

Communicatiekaart

Rust & Grenzen tijdens de Paardenfotoshoot

Waarom deze kaart?

Tijdens een fotoshoot kun je te maken krijgen met druk, verwachtingen of emoties van een eigenaar.

Deze kaart helpt je om **rustig, professioneel en paardgericht** te communiceren — ook in lastige situaties.

*Gebruik deze zinnen als houvast.

* Pas ze aan naar jouw eigen woorden.

Wanneer een eigenaar pusht voor “nog één foto”

Wat jij ziet:

Het paard wordt onrustig, gespannen of verliest ontspanning.

Wat je kunt zeggen:

- “Ik zie dat hij dit spannend begint te vinden, we nemen even rust.”
- “Als we nu doorgaan, wordt het te veel voor hem.”
- “Zijn ontspanning is nu belangrijker dan nog een foto.”

Jouw rol:

Rust bewaken = professioneel handelen.

Wanneer het paard stresssignalen laat zien

Wat jij ziet:

Oren plat, oogwit zichtbaar, strakke mond, onrustig bewegen.

Wat je kunt zeggen:

- “Hij laat duidelijk stress zien, we stoppen even.”
- “Ik wil eerst dat hij weer ontspant voordat we verder gaan.”
- “Dit is een moment om hem ruimte te geven.”

Belangrijk:

Je hoeft dit niet te verdedigen — je handelt in het belang van het paard.

Wanneer je een pauze wilt inlassen

Wat jij voelt:

De spanning loopt op, focus is weg.

Wat je kunt zeggen:

- “We nemen nu even een korte pauze.”
- “Even bewegen helpt hem ontspannen.”
- “Dit werkt straks in ons voordeel voor de foto’s.”

Onthoud:

Pauzes zijn onderdeel van een goede shoot.

Wanneer je moet stoppen met de shoot

Wat er speelt:

De grens van het paard is bereikt.

Wat je kunt zeggen:

- “Voor zijn welzijn stoppen we hier.”
- “Dit is voor hem nu genoeg.”
- “Ik kies ervoor om het hierbij te laten.”

Dit is geen falen.

Dit is professioneel leiderschap.

Tot slot

Hoe rustiger jij communiceert, hoe veiliger de situatie wordt — voor het paard én voor jezelf. Door duidelijke grenzen te stellen, creëer je vertrouwen en respect.

Welzijn eerst. Altijd.

Patshoot Photography