

O Mapa da Cultura do Lar

O que se tornará normal neste lar?

As semanas 1 a 3 nos ajudaram a ver o roteiro, interromper o ciclo e começar a curar a ferida. Esta semana nós construímos. Cultura não é o que pretendemos. Cultura é o que repetimos. Você vai transmitir o que pratica, não apenas o que prefere.

Instruções: Não tente mudar tudo. Escolha **UMA** coisa que você quer que se torne normal no seu lar (ou entre as pessoas mais próximas de você). Depois escolha **UMA** prática simples que fará isso se tornar normal. Pratique isso pelos próximos sete dias.

1. O que é normal agora?

Seja honesto(a). O que já acontece de forma repetida na sua casa / relacionamentos? (Fala, conflito, oração, telas, pedido de desculpas, gratidão, domingo, hora de dormir...)

2. O que queremos que se torne normal?

À luz do senhorio de Jesus, o que você quer que seja verdade neste lar? (Exemplos: Dizemos a verdade. Reparamos depois do conflito. Oramos. Expressamos gratidão. Abrimos espaço para os outros. Jesus é nomeado aqui.)

3. Qual UMA prática vamos começar?

Mantenha-a pequena o suficiente para repetir. (Oração de 60 segundos antes de dormir · celulares longe da mesa · uma coisa pela qual somos gratos · “desculpa” no mesmo dia · Escritura curta no café da manhã · agradecer a Deus quando algo bom acontece...)

4. Quando vamos praticá-la?

Vincule-a a um ritmo já existente: jantar, hora de dormir, ao sair de casa, domingo, depois de um conflito...

**Você vai transmitir o que pratica,
não apenas o que prefere.**

Eu e a minha casa serviremos ao Senhor.

**Você não pode escolher o que herdou,
mas em Cristo pode escolher o que vai passar adiante.**