

O Mapa da Cura

Mapeando os lugares que ainda precisam da cura do Espírito

Na semana passada mapeamos o padrão. Esta semana mapeamos os lugares onde o padrão nos feriu. Não estamos criando um mapa para vivermos na ferida. Estamos criando um mapa para convidar o Espírito Santo aos lugares que ainda precisam de cura.

Instruções: Trabalhe cada seção com honestidade. Você não precisa compartilhar todos os detalhes. Isso é entre você e o Senhor. Uma ferida de cada vez é suficiente.

1. O que aconteceu?

Nomeie a ferida. Diga a verdade sem exagerar nem minimizar. O que foi feito, dito ou deixado de fazer?

2. O que eu comecei a acreditar?

Que mentira ou conclusão essa ferida produziu em você? (Exemplos: "Não posso confiar em ninguém." "Não sou digno de amor." "Tenho que manter todos felizes." "As pessoas sempre vão embora." "Se eu não controlar as coisas, tudo desmorona.")

3. Como isso ainda me afeta?

Como essa ferida moldou a forma como você se relaciona com as pessoas, com Deus ou consigo mesmo? (Raiva, isolamento, controle, agradar pessoas, suspeita, evitação, perfeccionismo...)

4. O que Deus diz?

Que verdade da Escritura fala a essa ferida ou a essa mentira? Escreva um versículo ou uma verdade clara do evangelho que é mais confiável do que o que a ferida ensinou.

5. Qual é o meu próximo passo em direção à cura?

O que o amor e a sabedoria exigem de você agora? (Perdoar, ter uma conversa, estabelecer um limite, pedir desculpas, lamentar, buscar aconselhamento, orar, reconstruir confiança, esperar, contar a verdade a Deus...)

6. O que estou entregando a Deus?

O que eu preciso parar de exigir da pessoa que me feriu e começar a confiar que Deus vai prover? (Pedido de desculpas, reconhecimento, mudança de comportamento, justiça, reconciliação...)

Uma Pergunta Final

Estou tentando fazer com que a pessoa que me feriu seja responsável por me tornar inteiro(a)?

Ela pode lhe dever algo. Mas ela não é dona do seu futuro.

**O ciclo pode ter ferido você,
mas ele não precisa viver em você.**

**Você não pode escolher o que herdou,
mas em Cristo pode escolher o que vai passar adiante.**