

Para Comigo / Começa Comigo

Uma Aliança da Primeira Geração

Na semana passada você começou a enxergar o roteiro. Esta semana você decide o que para com você — e o que começa com você pela graça de Deus.

Instruções: Não tente mudar tudo de uma vez. Circule ou escreva **UM** padrão à esquerda que termina com você. Depois escreva o que começa com você à direita. Por fim, escreva um passo concreto que você dará esta semana.

PARA COMIGO	COMEÇA COMIGO
Exemplos (escreva o seu): • Raiva explosiva • Silêncio / distância emocional • Imperdoabilidade / amargura • Crítica e palavras duras • Agradar pessoas / medo do homem • Segredo ou controle financeiro • Vícios ou padrões de escape • Falta de oração • Negligência da vida espiritual • Retenção de afeto • Transferência de culpa • Decisões baseadas no medo O padrão que para comigo:	Exemplos (escreva o seu): • Perdão rápido • Conversa honesta e gentil • Oração e Escritura diárias • Palavras de bênção e ânimo • Limites saudáveis • Generosidade e mãos abertas • Presença emocional e afeto • Pedir ajuda quando necessário • Ritmos familiares de adoração • Descanso (Sábado) • Confissão e responsabilidade • Fé corajosa O que começa comigo pela graça de Deus:

Meu Passo Concreto Esta Semana

Seja específico. Em vez de “Vou parar de gritar”, escreva: “Quando sentir a raiva subindo, vou sair do ambiente, orar e voltar pronto para falar com domínio próprio — ou pedir desculpas se falhar.”

Compartilhamento no Pequeno Grupo

No encontro do seu pequeno grupo esta semana, compartilhe apenas o que se sentir seguro. Ninguém é obrigado a revelar detalhes profundos e pessoais.

1. Qual é **um** padrão que você está pedindo a Deus que pare com você?
2. Qual é **uma** coisa nova que você deseja começar pela graça Dele?
3. Como podemos orar uns pelos outros esta semana enquanto damos esses primeiros passos?

**Em Cristo... para comigo.
Pela graça de Deus... começa comigo.**

**Você não pode escolher o que herdou,
mas em Cristo pode escolher o que vai passar adiante.**