

ISSO VEM DE FAMÍLIA

Semana 1 — Não Começou Com Você

Mapa de Padrões Familiares

De que roteiro você está vivendo?

Instruções

Toda família transmite um roteiro — padrões falados e não falados que moldam a forma como nos relacionamos, lidamos com conflitos, expressamos amor e falamos sobre Deus. Este exercício não é sobre atribuir culpa. É sobre ganhar clareza. A consciência é o primeiro passo para a transformação.

Observe três gerações. Em cada área abaixo, anote brevemente o que você observou ou experimentou. Poucas palavras são suficientes. Os padrões muitas vezes só se tornam visíveis quando os colocamos lado a lado.

Área	Avós	Pais	Eu
Fé / Relacionamento com Deus			
Oração			
Casamento / Relacionamentos			
Estilo de conflito			
Raiva / Ira			
Perdão			
Dinheiro / Finanças			
Generosidade			
Hospitalidade			
Silêncio / Expressão emocional			
Alegria / Celebração			
Vícios / Padrões compulsivos			
Divórcio / Relacionamentos quebrados			
Proximidade emocional / Afeto			

Depois de Mapear os Padrões

1. Pelo que sou grato(a) do que recebi?
2. O que ainda precisa de cura?
3. O que aceitei como “normal” simplesmente porque sempre foi assim?

Você não pode escolher o que herdou,
mas em Cristo pode escolher o que vai transmitir.

Este não é o fim da história. Na próxima semana falaremos sobre o que significa parar de representar o roteiro antigo — e deixar o Espírito começar a escrever algo novo.