

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS

Cadets à Masters 79_86

Samedi 23 mai - 38 rue Marcelin Berthelot 79100 THOUARS

COURSES	
10:00	Mise en place du jury courses et marche
10:15	2000m steeple M et 3000m steeple M (Dossard)
10:45	2000m steeple F et 3000m steeple F (Dossard)
11:15	3000-5000-10000m Marche (Dossard) (chronos manuels possible)
11:30	110m Haies ESM et SEM (séries)
11:35	110m Haies JUM (séries)
11:40	110m Haies CAM (séries)
11:45	100m Haies JESF (séries)
11:50	100m Haies CAF (séries)
12:00	
12:15	100m CJESV F (séries)
12:30	100m CJESV M (séries)
12:45	400m F
13:00	400m M
13:15	800m F (Dossard)
13:30	800m M (Dossard)
13:45	110m haies et 100m haies Finales
14:15	100m F Finales
14:30	100m M Finales
15:00	1500m F (Dossard)
15:15	1500m M (Dossard)
15:45	400m Haies F
16:00	400m Haies M
16:30	200M F
16:45	200m M
17:00	3000m CAM-CAF-JUF (Dossard)
17:30	4x100m F et M
17:45	5000m F et M (Dossard)
18:15	Fin de réunion

Concours
Féminin
Concours
Masculin
Concours
Mixte



CONCOURS									
11:30 Mise en place du jury concours 11:30									
	Hauteur	Longueur	Triple-Saut	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau	
Perche Concours inférieure à 4,00m et concours supérieure à 4,00m : ATTENTION pas de perche à disposition									
12:00	Hauteur M		Triple-Saut F	Perche TTC < 4,00m	Poids M		Disque F		12:00
12:15									12:15
12:30									12:30
12:45									12:45
13:00									13:00
13:15					Poids F				13:15
13:30			Triple-Saut M				Disque M		13:30
13:45									13:45
14:15	Hauteur F								14:15
14:30						Javelot M			14:30
15:00		Longueur F		Perche TTC ≥ 4,00m				Marteau F	15:00
15:15									15:15
15:45									15:45
16:00						Javelot F			16:00
16:30		Longueur M						Marteau M	16:30
16:45									16:45
17:00									17:00
17:30									17:30
17:45									17:45
18:15	Fin de réunion								18:15

