

Mini-gids – Rust & Regie tijdens de Fotoshoot

Jouw basisregels tijdens elke shoot

- Het paard bepaalt het tempo
- Jij bewaakt rust en veiligheid
- Welzijn vóór het perfecte plaatje

Werken in korte blokken

- 10–20 seconden fotograferen
- Camera omlaag = pauze
- Beweging tussen poses

Blijf observeren

- Oren
- Ogen
- Mond
- Lichaam

Zie je spanning?

1. Stop met fotograferen
2. Afstand nemen
3. Paard laten stappen
4. Prikkel verminderen

Wanneer pauze?

- Spanning neemt toe
- Focus weg
- Onrust blijft

Wanneer stoppen?

- Veiligheid in gevaar
- Paard over de grens
- Ontspanning komt niet terug

Zinnen voor eigenaren

- “Hij vindt dit spannend, we nemen even rust.”
- “Dit tempo werkt nu beter.”
- “Ontspanning geeft mooiere beelden.”

Onthoud

Rust geeft vertrouwen — vertrouwen geeft betere foto's.