

Werkblad – Afsluiten herkennen tijdens een fotoshoot

Dit werkblad helpt je om tijdens en na een fotoshoot bewuster te kijken naar subtiele signalen van afsluiten. Het is bedoeld om te printen of digitaal in te vullen.

Gegevens

Datum: _____

Locatie: _____

Paard: _____

Type shoot: _____

Duur van de shoot: _____

1. Eerste indruk (zonder analyseren)

Wat was je eerste gevoel bij dit paard tijdens de shoot?

2. Observatie van lichaamstaal

Ogen: ■ Zacht en aanwezig ■ Vlak/leeg ■ Weinig oogbeweging ■ Anders: _____

Oren: ■ Bewegen mee ■ Lang dezelfde stand ■ Nauwelijks reactie ■ Anders: _____

Hoofd & hals: ■ Variatie ■ Lang dezelfde positie ■ Spanning kaak/mond ■ Anders: _____

Lichaam: ■ Ontspanning ■ Weinig spierspel ■ Geen initiatief ■ Anders: _____

3. Tijd & verloop

Hoe lang stond het paard grotendeels in dezelfde houding?

Waren er pauzes en wat veranderde daarna?

4. Afsluiten of ontspanning?

■ Overwegend ontspannen ■ Twijfelgeval ■ Mogelijk afgesloten

5. Reflectie als fotograaf

Wat had dit paard nodig?

Wat zou je een volgende keer anders doen?

6. Eén concrete intentie

Wat neem je mee naar je volgende fotoshoot?

Dit werkblad is geen checklist om te oordelen, maar een hulpmiddel om bewuster te leren kijken.