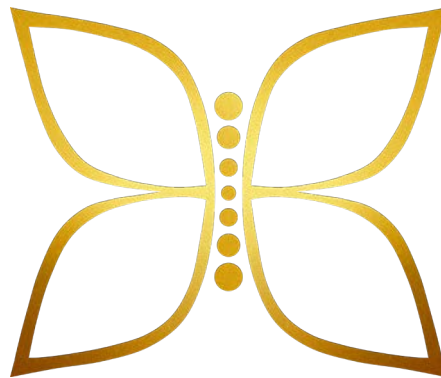
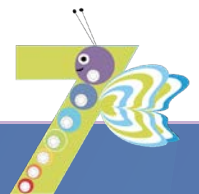
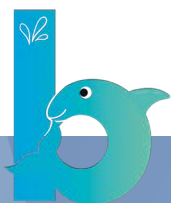


Brochure Vlinderbreinleren



Activeer superpowers in kinderen





Muzisch & Multi-senses leren

Benieuwd hoe je op muzisch-cognitieve kennis kan aanleren en tegelijk je superpowers kan activeren? Vlinderbreinleren heeft een **totaal concept ontwikkeld waarin je op een muzische en holistische wijze cognitieve kennis verwerkt en tegelijk de verschillende meervoudige intelligenties stimuleert** (cfr. Howard Gardner) zoals muzikaal-ritmische intelligentie, lichamen-kinesthetische intelligentie (dans en lichaamsbewustzijn), verbaal-linguïstische intelligentie, naturalistische, ecologische intelligentie, emotionele intelligentie, intuïtieve intelligentie, interpersoonlijke intelligentie (groepsactiviteit – samen zingen, dansen, gevoelens uitbeelden), wereldburgerschap – multiculturalisme (de natuurelementen cfr. de natuurvolkeren)

Alle vlinderbrein-lesmaterialen zijn geïntegreerd in een verhaal met aanvullende animatievideo's en oefeningen waardoor kinderen het spannend vinden om naar de volgende episode uit te kijken en dit als betekenisvol ervaren. Kinderen leren sociaal-emotionele, intuïtieve vaardigheden en zorgzaamheid voor elkaar, de dieren en de natuur via de ontmoeting met magische tekens (letter en cijfers). Deze zijn ook echte figuren of karakters in het verhaal met een specifieke persoonlijkheid gekoppeld aan gevoelens en multidimensionaal bewustzijn.

Het verbindend element is een sprookje waarin een jongen, Asiro, in een bloem geboren wordt midden in een bloemenweide. Alle bloemen houden van Asiro en hij is altijd opgewekt, tot hij een roos tegenkomt die hij knuffelt. De doornen priemen in zijn huid en maken wonden. Asiro schrikt zo, dat hij boos is en wegloopt en niets meer met rozen te maken wil hebben. Hij heeft een soortgelijk voorval met een egel waar hij op de stekels terechtkomt en een boom waar hij uit valt. Hij wil niets meer met rozen, dieren en bomen te maken hebben en komt dan een meisje tegen waar hij uiteindelijk ook ruzie mee heeft.

Ondertussen worden de stukjes in zijn hart steeds donkerder en harder en telkens als hij ruzie heeft, beginnen alle vorige stukjes ook mee pijn te doen. De dieren van het bos zijn ten einde raad en roepen de raad in van toevan naar Alruin die uiteindelijk komt kijken. Hij kijkt toe tot de kinderen iets tot rust komen en tekent daarna een magisch toverteken op de grond dat tot leven komt.

Ze leren de volgende tovertekens kennen:

- ⇒ **toverteken Ita**, die vrij explosief is en waar ze leren omgaan met boosheid
- ⇒ **toverteken Emut** de vogel van klank en kleur. Hier leren de kinderen de diepere lagen van een emotie kennen en leren ze ook hoe er rond hun hart soms muren worden opgebouwd die ze weer kunnen afbreken zodat het hart weer vrij kan stromen.
- ⇒ **toverteken Aloha**, het ademhart, waar ze leren om liefde in energieballen aan elkaar door te geven en zo toverkracht op te bouwen.
- ⇒ **toverteken Olea**, de octopus, waar ze leren hoe je je regenboogschild kan versterken door te toveren met regenboogkleuren.
- ⇒ **toverteken Uni**, de klankschaal, waar ze leren dat alles met alles verbonden is en hoe je via samenwerking sneller je doel bereikt.
- ⇒ **toverteken Totem**, de tijdspoort, bij wie ze de eerste stappen leren om te droomreizen samen met het droomwezen en de magische kracht van de zandloper leren kennen.
- ⇒ **toverteken Jelly**, de vrolijke lichtkwal, waar ze leren om te gaan met angst en lichtpatronen te weven. Ze leren ze een toverschool te bouwen in hun hoofd om beter leerstof te onthouden.

De lijst van alle leettertekens is te lang om op te noemen, maar het geeft alvast een idee van wat je kan verwachten. Hierna volgt ook nog een uitgebreidere beschrijving.

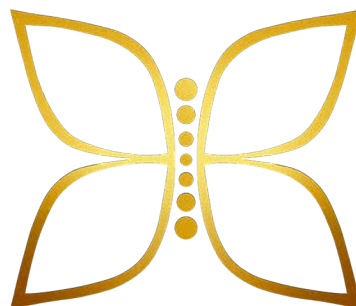
Verder bestaat het aanbod van elk magisch teken uit

- ⇒ **animatievideo** waarin het sprookje verteld wordt
- ⇒ **letterlied** waar kinderen mee kunnen dansen en zingen
- ⇒ **schrijfwijze** van de letter die in het verhaal verwerkt wordt zoals letter aha, waar aha eerst zijn buik vol met liefdeshartjes ademt, dan de liefdeshartjes naar boven naar de sterren stuurt en daarna naar beneden naar de aarde (elke letter heeft zijn eigen verhaallijn gekoppeld aan schrijfwijze)
- ⇒ oefeningen **creatieve expressie** per letter
- ⇒ beweging en **vlinderbreingym** oefeningen die denk- en droombewustzijn stimuleren
- ⇒ **flashleervideo's** van ongeveer 7 minuten per video waar kinderen oogoefeningen, woordenschat, klankbewustzijn, notenleer en gehoor, muziekinstrumenten, wiskunde, kennis van landen, planeten ... aangeboden krijgen. Deze flashleervideo's en de animatievideo's zijn beschikbaar in verschillende talen, dus kunnen ook gebruikt worden om meerdere talen aan te leren. De flashleervideo's zijn ook geschikt voor anderstaligen omdat alles in beeld aangeboden wordt.
- ⇒ **droomleerreizen** waarin kinderen verder oefenen in verbeeldingskracht en multidimensionaal bewustzijn
- ⇒ **vlinderbrein oogtraining**
- ⇒ **vlinderbrein fotografisch geheugentraining**
- ⇒ **leren van vreemde taal**: Engels (Frans en Spaans in opbouw)

Elke video is maximaal 10 minuten lang. De online inspiratielessen zijn maximaal 5 à 10 minuten die heel gemakkelijk in een klascontext kunnen geïntegreerd worden.

Ons team van experts

- ⇒ De vlinderbrein methodiek, de letters en het verhaal is ontwikkeld door Briony Vanden Bussche, voormalig directeur van een innoverende basisschool en muzisch coach in meer dan 150 scholen
- ⇒ De yoga- en danslessen zijn ontwikkeld door Fabienne Huygen, professionele danseres, zangeres en yogadocent
- ⇒ De massagelessen zijn ontwikkeld door Sabine Baeyens, expert in Auticoaching & Gezinsbegeleiding en Qigong Sensorische Therapie lerares
- ⇒ De woordenschat en flashvideo's worden ontwikkeld door een wereldwijd team van experts in taal.



Introductie vlinderbreinleren

Elke leeftijd heeft een specifieke benadering in Vlinderbreintraining, omdat de hersenen zich in een andere fase van ontwikkeling bevinden naargelang de leeftijd.

Ons brein lijkt op twee vlindervleugels. Tot voor kort spraken we dus over een linker- en een rechterhersenhalft. Nu neurologisch onderzoek duidelijk maakt dat dit een te eenvoudig model is, spreken we liever van het droomtalent en ons denktalent. De methodes die traditioneel worden benoemd als right brain education, maken niet alleen gebruik van de mogelijkheden van het rechterbrein, maar ook van het middenbrein en meerdere bewustzijnslagen, dus droomtalent is een betere benaming voor het geheel dat geactiveerd wordt bij Vlinderbreintraining.

Een vlinder kan niet vliegen met slechts één sterke vleugel. Door denk- én droomtalent beide te stimuleren en te gebruiken kan ons brein én ons 'zijn' ongekende hoogten bereiken.



De linkervleugel van ons vlinderbrein is ons denktalent: Het denktalent is logisch, methodisch, gedisciplineerd. Het leert via herhaling, redenering en organisatie van data. Het is gericht op details, denkt in begrippen zoals 'tijd', oordeelt en is kritisch. Het is verbonden met ons dagelijks bewustzijn, ons ego en onze ratio.

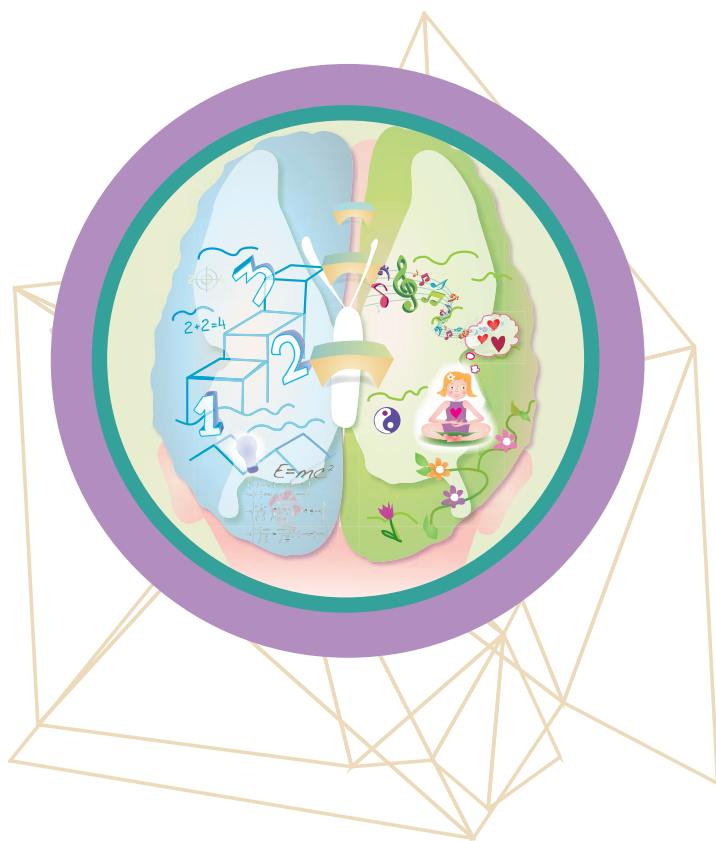


De rechternvleugel van ons vlinderbrein is ons droomtalent: Het droomtalent is emotioneel, creatief, instinctief en leert door het opnemen van informatie zoals een spons. Het oordeelt niet en is gericht op het geheel en heeft geen besef van tijd. Het denkt in beelden, kleuren, muziek en geuren. Het is verbonden met ons onderbewustzijn.

Belangrijk is om te weten dat het brein zich in de baarmoeder en tijdens de eerste drie levensjaren supersnel vormt. Dat is ook nodig want het kind moet zich heel snel aanpassen aan de fysieke omgeving om te overleven. Dit zijn dan ook de gouden jaren waarin kinderen moeiteloos informatie kunnen opnemen als een spons, want het brein is op dit moment in hyperontwikkeling, daarna vertraagt de breinontwikkeling.

Neurobioloog Peter Huttenlocher ontdekte dat een 28-weken-oude foetus, hersenweefsel van 124 miljoen hersenverbindingen heeft; het hersenweefsel van een pasgeborene 253 miljoen hersenverbindingen en een 8 maanden oud kind 572 miljoen hersenverbindingen, daarna daalt het aantal hersenverbindingen sterk. Als de hersenverbindingen geen taak hebben, dan sterven ze weer af, merkte hij op.

In deze eerste levensjaren zijn kinderen nog helemaal in hun droombewustzijn of droomtalent. Ze kunnen heel snel informatie opnemen als een spons, maar produceren op dat moment nog geen output, daarvoor is de connectie met het denktalent nodig. De eerste jaren worden daarom ook als de gouden jaren omschreven.



De fases van breinontwikkeling

De ontwikkeling van het brein kent de volgende fasen:

⇒ **In de eerste fase ontwikkelt de hersenstam zich.** Deze controleert de basisfuncties om te overleven: ademen, bloedsomloop, hartslag, spijsvertering en bewustzijn.

⇒ **In de volgende fase ontwikkelt zich het middenbrein (mesencephalon) of het limbisch systeem.** Hier helpen de hypothalamus, amygdala, hypofyse, thalamus en hippocampus om hormonen, bloeddruk, emoties en geheugen te reguleren. Onze droombewustzijnsantenne bevindt zich ook hier.

⇒ **In fase drie, vormt het buitenste brein zich rondom het middenbrein.** Dit gebeurt tegelijkertijd aan de linker- en rechterkant. Deze twee zijden worden verbonden door het corpus callosum (hersenspleet of hersenbrug). Deze brug blijft zich vormen tot het kind twee jaar oud is. Het linkerbrein wordt pas echt actief rond de leeftijd van 5 à 6 jaar. Op dat moment zal het kind al volzinnen spreken, logica gebruiken, beginnen te lezen en te schrijven en ook het begrip 'tijd' beginnen te begrijpen. Het denktalent – linkerbrein – neemt informatie op via de zintuigen: zicht,

gehoor, tastzin, geur en smaak. Leren via het droombewustzijn gebeurt via licht, klank, gedachten, emotie en magnetisme, wat we niet altijd als volwassene kunnen zien.

Opgelet, de hierboven beschreven fasen per leeftijd zijn gemiddelden. Elk kind heeft een uniek ritme in de ontwikkeling dat specifiek is voor het kind en de unieke talenten. Het kan dus zijn dat kinderen soms langer in hun droombewustzijn verblijven omdat ze hun open droombewustzijn zo lang mogelijk zouden kunnen behouden.

Leerproblemen zoals bijvoorbeeld bij kinderen met autisme, dyslexie en bij kinderen met PTSS syndroom (posttraumatisch stresssyndroom) kunnen verholpen en verlicht worden via het totaal geïntegreerd aanbrengen van leerstof via de Vlinderbreinmethode. Niettemin is voor het iedere mens en voor elk kind belangrijk om een gebalanceerd vlinderbrein te ontwikkelen omdat dit de springplank is om het volledige potentieel van je unieke talenten te benutten, zelfvertrouwen en authenticiteit te versterken en je dromen te realiseren.

Overzicht online training

Het volledig vlinderbreinpakket bestaat uit:

- ⇒ 1. Online training Vlinderbreinleren voor kids
- ⇒ 2. Online training Vlinderbreinleren voor volwassenen en tieners
- ⇒ 3. Vlinderbrein frequentie training (Diamant Vlinderbrein training): Basis, intermediate en gevorderd
- ⇒ 4. De online regenboogtalententraining



1. Online Vlinderbreintraining voor kids

met boek 'Asiro en de magische tovertekens'



Er was eens een prachtige bloem die groeide midden in een grote bloemenweide.
Op een dag werd er in de bloem een jongen geboren.
De jongen heeft grappige kroslagogies die schitteren als sterren, en de bloemen in de bloemenweide noemen hem Asiro.

Dit is Asiro.
Asiro is een elf.
Asiro woont in een bloem.



Op een dag ontmoet de jongen een prachtige witte roos. De witte roos ziet er oogverblindend uit en verspreidt een bedwelmende geur. Asiro kan zijn ogen niet van de witte roos afhouden. Hij loopt naar de roos en geeft haar een knuffel, zoals hij dat met alle bloemen doet.

Asiro ziet een roos.
De roos is wit.
De roos is mooi.
De roos heeft doornen.



Hij loopt naar de roos en geeft haar een knuffel, zoals hij dat met alle bloemen doet.
Opeens voelt hij pijnlijke steken. Hij laat de roos los en ziet bloed druppelen op de grond. De doornen van de roos hebben wondjes over zijn hele lichaam gemaakt. Overal voelt hij pijn.
Voor het eerst voelt hij een nieuw gevoel in zich opkomen. Hij is boos, ontzettend boos. "Waarom heb je dit gedaan?" roept hij tegen de roos. "Ik wou je alleen maar knuffelen!" De roos kijkt naar de jongen, en voor ze kan antwoorden, loopt Asiro razend de bloemenweide in.

Au! Asiro heeft pijn.
Asiro is boos.



Theater & drama



Relaxatie



Massage



Wetenschap & techniek



Beeldende vorming

⇒ creatieve expressie



Menselijk lichaam



Lied & klank



Dans & Yoga



Animatievideo



⇒ betekenisvol leren met sprookjes en verhalen

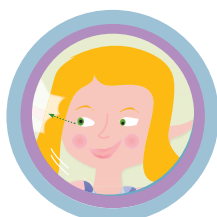
Voeding & koken



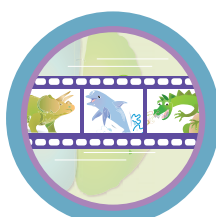
Wiskunde



Oogtraining & Fotografisch geheugentraining



Flashleren



Versneld leren & meertaligheid



⇒ betekenisvol leren met sprookjes en verhalen

Vlinderbreingym



Overzicht database Vlinderbrein



Ita, de zonnestraal, leert je omgaan met boosheid:

- Ita en Ikkerdetik: verhaal, lied, klank, yoga en dans
- Flashleervideo met Ita-woordenschat
- Ademhalingslied en oefening
- Vlinderbreingym en Ita schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven
- Multisense: Ita-massage, geblinddoekt balspel, vingerpop oogeoefening en observatieoefening voor fotografisch geheugen training
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)



Emut, de vogel van klank en kleur, leert je om om te gaan met emoties en deze te benoemen

- Emut, verhaal, lied, klank, yoga en dans
- Flashleervideo met Emut-woordenschat
- Vlinderbreingym en Emut schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven
- Multisense: Emut-massage, geblinddoekt balspel, en observatieoefening voor fotografisch geheugen training
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)



Aloha, het bloemenhart, leert je om je hart te openen en te laten stralen als een zon

- Aloha verhaal, lied, klank, yoga en dans
- Flashleervideo met Aloha-woordenschat
- Vlinderbreingym en Aloha schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven
- Multisense: Aloha-massage, magische toverbal maken met je handen
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)
- Extra: Lied Waterelfje en de zon, **zonnestraal sap maken**



Olea leert je om je regenboogschild krachtig op te bouwen zodat je je niet hoeft te vergelijken met anderen, maar dat je je eigen unieke talenten herkent en waardeert.

- Olea verhaal, lied, klank, yoga en dans
- Flashleervideo met Olea-woordenschat
- Vlinderbreingym en Olea schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven, Olea-koekjes
- Multisense: Olea-massage, droomreis regenboogschild, regenboogademreis, kleuren voelen
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)
- Extra: Regeboogtalentenlied & kleurenleer

Animatievideo



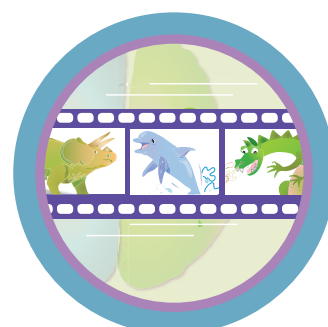
Dans & yoga



Lied & klank



Flashleenvideo





Uni, de klankschaal, leert je dat we allemaal een zijn en dat je met samenwerking sneller je doel bereikt:

- Uni verhaal, lied, klank, yoga en dans
- Flashleervideo met Uni-woordenschat
- Vlinderbreingym en infinity walk en Uni schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven
- Multisense: Uni-massage. droomreis innerlijk scherm en ooglichttraining
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)



Totem, de tijdspoort, leert je de basisprincipes van droomreizen en tijd

- Totem verhaal, lied, klank, yoga en dans
- Flashleervideo met Totem-woordenschat

Extra: Fonetische klankkaart, Vlinderbrein klankspelletjes en Vlinderbrein rekenspelletjes (downloadbaar)

- Vlinderbreingym en Totem schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven

Extra: Nabeeld training voor fotografisch geheugen

- Multisense: Totem-massage. Totem Droomreis
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)

Extra: de tijd meten met een zandloper (wetenschap)



Jelly, de vrolijke lichtkwal leert je om te gaan met angst en lichtpatronen te toveren

- Jelly verhaal, lied, klank, yoga en dans
- Flashleervideo met Jelly-woordenschat, Fonetische klankkaart, Vlinderbrein klankspelletjes en Vlinderbrein rekenspelletjes (downloadbare pdf)
- Vlinderbreingym en Jelly schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven,
- Multisense: Jelly massage, **Toverschoolreis om woorden gemakkelijker op te slaan in je geheugen**, maskerade **Extra:** nabeeld en absurd verhaal voor fotografisch geheugen training
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)

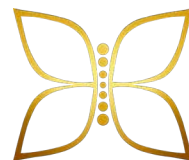
Extra: Trollenkracht



Binalu leert je over de buik-waterkracht en de kracht van waterkristallen.

- Idem Jelly (punt 1 & 2)
- Vlinderbreingym en Binalu schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven,
- Multisense: Binalu-massage, Waterdroomreis met positieve suggesties rond leren en geblinddoekt tekenen, nabeeld en absurd verhaal voor fotografisch geheugen training, massage
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)

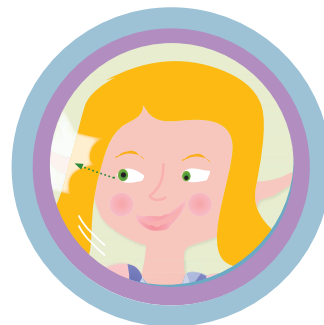
Extra: De kringloop van het water (Wetenschap), waterexperiment, Lied Water in mijn buik



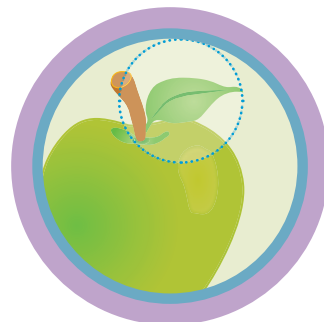
Vlinderbreingym



Nabeeld



Oogtraining



Versneld leren



Overzicht database Vlinderbrein



Siri, de droomslang, leert je dat net als je ontspant en slaapt je super veel toverkracht hebt want dan heb je toegang tot je droombewustzijn.

- Siri verhaal, lied, klank, yoga en dans
- Flashleervideo met Siri-woordenschat, Fonetische klankkaart, Vlinderbrein klankspelletjes en Vlinderbrein rekenspelletjes (downloadbare pdf)
- Vlinderbreingym en Siri schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven,
- Multisense: Siri massage, **introductie adem- en slaapleren**, nabeeld en absurd verhaal voor fotografisch geheugen training
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)



Yuga de paradijsvogel leert je dat je de magie en het paradijs in je hart kan vinden.

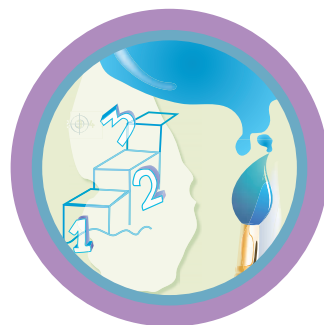
- Yuga verhaal, lied, klank, yoga en dans
- Flashleervideo met Yuga-woordenschat, Fonetische klankkaart, Vlinderbrein klankspelletjes en Vlinderbrein rekenspelletjes (downloadbare pdf)
- Vlinderbreingym en Yuga schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven,
- Multisense: Yuga massage, Yuga droomreis, nabeeld en absurd verhaal voor fotografisch geheugen training
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)
- **Extra:** Bouw een elfenhuisje in de natuur



Galactica de leeuw leert je om contact te maken met je grootsheid.

- Galactica verhaal, lied, klank en dans
- Flashleervideo met Galactica-woordenschat, Fonetische klankkaart, Vlinderbrein klankspelletjes en Vlinderbrein rekenspelletjes (downloadbare pdf)
- **Vlinderbreingym en menselijk lichaam (5 elementen volgens Chinese geneeskunde: aarde, water, metaal, vuur en hout)** en Galactica schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven, Galactica massage
- Multisense: Galactica regenboog-oogtraining, nabeeld en absurd verhaal (menselijk lichaam en 5 elementen) voor fotografisch geheugen training, 7 regenboogtalen-tendroomreizen, regenboogschild oefening, massage
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)

Beeldende vorming



Relaxatie



Massage



Theater & drama





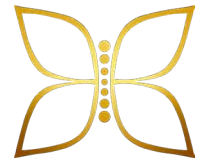
Cyclo, de circusaap is een grappige clown en brengt je altijd aan het lachen

- Cyclo verhaal, lied, klank en dans
- Flashleervideo met Cyclo–woordenschat, Fonetische klankkaart, Vlinderbrein klankspelletjes en Vlinderbrein rekenspelletjes (downloadbare pdf)
- **Theatertechniek**
- Vlinderbreingym en Cyclo schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven,
- Multisense: Cyclo droomverhaal en Cyclo dot painting zoals de aboriginals, nabeeld en absurd verhaal voor fotografisch geheugen training, Cyclo massage
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)
- **Extra: zaadjes planten met Cyclo**



Harmonia, het hemelelfje brengt je in hemelse sferen en herinnert je dat je dit altijd opnieuw kan ervaren.

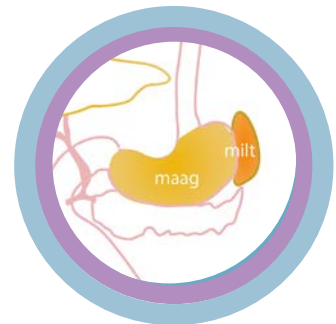
- Harmonia verhaal, lied, klank en dans
- Flashleervideo met Harmonia–woordenschat, Fonetische klankkaart, Vlinderbrein klankspelletjes en Vlinderbrein rekenspelletjes (downloadbare pdf)
- Vlinderbreingym en Harmonia schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven,
- Multisense: Harmonia Diamantdroomreis, nabeeld en absurd verhaal voor fotografisch geheugen training, **Speedreading oefening**, Harmonia massage, gemaskerd spel
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)
- **Extra: Kennismaking met AUrore en extra AUrore flashvideo (Introductie AU)**
- **Extra: Flirus en het Bloemenelfje – Wolkenkaart (wetenschap)**
- **Extra: Kennismaking met CHEETAH en extra CHEETAH flashvideo (Introductie CH)**



Wetenschap & techniek



Menselijk lichaam



Voeding & koken



Wiskunde



Overzicht database Vlinderbrein



Koko het koalabeertje is eigenlijk ook een therapie-beertje en komt je knuffelen als je verdrietig bent.

- Kokoverhaal, lied, klank en dans
- Flashleervideo met Koko-woordenschat, Fonetische klankkaart, Vlinderbrein klankspelletjes en Vlinderbrein rekenspelletjes (downloadbare pdf)
- Vlinderbreingym en Koko schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven,
- Multisense: Koko droomverhaal, nabeeld en absurd verhaal voor fotografisch geheugen training, speedreading, Koala massage, gemaskerd spel
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)



Nori het nijlpaard leert je dat je ook nee kan zeggen en hoe je kan contact maken met je schaduwkant.

- Noriverhaal, lied, klank en dans
- Flashleervideo met Nori-woordenschat, Fonetische klankkaart, Vlinderbrein klankspelletjes en Vlinderbrein rekenspelletjes (downloadbare pdf)
- Vlinderbreingym en Nori schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven,
- Multisense: Nori droomverhaal, nabeeld en absurd verhaal voor fotografisch geheugen training, speedreading, Nori massage, gemaskerd spel
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)

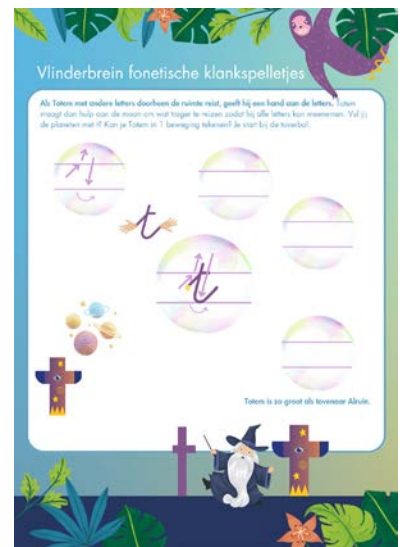


Vivo de adelaar leert je om een situatie van hoger perspectief te bekijken en van daaruit dan actie te ondernemen.

- Vivoverhaal, lied, klank en dans
- Flashleervideo met Vivo-woordenschat, Fonetische klankkaart, Vlinderbrein klankspelletjes en Vlinderbrein rekenspelletjes (downloadbare pdf)
- Vlinderbreingym en Vivo schrijven in de lucht met beide handen en dan creatief beeldend vormgeven,
- Multisense: Vivo droomverhaal, nabeeld en absurd verhaal voor fotografisch geheugen training, speedreading, Venus massage, gemaskerd spel
- Vreemde taal (Engels) leren (Spaans & Frans volgt later)



Het brengt ons te ver om alle figuren in detail te benoemen, maar dit overzicht geeft alvast een indicatie van de inhoud in de vlinderbreinleren database die je kan vinden per letter.

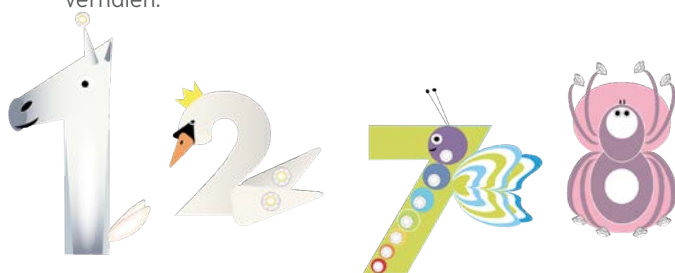


Naast de thema's

- ⇒ wetenschap & techniek
- ⇒ natuur & duurzaamheid,
- ⇒ menselijk lichaam & biologie,
- ⇒ voeding & koken,
- ⇒ zijn ook rekenspelletjes en rekenverhalen verwerkt in het vlinderbrein lesmateriaal.

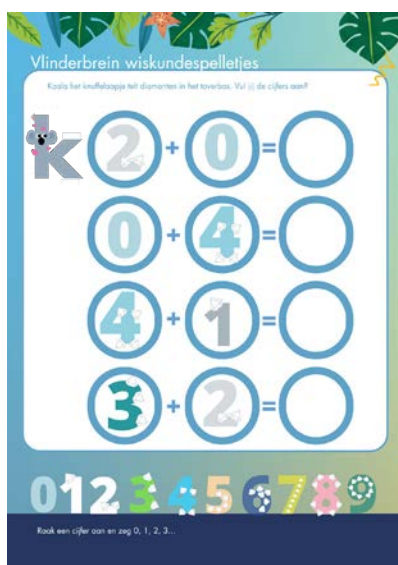
We starten vanuit **hoeveelheden tonen in flashvideo's** naar

- ⇒ spelenderwijs ordenen en vergelijken,
 - ⇒ meten met handen en voeten
 - ⇒ wegen met handen en voeten
 - ⇒ smaken en geuren onderscheiden
 - ⇒ hoeveelheden herkennen in rekenspelletjes
 - ⇒ toepassen in projecten (koken en techniek)
- om uiteindelijk de abstracte cijfers te leren via figuren en verhalen.



Uiteindelijk worden ook via o.a. een muzisch verhaal de maaltafels aangeleerd.

Elk magisch teken heeft zijn eigen rekenspelletjes en stapsgewijs wordt de moeilijkheidsgraad opgebouwd..



2. Overzicht database Vlinderbrein Voor volwassenen & tieners

Voor volwassenen en begeleiders van kinderen is het belangrijk om alle oefeningen mee te doen met de kinderen zodat het multidimensionaal bewustzijn ook in jou samen met de kinderen wordt wakker gemaakt.

In het bijzonder zijn alle

- Vlinderbreingymoefeningen &
- Multisense oefeningen zoals: droomverhalen, nabeeld en absurd verhaal voor fotografisch geheugen training, speedreading, massage, gemaskerd spel

heel gunstig voor de verdere activatie van het vlinderbrein zowel bij tieners als volwassenen. Voor tieners kan je een selectie maken uit de database.

Daarnaast zijn er ook specifieke lessen om meer inzicht te krijgen in de ontwikkeling van het kind, het kinderbrein in het bijzonder en de processen die dit in jou spiegelen:

Inner Child & Quantum denken

- Droomreis het mystieke kind: Maak contact met de 4 delen in jezelf: het mystieke kind, het gekwetste kind, de beschermmer en de wijze & reflectiemoment.
- De levensvragen en spiegeling in opvoeding
- De talentenbel en ontwikkelingsfases van kind tot volwassene: geboorte, parentificatie, oude en nieuwe identiteit, de levensspiraal
- Hersengolf frequenties en de toepassingen in Vlinderbreinleren: Delta, Theta en Alpha hersengolven
- Een introductie in quantum fysica, quantum denken, tijdslijnen en quantum droomreizen

De vier natuurelementen & Klank

- Aarde, water, vuur, lucht: yoga, beweging, dans voor volwassenen, dans en yoga kids en droomverhaal

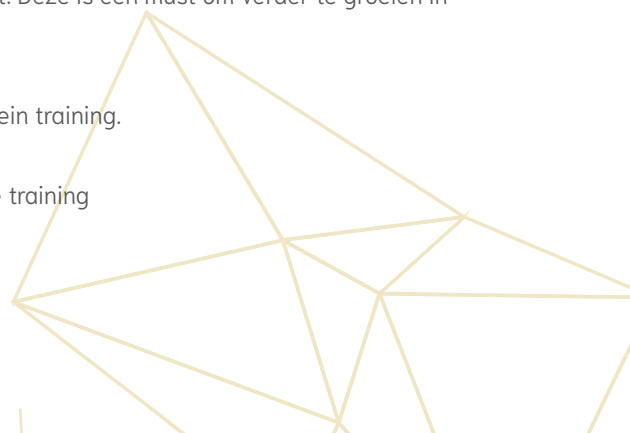
3. Bonus: 3-daagse Vlinderbrein frequentiedagen

Deze 3-daagse training is een opname van een 3-daags live event waarin

je 6 multidimensionale droomreizen krijgt die je multidimensionaal bewustzijn als begeleider activeren zodat je beter het multidimensionaal bewustzijn van kinderen herkent. Deze is een must om verder te groeien in Vlinderbreinleren!

Deze bonus krijg je als je inschrijft voor de volledige Vlinderbrein training.

Deze bestaat uit een basistraining, intermediate en gevorderde training



Basis



Diamant activatie Plezier en genieten – Gelukzaligheid: Verbind

ervaar hoe elk moment een uitnodiging is om met al je zintuigen bewust aanwezig te zijn. Breek vrij van dat wat bevroren is in je lichaam en leven, van schuld, schaamte en hard moeten werken en open je voor schaamteloos genieten. Je brengt opnieuw bliss (gelukzaligheid), speelsheid en lichtheid in je leven net zoals de elfen en natuurwezens genieten van elk moment zonder zorgen over de toekomst. Geniet van de eenvoud en hervind hierin je werkelijke kracht. Je ontvangt een krachtige herstructurering van het brein voor bliss.

Diamant activatie Mentale Helderheid & Emotionele Balans – Innerlijke rust & Speelsheid: Breng je mind en emoties in harmonie en ervaar een diepe innerlijke rust waarin helderheid, balans en sereniteit je natuurlijke staat worden zelfs als je je in woelige wateren bevindt. Breng speelsheid en lichtheid in elke levensfase net zoals een dolfijn die buitelingen maakt in het water. Deze activatie helpt je om onrust los te laten en helderheid te creëren rond de volgende stappen in je leven vanuit innerlijke rust en vreugde.

Workshop superpower kids

Intermediate



Diamant activatie Familie harmonie – Roots van licht: Herschrijf je voorouderlijke lijnen waardoor je trauma's en conflict – de wortels – in de familielijnen neutraliseert en de kracht vanuit de familielijnen weer vrij kan stromen naar het hier en nu. Het creëert een warme en liefdevolle basis waarin ieder gezinslid zich veilig, gerespecteerd en vrij voelt om zichzelf te zijn en tot expressie te brengen.

Diamant activatie Herschrijf je geboorte en verbind met je innerlijk kind: Je geboorte heeft een grote invloed op wat er zich in je leven verder ontplooft en de uitdagingen en confrontaties die je meemaakt. Via deze diamantactivatie herschrijf je je geboorteprocessen en open je je jezelf voor je grootste potentieel verbonden met je mystieke – innerlijk kind die nog helemaal verbonden is met zijn of haar oorsprongsdroom en levensmissie.

Vlinderbrein Frequentie zelfgenezingstechnieken in combinatie met het Regenboogtalentenplan

Gevorderd



Diamant activatie Bevrijd je stem – Stem van licht: Deze activatie transformeert energetische blokkades rond zelfexpressie, angst om je uit te spreken, of trauma's rond gehoord worden. Je stem is een poort naar jouw essentie en draagt een unieke frequentie die, wanneer vrij, zowel jou als de wereld rondom je naar een nieuw niveau kan tillen. Je bevrijdt via deze activatie de stem van je ziel op multidimensionaal niveau zodat je met kracht je levensmissie kan neerzetten.

Diamant activatie Zichtbaarheid in authenticiteit – Straling: Stap uit de schaduw en laat jezelf volledig zien, in je kracht, kwetsbaarheid en licht. Deze activatie transformeert oude patronen van jezelf klein houden, aanpassen of onzichtbaar maken. Je activeert het innerlijke licht dat anderen magnetisch aantrekt en neemt je plaats in. Je activeert je meest stralende zelf.

Gevorderd Vlinderbrein Frequentie genezings- en Releasetechnieken



LEGENDE

rood • AARDETALENT • vorm en beweging
oranje • WATERTALENT • gevoelens
geel • VUURTALENT • durf

groen • LUCHTTALENT • spiegel- en ademtalent
blauw • klanktalent
indigo • denk- en droomtalent
violet • wereldtalent

4. Bonus: Online training De regenboogtalenten

De energie van elk centraal knooppunt, energiecentrum (zie boek Vlinderbreinleren) vertegenwoordigt bepaalde kwaliteiten van het mens-zijn. Deze kwaliteiten vertalen we in zeven regenboogtalenten voor kinderen. **Als de zeven regenboogtalenten evenwichtig zijn opgebouwd, dan heb je een evenwichtig, daadkrachtig persoon vol zelfvertrouwen die weet wat zijn levensmissie is,** weet wat te doen, die harmonieuze relaties kan opbouwen en in verbinding staat met zijn omgeving. De zeven regenboogtalenten zijn:

⇒ **Aardetalent:** Ik ben stevig geworteld als een boom en mijn gouden sterrenstraal verbindt zich via deze wortels met de aarde. Ik ben gezond en beweeg graag. Ik eet graag fruit en groenten. Ik houd van de natuur. Ik kan mijn ideeën goed vormgeven.

⇒ **Watertalent:** Ik ben vloeibaar als het water. Ik heb plezier en geniet. Vader zon en moeder maan dansen door mij heen en geven mij toverkracht. Ik ken mijn gevoelens en adem hierin. Ik heb veel vrienden en speel graag. Ik weet wanneer ja en wanneer nee te zeggen.

⇒ **Vuurtalent:** Ik durf, ik kan en ik doe. Ik ken mijn koninkrijk en zijn onderdanen met hun licht- en schaduwkanten en zij werken samen om de zon in mij te laten schijnen.

⇒ **Luchttalent:** Ik ben oké zoals ik ben en weet dat ik altijd veilig ben in mijn hart. Ik groei en ontwikkel in het ritme van mijn natuur. Ik houd van mezelf en van de mensen om mij heen. Ik knuffel graag. Ik spiegel jou en jij spiegelt mij wat er in mij leeft. Ik kan goed samenwerken.

⇒ **Klanktalent:** Ik spreek de woorden van mijn hart. Ik dans, ik zing en speel muziek. Ik speel theater, ik presenteer graag en ben creatief.

⇒ **Denk- en droomtalent:** Ik droom, ik denk en ik plan met mijn volledig vlinderbrein.

⇒ **Wereldtalent:** Alles wat ik zie en iedereen die ik ontmoet is een sterrenstraal van dezelfde grote stralende ster. Ik voel me verbonden met de mensen, dieren, natuur, sterren, zonnen en planeten om me heen.

Deze zeven regenboogtalenten zijn belangrijke krachtcentrales van je regenboogschild. Hoe meer de levensenergie vrij kan stromen door de centra, hoe krachtiger je regenboogschild. Soms liggen er stenen in de rivier van levensenergie. Die stenen kunnen pijnlijke ervaringen zijn uit het verleden die niet verwerkt zijn. Ze zorgen dat de levensenergie niet goed meer kan stromen. Dat kan zich vertalen in hevige emoties, vermoeidheid, depressie en zelfs in ziekte.

De regenboogtalentenmethode is een plan waar je in 7 stappen de verschillende regenboogtalenten activeert in jezelf en in de kinderen die je begeleid. Deze stappen zijn essentieel om gevoelens in balans te brengen, zelfvertrouwen op een diep niveau te versterken en intuïtie en droomkracht te activeren. Op die manier smelt je de stenen die in de rivier liggen en gaat de levensenergie weer vrijer door de velden stromen.

Elk regenboogtalent wordt geactiveerd door bepaalde bewegingsoefeningen, liedjes, verhalen, visualisaties en beeldende expressie oefeningen, en helpt om een sterker schild te bouwen tegen de symbolische 'bommen' die constant afgevuurd worden en deze zijn overal in het Vlinderbrein lesmateriaal geïntegreerd..



De 7 bommen

Er is namelijk een trol in ieders leven. De trol symboliseert negativiteit (weerstand, problemen, confrontaties) die we in ons leven ervaren en die ons uitdaagt om onszelf te overstijgen, om kracht op te bouwen en diep verborgen schatten en talenten te ontdekken. Op collectief vlak symboliseert de trol de sociale structuren die ons beperken.

De trol voelt onmiddellijk aan als er scheuren in je schild aanwezig zijn. Deze scheuren zijn onbewuste delen in onszelf die vaak door traumatische ervaringen gegeneerd zijn. Hij kan je via deze scheuren heel gemakkelijk manipuleren. Daarvoor heeft hij zeven bommen ontwikkeld. Als je niet voldoende bewust bent van je regenboogtalenten, dan kunnen deze bommen gemakkelijk meer en grotere scheuren in je schild creëren.

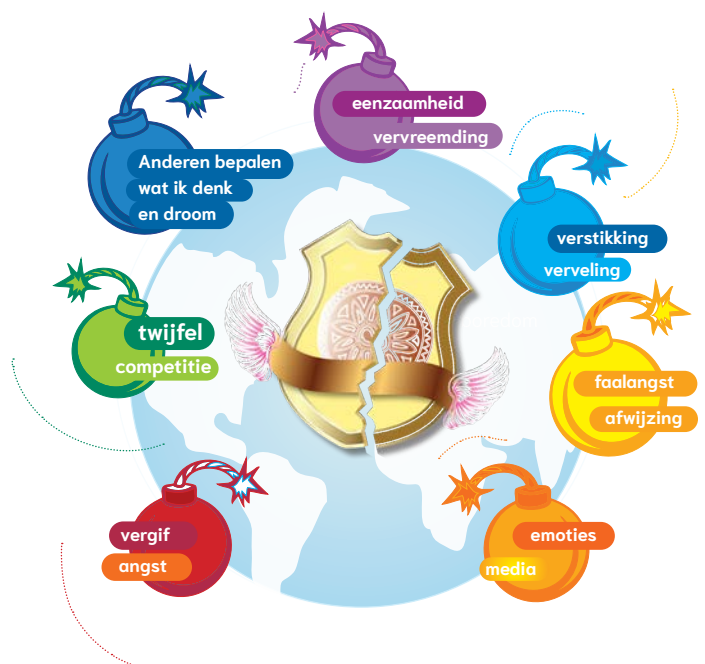
De zeven bommen zijn:

- ⇒ **Eerste bom:** angst om geen plek te hebben, angst om niet te kunnen verbinden met de aarde, heimwee, vergif in voeding, water, verzorgingsproducten, medicijnen en natuur, milieuvervuiling (aardentalent)
- ⇒ **Tweede bom:** emotionele beïnvloeding door de media en andere personen (watertalent)
- ⇒ **Derde bom:** faalangst en afwijzing (vuurtalent)
- ⇒ **Vierde bom:** illusie dat er een gekwetst hart is. Het hart schijnt altijd, maar het ego blokkeert de hartestroom. Twijfel en competitie, gevoel om niet oké te zijn (luchttalent)
- ⇒ **Vijfde bom:** verstikking, verveling en inspiratieloosheid, geen passie (klanktalent)
- ⇒ **Zesde bom:** TV, media of de omgeving bepaalt wat ik zeg en droom, leerproblemen (denk- en droomtalent)
- ⇒ **Zevende bom:** eenzaamheid of vervreemding (wereldtalent)



De trol zal jou testen en uitdagen, om te zien of je wel werkelijk voor je dromen blijft gaan. Zo bouw je een steeds krachtiger schild op. Maar daarvoor moet je natuurlijk wel de streken van de trol doorzien. Hoe meer je de stenen in de levensstroom opgelost hebt en congruent bent in je woorden, gevoelens, gedachten, dromen en acties, hoe sterker je schild is. Op dat moment ben je niet meer beïnvloedbaar voor manipulatie of misleiding.

De trol is de archetypische figuur die bommen gooit om ons uit evenwicht te brengen. Echter elke held heeft een slechterik nodig die jou uitdaagt om krachtiger te worden. Zo creëer je je eigen leven als een sprookje. De reis door de regenboogtalenten brengt je zelfbewustzijn en zorgt voor stroming en levenskracht. Het is de basis voor een totaal geactiveerd vlinderbrein.



Het regenboogtalentenplan als evaluatiemethode

Het regenboogtalentenplan kan je ook als evaluatiemethode gebruiken op scholen. Zo breng je niet alleen de cognitieve vorderingen in kaart, maar ook alle andere talenten die ontzettend belangrijk zijn, om gelukkig, vervuld en in harmonie met anderen en de natuur je dromen te co-creëren.

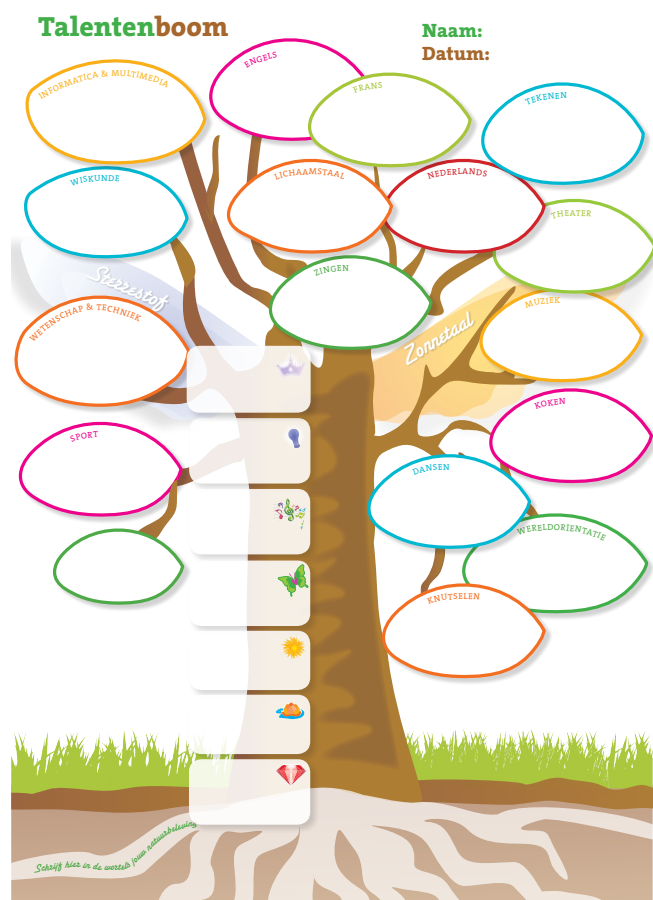
In het regenboogtalentenplan, neemt het denktalent slechts 1/14e in van de hele evaluatie. Vaak zie je in rapporten dat het denktalent 95% van de aandacht krijgt, waardoor er nog 5% over blijft voor alle andere meer sociaal-emotionele vaardigheden. Dit heeft zijn functie gehad en heeft ons als mensheid leren spelen met het concept van 'intelligentie en denken', maar heeft ons tegelijkertijd ook enorm afgesplitst van al onze andere kwaliteiten.

De oude manier van evalueren zorgt ervoor dat kinderen met een sterke cognitieve kwaliteit binnen het schoolse kader overgewaardeerd worden, en kinderen met andere talenten of kwaliteiten ondergewaardeerd worden. Dit heeft dan weer gevolgen in de bedrijfswereld, waar bedrijven enkel een heel beperkt element van hun impact op de mensheid en de planeet evalueren en ontzettend veel aspecten van hun impact niet 'belangrijk' achten.

Een regenboogtalentenrapport geeft een veel breder beeld van de kwaliteiten van het kind, dan onze huidige rapporten. Als we echt naar een educatiesysteem willen dat de nieuwe mens ondersteunt in zijn evolutie, dan is het belangrijk dat we een holistische visie integreren. Een evaluatie-instrument heeft een ongelooflijke grote impact op onze samenleving. Het bepaalt wie zich gewaardeerd mag voelen en wie niet. Het bepaalt de focus van een lesgever over de hele lengte van zijn schoolcarrière. Het bepaalt de focus van het bestuur van een school of schoolgemeenschap. Het beïnvloedt het beeld dat een ouder van een kind heeft en dus ook de hele dynamiek tussen ouder en kind.

Het beïnvloedt het framework waarbinnen een kind wordt opgevoed en zichzelf vergelijkt. Hierdoor bepaalt het dus ook het framework waarbinnen een volwassene later zal handelen in het bedrijfsleven. Een traditioneel rapport is dus een ongelooflijk krachtig 'brainwash'-instrument. Wanneer je een volledige samenleving op een nieuwe manier wilt laten kijken en focussen, moet het evaluatie-instrument veranderen.

Je ziet hier een voorbeeld van een talentenrapport. Tijdens onze schoolperiode hebben we vele versies gemaakt. Ga zelf creatief aan de slag en ontwerp je eigen regenboogtalentenrapport. Hiermee leg je een basis voor een totale nieuwe levenshouding.



Vlinderbreintechnieken

Flashleren

Flashleren betekent informatie aanbieden in maximaal 1 beeld per seconde. Via flashleren bouw je voor het kind een innerlijke bibliotheek van informatie die het dan in een latere fase kan benutten op het moment dat zijn of haar denktalent actief wordt en het meer informatie tot uitdrukking kan brengen. Waarom 1 beeld per seconde? Omdat dit het ritme van het leren via het droombewustzijn is. Deze neemt als het ware foto's. Als je het trager aanbiedt, dan ben je het linkerbrein of het denktalent meer aan het stimuleren en dat heeft voor jonge kinderen nog geen zin.

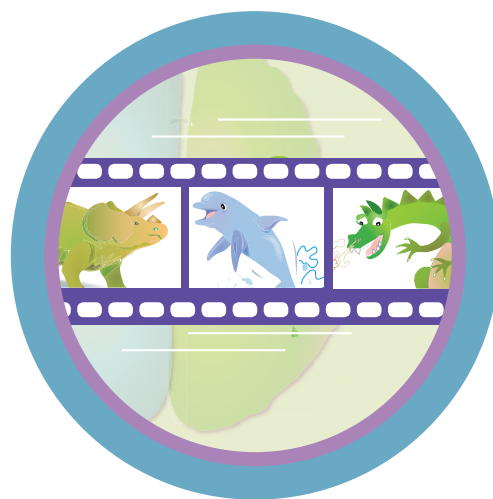
Flashleren is zinvol tot ongeveer 6 jaar omwille van de snelle ontwikkeling van het brein in de eerste jaren.

Flashleren is niet nieuw. Het werd al toegepast door Glenn Doman in 1940, door Shishida sinds 1978 wat uitgegroeid is tot 400 scholen in Japan, en in de Heguru scholen sinds 1989 in Japan, Australië en Maleisië.

Hoe is een flashleerles opgebouwd? Elke les is kort en duurt max 10 minuten per dag.

⇒ **Stap 1: De toverbal** Je start met een knuffelmoment en maakt daarna een toverbal van energie tussen je handen (terwijl je bijvoorbeeld de handen van het kind vasthoudt). Je stopt heel veel liefde en allerlei positieve intenties voor het kind in de toverbal zoals gezond, gelukkig, succesvol. Dan geef je deze toverbal een gouden kleur en laat je de gouden bal verder vullen met gouden zonlicht en breng je deze gouden bal naar het hart van het kind. Je laat de

gouden bal zo groot groeien dat het kind er helemaal in past. Het kind zit nu in een gouden bel en alle energieën die het niet meer nodig heeft,



mogen nu ook wegvloeien naar de aarde om te componeren. Je kan de startoefening variëren en veranderen naar wens. Je kan deze ook aanvullen met het ademlied en de ademdans (in het audioboek 'Het bloemenelfje in het toverbos'). Als kinderen zelf ook kunnen bewegen, kan je de energiebal creëren door eerst de handen tegen elkaar te wrijven om energie op te wekken. En tijdens het wegvloeien van de energie die het niet meer nodig heeft, kan het kind het lichaam afstrijken.

⇒ **Stap 2: Flashleren** Je toont flashkaarten in het ritme van maximaal 1 beeld per seconde. Ondertussen spreek je het woord uit. Je kan de flashkaarten zelf maken, of bekijken in de video's die we hiervoor speciaal ontwikkeld hebben. Belangrijk is om de beelden niet te herhalen in eenzelfde sessie. Omdat we merkten dat kinderen, zeker in groepsverband, snel aandacht verliezen voor de traditionele flashkaartmethodes en het maken van flashkaarten voor ouders en leerkrachten heel tijdsintensief is, hebben we de flashinformatie in een verhaallijn of sprookje uitgewerkt met aanvullende videomaterialen waardoor kinderen het spannend vinden om naar de volgende episode uit te kijken en waardoor de video en inhoud ook betekenisvoller worden voor hen. Alle andere vlinderbreintechnieken zijn ook in het sprookje verwerkt.



Onze flashleerlessen zijn onderdeel van een unieke taal- en rekenmethode die ingebed is in een multidimensionaal sprookje waar kinderen sociaal-emotionele en intuïtieve vaardigheden leren, kennis maken met de natuurelementen, alle letters als figuren in het sprookje leren kennen, gekoppeld aan taalgebruik, klankbewustzijn en schrijfwijze in combinatie met creatieve expressie, beweging, zang en vlinderbreingym. Er zijn bij elk hoofdstuk (elke letter) ook uitbreidingslessen om andere talen te leren zoals Engels en Spaans

⇒ **Stap 3: Muziek als afsluiting van een flashleerles**
Je kan een klassiek muziekstuk afspelen of folkloremuziek (wereldmuziek) waarin een lied gezongen wordt in een nieuwe taal alsook samen dansen. Waarom geen traditionele kindermuziek? Omdat het arrangement in kindermuziek vaak te simpel is om de hersenen van het kind voldoende te stimuleren. Er wordt hier dus bewust gekozen voor complexe muziek en ritmes die uitdagend zijn. Dit is specifiek voor deze vlinderbreinles. Op andere momenten kan je een vrije muziekkeuze maken natuurlijk.

Soms zal je merken dat onze teksten en muziek uitdagend zijn. Sommige volwassenen zijn ongerust dat deze te moeilijk zijn voor kinderen, maar heel jonge kinderen kunnen deze liedjes moeiteloos zingen en naspelen. Zo zie je dat wij, als volwassene, kinderen ontzettend onderschatten. Dat heeft te maken met het feit dat we kinderen vanuit onze ratio benaderen en beoordelen terwijl de genie

verborgen zit in het droombewustzijn. Als het kind geen zin of geen plezier heeft in de les, stop dan en speel een ander spel. Spelen en plezier zijn een basisvoorwaarde om een vlinderbreinles te starten.



Wat is inbegrepen in flashleren?

- ⇒ 26 video's per taal van telkens 10 minuten
- Elke video bevat meer dan 300 woorden, beelden en begrippen
- ⇒ Oog oefeningen en speedreadingtechnieken
- Uitgebreide thematische woordenschat: dieren, het lichaam, groenten en fruit, leefomgeving, muziekinstrumenten, bomen, bloemen, kruiden, stenen, actiewoorden, sport, transport, beroepen
- ⇒ Muzikale ontwikkeling: notenleer en perfect gehoor
- ⇒ Wiskundige begrippen & hoeveelheden, wetenschap, aardrijkskunde (landen, planeten...)
- ⇒ Deze flashleervideo's zijn ook ideaal voor anderstalige kinderen, omdat alles visueel wordt aangeboden.



Prenatale Vlinderbreintraining



Spiegelkind – Vlinderbrein wiegelied

In mij droomt een kindje heel diep
zo oud als jou, mijn liefde en verdriet
Als mijn kindje heel erg boos is,
dan roep je toch zo luid
en als mijn kindje veel verdriet heeft,
dan weet ik dat je huilt

In mij droomt een kindje heel diep
zo oud als jou, mijn liefde en verdriet
Verborgene talenten maak jij wakker in mij
Je geeft aan mij je leven en maakt mijn wezen vrij

Kinderen in de baarmoeder, kunnen rond hun vijfde ontwikkelingsmaand al geluiden horen van buiten de baarmoeder. Ze zijn heel intiem verbonden met de gedachten en gevoelens van de moeder. Meer nog, ze zijn eigenlijk altijd vanuit het menselijk standpunt als het ware ‘telepathisch’ verbonden met de moeder. Dat wil zeggen dat alle gedachten, gevoelens, beelden, geluiden die de moeder ervaart, direct ervaren worden door het kind.

Dit betekent dat je kinderen al tijdens de zwangerschap kan stimuleren door liefdevolle gedachten en gevoelens te sturen, naar muziek en vreemde talen te luisteren.

Je kan ook via flashleren werken als je dat wenst. Deze beelden worden via het droombewustzijn opgevangen zonder dat het kind deze letterlijk met zijn ogen moet zien. Kinderen in de baarmoeder zijn nog helemaal in hun droombewustzijn en absorberen alle informatie als een ‘multidimensionale spons’.

Het is belangrijk dat de moeder zichzelf tijdens deze periode zoveel mogelijk laat ondersteunen. Hoe gelukkiger de moeder is, hoe gelukkiger het kind. Liefdevolle massage van de buik is zeker ook ondersteunend in deze periode. Wees ook bewust welke programma’s of video’s je bekijkt. Weet dat er volledige transparantie is, je kan voor je kind niets verstoppen.

Belangrijk is dat de moeder en vader tijdens deze periode ook eigen droomleertijd inbouwen en zich verbinden

met hun eigen innerlijk kind. Dit kan bijvoorbeeld door de oefeningen die worden aangeboden in de vlinderbreintraining. Je kan ook de wiegeliedjes beluisteren of het lied ‘my name’ van het ‘Elemental Dream’ album. Deze zijn specifiek gericht op het verbinden met het innerlijk kind (het fysieke en symbolische kind in jezelf).

Als de periode van de zwangerschap toch een stresserende periode is door omstandigheden, focus dan eerst in de vrije momenten op relaxatiemomenten en voel je niet schuldig. Het kind heeft gekozen om in deze omstandigheden geboren te worden. Je kan tegen het kind praten, vertellen waarom bepaalde emoties soms zo heftig zijn. Verder maakt elk kind ook een nieuw talent in jou wakker (zie Spiegelkind – wiegelied hierna). Ook dat kan best confronterend zijn, want soms liggen er nog een heleboel symbolische stenen (oude pijnen) in de weg om het nieuwe talent of een bepaalde kracht in jou vrij te laten stromen.

Ook de eigen onderdrukte behoeftes uit je eigen babytijd kunnen voor emotionele turbulentie zorgen. Zet dus geen onnodige druk op jezelf in deze periode. Je eigen welzijn als moeder is het allerbelangrijkste. Flashleren kan enkel spelenderwijs gebeuren vanuit totale ontspanning en in een liefdevolle context. Als deze periode hier niet geschikt voor is en je voelt geen ruimte, laat dit dan ook zo. Je kan wel altijd een positief beeld visualiseren van je kind. Je kan de toverbal oefening van flashleren doen om het kind alle positieve beelden te sturen die je kan bedenken.

Vlinderbreintraining voor het pasgeboren kind



Welkom – Vlinderbrein wiegelied

Welkom hier in deze wereld
welkom op dit levenspad
uit het paradijs, betoverd
ik wieg je in mijn liefdesbad

spiegelogen, sterrenhemel
ik houd van jou zoals je bent
er ontwaakt heel diep van binnen
een verborgen, nieuw talent

Het pasgeboren kind is nog volledig in zijn droombewustzijn of droomtalent en ook de breinontwikkeling verloopt op dat moment ontzettend snel. Belangrijk is om bewust te zijn dat kinderen op dat moment al communiceren via hun droombewustzijn. Ze communiceren via gedachten en emoties. Alleen is het voor ouders die nog niet zo intuïtief zijn, moeilijk om deze gedachtenbeelden op te vangen.

Daarom kan het heel erg ondersteunend zijn voor de ouder om zo vroeg mogelijk met gebarentaal te starten. In gebarentaal leer je kinderen basisbegrippen zoals pijn, drinken, honger, of vuile pampers, met één handgebaar. Door dit veel te herhalen leert het jonge kind deze gebaren, waardoor het kind veel sneller kan communiceren met de ouder over wat het nodig heeft. Voorbeelden van gebarentaal voor baby's en peuters kan je op het internet vinden.

Elke ouder heeft ook blinde vlekken. Dat wil zeggen dat er bepaalde behoeftes zijn die het kind heeft welke door de ouder moeilijk herkend zullen worden omdat het deze behoeftes ook bij zichzelf heeft onderdrukt. Als je zo goed mogelijk de behoeftes van je kind wil begrijpen, is het belangrijk om voldoende onderzoek te doen naar je eigen behoeftes. De regenboogtalententraining kan hierin ondersteunend werken.

Kindermassage is heel erg ondersteunend voor het kind als dit in een veilige en liefdevolle context gebeurt.

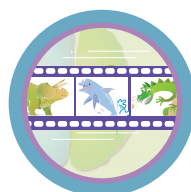
Uit onderzoek blijkt dat kinderen die voldoende op een liefdevolle manier huidcontact hebben ervaren, minder snel slachtoffer worden van misbruik.

Oogcontact is een heel belangrijk communicatiemiddel bij kinderen.

De ogen worden ook vaak benoemd als de spiegels van onze ziel. De ogen van een jong kind brengen ons in contact met het oneindig bewustzijn. Het jonge kind is nog heel erg in het eenheidsbewustzijn en dat kan je zien in de grootte van de pupillen en de sprankeling in de ogen. Zelfs al kan het kind nog niet de vormen onderscheiden die wij in onze wereld gecreëerd hebben, weet dat het kind waarneemt op niveaus waar wij niet meer bewust van zijn.

Net zoals bij prenataal leren, kan je ook hier starten of verder gaan met flashleren.

Alles wat bij het prenataal droomleren is verteld, geldt ook voor deze periode. Deze flashleerlessen kan je doen tot het kind ongeveer 6 jaar is of tot op het moment dat je voelt dat de aandacht voor het flashleren afneemt en het kind volledige zinnen begint te spreken en veel meer begint te redeneren. Bij sommige kinderen kan je dit langer volhouden.



Vlinderbreingym & creatieve expressie

Het spreekt vanzelf dat creatieve expressie zoals beweging, dans, muziek, zang, beeldende expressie onderdeel zijn van een gezonde ontwikkeling van het kinderbrein en het lichaam. Het geeft ook mogelijkheid tot expressie van emoties en gevoelens. We integreren in de creatieve expressiemomenten ook vlinderbreingym-oefeningen die de connectie tussen denk- en droombewustzijn stimuleren. Informatie al zingend en dansend opnemen is een bewezen techniek voor versneld leren.



Speed reading & Supereye reading

Waarom kan het droombewustzijn informatie zo snel opslaan? Omdat het droombewustzijn informatie opneemt als foto's.

Ons denkbewustzijn zet alles op een rijtje, ons droombewustzijn associeert er op los en voegt kleuren en beelden toe aan woorden en ideeën. Ons denktalent onderscheidt een K, een A en een T, ons droomtalent maakt hier KAT van en plakt er het bijbehorende beeld bij. Dit betekent dat het droombewustzijn via flashleren een woordbeeld (geschreven tekst) associeert met een beeld, en een getaltekent met een hoeveelheid (aantal stippen bijvoorbeeld).

In onze schoolse traditie leren we lezen met ons denktalent, onze ratio. We hebben dan als het ware een innerlijke stem die de hele tijd stap voor stap meeleest. Die spreekt als het ware in ons hoofd, dus dan kunnen we niet sneller lezen dan de snelheid waarmee onze innerlijke stem spreekt.

In speed reading laat je deze innerlijke stem los en neem je informatie op als een spons via je droombewustzijn. Dit kan in het begin best spannend zijn voor onze ratio, want deze houdt graag de controle over het denkproces. Dus het vraagt om in overgave te kunnen gaan, te

ontspannen en de grotere multidimensionale werkelijkheid meer te omarmen.

Laten we nog even inzoomen op onze kosmische antenne want deze speelt een belangrijke rol in vlinderbreintraining en is de poort tot het activeren van ons droombewustzijn. In alle vlinderbreintools wordt er gebruik gemaakt van deze kosmische antenne (of driehoeksverbinding). De pijnappelklier is erg gevoelig voor licht en geluid, werkt het beste in totale duisternis en kan worden gestimuleerd door specifieke geluidsfrequenties.

Via supereye reading, ga je informatie opnemen en zien terwijl je ogen deze informatie niet fysiek kunnen zien. Dit doe je door gebruik te maken van je kosmische antenne of superoog. In onze vlinderbreinmethode kan je dit doen via een droomwezen die kan rondkijken terwijl je eigen fysieke ogen niet kijken. Het oefenen van speed reading en supereye reading is onderdeel van het vlinderbrein lesmateriaal.



Photographic memory training

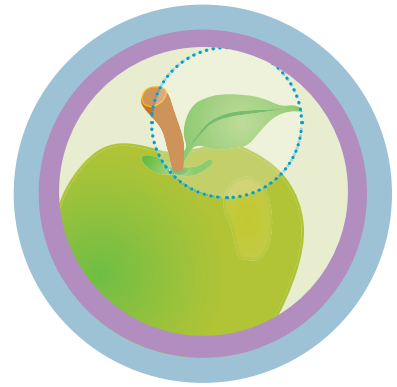
Fotografisch geheugen of total recall is het vermogen om met hoge precisie een beeld uit het geheugen op te roepen – althans voor een korte periode – nadat je het slechts één keer hebt gezien

De gekke memory trein: Je legt allemaal afbeeldingen of figuren na elkaar in willekeurige volgorde en je verzint een gek verhaal, bijvoorbeeld de koe stapt op een wolk en valt van de trap en wordt een bloem... Daarna verberg je de afbeeldingen of figuren onder een doek en laat je het kind zoveel mogelijk woorden of figuren raden. Dit kan je ook zelf als volwassene oefenen tijdens het maken van een boodschappenlijstje. Je verzint er een gek verhaal omheen en probeert zoveel mogelijk items te onthouden.

Observatietraining: Je laat een afbeelding (mandala of andere) zien tijdens maximaal 5 seconden en kinderen vormen deze afbeelding in hun geest. Je kan de afbeelding daarna ook laten tekenen of er vragen over

stellen. Je kan ook de kinderen maximaal 5 seconden laten focussen op een voorwerp en daarna een doek over het voorwerp gooien en de kinderen vragen stellen.

Deze observatietraining kan je met het kind doen, maar ook voor jezelf. Het stimuleert het trainen van het zicht waardoor je meer details kan opslaan en het geheugen levendiger wordt. Het droombewustzijn slaat de informatie als een fotobeeld op en het denktalent verwerkt dit bewust. In het begin zal het beeld slechts een aantal seconden zichtbaar zijn als de ogen gesloten zijn. Dit kan opgebouwd worden tot 1 minuut. 1 minuut betekent het bereiken van fotografisch geheugen.



Adem-, droom- & slaapleren

Hoewel droomreizen op dit moment vrij ingeburgerd begint te raken, wordt adem- en slaapleren nog nauwelijks toegepast als leerstrategie.

Droomleren: Tijdens droomreizen ga je beelden visualiseren in 3D met al je zintuigen alsof je je in een holografische wereld bevindt. Deze oefeningen helpen je om met je 'droombewustzijnsdatabank' contact te maken, informatie op te halen, inspiratie over je oorsprongsdroom te ontvangen, droomkracht te stimuleren, en je leven en emoties positief te beïnvloeden. Tijdens deze droomreizen kan je ook suggeren dat je moeiteloos informatie opneemt en vol zelfvertrouwen bent. In een vergevorderd stadium kan je experimenten doen en levensechte scenario's afspelen in je verbeelding voordat deze daadwerkelijk in het leven voorvallen. Denk aan de wetenschapper die labo-experimenten in zijn verbeelding afspeelt voor hij ze uitvoert zoals Nikola Tesla of de topatleet die zijn overwinning in detail visualiseert en ervaart voordat de wedstrijd start.

Ademleren: Via ritmisch ademen in combinatie met bepaalde informatie, kan je versneld informatie opnemen via je droombewustzijn. Ademleren geb-

ruiken we binnen de vlinderbrein methode om versneld talen te leren. Los van het feit dat ademleren helpt bij versneld leren, heeft ademen ook een diep helende werking en is het heel rustgevend. Voor we met ademleren starten benutten we altijd zekere droomverhalen om in de juiste staat te komen voor de sessie echt start.

Slaapleren: Het herhalen van informatie tijdens de slaap terwijl de info op fluistertoon wordt gezet. Belangrijk is hier de suggestie om in een thèta-staat te blijven en niet naar delta over te gaan, want dan ben je volledig weg. Dit kan je doen voor elke test die je hebt, of als je een examen of test hebt en veel informatie moet verwerken.





Kinderen zijn de springplank
naar een nieuwe toekomst.
Ze zijn als een stralende
diamant die ons de weg wijst.
Your future is now.”

www.vlinderbreinleren.nl
media@educatethefuturenow.com