



Iscrizioni - Agonismo Sincronizzato - Stagione 2026-2027

Indicazioni per iscrizione, modulo firmato e pagamenti

1

SOLO PER NUOVI INGRESSI

Inviare una richiesta preliminare a team@ladybirds.it, indicando nome atleta e squadra/categoria di interesse, per verificare disponibilità, livello tecnico e corretto inserimento nel gruppo.

2

PER TUTTI GLI ATLETI

Compilare, firmare e inviare il modulo di iscrizione per la stagione 2026-2027 a admin@ladybirds.it. L'invio del modulo firmato è richiesto per tutti gli atleti, sia nuovi ingressi sia atleti già presenti.

QUOTE E PAGAMENTI

1 Causale quota sociale: COGNOME ATLETA - QUOTA SOCIALE + Inviare contabile pagamento a admin@ladybirds.it
(da fare con bonifico separato dalla quota mensile)

2 Causale quota mensile: COGNOME ATLETA - MESE ... + Inviare contabile pagamento a admin@ladybirds.it

PAGAMENTI IBAN: IT81H0623001622000040452673

NOTA SU ORARI E SEDI

Gli orari e le sedi potranno subire variazioni in base alla disponibilità degli impianti e alla gestione degli spazi pista. Per la domenica sera, la sede Rho Fiera sarà confermata in base all'effettiva apertura dell'impianto, prevista da ottobre 2026.

Per divise scrivere ESCLUSIVAMENTE A divise@ladybirds.it



Modulo di iscrizione - Agonismo Sincronizzato - Stagione 2026-2027

QUOTE E PAGAMENTI

Quota sociale annuale	250 € - categorie agonistiche esclusi Adulti Iscrizione gare nazionali comprese
Quota sociale Adulti	150 € Iscrizione gare non compresa
Quota noleggio costume	25 € / gara / costume solo se convocati a gare
Lezioni private	25 € / lezione ogni 30 minuti con i maestri

Quota mensile: La quota mensile copre il periodo da settembre a maggio ed è suddivisa in mensilità. Comprende ghiaccio, attività off ice e maestri, ed è correlata al numero di sessioni previste per la squadra/categoria scelta. Il versamento è dovuto entro il primo allenamento del mese.

DATI ATLETA

Cognome	Nome
Nato/a a	Data di nascita
Codice Fiscale	CAP
Residente a	E-mail
Via / Piazza	Telefono

DATI GENITORE / TUTORE (IN CASO DI MINORE)

Cognome	Nome
Telefono	E-mail



Categorie e orari - Agonismo Sincronizzato

Barrare la casella relativa alla squadra scelta, ai giorni di frequenza e alla quota mensile.

☐ Gruppo Preagonismo - Prejuvenile

Per ragazze e ragazzi di qualsiasi età che abbiano terminato un corso base e vogliano un'attività più intensiva. Ottima base per sincronizzato e solo dance. Obiettivo: perfezionare la tecnica di pattinata e ampliare le conoscenze in campo artistico e di danza.

Giorno	Sede	Orario	Attività
Martedì	San Donato Milanese	19:00-19:50	ghiaccio
Martedì	San Donato Milanese	20:00-21:00	balletto
Giovedì	San Donato Milanese	18:00-18:50	off ice - preparazione atletica
Giovedì	San Donato Milanese	19:00-19:50	ghiaccio
Sabato	San Donato Milanese	13:30-14:50	ghiaccio
Domenica	San Donato Milanese	10:00-13:00	ghiaccio

Quote mensili: ☐ 220 € - 2 sessioni ghiaccio squadra/settimana + 1 o 2 sessioni off ice

☐ Squadra Juvenile / Basic Novice / Advanced Novice (8-15 anni)

Richiesta tecnica di base (passo incrociato, trottole, piccoli salti, angeli) e frequenza minima 2 volte/settimana. Solo programma libero. 1-2 competizioni internazionali/anno. Stage estivo vivamente consigliato. Stage tematici facoltativi.

Giorno	Sede	Orario	Attività
Martedì	San Donato Milanese	19:00-19:50	ghiaccio
Martedì	San Donato Milanese	20:00-20:50	balletto
Martedì	San Donato Milanese	21:00-22:00	ghiaccio
Sabato	San Donato Milanese	13:30-14:50	ghiaccio - lezione pattinata
Domenica	San Donato Milanese	18:00-19:30	ghiaccio
Domenica	San Donato Milanese	19:30-20:30	ginnastica

Quote mensili: ☐ 280 € - 3 sessioni ghiaccio squadra + 1 lezione pattinata (sab/dom mattina) + 2-3 sessioni off ice



Categorie e orari - Agonismo Sincronizzato

☐ Squadra Junior ISU (13-19 anni) / Senior ISU (17+) / Synchro 9

Richiesto test di selezione interno (twizzles, sequenze di passi, salti, angeli, trottole). Programma corto e libero. 2-4 competizioni internazionali/anno. Stage estivo obbligatorio. Stage tematici obbligatori sabato e domenica. Synchro 9: nuova disciplina per atlete già consolidate in artistico o sincro.

Giorno	Sede	Orario	Attività
Lunedì	San Donato Milanese	19:30-20:30	off ice - coreo / Mental Coach (Jr SP / Sr Tecnica)
Lunedì	San Donato Milanese	20:50-22:30	ghiaccio
Martedì	San Donato Milanese	20:00-21:00	off ice - prep. atletica (Sr SP / Jr Tecnica)
Martedì	San Donato Milanese	21:30-23:00	ghiaccio
Mercoledì	San Donato Milanese	19:30-20:30	off ice - sollevamenti e coreo / Hip Hop (Jr FS / Sr S9)
Mercoledì	San Donato Milanese	20:50-22:30	ghiaccio pattinata
Venerdì	San Donato Milanese	19:30-20:30	off ice - balletto / prep. atletica (Sr FS / Jr S9)
Venerdì	San Donato Milanese	20:50-22:30	ghiaccio
Domenica	Rho Fiera o San Donato	19:30-22:00	ghiaccio - programmi di gara

Quote mensili: ☐ 350 € - 6 sessioni ghiaccio secondo orario + 3/4 sessioni off ice

Rho apertura prevista da ottobre 2026



Categorie e orari - Agonismo Sincronizzato

☐ Squadra Mixed Age

Disciplina agonistica con impegno limitato e senza richieste tecniche vincolanti. Richiesta buona pattinata di base. Solo programma libero.

Giorno	Sede	Orario	Attività
Martedì	San Donato Milanese	19:30-20:30	balletto
Martedì	San Donato Milanese	21:00-22:00	ghiaccio
Sabato	San Donato Milanese	13:30-14:50	ghiaccio - lezione pattinata
Domenica	San Donato Milanese	18:15-19:15	ginnastica
Domenica	San Donato Milanese	19:30-21:00	ghiaccio

Quote mensili: ☐ 220 € - 2 sessioni ghiaccio/settimana + 1 sessione off ice

☐ 280 € - 3 sessioni ghiaccio + 1 lezione pattinata + 2-3 sessioni off ice

☐ Squadra Adulti (oltre 18 anni)

Per chiunque voglia avvicinarsi al sincronizzato a qualsiasi età e livello tecnico. Opportunità anche per i genitori delle atlete. Solo programma libero.

Giorno	Sede	Orario	Attività
Giovedì	San Donato Milanese	20:00-21:00	off ice - preparazione atletica / coreo
Giovedì	San Donato Milanese	21:00-23:00	ghiaccio
Domenica	San Donato Milanese	18:15-19:15	off ice - preparazione atletica / coreo
Domenica	San Donato Milanese	19:40-21:00	ghiaccio

Quote mensili: ☐ 220 € - 2 sessioni ghiaccio/settimana + 1/2 sessioni off ice

NOTA ORGANIZZATIVA

Gli orari e le sedi potranno subire variazioni in base alla disponibilità degli impianti e alla gestione degli spazi pista. Per la domenica sera, la sede Rho Fiera sarà confermata in base all'effettiva apertura dell'impianto, prevista da ottobre 2026.



Autorizzazioni, privacy e firme - Agonismo Sincronizzato - Stagione 2026-2027

Da compilare e firmare

NOTE / COMUNICAZIONI

LIBERATORIA IMMAGINI

Il/La sottoscritto/a presta il proprio consenso alla pubblicazione e all'utilizzo di immagini e filmati (fotografie o video) realizzati nell'ambito delle attività di Ladybirds Milano Synchro Academy ASD, per finalità promozionali e istituzionali, sui sito internet, social media e materiale informativo, senza alcun compenso.

☐ Autorizzo la pubblicazione e l'utilizzo di immagini e video a fini promozionali.

AUTORIZZAZIONE MINORI

Il/La sottoscritto/a autorizza il/la suddetto/a minore a partecipare ai corsi e alle attività organizzate da Ladybirds Milano Synchro Academy ASD, accettandone integralmente le condizioni generali e sollevando la società da ogni responsabilità per eventuali incidenti o infortuni cagionati a sé o a terzi durante l'attività sportiva, salvo i limiti di legge.

Firma genitore / tutore _____

PRIVACY & REGOLAMENTO

Il/La sottoscritto/a dichiara di conoscere lo statuto e si impegna a rispettare il regolamento dell'Associazione, autorizzando l'utilizzo dei dati personali secondo il Reg. UE 2016/679 (GDPR).

Luogo e data

Firma atleta

Firma genitore / tutore