

## Huisregels Fit 013

1. Zonder TAG heeft u geen toegang tot Fit 013.
2. In de trainingsruimte draagt men nette, schone sportschoenen (slippers verboden)
3. Kleding voorschrift, geldt voor beide sexe gepaste kleding, het tonen van ontbloot bovenlichaam is niet toegestaan.
4. Handdoek verplicht, gebruik deze op de zitting/leuning van de toestellen!
5. Riemen, heuptasjes veroorzaken krassen op de bekleding van toestellen, houd hier rekening mee.
6. Zorg voor goede lichaamshygiëne.
7. Heftig zwetende personen is het verplicht er voor te zorgen dat zij geen zweetresten en plassen op de vloer of apparatuur achter laten.
8. Het smijten met dumbbells, barbells of plates is verboden.
9. Het uitschreeuwen van oergeluiden bij trainingen is niet gewenst.
10. Laad de gewichten van het apparaat leeg na je sets, zodat je collega sporter direct gebruik kan maken van het apparaat.
11. Ruim dus ook dumbbells etc etc op, ook hier wordt je groot en sterk van.
12. Magnesium poeder/gel/vloeistof is verboden!
13. Roken, alcohol, drugs (anabolica) of handel erin is niet toegestaan en verboden.
14. Etenswaaren mogen niet meegenomen worden in de trainingszaal.
15. Enkel afsluitbare en lekvrije bidons/fles zijn toegestaan.
16. Tassen, jassen of andere kledingstukken laat u achter in de daarvoor bestemde ruimtes deze neemt u dus niet mee de trainingsruimte in.
17. Andere sporters verbaal of fysiek lastig vallen is niet toegestaan.
18. Het is verboden om commerciële activiteiten zoals Personal training, voedingsbegeleiding, voedingssupplementen of handel in verdovende middelen, in het sportcentrum te ontplooiën.
19. Voor diefstal en het verlies van spullen stelt de directie zich niet aansprakelijk!
20. Ieder lid accepteert bij het betreden van het sportcentrum uitdrukkelijk de algemene voorwaarden.
21. Ieder persoon die de trainingsruimte betreedt en/of gebruik maakt van de apparatuur doet dit volledig op eigen risico en is uitdrukkelijk gehouden aan de geldende huisregels van Fit 013.
22. U bent ten alle tijden een gast van Fit 013, verbaal of fysiek geweld tegenover directie en/of personeel kan er toe leiden tot directe ontbinding van het lidmaatschap.

**Bij het niet naleven van alle regels conform de algemene voorwaarden en Huisregels kan het abonnement per direct ontbonden worden door de Directie.**