

Spa



RELAXE SEU CORPO E
MENTE EM NOSSO SPA.

OPÇÕES DE CUIDADOS
COM A BELEZA E BEM ESTAR
IDEAIS PARA VIVER UMA
EXPERIÊNCIA MEMORAVEL.



E-mail: spa@cdesignhotel.com.br

Política de agendamentos

Reagendamentos com 24 horas de antecedência de maneira a evitar a perda do voucher.

Horário de funcionamento: Segunda-feira a Domingo das 10h às 18h.

Av. Lúcio Costa, 17360 - Recreio dos Bandeirantes, Rio de Janeiro.

Day Spa

OPÇÕES DAY SPA COM ACESSO A PISCINA, SAUNA E AO DECK COM VISTA PARA O MAR, COM TRATAMENTO MENCIONADO A SEGUIR INCLUINDO A POSSIBILIDADE DE REFEIÇÃO NO RESTAURANTE DO HOTEL (CUSTO A PARTE)

Horário: das 10h às 18h

DAY SPA OPTIONS WITH ACCESS TO POOL, SAUNA AND DECK OVERLOOKING THE SEA, WITH THE FOLLOWING TREATMENT INCLUDED THE POSSIBILITY OF DINING IN THE HOTEL RESTAURANT.

From 10 a.m until 6 p.m

DESPERTAR DOS SENTIDOS

WAKE UP OF THE SENSES

MASSOTERAPIA EM TODO O CORPO, REALIZADA COM CREME ANTIESTRESSE, QUE PROMOVE A LIBERAÇÃO DE BETA-ENDORFINAS, UM NEURO HORMÔNIO ENVOLVIDO NA ELIMINAÇÃO DE TENSÕES

MASSOTHERAPY THROUGHOUT THE BODY, PERFORMED WITH ANTISTRESS CREAM, WHICH PROMOTES THE RELEASE OF BETA ENDORPHINS, A NEURO HORMONE INVOLVED IN ELIMINATING STRESS.

60min - R\$359



Day Spa

ENERGY

HIDROMASSAGEM + MÁSCARA FACIAL + MASSAGEM CORPORAL QUE AJUDA A PRODUZIR UM EFEITO DE RELAXAMENTO PROFUNDO, LIGADO COM ENERGIAS DO MAR E DA NATUREZA

WHIRLPOOL + FACE MASK + BODYMASSAGE THATHELPS PRODUCEA DEEP RELAXING EFFECT, LINKED WITH ENERGIES OF THE SEA AND NATURE

120min - R\$590



SIGNATURE

ESFOLIAÇÃO CORPORAL + HIDROMASSAGEM + TRATAMENTO FACIAL COM MÁSCARAS REVITALIZANTES + MASSAGEM CORPORAL RELAXANTE COM NOBRES INGREDIENTES QUE NUTREM A PELE, TORNANDO-A MACIA E PERFUMADA.

BODY SCRUB FOR SKIN CELL RENEWAL. WHIRLPOOL WITH FRAGRANCE THAT SOOTHE AND BRING THE SERENITY. FACIAL TREATMENT WITH REVITALIZING MASKS. RELAXING BODY MASSAGE. HYDRATION WITH NOBLES INGREDIENTS THAT NOURISH THE SKIN, MAKING IT SOFT AND FRAGRANT.

2h30min: R\$750



Beleza e Bem estar

BEAUTY AND WELLBEING

HIDROMASSAGEM

JACUZZI

COM SAIS MARINHOS E ÓLEOS ESSENCIAIS

WITH SEA SALTS AND ESSENCIAL OILS

30min - R\$149



REFLEXOLOGIA PODAL

FOOT REFLEXOLOGY

UMA PRÁTICA HOLÍSTICA QUE ENVOLVE A MANIPULAÇÃO DE PONTOS DE PRESSÃO NOS PÉS PARA PROMOVER A SAÚDE E O EQUILÍBRIO

A HOLISTIC PRACTICE THAT INVOLVES MANIPULATING PRESSURE POINTS ON THE FEET TO PROMOTE HEALTH AND BALANCE

30min - R\$169

Massagens Corporais

BODY THERAPIES

RELAXANTE

RELAXING MASSAGE

MASSAGEM CORPORAL UTILIZANDO ÓLEOS ESSENCIAIS QUE PROMOVE PROFUNDO RELAXAMENTO E ALÍVIO DO ESTRESSE.

A RELAXATION MASSAGE IS A GENTLE, SOOTHING, AND CALMING MANUAL THERAPY THAT AIMS TO REDUCE STRESS, TENSION, AND PROMOTE OVERALL WELL-BEING

30min - R\$179 | 60min - R\$249



JAT LAG

MASSAGEM CIRCULATÓRIA PARA MEMBROS INFERIORES QUE PROMOVE ALÍVIO IMEDIATO EM PERNAS CANSADAS E FADIGADAS.

A CIRCULATORY MANUAL MASSAGE DESIGNED TO IMPROVE BLOOD FLOW, ENHANCE CIRCULATION, AND PROMOTE OVERALL CARDIOVASCULAR HEALTH.

40min - R\$239



DRENAGEM LINFÁTICA

MLD

MASSAGEM COM TOQUE SUAVE QUE MELHORA A VELOCIDADE E VOLUME DA LINFA, DIMINUINDO O INCHAÇO E MELHORANDO A AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA DO ORGANISMO.

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE (MLD) IS A GENTLE AND LIGHT MASSAGE TECHNIQUE THAT AIMS TO STIMULATE THE LYMPHATIC SYSTEM TO PROMOTE THE REMOVAL OF FLUIDS, TOXINS, AND WASTE FROM THE BODY. THE OBJECTIVE IS TO IMPROVE LYMPHATIC CIRCULATION, REDUCE SWELLING AND INFLAMMATION, AND STRENGTHEN THE IMMUNE SYSTEM.

60min - R\$269





MASSAGEM ESPORTIVA

DEEP TISSUE MASSAGE

MASSAGEM COM PRESSÃO INTENSA QUE PROMOVE ALÍVIO MUSCULAR E LIBERAÇÃO DE CONTRATURAS.

SPORTS MASSAGE IS A SPECIALIZED MASSAGE TECHNIQUE DESIGNED FOR ATHLETES AND PHYSICALLY ACTIVE INDIVIDUALS, AIMING TO ENHANCE PERFORMANCE, REDUCE INJURY RISK, ACCELERATE RECOVERY, AND ALLEVIATE MUSCLE SORENESS.

30min - R\$219 | 60min - R\$279

MASSAGEM COM VELAS

CANDEL MASSAGE

UM RITUAL DE RELAXAMENTO E BEM-ESTAR UTILIZANDO ÓLEO QUENTES DAS VELAS AROMÁTICAS. PROMOVE AUMENTO DA TEMPERATURA CORPORAL, IDEAL PARA DIAS MAIS FRIOS.

CANDLE MASSAGE IS A LUXURIOUS AND RELAXING TREATMENT THAT INVOLVES THE USE OF WARM, MELTED CANDLE WAX TO NOURISH AND MOISTURIZE THE SKIN, WHILE EXPERTLY MASSAGING AWAY TENSION AND STRESS.

60min - R\$299



MASSAGEM MODELADORA

MODELING MASSAGE

MASSAGEM LOCALIZADA DE MOVIMENTOS RÁPIDOS E INTENSOS QUE TEM COMO MAIOR OBJETIVO DESENHAR A SILHUETA, MELHORANDO O ASPECTO DA PELE, DEIXANDO-A MAIS LISA E COM MENOS VOLUME.

BODY MASSAGE THAT AIMS TO IMPROVE SKIN APPEARANCE, REDUCING CELLULITE AND VOLUME, LEAVING SKIN SMOOTHER AND WITH A MORE EVEN TEXTURE.

30min - R\$189 | 60min - R\$279

MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES

HOT STONE MASSAGE

MASSAGEM RELAXANTE COM AUXÍLIO DE PEDRAS AQUECIDAS QUE POSSIBILITAM MANOBRAS DE RELAXAMENTO E ALÍVIO DO ESTRESSE.

A MASSAGE TECHNIQUE THAT COMBINES THE HEAT OF STONES WITH GENTLE MOVEMENTS TO RELAX MUSCLES, IMPROVE CIRCULATION, AND REDUCE TENSION.

60min - R\$279



CIRCUITO RELAXANTE

WELLNESS CIRCUIT

PROTOCOLO DE RELAXAMENTO ONDE INCLUI
MASSAGEM RELAXANTE, HIDROMASSAGEM E UM
DELICIOSO ALMOÇO.

ESCAPE TO SERENITY WITH OUR RELAXATION PROTOCOL,
OFFERING SOOTHING MASSAGE, HYDROTHERAPY, AND A
SAVORY LUNCH.

SEG À SEX - R\$390 | DOM E FERIADOS - R\$430



MASSAGEM NA CADEIRA

CHAIR MASSAGE

MASSAGEM EXPRESSA PARA ALIVIAR TENSÕES DO
PESCOÇO E OMBROS

CONVENIENT NECK AND SHOULDER MASSAGE FOR STRESS
RELIEF.

15min - R\$50 | 20min - R\$60
30min - R\$80 | 40min - R\$100

Protocolos Faciais

FACIAL THERAPIES

REVITALIZAÇÃO

SUMMER SKIN

PROTOCOLO QUE VISA REPARAR A BARREIRA CUTÂNEA
PÓS EXPOSIÇÃO SOLAR.

THERAPEUTIC PROTOCOL TO RESTORE SKIN INTEGRITY AFTER
UV EXPOSURE.

R\$169





HIDRATAÇÃO INTENSA

HYALU INTENSE

COMBINAÇÃO DE ATIVOS QUE AUMENTAM A HIDRATAÇÃO DA PELE PROMOVEDO ELASTICIDADE E VIÇO.

ADVANCED HYDRATION COMPLEX THAT REJUVENATES SKIN ELASTICITY AND APPEARANCE.

R\$179

PELE QUE RELUZ

GLASS SKIN

EFEITO GLOW IMEDIATO ATRAVÉS DA COMBINAÇÃO DE ATIVOS QUE MELHORAM A TEXTURA E VISCOSIDADE DA PELE DISFARÇANDO O ASPECTO CANSADO E LINHAS DE EXPRESSÃO ✨

IMMEDIATE RADIANCE BOOST FROM A BLEND OF ACTIVES ENHANCING SKIN TEXTURE, VISCOSITY, AND REDUCING SIGNS OF FATIGUE AND WRINKLES



R\$189



LIMPEZA DE PELE PROFUNDA

DEEP SKIN CLEANSING

PROCEDIMENTO QUE PROMOVE A RETIRADA DE IMPUREZAS E REMOVE CÉLULAS DEGRADADAS DA SUPERFÍCIE CUTÂNEA, MELHORANDO A ABSORÇÃO DE ATIVOS DE TRATAMENTO QUE VÃO HIDRATAR E NUTRIR A PELE.

DEEP SKIN CLEANSING IS A THOROUGH PROCESS THAT EFFECTIVELY ELIMINATES IMPURITIES, DIRT, EXCESS SEBUM, AND DEAD SKIN CELLS, REACHING DEEP INTO PORES TO ENHANCE SKIN CLARITY, TEXTURE, AND OVERALL WELL-BEING.

60min - R\$279

PEELING ULTRASSÔNICO

ULTRASONIC PEELING

TRATAMENTO NÃO INVASIVO QUE UTILIZA TECNOLOGIA DE ULTRASSOM PARA REMOVER CÉLULAS MORTAS DA PELE, PROMOVENDO RENOVAÇÃO CELULAR E MELHORANDO A TEXTURA E APARÊNCIA DA PELE.

ULTRASONIC PEELING IS A GENTLE, NON-INVASIVE SKINCARE TREATMENT THAT EMPLOYS HIGH-FREQUENCY ULTRASOUND WAVES TO EXFOLIATE AND REMOVE DEAD SKIN CELLS, REVEALING SMOOTHER, BRIGHTER, AND HEALTHIER-LOOKING SKIN

R\$279



PROTOCOLO PERSONALIZADO

CUSTOMIZED SKIN CARE PROTOCOL

TRATAMENTO INDIVIDUAL SEGUNDO O TIPO E NECESSIDADE DE CADA PELE, PODENDO SER CLAREADOR, CONTROLADOR DE OLEOSIDADE, ANTI-IDADE, ETC.

PERSONALIZED SKIN TREATMENT TARGETING SPECIFIC SKIN CONCERNS, INCLUDING BRIGHTENING, OIL REGULATION, AGING, AND OTHERS.

R\$299

MASSAGEM VEGANA

VEGAN FACE MASSAGE

MASSAGEM FACIAL QUE AUXILIA NA OXIGENAÇÃO DA PELE, PROMOVENDO RELAXAMENTO E BEM-ESTAR.

OXYGENATING FACIAL MASSAGE THERAPY FOR RADIANT SKIN AND DEEP RELAXATION.

R\$179



MÁSCARA OURO

GOLD MASK

PARTÍCULAS DE OURO QUE MELHORAM A QUALIDADE DA PELE DEVOLVENDO LUMINOSIDADE E DISFARÇANDO LINHAS DE EXPRESSÃO.

GOLD MICRON PARTICLES REJUVENATING SKIN TEXTURE, BRIGHTENING TONE AND MINIMIZING WRINKLES.

R\$179



MÁSCARA SAFIRA

SAPPHIRE MASK

PARTÍCULAS DE SAFIRA QUE AUXILIAM NO AUMENTO DA HIDRATAÇÃO NATURAL DA PELE, DEVOLVENDO VITALIDADE À PELE.

MICRO-SAPPHIRE PARTICLES REJUVENATING SKIN TEXTURE, INCREASING HYDRATION AND VITALITY

R\$179



ACESSE E FALE COM NOSSA EQUIPE
ACESSE E FALE COM NOSSA EQUIPE

Recomendações

RECOMMENDATIONS

- TRAGA TRAJES DE BANHO;
- OS SERVIÇOS PRESTADOS NO SPA ESTÃO RESERVADOS EXCLUSIVAMENTE PARA AS PESSOAS QUE ESTÃO GOZANDO DE BOA SAÚDE. SE VOCÊ TEM ALGUMA DÚVIDA, CONSULTE O SEU MÉDICO ANTES DE FAZER A RESERVA;
- NOSSO SPA NÃO É UM AMBIENTE MÉDICO E TODOS OS PROGRAMAS ADMINISTRADOS TÊM SEU BEM ESTAR COMO ÚNICO OBJETIVO;
- POR RAZÕES DE SEGURANÇA, O ACESSO ÀS INSTALAÇÕES DO SPA, BEM COMO UTILIZAÇÃO DOS SERVIÇOS É EXCLUSIVAMENTE RESERVADO PARA AQUELES COM MAIS DE 16 ANOS DE IDADE, MENORES DE IDADE DEVERÃO ESTAR ACOMPANHADOS PELO RESPONSÁVEL LEGAL;
- ATRASOS NÃO SERÃO RECOMPENSADOS;
- POLÍTICA DE CANCELAMENTO: PARA QUALQUER ALTERAÇÃO OU CANCELAMENTO, PEDIMOS QUE NOS INFORME NO MÍNIMO 24 HORAS ANTES DO INÍCIO DA SESSÃO. EVITANDO A COBRANÇA DE 100% DO VALOR DO TRATAMENTO RESERVADO NO CASO DE NO-SHOW / DESISTÊNCIA / ALTERAÇÃO DEPOIS DO PRAZO (24H).

- BRING BATHING SUITS;
- EXCLUSIVE SERVICES AT THE SPA ARE RESERVED FOR PEOPLE IN GOOD HEALTH. IF YOU HAVE ANY QUESTIONS, CONSULT YOUR DOCTOR BEFORE MAKING A RESERVATION;
- OUR SPA IS NOT A MEDICAL ENVIRONMENT AND ALL PROGRAMS ADMINISTERED HAVE YOUR WELL BEING AS THEIR SOLE OBJECTIVE;
- FOR SECURITY REASONS, ACCESS TO THE SPA FACILITIES, AS WELL AS THE USE OF THE SERVICES IS RESERVED EXCLUSIVELY FOR THOSE OVER 16 YEARS OF AGE, MINORS OF THE FACILITIES ACCOMPANIED BY A LEGAL GUARDIAN;
- DELAYS WILL NOT BE REWARDED;
- CANCELLATION POLICY: FOR ANY CHANGES OR CANCELLATIONS, WE ASK THAT YOU INFORM US AT LEAST 24 HOURS BEFORE THE START OF THE SESSION. AVOIDING THE CHARGE OF 100% OF THE VALUE OF THE RESERVED TREATMENT IN THE CASE OF NO-SHOW/WITHDRAWAL/CHANGE OF DEADLINE (24H).

- TRAER TRAJE DE BAÑO;
- LOS SERVICIOS EXCLUSIVOS DEL SPA ESTÁN RESERVADOS A PERSONAS CON BUENA SALUD. SI TIENE ALGUNA DUDA, CONSULTE CON SU MÉDICO ANTES DE REALIZAR LA RESERVA;
- NUESTRO SPA NO ES UN AMBIENTE MÉDICO Y TODOS LOS PROGRAMAS ADMINISTRADOS TIENEN COMO ÚNICO OBJETIVO SU BIENESTAR;
- POR RAZONES DE SEGURIDAD, EL ACCESO A LAS INSTALACIONES DEL SPA, ASÍ COMO EL USO DE LOS SERVICIOS ESTÁ RESERVADO EXCLUSIVAMENTE A MAYORES DE 16 AÑOS, MENORES DE LAS INSTALACIONES ACOMPAÑADOS DE UN TUTOR LEGAL;
- LOS RETRASOS NO SERÁN RECOMPENSADOS;
- POLÍTICA DE CANCELACIÓN: PARA CUALQUIER CAMBIO O CANCELACIÓN, LE ROGAMOS QUE NOS INFORME AL MENOS 24 HORAS ANTES DEL INICIO DE LA SESIÓN, EVITANDO ASÍ EL CARGO DEL 100% DEL VALOR DEL TRATAMIENTO RESERVADO EN CASO DE NO PRESENTARSE/ABANDONO/CAMBIO DE FECHA LÍMITE (24H).