



ДГ № 42 „БЪЛГАРЧЕ” – ГР. ВАРНА

гр. Варна, кв. „Владислав Варненчик” до бл.21, тел.: 882/ 38 38 25; 882/ 56 70 86, ЕИК 000086907

Утвърдил:

/Д. Йорданова/

Съгласувано: Председател на ОС

.....

/Нели Борсукова/

Приет с решение на Педагогически съвет

с Протокол № 1/14.09.2026г.

ПЛАН

ЗА

ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ

В ДГ №42 ”БЪЛГАРЧЕ” ЗА УЧЕБНАТА 2026-2027Г.

Мото: „Здрави навици за щастливо детство!“

I. ЦЕЛИ:

Формиране на здравна култура, здравословни навици и отговорно отношение към собственото здраве, безопасността и благополучието на децата чрез системни образователни, превантивни и практически дейности.

II. ЗАДАЧИ

1. Формиране на устойчиви хигиенни навици и здравословен начин на живот.
2. Насърчаване на двигателната активност и физическата дееспособност на децата.
3. Изграждане на умения за безопасно поведение в детската градина, у дома, на улицата и сред природата.
4. Повишаване информираността относно здравословното хранене, профилактиката и превенцията на заболяванията.
5. Развитие на социално-емоционални умения и грижа за психичното здраве.
6. Възпитаване на толерантност, емпатия и приобщаващо отношение към децата със специални потребности.

IV. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

1. Изградени основни хигиенни навици при децата.
2. Повишена двигателна активност и интерес към спорта.
3. Познаване на основни правила за безопасност.
4. Формирани елементарни знания за здравословното хранене.
5. Развитие на умения за общуване, сътрудничество и емоционална саморегулация.
6. Повишена родителска ангажираност по въпросите на здравето.
7. Утвърждаване на здравословна и подкрепяща среда в детската градина.

ДЕЙНОСТИ:

1. Септември Тема: „Аз пазя своето здраве”

- Беседи с децата за личната хигиена.
- Инструктаж за безопасно поведение.

Срок: Септември 2026г.

Отг.:учители по групи/ мед.лице

2. Октомври Тема: „Храня се здравословно“

16 октомври - Световен ден на храната

- Изложба „Плодове и зеленчуци – приятели на здравето“.
- Кулинарни занимания с участие на родители.
- Игри за полезни и вредни храни.

Срок: Октомври 2026г.

Отг. учители по групите

3. Ноември Тема: „Движението е здраве“

14 ноември - Световен ден за борба с диабета

- Спортни игри „Весели и здрави“.
- Сутрешна гимнастика и подвижни игри.

Срок: ноември 2026г.

Отг.: учители по групите/ мед.
Лице

4. Декември Тема: „Здрави през зимата“

10 декември - Ден на правата на човека (акцент: правото на здраве, грижа и безопасна среда за всяко дете)

- Инициатива „Добротата е здраве“ - игри и ситуации за взаимопомощ, съпричастност и грижа за другите.

- Беседа „Как се грижим за себе си и за приятелите си през зимата“.
- Изработване на „Дърво на добрите дела“ с участието на всички групи.

Срок: декември 2026г.

Отг.: учители по групите/ мед. Лице

5. Януари Тема: „Чистите ръце - здрави деца“

- Практическо упражнение „Правилно миене на ръце“.
- Демонстрация с картинки и игра „Микробите не обичат сапуна“.

Срок: Януари 2027г.

Отг.: учители по групите / мед. лице

6. 21. март - Международен ден на хората със синдром на Даун

- Кампания „Шарени чорапи“ - всяко дете носи различни чорапки.

- Ателие „Ръка за ръка“ - изработване на общо пано от отпечатьци на детски ръчички с послания за доброта и приятелство.

Срок: 21.03.2027г.

Отг.: учители по групи/мед. Лице

7. 22 март - Световен ден на водата

„Пътешествието на капката“ – образователен ден с опити и игри”

- Провеждане на тематичен ден, в който децата проследяват „пътешествието“ на една водна капка - от природата до чашата за пиене.
- Извършване на лесни опити с вода (разтваряне, филтриране, изпаряване, потъва и плува).

Срок: 22.03.2027г.

Отг.: учители ПГ

8. 07. април - Световен ден на здравето и на здравния работник

- Среща-разговор със здравния работник в детската градина.
- Запознаване с медицинските инструменти и тяхното предназначение.
- Практическа демонстрация **„Как се грижим за здравето си“**.
- Сюжетно-ролева игра **„Малките лекари и медицински сестри“**.

Срок: Април 2027г.

Отг.: учители по групи/ мед.сестри

Изготвили: Комисия в състав:

1. Галина Милкова.....
2. Фатме Авджиева.....
3. Радослава Миткова.....