



PATTO DI CORRESPONSABILITÀ EDUCATIVO-SPORTIVA

LADYBIRDS Synchro Team

Premessa

Le atlete di sincronizzato, in quanto atlete della società sportiva Ladybirds Milano Synchro Academy a.s.d., devono sottostare al “Regolamento Agonismo” redatto dalla società sportiva ad ogni inizio stagione. Tale regolamento, pensato per atleti individuali, si è rivelato tuttavia non esaustivo per la disciplina Sincronizzato, che non solo si prefigge di formare atleti di alto livello agonistico, ma in quanto sport di squadra, dedica particolare attenzione anche agli aspetti socio-educativi e di relazione.

Finalità

L'Associazione Sportiva Ladybirds Milano Synchro Academy a.s.d. , costituita da genitori volontari, che si occupa anche di tutte le necessità collaterali alla attività sportiva di atleti appartenenti a sport di squadra, ha elaborato il “Patto di corresponsabilità educativo-sportiva” quale strumento per accrescere il senso di responsabilità, migliorare l'educazione sportiva e l'approccio al mondo dello sport, in particolare al pattinaggio sincronizzato.

L'idea nasce dalla convinzione che tra le famiglie e l'Associazione Ladybirds debba esserci una precisa linea guida lungo la quale si crei una rete di relazioni promotrici di condivisione e confronto.

Solo attraverso il dialogo e la collaborazione, nel rispetto dei reciproci ruoli, le ragazze potranno crescere come atlete responsabili e solidali capaci di pattinare in sincronia in pista e nella vita.

PRINCIPI E REGOLE COMPORTAMENTALI

L'Associazione Ladybirds si impegna a:

- Utilizzare un linguaggio e/o atteggiamenti educati e rispettosi verso cose o persone, allenatori o persone designate e rappresentanti della Associazione Ladybirds.
- Non utilizzare commenti poco sportivi nel tono e nel contenuto verso la squadra e/o singole atlete, sia nei confronti della propria squadra, che nei confronti di altre squadre, sia verbalmente che tramite i social Media.
- Non soprassedere sui comportamenti scorretti e/o non consoni posti in essere da genitori e ragazze che contrastino con le linee guida della Società Sportiva o della Associazione, ma cooperare per difendere il bene comune
- Non consentire l'uso del fumo e l'utilizzo di alcolici durante l'attività sportiva.
- Non consentire l'uso di sostanze illegali volte a migliorare e/o alterare la prestazione.
- Tutelare gli atleti anche dal punto di vista fisico e psicologico confrontandosi con figure professionali di fiducia, in accordo con le famiglie.
- Promuovere un clima di serenità, amicizia e rispetto reciproco.
- Incentivare i genitori ad essere presenti anche nelle attività extra-sportive, favorendo la socializzazione tra le famiglie e il riappropriarsi di una genitorialità sociale condivisa e diffusa.
- Promuovere la responsabilità e l'autonomia delle atlete di qualsiasi età anche relativamente all'impegno scolastico insieme a quello sportivo.
- Incentivare lo spirito di squadra e la condivisione, anche attraverso momenti di aggregazione.

- Promuovere l'aiuto e il sostegno delle ragazze in difficoltà - sportiva o meno.
- Individuare forme di gratificazione e riconoscimento per i successi sportivi, contattando gli organi territoriali.

Le atlete si impegnano a:

- Utilizzare un linguaggio e/o atteggiamenti educati e rispettosi nei confronti delle persone e delle cose proprie e di terzi (impianti, materiali sportivi), allenatori o persone designate e rappresentanti della Associazione Ladybirds.
- Non utilizzare commenti poco sportivi nel tono e nel contenuto sia nei confronti della propria squadra e/o singole compagne, che nei confronti di altre squadre e/o singole atlete, sia verbalmente sia tramite pubblicazione e diffusione di materiali fotografici e video attraverso i social Media.
- Rispettare gli orari indicati – l'inizio o la fine dell'allenamento e/o trasferte.
- Comunicare in anticipo eventuali assenze (non per futili motivi), tenendo sempre in considerazione che anche l'assenza di un solo individuo produce effetti sull'allenamento dell'intera squadra.
- Avere sempre con sé il materiale indicato e richiesto dagli allenatori, compresa la divisa Ladybirds, necessario per un allenamento o per una trasferta, incluso i documenti richiesti, consapevoli che una mancanza può compromettere il successo dell'intera squadra.
- Avere cura dei materiali (divisa Ladybirds e attrezzi) propri e di terzi.
- Utilizzare il cellulare durante gli allenamenti e/o durante le trasferte solo in caso di reale necessità e se autorizzato.
- Mantenere un comportamento educato, consono ai valori ed allo spirito della squadra che si rappresenta, nonché un comportamento adeguato in osservanza delle linee guida di un eventuale sponsor, sia durante l'attività sportiva che durante le normali attività quotidiane, nel caso che queste siano esposte/pubblicate e/o divulgate su social Media (profili pubblici o privati propri o di altre atlete).
- Non diffondere materiale fotografico e video relativo alla squadra e/o componenti della stessa, nonché ai programmi e agli allenamenti, se non preventivamente autorizzato.
- Favorire lo spirito di gruppo e l'amicizia dentro e fuori la pista.
- Essere uno stimolo positivo e di sostegno per le compagne in difficoltà (sportiva o meno)

Le Famiglie si impegnano a:

- Utilizzare un linguaggio e/o atteggiamenti educati e rispettosi verso cose o persone, allenatori o persone designate e rappresentanti della Associazione Ladybirds.
- Non utilizzare commenti poco sportivi nel tono e nel contenuto sia nei confronti della propria squadra e/o singole compagne, che nei confronti di altre squadre e/o singole atlete, sia verbalmente che tramite i social Media.
- Rispettare gli orari indicati - l'inizio o la fine dell'allenamento e/o trasferte, per non mettere in difficoltà le proprie figlie e la squadra intera.
- Non entrare in spogliatoio se non autorizzati dall'Associazione Ladybirds.
- Non interrompere e/o non interferire durante gli allenamenti della squadra se non per gravi motivi.

- Assistere agli allenamenti delle proprie figlie, solo se autorizzati.
- Comunicare in anticipo eventuali assenze (non per futili motivi), tenendo sempre in considerazione che anche l'assenza di un solo individuo produce effetti sull'allenamento dell'intera squadra.
- Utilizzare strumenti punitivi diversi dalla interruzione dell'impegno sportivo per scarso rendimento scolastico, venendo così meno agli impegni presi e sottoscritti ad inizio stagione con la società sportiva.
- Monitorare il comportamento delle proprie figlie e cooperare con associazione e allenatori per favorire una costruttiva crescita della persona, come singolo e in rapporto agli altri.
- Monitorare l'attività delle proprie figlie su social Media (profili personali e/o pubblici) ed intervenire tempestivamente qualora riscontrassero un comportamento in contrasto con le linee guida di un eventuale sponsor e/o non adeguato allo spirito ed ai valori Ladybirds.
- Sostenere l'impegno della propria figlia sotto il profilo emotivo.
- Rivolgersi agli allenatori per ogni tipo di problematica (familiare, scolastica e/o sportiva) onde trovare ed approntare soluzioni condivise.
- Mantenere con gli allenatori un rapporto collaborativo, di condivisione e rispettoso delle scelte tecniche adottate rispetto alle singole atlete e/o alla squadra.
- Partecipare a feste ed eventi organizzati dalla associazione al fine di promuovere il coinvolgimento e il senso di appartenenza alla squadra.
- Coltivare un atteggiamento sportivo, promuovendo il divertimento e il sorriso, anche applaudendo le squadre avversarie.

Trasgressioni

Ogni trasgressione verrà valutata e verrà discussa nell'ambito di colloqui individuali con le singole famiglie e atleti coinvolti. Una grave trasgressione può portare alla esclusione dell'atleta da alcune attività.

Dichiarazione formale di impegno

Presa visione degli obiettivi e concorde sulle finalità del Patto di Corresponsabilità Educativo-sportiva, i sottoscritti si impegnano a rispettare le norme in esso contenute ed a dare piena collaborazione per la sua attuazione.

L'Atleta	Il genitore	Il Presidente



GUIDA ATTIVITA' 2025/2026

LADYBIRDS MILANO SYNCHRO ACADEMY

PREMESSA

Le atlete convocate ad una gara, ad una esibizione, ad un allenamento estivo, ad un allenamento extra, devono presentarsi sul luogo stabilito per il ritrovo ad un orario stabilito.

Gli atleti devono raggiungere il luogo del ritrovo autonomamente.

Lì vengono presi in carico dal direttore tecnico o da persona da lui incaricata, che ne sarà responsabile fino al rientro in sede.

Nel caso sia necessario un trasferimento e un pernottamento, questo viene gestito dai dirigenti della Associazione di Genitori Volontari LADYBIRDS MILANO SYNCHRO ACADEMY a.s.d. affiliata alla FISG e all'A.S.C., che rimane responsabile delle atlete dal punto di vista sportivo per tutta la durata della manifestazione (anche nel caso di infortunio occorso durante il trasferimento).

Non è consentito il raggiungimento in autonomia del luogo dell'evento, nè il rientro anticipato, previa esclusione dalla competizione e dalle competizioni future, salvo specifica autorizzazione da parte del direttore tecnico.

I dirigenti della Associazione di Genitori Volontari LADYBIRDS MILANO SYNCHRO ACADEMY a.s.d. a vostra e a loro tutela, hanno redatto il seguente documento di corresponsabilità e di regolamento comportamentale che si chiede di controfirmare e consegnare alle atlete insieme ai documenti richiesti.

La mancanza di tale documento preclude la convocazione delle atlete alle gare.

LIBERATORIA PER TRASFERTE, TRASFERIMENTI, PERNOTTAMENTI

Dichiarazione del genitore o atleta se maggiorenne:

I sottoscritti (padre e madre):

nome _____

nome _____

nato il _____ a _____

nata il _____ a _____

C.F.: _____

C.F.: _____

Residente a _____

Residente a _____

Via _____

Via _____

Nella loro qualità di genitori esercenti la potestà sull'atleta

Nome e cognome: _____

nata il _____ a _____

C.F.: _____

Residente a _____

Via _____

AUTORIZZANO la propria figlia a partecipare alle competizioni di cui al calendario gare che verrà trasmesso ad inizio anno sportivo, i cui termini, modalità e nominativi dei responsabili

1. dell'associazione verranno di volta in volta preventivamente comunicati

AUTORIZZANO inoltre

i responsabili LADYBIRDS MILANO SYNCHRO ACADEMY a.s.d. ad effettuare foto e riprese relative al campionato, che saranno pubbliche e fatte girare tra atleti e genitori:

Milano, _____

Firma padre: _____

Firma madre: _____

AUTORIZZANO

La propria figlia ad utilizzare in caso di necessità mezzi personali messi a disposizione dal direttivo della associazione LADYBIRDS MILANO SYNCHRO ACADEMY a.s.d.

Milano, _____

Firma padre: _____

Firma madre: _____

SEGNALANO

in relazione alla propria figlia:

a) intolleranze _____

b) allergie alimentari _____

c) diete _____

d) farmaci _____

modalità somministrazione _____

DICHIARANO DI

➤ Esonerare la F.I.S.G. e/o la società LADYBIRDS MILANO SYNCHRO ACADEMY a.s.d. e/o gli organizzatori accompagnatori e allenatori da ogni responsabilità per iniziative prese dall'atleta al di fuori delle istruzioni impartite dal dirigente responsabile del viaggio e/o dall'allenatore.

➤ Autorizzare i dirigenti responsabili del viaggio organizzato dalla associazione LADYBIRDS MILANO SYNCHRO ACADEMY a.s.d. e/o gli allenatori a far prestare, in caso di necessità ed urgenza, le cure mediche che si dovessero rendere necessarie per infortunio in gara e/o fuori gara, nel qual caso impegnandosi sin d'ora a rimborsare le spese sostenute su semplice richiesta.

➤ Essere consapevoli che per il viaggio le squadre saranno accompagnate da dirigenti incaricati dalla associazione ed in possesso di tutta la documentazione richiesta dalla nuova Riforma dello Sport.

Milano, _____

Firma padre: _____

Firma madre: _____

REGOLE GENERALI DI COMPORTAMENTO DA OSSERVARE IN CASO DI TRASFERTA

- **Non dimenticare** di portare con sé un valido documento di identità (NON è CONSIDERATA VALIDA LA FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO).
- **Portare** con sé la tessera sanitaria.
- **Non allontanarsi** per nessun motivo dal gruppo senza esplicita autorizzazione dei responsabili di ogni viaggio (anche i maggiorenni) ed essere puntuali agli appuntamenti di inizio giornata ed a quelli eventuali in corso di giornata.
- **Rispettare** le persone, le cose e le abitudini dell'ambiente in cui ci si trova è indice di civiltà e premessa per un positivo rapporto con gli altri.
- **Dopo il rientro** in albergo, evitare di spostarsi dalla camera assegnata o di turbare in qualunque modo il diritto alla quiete degli altri ospiti.
- **Rispettare** gli orari per il proprio e l'altrui riposo: evitare di porsi in situazione di stanchezza per il giorno dopo, per non perdere la prestanza atletica richiesta per la competizione.
- **Astenersi** dall'introdurre nelle stanze bevande alcoliche e/o sostanze nocive e/o oggetti pericolosi a qualunque titolo. Per ragioni di sicurezza, oltre che di igiene e salute.
- **Mantenere** nei confronti dei vari prestatori di servizi (personale gara, degli alberghi, autisti, ecc...) un comportamento corretto e rispettoso dell'altrui lavoro: evitare comportamenti chiassosi od esibizionistici.
- **Tenere presente** che eventuali danni arrecati a persone o cose saranno addebitati al responsabile, se individuato, o all'intero gruppo, in caso diverso
- **Autorizzo** ad effettuare foto e riprese relative al campionato che saranno pubbliche sul sito dell'associazione e fatte girare tra atleti e genitori.
- **Privacy:** Autorizziamo al trattamento dei dati personali ai soli fini istituzionali e per eventuali comunicazioni esterne relativamente alla competizione.
- **Le presenti regole** servono per consentire che la trasferta si svolga nel modo più sereno e gratificante possibile: collaborare quindi spontaneamente alla loro osservanza, evitando agli accompagnatori di dover fare valere la propria autorità per ottenere ciò che dovrebbe essere naturale attendersi da giovani atleti. Il mancato rispetto può portare alla esclusione dell'atleta dalle competizioni e /o manifestazioni.

Milano, _____

Firma padre: _____

Firma madre: _____

DICHIARAZIONE PER FIRMA UNICA:

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ il _____

Residente in _____ via/piazza _____

consapevole della responsabilità nel caso di dichiarazioni non veritiere sotto la propria personale responsabilità,

DICHIARA

che l'altro genitore NON ha potuto sottoscrivere il presente modulo per il seguente motivo:

esonero, quindi, l'associazione, da ogni e qualsiasi responsabilità derivante dalla mancata sottoscrizione.

Milano, _____

Firma _____