



## **ДГ № 42 „БЪЛГАРЧЕ” – ГР. ВАРНА**

гр. Варна, кв. „Владислав Варненчик” до бл.21, тел.: 882/ 38 38 25; 882/ 56 70 86, ЕИК 000086907

**Утвърдил:** .....

/М. Вълкова/

Съгласувано: Председател на ОС

.....

/Нели Борсукова/

Приет с решение на Педагогически съвет

с Протокол №...../.....г

**ПЛАН**

**ЗА**

**ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ**

**В ДГ №42 ”БЪЛГАРЧЕ”ЗА УЧЕБНАТА 2025-2026Г.**

**Мото: „Здравето започва от детството – с грижа, движение и усмивка!“**

**„Здравето е избор, който правим заедно – с деца, родители и учители!“**

## **I. ЦЕЛИ:**

- Формиране на здравословни навици и култура у децата.
- Повишаване на знанията и уменията за опазване на личното здраве.
- Подпомагане на физическото, психическото и социалното развитие на децата.
- Активно участие на родители и педагогически специалисти в процеса на здравно образование.

## **II. ЗАДАЧИ**

- Усвояване на елементарни знания за здравословното хранене, хигиената, движението и безопасността.
- Формиране на отговорно отношение към собственото здраве.

- Насърчаване на двигателната активност.
- Изграждане на положителна нагласа към здравословния начин на живот.

#### **IV. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ**

- Децата разпознават здравословни и нездравословни навици.
- Демонстрират умения за самостоятелна хигиена и безопасност.
- Проявяват интерес и активно участие в здравословни дейности.
- Прилага правила за лична хигиена и осъзнава последиците от неспазването им върху човешкия организъм;
- Обяснява значението на храната като източник на енергия за ежедневно функциониране, порастването и развитието.

## **ДЕЙНОСТИ:**

### **1. Септември - Тема: „Добре дошли! Чистота и здраве в детската градина“**

- Оформяне на здравен кът с табло: „Здравето е съкровище“.
- Повторение на хигиенни навици – миене на ръце, лице, зъби.

Срок: Септември 2025г.

Отг.:учители по групи/ мед.лице

### **2. 24. октомври – Международен ден за борба със затлъстяването**

- Беседа и табло: „Движението е здраве“.
- Ден без храна в опаковка от магазина. (Игра- разпределяне на здравословни и нездравословни храни)
- Изработка на пирамида на здравословното хранене (III и IV група).

Срок: Октомври 2025г.

Отг. учители по групи

### **3. 08. ноември – Европейски ден на здравословното хранене**

- Всяка група обсъжда кои храни са полезни и защо.
- Създаване на табло със снимки: „Нашата здравословна закуска“.

### **4. 19. ноември – Световен ден за борба с насилието над деца**

- Дискусия и игри: „Какво е добро и лошо поведение“.
- Създаване на плакат „Имам право да бъда защитен“.

Срок: ноември 2025г.

Отг.: учители по групите/ мед. лице

### **5. Януари - Тема: „Здрави зъбки – весело детство“**

- Демонстрация с макет за правилно миене на зъби.

Срок: Януари 2026г.

Отг.: учители ПГ/ мед. лице

**6. 21. март – Международен ден на хората със синдром на Даун**

- Кампания „Шарени чорапи“ – всяко дете носи различни чорапки.
- Изработка на сърца с надпис: „Аз приемам различните“.
- Изработване и оцветяване на шарени чорапи.

Срок: 21.03.2026г.

Отг.: учители по групи/мед. лице

**7. 22 март - Световен ден на водата**

- Проект: „Капчица здраве“ – значение на водата за живота.
- Изработване на общ плакат: „Водата е живот“

Срок: 22.03.2026г.

Отг.: учители по групи/ мед. лице

## **8. 07. април – Световен ден на здравето и на здравния работник**

- Изработка на картички за медицинските сестри в градината.
- Поканете медицинската сестра на детската градина, родител лекар, зъболекар или фармацевт– **„Здравен герой”**
- Демонстрация с истински или играчки медицински инструменти.
- Разговор с децата: „Какво прави лекарят?”

Срок: Април 2026 г.

Отг.: учители по групи

| Група | Мероприятие /Тема | Цел | Задачи |
|-------|-------------------|-----|--------|
| I     |                   |     |        |
| II А  |                   |     |        |
| II Б  |                   |     |        |
| III   |                   |     |        |
| IV    |                   |     |        |

Изготвили: Комисия в състав:

1.Галина Милкова.....

2.Анита Динкова.....

3.Радослава Миткова.....