



IFS Level 1 Training #1470

Module 1 (in-person): 19 t/m 24 februari 2027

Brugdagen (online): 19 en 20 maart 2027

Module 2 (in-person): 15 t/m 20 mei 2027

Doelgroep: BIG-geregistreerde (NL) of equivalent erkende GZ-psychologen, psychotherapeuten en psychiaters in het overige Nederlandse taalgebied

Wat is Internal Family Systems?

Internal Family Systems (IFS) is een psychotherapeutisch model dat de mens beschouwt als een innerlijk systeem van beschermende en gekwetste delen, aangestuurd door het Zelf. Het model gaat ervan uit dat de geest van nature meervoudig is en dat deze meervoudigheid gezond is: innerlijke delen kunnen door levenservaringen in extreme rollen terechtkomen, maar beschikken van nature over waardevolle kwaliteiten.

IFS ondersteunt het contact met het compassievolle, onbeschadigde Zelf en biedt van daaruit een kader om innerlijke processen te begrijpen en te transformeren, met als doel meer innerlijke harmonie.

Overzicht van de training

Deze Level 1 Training is een uitgebreide, professionele bij- en nascholing waarin deelnemers inzicht ontwikkelen in de conceptuele basis van dit psychotherapie-model, waarvoor de [wetenschappelijk onderbouwing](#) steeds sterker wordt.

De training geeft je een grondige basis in de theorie en je leert IFS toepassen in je werk met cliënten. Daarnaast nodigt het trainingsprogramma je uit om je eigen innerlijke wereld te verkennen in een veilige en ondersteunende setting.

Doelgroep

Deze Level 1 Training is bedoeld voor ervaren professionals werkzaam binnen de geestelijke gezondheidszorg in Nederland en het overige Nederlandse taalgebied: in Nederland BIG-geregistreerd, in het overige Nederlandse taalgebied houder van een equivalente beroepsregistratie/erkenning.

[Bekijk hier de toelatingseisen](#) voor professionals werkzaam in Nederland.

Als er plaatsen over zijn, zijn professionals met een vergelijkbare achtergrond uit andere regio's welkom.

Groepsgrootte

Maximaal 36 deelnemers, ondersteund door maximaal 12 programma-assistenten (PA's), in een verhouding van 3:1.

Trainingsvorm

Deze training bestaat uit twee in-person modules van 6 dagen, in totaal 79,5 contacturen (39,75 uur per module), plus twee brugdagen via Zoom met in totaal 10 contacturen (5 uur per dag).

Het totaal aantal contacturen voor deze training is 89,5.

Werkvormen en leerdoelen

De training bestaat uit hoorcollege, vraag-en-antwoordsessies, plenaire bespreking, demonstraties en ervaringsgerichte oefeningen.

De dagelijkse ervaringsgerichte oefeningen doe je in kleine groepen van drie deelnemers. In oefensessies waarin je beurtelings de rol van therapeut, cliënt en observator hebt, leer je onder leiding van een programma-assistent de vaardigheden van het model.

De leerdoelen staan vermeld op de website van het IFS Institute: [Level 1 IFS Training Learning Objectives](#).

Data en tijden

Module 1 (in-person): 19 t/m 24 februari 2027

Brugdagen (online): 19 en 20 maart 2027

Module 2 (in-person): 15 t/m 20 mei 2027

- Start programma: rond 9 uur
- Lunchpauze: anderhalf uur
- Korte pauzes in de ochtend en middag
- Einde programma: rond 18 uur

De exacte tijden worden later bekendgemaakt en kunnen per dag enigszins afwijken.

Studiemateriaal

Een exemplaar van het *Internal Family Systems Level 1 Training Manual* wordt voorafgaand aan de training per post naar je opgestuurd.

Overige materialen worden gedurende de training beschikbaar gesteld en overzichtelijk verzameld in een Google Drive-map.

Taal

De training wordt in het Engels gegeven. In de kleinere groepjes kan Nederlands worden gesproken als dat voor iedereen in het groepje past. Het handboek en alle bijbehorende bijlagen en formulieren zijn in het Engels.

Een redelijke tot goede beheersing van het Engels is dan ook vereist. Nederlands spreken of verstaan is niet nodig.

Inschrijfprocedure en plaatsingsbeleid

In de periode van 15 september t/m 15 oktober 2026 kun je je aanmelden via een aanmeldformulier dat met ingang van 15 september beschikbaar is op de website.

Plaatsen worden toegewezen aan aanmeldingen die voldoen aan de toelatings-eisen; als eerste aan kandidaten uit Nederlands taalgebied.

Zijn er meer dan 36 kandidaten uit Nederlands taalgebied, dan bepaalt loting wie een plek krijgt. Hierbij geldt dat kandidaten die behoren tot een traditioneel gemarginaliseerde gemeenschap voorrang krijgen, vanuit ons streven naar diversiteit, gelijkwaardigheid en inclusie. Wie niet wordt ingeloot, komt op de reservelijst.

Zijn er minder dan 36 kandidaten uit Nederlands taalgebied, dan vullen we aan met

kandidaten uit andere landen/regio's met een vergelijkbare achtergrond.

Is de groep dan nog niet vol, dan verlengen we de aanmeldperiode.

Reservelijst: Word je niet ingeloot, dan kom je op de reservelijst. Komt er een plek vrij, dan bepaalt loting wie van de reservelijst wordt benaderd.

Locatie

De twee in-person modules vinden plaats bij Conferentieoord [De Poort](#), Biesseltsebaan 34, Groesbeek.

Een prachtige locatie, omringd door bos, heide en het glooiende heuvellandschap van Groesbeek. Bij de prijs van de training is koffie/thee/fruit/lunch inbegrepen.

Er is een beperkt aantal hotelkamers beschikbaar voor deelnemers die tijdens de in-person modules op locatie willen overnachten. Je kunt je verblijf boeken via de [boekingspagina van De Poort](#) (afhankelijk van beschikbaarheid).

Alternatieve accommodatie in de buurt vind je op sites zoals Booking.com of Airbnb.

Online dagen via Zoom

Installeer of update Zoom ruim op tijd voor de start van de brugdagen via de website van [Zoom](#).

Je kunt een [testmeeting in Zoom](#) starten om te controleren of je internet-verbinding, microfoon, camera en speakers goed werken.

We raden aan een desktop, laptop of tablet te gebruiken. Een mobiele telefoon wordt afgeraden. Zorg voor een goede microfoon, zodat we je stem duidelijk kunnen horen.

Trainingsdeelnemers ontvangen de Zoom-links kort voor de start van de brugdagen.

Om de veiligheid en vertrouwelijkheid van alle deelnemers te waarborgen, vragen we je om deel te nemen aan de training vanuit een privéruimte waar je niet gestoord of afgeluisterd kunt worden.

IFS Nederland kan geen technische ondersteuning bieden met betrekking tot je apparaat, internetverbinding of Zoom-account.

Literatuur

Ter voorbereiding op de training:

Verplichte literatuur:

Schwartz, R.C. & Sweezy, M. (2019). *Internal Family Systems Therapy* (2e editie)

Aanbevolen literatuur / verplicht voor degenen die nog geen ervaring hebben met het IFS-model:

Schwartz, R.C. (2023). *Introduction to Internal Family Systems*. Boulder, CO: Sounds True Publishing, ISBN 978-1683643616

Aanvullende leestip:

Anderson, F.G., Sweezy, M. & Schwartz, R.C. (2017). *Internal Family Systems Skills Training Manual*. PESI Publishing & Media, ISBN 978-1683730873

Kosten en betaling

De kosten voor de training bedragen € 5.370. Dit bedrag bestaat uit de door het IFS Institute vastgestelde trainingsfee van € 4.950, plus € 420 voor koffie/thee/ fruit/lunch tijdens de trainingsdagen in De Poort. De handleiding *Internal Family Systems Level 1 Training Manual* is inbegrepen.

Vanwege de voorwaarden van De Poort is het niet mogelijk om af te zien van koffie, thee, fruit, lunch.

Om je plek te reserveren, is een aanbetaling van € 750 vereist, te voldoen binnen 14 dagen nadat je bericht hebt ontvangen dat er plaats voor je is in de training. Het resterende bedrag (€ 4.620) dient uiterlijk op 1 december 2026 te zijn voldaan.

Annuleringsvoorwaarden

- Als je om welke reden dan ook vóór 1 december 2026 moet of wilt afzien van deelname, wordt het volledige bedrag minus de niet-restitueerbare aanbetaling terugbetaald, dus € 4.620.
- Als je op of na 1 december 2026 moet of wilt afzien van deelname, om welke reden dan ook, ben je het hele bedrag verschuldigd en vindt geen terugbetaling plaats.
- Het is niet mogelijk je plaats in de training over te dragen.

We raden aan een annuleringsverzekering af te sluiten.

Trainers

Lead trainer: Liz Martins

Assistant trainer: Jo Gibson



Liz Martins woont in de UK. Ze is *IFS Institute Lead Trainer*, gecertificeerd IFS-therapeut en erkend *IFS Clinical Consultant*. Ze brengt vele jaren ervaring mee in het ondersteunen van persoonlijke en professionele ontwikkeling, met een achtergrond in maatschappelijk werk, therapie, supervisie en training. Liz begon haar carrière in de jeugdzorg, waar ze onder meer functies bekleedde in senior leiderschap en consultancy. Deze ervaring vormde haar gegronde, systemische benadering en haar aandacht voor de bredere systemen die het leven en werk van mensen vormgeven. Ze biedt al meer dan 15 jaar therapie aan in haar eigen praktijk.

Liz maakte kennis met IFS in de begindagen van de ontwikkeling ervan in de UK, waar ze werd opgeleid door Dick Schwartz. Ze heeft trainingen en workshops gegeven, in eigen land en internationaal, binnen uiteenlopende culturele contexten. Ze staat bekend om het creëren van doordachte, ervaringsgerichte leeromgevingen die diepgang combineren met helderheid en praktische toepasbaarheid. Naast haar trainingswerk begeleidt ze nieuwere IFS-trainers in hun ontwikkeling en blijft ze bijdragen aan de groei van de IFS-gemeenschap. Naast IFS is ze ook opgeleid in EMDR en Sensorimotor Psychotherapy.

Als ervaren supervisor heeft Liz bijzondere interesse in het integreren van IFS in supervisie en consultatie, en werkt ze samen met het IFS Institute aan het ontwerpen en leiden van workshops voor erkende *IFS Clinical Consultants*. Ze droeg een hoofdstuk bij aan *Internal Family Systems: Supervision and Consultation* (Redfern, 2023) en werkt momenteel aan een boek over dit onderwerp.

Certificaat van deelname

Deelnemers die de training volledig hebben doorlopen, ontvangen een certificaat van deelname (*Certificate of Completion*). Om hiervoor in aanmerking te komen, is aanwezigheid bij minimaal 75 van de 89,5 trainingsuren vereist. Er zijn geen opnames of transcripten beschikbaar van gemiste trainingsuren.

Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het bijwonen van voldoende trainingsuren om het certificaat te behalen.

Na voltooiing van de Level 1 Training mag je jezelf "IFS getraind (*IFS Trained*)" noemen en kan je je aanmelden voor Level 2 trainingen.

IFS certificering

Let op: het behalen van het certificaat van deelname is niet hetzelfde als IFS gecertificeerd zijn. IFS-certificering is een apart, verdiepend traject waarmee professionals hun IFS-vaardigheden kunnen aantonen. Ga naar [IFS Institute Certification](#) voor details over de vereisten en overige belangrijke informatie.

Gedragscode

Het IFS Institute vereist dat deelnemers aan evenementen en activiteiten een respectvolle en veilige leeromgeving creëren en behouden, zowel voor zichzelf als voor anderen.

Als je je aanmeldt vragen we je te verklaren dat je instemt met de [Code of Conduct and Safety and Confidentiality Policy](#).

In aanvulling hierop geldt dat we deelnemers vragen om tijdens de training geen psychedelica of andere bewustzijns-veranderende middelen te gebruiken.

Accreditatie

Voor deze training wordt accreditatie aangevraagd bij FGzPt, NVvP, NIP-Gz, NIP/NVO en kwaliteitsregister psychotherapie.

De uitkomst hiervan staat nog niet vast, maar we verwachten en hopen dat de training in aanmerking komt voor erkenning. Zodra hier meer over bekend is, zullen we dat op de website vermelden.

Diversiteit, gelijkwaardigheid en inclusie

Ons doel bij deze training is een leeromgeving en gemeenschap te creëren die de innerlijke verwelcoming ondersteunt van delen die verbannen, beschaamd of gemarginaliseerd zijn geraakt binnen ons systeem, zodat zij gezien, gehoord, gewaardeerd en uiteindelijk geheeld kunnen worden. We hopen dat dit werk leidt tot meer Zelf-leiderschap, waarbij we allemaal meer verbonden, nieuwsgierig en compassievol zijn naar onszelf en naar elkaar. Voor meer informatie over de toewijding van het IFS Institute aan diversiteit, gelijkwaardigheid en inclusie, ga naar: [IFS Diversity, Equity, and Inclusion](#).

Op al onze trainingen en overeenkomsten zijn de [Algemene Voorwaarden van IFS Nederland](#) van toepassing.