IFS Level 1 Training #1621

Module 1 (in-person): 30 maart t/m 4 april 2027
Brugdagen (online): 6 en 7 mei 2027
Module 2 (in-person): 29 mei t/m 3 juni 2027
Doelgroep: Reguliere en complementaire zorgprofessionals met erkende kwalificatie

Wat is Internal Family Systems?

Internal Family Systems (IFS) is een psychotherapeutisch model dat de mens beschouwt als een innerlijk systeem van beschermende en gekwetste delen, aangestuurd door het Zelf. Het model gaat ervan uit dat de geest van nature meervoudig is en dat deze meervoudigheid gezond is: innerlijke delen kunnen door levenservaringen in extreme rollen terechtkomen, maar beschikken van nature over waardevolle kwaliteiten.

IFS ondersteunt het contact met het compassievolle, onbeschadigde Zelf en biedt van daaruit een kader om innerlijke processen te begrijpen en te transformeren, met als doel meer innerlijke harmonie.

Overzicht van de training

Deze Level 1 Training is een uitgebreide, professionele bij- en nascholing waarin deelnemers inzicht ontwikkelen in de conceptuele basis van dit psychotherapie-model, waarvoor de wetenschappelijk onderbouwing steeds sterker wordt.

De training geeft je een grondige basis in de theorie en je leert IFS toepassen in je werk met cliënten. Daarnaast nodigt het trainings-programma je uit om je eigen innerlijke wereld te verkennen in een veilige en ondersteunende setting.

Voor wie is de training bedoeld?

Het IFS Institute heeft de Level 1, 2 en 3 trainingen ontwikkeld voor professionals die al een gedegen basis hebben in het werkveld van de geestelijke gezondheidzorg. De toelatingseisen die het IFS Institute stelt zijn naar de Nederlandse situatie vertaald: Toelatingseisen voor professionals die in Nederland werken.

IFS Nederland richt zich ten eerste op professionals in het Nederlandse taalgebied die IFS willen leren. Als er plaatsen over zijn, zijn professionals met een vergelijkbare achtergrond uit andere regio's welkom.

Groepsgrootte

Maximaal 36 deelnemers, ondersteund door maximaal 12 programma-assistenten (PA's), in een verhouding van 3:1.

Trainingsvorm

Deze training bestaat uit twee in-person modules van 6 dagen, in totaal 79,5 contact-uren (39,75 uur per module), plus twee brug-dagen via Zoom met in totaal 10 contacturen (5 uur per dag).

Het totaal aantal contacturen voor deze training is 89,5.

Werkvormen en leerdoelen

De training bestaat uit hoorcollege, vraag-en-antwoordsessies, plenaire bespreking, demonstraties en ervaringsgerichte oefeningen.

De dagelijkse ervaringsgerichte oefeningen doe je in kleine groepen van drie deelnemers. In oefensessies waarin je beurtelings de rol van therapeut, cliënt en observator hebt, leer je onder leiding van een programma-assistent de vaardigheden van het model.

De leerdoelen staan vermeld op de website van het IFS Institute: Level 1 IFS Training Learning Objectives.

Data en tijden

Module 1 (in-person): 30 mrt t/m 4 april 2027
Brugdagen (online): 6 en 7 mei 2027
Module 2 (in-person): 29 mei t/m 3 juni 2027

- Start programma: rond 9 uur
- Lunchpauze: anderhalf uur
- Korte pauzes in de ochtend en middag
- Einde programma: rond 18 uur

De exacte tijden worden later bekendgemaakt en kunnen per dag enigszins afwijken.

Studiemateriaal

Een exemplaar van het *Internal Family Systems Level 1 Training Manual* wordt voorafgaand aan de training per post naar je opgestuurd.

Overige materialen worden gedurende de training beschikbaar gesteld en overzichtelijk verzameld in een Google Drive-map.

Taal

De training wordt in het Engels gegeven. In de kleinere groepjes kan Nederlands worden gesproken als dat voor iedereen in het groepje past. Het handboek en alle bijbehorende bijlagen en formulieren zijn in het Engels.

Een redelijke tot goede beheersing van het Engels is dan ook vereist. Nederlands spreken of verstaan is niet nodig.

Inschrijfprocedure en plaatsingsbeleid

In de periode van 15 oktober t/m 15 november 2026 kun je je aanmelden via een aanmeldformulier dat vanaf 15 oktober beschikbaar is op de website.

Plaatsen worden toegewezen aan aanmeldingen die voldoen aan de toelatingseisen; als eerste aan kandidaten uit het Nederlandse taalgebied.

Zijn er meer dan 36 kandidaten uit Nederlands taalgebied, dan bepaalt loting wie een plek krijgt. Hierbij geldt dat kandidaten die behoren tot een traditioneel gemarginaliseerde gemeenschap voorrang krijgen, vanuit ons streven naar diversiteit, gelijkwaardigheid en inclusie. Wie niet wordt ingeloot, komt op de reservelijst.

Zijn er minder dan 36 kandidaten uit Nederlands taalgebied, dan vullen we aan met kandidaten uit andere landen/regio's met een vergelijkbare achtergrond.

Is de groep dan nog niet vol, dan verlengen we de aanmeldperiode.

Reservelijst: Word je niet ingeloot, dan kom je op de reservelijst. Komt er een plek vrij, dan bepaalt loting wie van de reservelijst wordt benaderd.

Locatie

De twee in-person modules vinden plaats bij Samaya, Hollendewagenweg 20, Werkhoven.

Samaya is een kleinschalig hotel en zalencentrum in een voormalig klooster, omgeven door een Engelse landschapstuin.

Bij de prijs van de training is koffie/thee/fruit/lunch inbegrepen.

Er is een beperkt aantal hotelkamers beschikbaar voor deelnemers die tijdens de in-person modules op locatie willen overnachten. Je kunt je verblijf zelf boeken via de website van Samaya.

Alternatieve accommodatie in de buurt vind je op sites zoals Booking.com of Airbnb.

Online dagen via Zoom

Installeer of update Zoom ruim op tijd voor de start van de brugdagen via de website van Zoom.

Je kunt een testmeeting in Zoom starten om te controleren of je internet-verbinding, microfoon, camera en speakers goed werken.

We raden aan een desktop, laptop of tablet te gebruiken. Een mobiele telefoon wordt afgeraden. Zorg voor een goede microfoon, zodat we je stem duidelijk kunnen horen.

Trainingsdeelnemers ontvangen de Zoom-links kort voor de start van de brugdagen.

Om de veiligheid en vertrouwelijkheid van alle deelnemers te waarborgen, vragen we je om deel te nemen aan de training vanuit een privéruimte waar je niet gestoord of afgeluisterd kunt worden.

IFS Nederland kan geen technische ondersteuning bieden met betrekking tot je apparaat, internetverbinding of Zoom-account.

Trainers

Lead trainers: Marina Hazan en Marie Tierney
Lead PA: Andreia Pacheco

Marie Tierney, MA, MSc

Marie is erkend psychotherapeut (IACP, BACP) gevestigd in Ierland, en *IFS Certified Therapist*, *IFS Approved Clinical Consultant* en *IFS Institute Trainer*. Zij biedt IFS-therapie, consultatie, supervisie en training aan.



Met een basisopleiding in humanistische, integratieve en lichaamsgerichte psychotherapie, specialiseert Marie zich in het ondersteunen van volwassenen met jeugdtrauma en verslavingsprocessen. Haar bijzondere expertise ligt in het integreren van IFS met Adult Children of Alcoholics (ACA)/ belaste gezinservaringen, en 12-stappen verslavingsherstel, evenals het combineren van somatische, belichaamde benaderingen met IFS.

Marie zet zich met passie in voor het vergroten van de toegang tot IFS, zowel wereldwijd als in Ierland. Als oprichter van IFS Ireland bouwt zij aan gemeenschapsvorming door middel van workshops, retraites en bijeenkomsten door het hele land. Zij is tevens een erkend EMDR-therapeut. Voordat zij een opleiding tot psychotherapeut volgde, werkte Marie jarenlang als ziekenhuisapotheker. Zij woont in Galway, aan de westkust van Ierland.

Marina Hazan

Marina is *IFS Institute Trainer*, *Certified IFS Therapist* en *Approved Consultant*, met 25 jaar ervaring in het werken met individuen, stellen en gezinnen, het begeleiden van groepen, en het ontwikkelen en leiden van workshops en cursussen voor professionals in de geestelijke gezondheidszorg in Canada, Israël, Rusland en andere landen.

Marina is gespecialiseerd in de behandeling van hechtingstrauma, PTSS, uitdagende relaties, levensfaseovergangen en meer.

Marina maakte in 2008 voor het eerst kennis met IFS, tijdens haar opleiding Couple and Family Therapy aan de Tel-Aviv University. Ze leerde het model rechtstreeks van de grondlegger ervan, Dr. Richard Schwartz, bij wie ze alle niveaus heeft afgerond. In het afgelopen decennium heeft ze zich actief ingezet voor de groei van IFS in Canada, Rusland en Israël.

Doordat ze zelf vier keer is geëmigreerd, begrijpt en koestert Marina multiculturaliteit en diversiteit, en kent ze uit eigen ervaring de uitdagingen én de rijkdom van het anders-zijn binnen een mainstream cultuur.

Ze woont in Israël met haar twee kinderen en geniet van tijd met familie en vrienden, natuur, boeken, culturele evenementen en meer.



Literatuur

Ter voorbereiding op de training:

- *Schwartz, R. C., & Sweezy, M. Internal Family Systems therapy, second edition. ISBN 9781462541461.*
- *Schwartz, R.C. Introduction to Internal Family Systems, second edition. ISBN 9781683643616.*
- *Internal Family Systems Level 1 Training Manual.*

Aanvullende leestip:

- *Anderson, F.G., Sweezy, M. & Schwartz, R.C. Internal Family Systems Skills Training Manual. ISBN 9781683730873.*

Kosten en betaling

De kosten voor de training bedragen € 5.370. Dit bedrag bestaat uit de door het IFS Institute vastgestelde trainingsfee van € 4.950, plus € 420 voor koffie/thee/fruit/lunch tijdens de trainingsdagen bij Samaya. De handleiding *Internal Family Systems Level 1 Training Manual* is inbegrepen.

Vanwege de voorwaarden van Samaya is het niet mogelijk om af te zien van koffie, thee, fruit, lunch.

Om je plek te reserveren, is een aanbetaling van € 750 vereist, te voldoen binnen 14 dagen nadat je bericht hebt ontvangen dat er plaats voor je is in de training. Het resterende bedrag (€ 4.620) dient uiterlijk op 15 januari 2027 te zijn voldaan.

Annuleringsvoorwaarden

- Als je om welke reden dan ook vóór 15 januari 2027 moet of wilt afzien van deelname, wordt het volledige bedrag minus de niet-restitueerbare aanbetaling terugbetaald, dus € 4.620.
- Als je op of na 15 januari 2027 moet of wilt afzien van deelname, om welke reden dan ook, ben je het hele bedrag verschuldigd en vindt geen terugbetaling plaats.
- Het is niet mogelijk je plaats in de training over te dragen.

We raden aan een annuleringsverzekering af te sluiten.

Certificaat van deelname

Deelnemers die de training volledig hebben doorlopen, ontvangen een certificaat van deelname (*Certificate of Completion*). Om hiervoor in aanmerking te komen, is aanwezigheid bij minimaal 75 van de 89,5 trainingsuren vereist. Er zijn geen opnames of transcripten beschikbaar van gemiste trainingsuren.

Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het bijwonen van voldoende trainingsuren om het certificaat te behalen.

Na voltooiing van de Level 1 Training mag je jezelf "IFS getraind (*IFS Trained*)" noemen en kan je je aanmelden voor Level 2 trainingen.

IFS certificering

Let op: het behalen van het certificaat van deelname is niet hetzelfde als IFS gecertificeerd zijn. IFS-certificering is een apart, verdiepend traject waarmee professionals hun IFS-vaardigheden kunnen aantonen. Ga naar IFS Institute Certification voor details over de vereisten en overige belangrijke informatie.

Gedragscode

Het IFS Institute vereist dat deelnemers aan evenementen en activiteiten een respectvolle en veilige leeromgeving creëren en behouden, zowel voor zichzelf als voor anderen.

Als je je aanmeldt vragen we je te verklaren dat je instemt met de *Code of Conduct and Safety and Confidentiality Policy*.

In aanvulling hierop geldt dat we deelnemers vragen om tijdens de training geen psychedelica of andere bewustzijnsveranderende middelen te gebruiken.

Accreditatie

Voor deze training wordt erkenning aangevraagd bij o.a. SKB, NVPA, ABvC, VIT, NVRG, NVAGT, NVTA, Nederlandse Beroepsvereniging voor Hypnotherapeuten, Kwaliteitsregister Vaktherapie en NIP.

De uitkomst hiervan staat nog niet vast, maar we verwachten en hopen dat de training in aanmerking komt voor erkenning. Zodra hier meer over bekend is, zullen we dat op de website vermelden.

Diversiteit, gelijkwaardigheid en inclusie

Ons doel bij deze training is een leeromgeving en gemeenschap te creëren die de innerlijke verwelkoming ondersteunt van delen die verbannen, beschaamd of gemarginaliseerd zijn geraakt binnen ons systeem, zodat zij gezien, gehoord, gewaardeerd en uiteindelijk geheeld kunnen worden. We hopen dat dit werk leidt tot meer Zelf-leiderschap, waarbij we allemaal meer verbonden, nieuwsgierig en compassievol zijn naar onszelf en naar elkaar. Voor meer informatie over de toewijding van het IFS Institute aan diversiteit, gelijkwaardigheid en inclusie, ga naar: IFSI Diversity, Equity, and Inclusion.

Op al onze trainingen en overeenkomsten zijn de Algemene Voorwaarden van IFS Nederland van toepassing.