the question lab

PRESSEKIT · STAND NOVEMBER 2026

Nathalie Starke

Lern- und Trainingspsychologin, Wirtschaftspsychologin, systemische Coach und Lehrcoach, Gründerin von The Question Lab

Wie gut fragen wir eigentlich?



KURZPROFIL · KURZ

ca. 50 Wörter · Programmhefte, Anmoderationen

Nathalie Starke ist Lern- und Trainingspsychologin, Wirtschaftspsychologin, systemische Coach und Lehrcoach sowie Gründerin von The Question Lab. Sie macht Fragenkompetenz zur Zukunftskompetenz: Sie zeigt Führungskräften, Teams und Organisationen, wie bessere Fragen zu klarerem Denken, besseren Entscheidungen und wirksamerer Zusammenarbeit führen. TEDx-Speakerin, Hochschuldozentin, Innsbruck.

KURZPROFIL · MITTEL

ca. 100 Wörter · Websites, Podcasts, Pressetexte

Nathalie Starke ist Lern- und Trainingspsychologin (B.A.), Wirtschaftspsychologin (M.Sc.), systemische Coach und Lehrcoach (SG) sowie Gründerin von The Question Lab in Innsbruck. Ihr Thema ist eine Fähigkeit, die fast alle für selbstverständlich halten und kaum jemand trainiert: gute Fragen stellen. Mit The Question Lab macht sie Fragenkompetenz zu einer eigenen, lernbaren Kompetenz für Organisationen – wissenschaftlich fundiert und am nächsten Tag anwendbar. Sie lehrt an der FH Oberösterreich und der BSP Business & Law School Berlin. Bei TEDxGraz 2025 sprach sie über „The Art of Asking". Ihre Keynote „The Human Prompt" fragt, was Fragenkompetenz im KI-Zeitalter bedeutet.

BÜHNE
TEDxGraz 2025

FORSCHUNG
Research Fellow, NYU Q-Lab

LEHRE
FH OÖ · BSP Berlin

SPRACHEN
Deutsch · Englisch

IN DIESEM PRESSEKIT

02 Langprofil
03 Keynotes & Anmoderation
02 The Question Lab
04 Zitate · Pressefotos
03 Themen & Expertise
05 Logo, Marke · Kontakt

Langprofil

Nathalie Starke beschäftigt sich mit einer Frage, die in Organisationen selten gestellt wird: **Wie gut fragen wir eigentlich?** Führungskräfte werden dafür bezahlt, Antworten zu haben. Teams erwarten Lösungen. Die Folge sind Meetings voller Monologe, Mitarbeitende, die auf Anweisungen warten, und Entscheidungen auf dünner Grundlage. Nathalie Starke setzt an der Stelle an, an der all das beginnt: bei der Frage.

EXPERTISE

Sie ist Lern- und Trainingspsychologin (B.A.) und Wirtschaftspsychologin (M.Sc.) sowie zertifizierte systemische Coach, Trainerin und Lehrcoach (SG). Ihre methodischen Wurzeln liegen im systemischen Denken, ihre Arbeitsweise verbindet Organisations- und Lernpsychologie mit aktueller Forschung zum Fragen – etwa Studien der Harvard Business School zur Wirkung von Fragen auf Sympathie und zum „Boomerasking" sowie Forschung zu respektvollem Nachfragen in der Führung.

WERDEGANG

Nach dem Studium arbeitete sie in der systemischen Unternehmensberatung, forschte zu Doppelspitzen in der Führung und wirkte an der Forschung zur Vier-Tage-Woche mit der Universität Münster (4 Day Week Global) mit. Über Jahre bildete sie systemische Coaches aus und trainierte Teams und Führungskräfte. Der rote Faden: In jedem Training war die Frage das wirksamste Werkzeug. Daraus entstand The Question Lab.

HEUTE

Sie lehrt an der FH Oberösterreich und der BSP Business & Law School Berlin, u. a. im Master Wirtschaftspsychologie. Seit November 2026 ist sie Research Fellow im Q-Lab, einem Forschungsprojekt der New York University zur Wissenschaft des Fragens (questionslab.org). 2025 sprach sie bei TEDxGraz über „The Art of Asking", bei TEDxInnsbruck begleitet sie Speaker:innen als Coach.

Vision

Ihr Ziel ist **die fragende Organisation**, getragen von **Questioneers**: Menschen, die nicht als Erste antworten, sondern als Erste fragen – und so Denken, Führung und Zusammenarbeit in Bewegung bringen. Fragenkompetenz ist für sie kein Soft Skill, sondern die Grundlage für Innovation und psychologische Sicherheit. Im KI-Zeitalter umso mehr: Wenn Antworten jederzeit verfügbar sind, entscheidet die Qualität der Frage.

The Question Lab

The Question Lab macht Fragenkompetenz zur Zukunftskompetenz. Das Unternehmen befähigt Menschen und Organisationen, mehr und bessere Fragen zu stellen – für klareres Denken, bessere Entscheidungen, wirksamere Zusammenarbeit und stärkere Verbindungen. Gegründet von Nathalie Starke, Sitz in Innsbruck, tätig im DACH-Raum, auf Deutsch und Englisch.

MISSION

Fragenkompetenz als eigene, lernbare Kompetenz etablieren. Nicht als weiteres Leadership- oder Kommunikationstraining, sondern als Grundlage, auf der andere Entwicklungsinvestitionen aufbauen.

HALTUNG

Wissenschaftlich und wirksam, klar und effizient, zugewandt und neugierig. Fragen sind zuerst ein wirtschaftliches Werkzeug. Menschlichkeit ist das Ergebnis, nicht die Prämisse.

ANGEBOT

LINIE	FORMAT	FÜR WEN
Workshops	**Foundations Lab** – ganztägig, Grundlage für alle Vertiefungen	ganze Organisationen, Teams
Workshops	**Leadership Lab, Team Lab, Service Lab** – Vertiefungen, halbtägig	Führungskräfte, Teams, Kundenkontakt
Keynotes	**„The Art of Asking"** und **„The Human Prompt"** (Fragen im KI-Zeitalter)	Konferenzen, Kick-offs, Führungstagungen
Coaching	**Coaching Lab** (Einzelcoaching), **Practice Lab** (Transfer nach Workshops)	Führungskräfte, Geschäftsführer:innen

Dazu maßgeschneiderte Formate und E-Learnings für Unternehmen.

ZIELGRUPPEN

Personal- und Organisationsentwicklung, Führungskräfte und Teams in Unternehmen im DACH-Raum sowie Einzelpersonen in Führungsverantwortung, die keine fertigen Lösungen suchen, sondern eigene Klarheit.

SCHWERPUNKTE

- **Führung:** entwickeln statt vorgeben
- **Team:** echter Dialog statt Monolog
- **Kundenkontakt:** verstehen, bevor man antwortet
- **KI-Zeitalter:** die Frage als menschliche Kernkompetenz

Themen & Expertise

Für Interviews, Fachbeiträge, Podcasts, Vorträge und Panels – auf Deutsch und Englisch.

THEMA	DIE FRAGE DAHINTER	PASST FÜR
Fragenkompetenz als Zukunftskompetenz	*Warum trainieren Unternehmen Präsentieren, Verhandeln und Feedback – aber nicht das Fragen?*	Wirtschafts- und HR-Medien, Keynotes
Fragen im KI-Zeitalter	*Wenn die KI jede Antwort liefert, was bleibt dann für den Menschen?*	Tech- und Zukunftsformate, Konferenzen
Führen durch Fragen	*Warum Führungskräfte, die zu viele Antworten geben, Eigenverantwortung verhindern*	Führungsmedien, Leadership-Podcasts
Die Wissenschaft des Fragens	*Was die Forschung über gute und schlechte Fragen weiß, etwa zu Sympathie und „Boomerasking"*	Wissenschaftsformate, Fachpresse
Fragen und Zusammenarbeit	*Wie Fragen Meetings, Konflikte und psychologische Sicherheit verändern*	HR- und OE-Fachmedien
Fragen im Alltag und in Beziehungen	*Warum „Wie geht's?" oft keine gute Frage ist und was man stattdessen fragen kann*	Publikumsmedien, Lifestyle, Radio

Gut geeignet als Expertin für Kommentare zu Arbeitswelt, Führung, KI und Kommunikation, Hintergrundgespräche zur Forschung rund ums Fragen sowie die Moderation von Fragerunden und Panels.

Keynotes

The Art of Asking

TEDXGRAZ 2025

Wir stellen täglich Hunderte Fragen, aber kaum eine davon bewusst. Nathalie Starke zeigt, was eine gute Frage von einer schlechten unterscheidet, was die Forschung darüber weiß und warum eine einzige Frage ein Gespräch, ein Team oder eine Entscheidung verändern kann. Das Publikum geht mit Fragen hinaus, die es am selben Tag stellen kann.

The Human Prompt

ARBEITSTITEL

KI liefert Antworten in Sekunden. Damit verschiebt sich der Engpass: von der Antwort zur Frage. Die Keynote zeigt, warum Fragenkompetenz im KI-Zeitalter zur menschlichen Kernkompetenz wird – im Umgang mit Maschinen und vor allem mit Menschen. Auch als Tandem-Keynote mit dem KI-Experten Michael Streit buchbar.

DAUER
20 / 45 / 60 Min.

SPRACHE
Deutsch, Englisch

FORMAT
vor Ort, online, interaktiv

TECHNIK
Headset, Beamer (HDMI), Clicker, Confidence-Monitor

ANFRAGE
über Kontakt, Konditionen auf Anfrage

ANMODERATION ZUM VORLESEN

ca. 30 Sekunden

„Unsere nächste Speakerin ist überzeugt: Die meisten von uns haben nie gelernt, gute Fragen zu stellen. Nathalie Starke ist Lern-, Trainings- und Wirtschaftspsychologin, systemische Coach und Lehrcoach sowie Gründerin von The Question Lab. Sie lehrt an Hochschulen in Österreich und Deutschland, forscht als Research Fellow zur Wissenschaft des Fragens und stand 2025 auf der TEDx-Bühne in Graz. Heute zeigt sie uns, warum die Qualität unserer Fragen darüber entscheidet, wie wir denken, führen und zusammenarbeiten. Bitte begrüßen Sie Nathalie Starke."

Zitate zur freien Verwendung

Mit Namensnennung „Nathalie Starke, Gründerin von The Question Lab“

„Wir trainieren Präsentieren, Verhandeln und Feedback. Aber kaum jemand hat je gelernt, eine gute Frage zu stellen.“

„In einer Welt, in der KI jede Antwort liefert, wird die Frage zur menschlichen Kernkompetenz.“

„Gute Führungskräfte geben keine Antworten. Sie stellen Fragen.“

„Wir fragen ‚Wie geht’s?‘ und hoffen in den meisten Fällen auf ein ‚gut‘. Eine gute Frage riskiert eine echte Antwort.“

„Meine liebste Frage lautet: Welche Funktion hat dieses Verhalten?“

„Ich weiß nicht nur, welche Fragen wirken. Ich weiß, warum sie wirken.“

Pressefotos

Download: [Link zum Fotopaket]

Zur redaktionellen Nutzung im Zusammenhang mit Nathalie Starke und The Question Lab frei verfügbar. Fotonachweis: © Annalena Duschl.



Porträt · hoch
Interviews, Programmhefte, Autorinnenzeile



Ganzfigur · hoch
Magazinaufmacher, Plakate, Event-Banner



In Aktion · hoch
Keynote-Ankündigungen, Berichte



Im Workshop · hoch
HR-Fachmedien, Berichte über Formate

DATEIEN

- **Druck:** JPG, ab 3000 px lange Seite, 300 dpi
- **Web:** JPG, ca. 1500 px lange Seite
- **Fotonachweis:** © Annalena Duschl

Logo & Marke

Download: [Link zum Logo-Paket]



Hauptlogo farbig
heller Grund · SVG, PNG, PDF



Hauptlogo negativ
dunkler Grund, Fotos · SVG, PNG



Einfarbig schwarz
Druck, S/W-Medien · SVG, PDF



Bildmarke
Social, Favicon · SVG, PNG

FARBEN

Lila
#260C43
RGB 38 12 67

Orange
#D8562B
RGB 216 86 43

Hellgelb
#F3F4B8
RGB 243 244 184

SCHREIBWEISE

The Question Lab – immer auf Englisch und mit „The". Nicht „Questions Lab", nicht „Question-Lab", nicht übersetzt. Bei Erstnennung: „The Question Lab von Nathalie Starke".

Haben Sie eine Frage?

Kontakt

Presse- und Veranstalteranfragen beantwortet Nathalie Starke persönlich, in der Regel innerhalb von zwei Werktagen.

KONTAKT	**Nathalie Starke**, Gründerin The Question Lab
E-MAIL	info@thequestionlab.com
WEBSITE	nathaliestarke.com
LINKEDIN	linkedin.com/in/nathaliestarke
TEDX-TALK	„The Art of Asking", TEDxGraz 2025 · [Link]
FORSCHUNG	Q-Lab, NYU GovLab · questionslab.org
ANSCHRIFT	The Question Lab, Klammstraße 9c, 6020 Innsbruck, Österreich

thequestionlab