver des pratiquants (démarches, partenariats, institutions, etc.)
- Motiver une personne (2)
- Gérer ses émotions face à la personne malade (1)

Quatrième journée : 9h-12h30 et 13h30-17h

- Recommandations d'activité physique (Haute Autorité de Santé, etc.)
- Programmer une séance (1)
- Gérer ses émotions (2)
- Programmer une séance (2)
- Synthèse de la formation