

EL SÉDER DE PÉSAJ 2026



Rab. Nissim Bettech Ini, PhD



El Séder de Pésaj es uno de los momentos más importantes dentro del calendario judío, ya que se conmemora la salida de Egipto y nuestra unificación como el pueblo elegido al servicio de Hashem.

Por ser que el Séder conlleva muchas leyes y costumbres, extendemos una guía práctica para poder llevar el Séder de una manera fácil, siendo ésta solo un resumen, cualquier duda tendrá que ser aclarada con un rabino competente.

Los Jajamim nos transmitieron un Séder (orden) para seguir en la noche de Pésaj, parte de éste orden es para que los niños pregunten el motivo de tantas diferencias en ésta noche, de aquí la importancia que éstos se encuentren despiertos, por lo tanto, es importante que los niños se duerman durante el día antes del Séder para que puedan estar despiertos durante la noche del Séder, así como también es una mitzvá de la Torá relatarle a los hijos los milagros ocurridos durante la salida de Egipto, como inculcarlos en todas las mitzvot que conlleva ésta noche, como las 4 copas, la matzá el Maror, etc.

Cabe destacar, ya que el milagro de la salida de Egipto fue para todo el pueblo judío en general, todas las obligaciones de la noche de Pésaj son iguales tanto para hombres como para las mujeres.

El Séder que nos transmitieron los Jajamim consta de 15 puntos los cuáles se proceden a realizarse de la siguiente manera.

Orden para acomodar la Keará de la noche de Pésaj





LEYES GENERALES DEL SÉDER

- Todas las leyes del Séder son iguales tanto para hombres como para mujeres.
- Los niños, desde la edad que tienen la capacidad de comprender los conceptos básicos de Péssaj, deben ser partícipes (en lo que más puedan) del Séder. Los padres deben, por tanto, impulsar su participación, por medio de dulces o hacerle juegos a los niños para que estén despiertos durante el Séder, que pregunten durante el Séder y para platicarles la salida de Egipto.
- Por lo mismo es importante que víspera de Péssaj los niños duerman un rato para poder estar despiertos en esta noche.
- La mesa del Séder tiene que estar con los utensilios más bonitos y de la manera más bella que se pueda.





LEYES GENERALES DE LAS CUATRO COPAS

- Antes de servir las copas, éstas deben ser enjuagadas por dentro y por fuera. (En la segunda y la cuarta, esto no es obligación.)
- Las copas deben ser llenadas completamente.
- El mínimo que debe tener la copa es de 87 ml. hay quien exige que sean 150 ml.
- Es bueno que cada uno le sirva a su compañero la copa de vino.
- Después de ser llenadas, se acostumbra a agregarles tres gotas de agua.
- Todas las copas se toman mientras está sentado reclinado hacia el lado izquierdo, ver leyes de la reclinada.
- Se toma toda la copa de un solo sorbo, en caso de no poder debe de tomar la mayoría de la copa.
- Se recomienda que se use vino tinto y no blanco.
- La preferencia para el vino de Pésoj es que no sea Mebushal (hervido) y sin azúcar. Sin embargo, se permite utilizar cualquier vino, o incluso jugo de uva.
- Principalmente, si a alguien lo marea o le hace mal el vino, y le quitaría concentración durante la Hagadá, es preferible que utilice jugo de uva.



LEYES RESPECTO A CÓMO RECLINARSE

- Es obligación reclinarse cuando se toma el vino y cuando se come la matzá, no cuando se come el Maror.
- La obligación de reclinarse aplica tanto para hombres como para mujeres.
- Se reclina sobre el lado izquierdo, incluso los zurdos (un zurdo que se reclinó sobre el lado derecho, cumple bediabad).
- Se tiene que apoyar sobre algo al reclinarse, como podría ser una almohada o el respaldo de una silla. Esto es para estar más cómodos y simbolizar la libertad.
- La persona debe reclinarse todo su cuerpo, y no solamente la cabeza.
- Si alguien se olvidó reclinarse tiene que volver a tomar el vino o comer la matzá.



LEYES GENERALES DE LA MATZÁ

- El peso promedio requerido para la matzá (Kazait) son 15 gr. y hay quien exige que sean 20 gr. (Normalmente, la matzá de máquina tiene un gramaje promedio de 33 gramos por pieza; mientras que la hecha a mano tiene un gramaje de entre 50 y 60 gr. por pieza.)
- Se debe comer el Kazait en menos de 7½ minutos. Incluso, hay quienes opinan que debe comerse en menos de 4 minutos y hay quien es estricto de comerlo en menos de 2½ minutos.
- Es importante tratar de conseguir, para la noche del Séder, matzá Shemurá hecha a mano. De no ser posible, se puede cumplir con matzá Shemurá de máquina; y en última instancia, con matzá de máquina aunque no sea Shemurá. Sin embargo, no se cumple la mitzvá con matzá de huevo.
- Al que se le dificulta comer la matzá, puede comerla molida, caliente o tostada, pero no mojada, en casos de necesidad hay quien permite mojarla, incluso en agua caliente, por lo que en casos de fuerza mayor preguntar a un rabino la forma de proceder.
- No se puede ponerle a la matzá algún tipo de condimento o salsa.
- Si es muy necesario, puede tomar agua en lo que come el Kazait.
- La matzá se tiene que comer reclinado hacia el lado izquierdo (ver leyes de reclinarse).
- La obligación de comer matzá, es solamente en la noche del Séder, en los demás días de Péssaj, es mitzvá comer matzá más no hay obligación, por eso no se dice la Berajá de "Al Ajilat Matzá" los demás días.



LEYES GENERALES DEL MAROR

- Los Sefaradim acostumbramos a comer lechuga como Maror (de preferencia lechuga orejona, en segunda instancia la romana, y en tercera instancia la endivia).
- Los Ashkenazim acostumbran a comer Jrein (raíz fuerte).
- El Maror se tiene que comer crudo, y no hervido o encurtido. Así mismo, no debe de permanecer remojado en agua durante 24 horas.
- Se recomienda que el peso promedio requerido (el Kazait) del Maror sea de 28 gr.
- Hay que comer el Kazait en menos de 7½ minutos, hay quien es estricto de comerlo en menos de 2½ minutos.
- Se remoja una parte del Maror y de preferencia todo el Maror en Jarozet y luego lo mueve para quitarle un poco y que no se quite el sabor amargo del Maror.
- La lechuga hidropónica (es decir, que crece en agua y no en tierra), aun cuando su Berajá es Shehakol, sí sirve para cumplir la mitzvá de Maror.





ORDEN DEL SÉDER

El Séder que nos transmitieron los Jajamim consta de 15 puntos. Éstos se realizan de la siguiente manera:

KADESH

- Se comienza el Kidush al salir las estrellas (este año, a las 19:25 hrs).
- Se dice el Kidush de pie. Nuestra costumbre es que quien dirige el Séder dice el Kidush, y los demás solamente lo escuchan, poniendo atención y respondiendo "Amén".
- Se acostumbra que todos levanten la copa al momento del Kidush.
- Este año la primera noche de Péssaj se aumenta la Berajá de Haesh (vela) y la Berajá de Hamabdil, siendo que cae sábado en la noche.
- Al decir la Berajá de Shehejeyanu hay que pensar que la Berajá recaiga por la fiesta y por todas las mitzvot de la noche, que son: las cuatro copas, la matzá, el Maror y por relatar la salida de Egipto.
- Al finalizar el Kidush, todos los presentes deben de tomar la copa de vino sentados, y reclinados hacia el lado izquierdo.

URJATZ

- Nos lavamos las manos tres veces en cada mano (Netilat Yadaim), como habitualmente hacemos antes de comer pan.
- En esta ocasión, no se dice la Berajá del lavado de manos.
- Es correcto no hablar hasta comer el apio.



KARPÁS

- Se toma un pequeño pedazo de apio (menos de Kazait) y se remoja en agua con sal.
- Se dice la Berajá de Boré Perí Haadamá.
- Al momento de recitar la Berajá, se debe pensar que ésta aplica también para el Maror, que se comerá más adelante.
- Es una buena costumbre que solo uno diga la Berajá en fuerte y los demás contesten Amén y coman todos al mismo tiempo.

YAJÁTZ

- Se toma la matzá intermedia (de las tres matzot), que se encuentran en la Keará (charola). Se parte en dos. El pedazo pequeño se coloca de nuevo entre las dos matzot que quedaron en la Keará; mientras que el pedazo mayor se guarda en una bolsa, siendo este último para el Afikomán.
- Según la Kabalá, es bueno cortar la matzá haciendo la figura de una letra "Dalet" y una letra "Vav", siendo la Dalet el pedazo pequeño y la Vav el grande.
- Se acostumbra que el mayor de la familia tome el Afikomán con la mano derecha, y se lo ponga sobre su hombro, mientras dice "Misharotam tserurut besimlotam íal shijmam, ubné Israel íasú quidbar Moshé". Los demás le preguntan "Minén g'aye" ("¿de dónde vienes?"), a lo que la persona contesta "MiMitzraim". Los demás le vuelven a preguntar "Leuén raiej" o "Lafén raiej" ("¿a dónde vas?"), a lo que la persona contesta "Lirushalaim, ba'agalá ubizmán karib". Esto se repite sucesivamente con todos los presentes.



MAGUID

- Se lee la Hagadá con la tonada tradicional, y ésta es la mitzvá central de la noche: contar la salida de Egipto.
- Es mitzvá que la Hagadá sea recitada, tanto hombres como mujeres. Aquella persona que no pueda leer la Hagadá, debe por lo menos escucharla de los demás.
- Como ya dijimos, la mitzvá de la Hagadá es contar la salida de Egipto, por lo que debe entenderse lo que se lee, de ahí que quien no entienda el idioma hebreo tiene que leerla en el idioma que entienda, o que antes de cada párrafo, alguien dé una breve explicación y/o traducción de lo que se va a leer.
- No se puede interrumpir durante la lectura de la Hagadá hablando cosas vanas.
- Se empieza con el párrafo “Kehá lajmá ´anyá”, y en este párrafo se levanta la matzá de en medio de la Keará (la que está cortada).
- Al finalizar el primer párrafo, se pide que quiten la Keará de la mesa, o que la lleven al final de la mesa y se sirve la segunda copa. Ambas prácticas son para despertar la curiosidad de los niños.
- Se comienza con el párrafo de “Ma nishtaná”, motivando a los niños a que hagan preguntas. Al finalizar este párrafo, se regresa la charola a la mesa.
- Cuando se llega al párrafo de “Vehi she´amda”, se cubren las matzot y se levanta la segunda copa de vino. Al terminar este párrafo se deja la copa y se descubren las Matzot.

MAGUID (cont.)

- Al llegar al párrafo de “Dam, vaesh, vetimerot ´ashán”, quien lleva el Séder vierte un poco de vino en un recipiente. Así como, al leer cada una de las diez plagas, y al leer el acróstico de las diez plagas “Detsaj, ´Adash Beajab”: sobre cada vertida, todos los comensales dicen “Rajamaná litslán”. Se acostumbra que este vino vertido se tire por el desagüe; se enjuga la copa de la cual se vertió el vino y se vuelve a llenar de vino.
- Al llegar al párrafo de “Pésaj sheanu”, se observa el Zeróa y no se señala. Al llegar al párrafo de “Matzá zú”, se levanta la matzá de en medio y todos los demás la señalan. Y al llegar al párrafo de “Maror zé”, se levanta el Maror y todos los demás lo señalan.
- Al llegar al párrafo de “Lefijaj anajnu jayabim”, se cubren las matzot y se levanta la segunda copa hasta terminar Maguid (“Baruj Atá... Gaal Israel”).
- Al terminar la Hagadá, se toma la segunda copa de vino, sentado y reclinado hacia el lado izquierdo (según las leyes mencionadas anteriormente).

ROJTZÁ

- Nos lavamos las manos tres veces en cada mano (Netilat Yadaim), como habitualmente hacemos antes de comer pan.
- En esta ocasión, sí se dice la Berajá del lavado de manos, “Al Netilat Yadaim”.
- No se debe hablar hasta comer la matzá y de preferencia hasta comer el Corej.



MOTZÍ

- Se toman las tres matzot de la Keará y se dice la Berajá de Hamotzí (“Baruj Atá... Hamotzí lejem min Haaretz”).

MATZÁ

- Suelta la matzá de abajo para quedarse con la matzá de arriba y la de en medio (la que está partida) en sus manos y dice la Berajá de “Al ajilat Matzá”, parte un poco de la matzá de arriba y un poco de la matzá de en medio, las introduce en sal y reparte un poco a cada uno de los comensales.
- El que lleva el Séder, come dos Kazaitot (30 gr.), uno de la matzá de arriba y otro de la matzá cortada. Los demás comensales pueden comer un solo Kazait (15 gr.). Todos lo hacen reclinados hacia el lado izquierdo, como se explicó en las secciones anteriores.

MAROR

- Se toma un Kazait (28 gr.) de Maror (lechuga) en su mano, y la remoja en Jaroset.
- Dice la Berajá de “Al Ajilat Maror” y se come el Maror sin reclinarse.
- Ver las leyes generales del Maror.



COREJ

- Se toma un Kazait de matzá (15 gr.) y un Kazait de Maror (28 gr.), haciendo un sándwich, el cual se remoja en Jarózet.
- Antes de comerlo dice: “Zejer lamikdash, beyamenu yejudash, kehilel hazaquén, shehayá corján veojlán bebat ajat, lekayem masheneemar, al matsot umrorim yojeluhu, (behesabá)”.
- Se come el sándwich, reclinado hacia el lado izquierdo.

SHULJÁN OREJ

- Se acostumbra a comer huevo duro y decir “Zejer lekorbán Jaguigá”.
- Se come con alegría la cena festiva.
- Hay quien come el Zeróa (mano), siempre y cuando esté cocinado y no asado.
- No se dice nada antes de comer el Zeróa.
- No se debe comer carne asada, ni pollo asado en la noche del Séder, a menos que la hayan cocinado después, pero una carne cocinada y después asada también está prohibido; ya que hoy no tenemos el sacrificio de Pésoj.



TZAFÚN

- Al finalizar la cena se come el Afikomán, sentado y reclinado al lado izquierdo.
- Es obligatorio comer un Kazait (15 gr.) de matzá en la parte de Tzafún y de preferencia comer dos Kazaitot.
- Aunque el Afikomán se come al terminar la cena, no se debe comer el Afikomán estado muy lleno, por lo cual, uno no debe llenarse mucho en la cena para poder cumplir de forma correcta la mitzvá del Afikomán, sin embargo, en caso de sentirse muy lleno tiene que esperarse hasta que se le abra un poco el apetito.
- No se puede comer en diferentes lugares, sino donde se empieza a comerse tiene que terminarse.
- Antes de comer el Afikomán, se acostumbra a decir "Zejer lekorbán Péssaj, haneejal al hasabá".
- Hay que procurar comer el Afikomán antes de la media noche (este año es a la 00:40 hrs.).
- Después del Afikomán no se puede comer nada, siendo esto para quedarse con el sabor de la matzá en su paladar, solo se puede tomar las dos copas restantes del Séder, por lo mismo no se puede ponerle a la matzá algún tipo de condimento o salsa.
- Terminando el Séder se permite beber agua, y en caso de necesidad hay quien permite tomar té o café (aun con azúcar).



BAREJ

- Se hace “Maim Ajaronim”.
- Se sirve la tercera copa de vino.
- Dicen Birkat Hamazón y al decir “Veajaltá vesabata uberajtó” se le agrega 3 gotas de agua a la copa.
- Se aumenta en el Birkat Hamazón la sección de “Yaalé Veyabó”, si se le olvida decirlo, debe de repetir el Birkat Hamazón.
- Al finalizar Birkat Hamazón se dice la Berajá de “Boré perí haguefén” y se toma la copa de vino, sentado y reclinado hacia el lado izquierdo.

HALEL

- Se sirve la cuarta copa de vino y cuando esté llena se le agregan 3 gotas de agua.
- Hay quien acostumbra a abrir la puerta de la casa, en representación a que simbólicamente invitamos a Eliahu Hanabí a pasar, además por que esta noche fue llamada “LeI Shimurim” (noche de protección) y demostramos que tenemos la confianza que Hashem nos protege y no tememos de nadie.
- Hay quien llena una copa especial, en honor de Eliahu Hanabí.

HALEL (cont.)

- Es bueno levantar la cuarta copa de vino y mantenerla levantada durante el inicio de la sección de Hallel hasta el final del Hallel, cuando se bebe, en caso de que se le dificulte, debe ser estricto en mantenerla levantada desde cuando se comienza con el párrafo “Yehaleluja”, hasta el final del Hallel.
- Dicen Hallel y Nishmat con entonadas de fiesta y alegría todos juntos.
- Al finalizar el Hallel, se toma la cuarta copa de vino, sentado y reclinado hacia el lado izquierdo.
- Al terminar de beber el vino, se dice la Berajá de “Al haguefen veal perí haguefen”, por las últimas dos copas.

NIRTZÁ

- Se le pide a Hashem que sea recibido nuestro Séder ante Sus ojos.
- Se tapa la copa de Eliahu Hanabí, al otro día en la mañana se dice Kidush sobre esta copa.
- Se acostumbra a entonar las canciones “Jad Gadyá” y “Ejad Mi Yodea”, (hay quien canta ésta última en árabe). Algunos agregan también “Shir Hashirim”.