lass uns **Kochen**

Michael Rothbart

Das habe ich im **Trierer Volksfreund** gefunden und kopiert, weil ich es gut und wichtig finde direkt beim Erzeuger ein zu kaufen

Den nächstgelegenen Hofladen zu finden, ist oft schwieriger als den Supermarkt um die Ecke. Daher gibt der Volksfreund eine Übersicht über die Hofläden der Region

Mitten in Trier befindet sich der **Schönfelder Hofladen**.

Er gehört zu den Barmherzigen Brüdern Schönfelderhof. Dort werden Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen betreut. In dem Hofladen können Kunden Back-, Fleisch- und Wurstwaren und zugekaufte Regionalprodukte wie Milch, Eier, Käse und Honig kaufen. Außerdem werden Produkte aus den St. Bernhards-Werkstätten, die zum Schönfelderhof gehören, angeboten. Dazu gehört auch der Schönfelderhof in Zemmer (Landkreis Trier-Sarburg), der ebenfalls von den Barmherzigen Brüdern geleitet wird.

Ebenfalls bei Trier gelegen, betreibt das **Weingut Avelsbach**

einen Hofladen. Das Mehl, das es dort zu kaufen gibt, stammt aus der Mühle in Ruwer und die Wurst von Metzgerei Kutscheid. Zudem werden Gewürze, Öle, Essig, Senf und saisonal Käse aus Frankreich geboten.

Wer gerne Wildspezialitäten auf dem Teller hat, sollte **Schloss Föhren**

in Föhren (Landkreis Trier-Saarburg) einen Besuch abstatten. Wild aus dem Kesselstatt'schen Meulenwaldrevier ist hier das Produkt, das wahrscheinlich nirgendwo anders zu kaufen ist. Von Schwarz- über Rot- bis Rehwild wird alles geboten.

In Zewen (Ortsbezirk der Stadt Trier) befinden sich direkt zwei Hofläden. Bei **Bauer Greif** lässt sich je nach Saison eine große Palette an Obst- und Gemüsesorten kaufen. Genauso nebenan bei **Bauer Grundhöfer**. Zudem findet man selbstgemachte Marmeladen und Gelees, Imkerhonig aus der Region, Eiernudeln, verschiedene Landöle, Wurstkonserven, Eier, Weinsorten aus eigenem Anbau aus Frankreich, selbstgemachter Weinessig und Edelbrände aus der hauseigenen Brennerei.

Auch der **Hofladen Arens**

in Oberstedem (Eifelkreis Bitburg-Prüm) bietet eigene Eifeler Edelbrände sowie Eier- und Mokkalikör. Zusätzlich werden verschiedene Wurstwaren, Salami und Rauchfleisch geboten.

Eine breite Produktpalette bietet der **Geflügelhof Janshen**

in Ellscheid (Landkreis Vulkaneifel). Hier werden sowohl Erzeugnisse aus eigener Herstellung als auch regionale Produkte aus der Eifel und vom Direktvermarkter aus Deutschland angeboten. Es gibt alles, was bei einem Einkauf in den Einkaufswagen kommt: Von Eiern und Nudeln, über Gewürze, Essig und Öl bis hin zu eingewecktem Obst, Spirituosen und Dekoartikeln findet der Kunde alles.

Ähnlich sieht es im **Mühlenlädchen Christiansmühle**

in Bitburg aus. Hier wird neben Wild aus der Region eine Bandbreite an heimischen Produkten geboten. Eier, Nudeln, Kartoffeln, Schinken, Grillgut, Konfitüren, Gelees, Schnäpse und Liköre und Deko und Alpakaseife sind hier im Sortiment.

Liebhaber von Ziegenkäse finden in der Region viele Anlaufstellen. Auf dem **Hof Steinrausch** in der Gemeinde Gondenbrett (Eifelkreis Bitburg-Prüm) genau richtig. Der Ziegenhof mit Bioland-Prinzipien besitzt eine hofeigene Käserei und bietet auf Bestellung auch Lammfleisch vom Ziegenlamm an.

Auch auf dem **Vulkanhof Ziegenkäserei**

in Gillenfeld (Landkreis Vulkaneifel) gibt es, wie der Name schon sagt, Ziegenkäse. Dazu werden Eifelpralinen, Eifeleis, Käseküchlein im Glas, Zolke (Molkebier) und ausgewählte Produkte vom Direktvermarkter aus der Region angeboten.

Ziegenkäse ist auch im Sortiment des **Biohofladens Ulmenhof**

in Samersbach (Landkreis Vulkaneifel). Er stammt aus der Hofkäserei. Aber auch Eier, Fleisch- und Wurstwaren vom Weiderind, Schwein und Ziegenlamm, Kartoffeln, Roggen, Dinkel, Kürbis und Bressehähnchen sind im Angebot.

Die **Hommerdinger Ziegenkäse-Manufaktur**

im gleichnamigen Ort (Eifelkreis Bitburg-Prüm) hat ebenfalls Ziegenkäse in verschiedensten Variationen zu bieten: Neben Weich- und Schnittkäse werden auch Brat- und Grillkäse und Schnitt- und Hartkäse angeboten. Alle Produkte sind in Bioland-zertifiziert.

Relativ bekannt ist der **Gröner Hof**

in Loogh (Landkreis Vulkaneifel). Im Hofladen lassen sich sowohl Produkte aus eigener Produktion als auch Artikel anderer Landwirte und Winzer der Region finden. Im Sortiment sind beispielsweise Eifeler Bergkäse und Camembert sowie Eifeler Jungbullenfleisch.

In Wittlich liegt der **Demeterhof Breit**.

Die eigene Käserei produziert Käse und Quark. Außerdem lassen sich weitere Produkte und Bioprodukte wie Milch, Käse, Eier, Nudeln, Apfelsaft, Kartoffeln, Gemüse, Fleisch und Wurst, Honig und Getreide finden. Alles stammt aus der Region.

Auch der **Hofladen Thetards Grünspargel und Kartoffeln**

befindet sich in Wittlich. Wie der Name vermuten lässt, werden hier Grünspargel und Kartoffeln verkauft. Aber auch Eier, verschiedenen Nudelsorten, Tomaten und Salate sind im Sortiment. Saisonal hat der Hofladen auch einen Stand auf dem Wittlicher und Alfer Wochenmarkt.

Das **Hofgut Sachsen-Wagner**

in Geichlingen (Eifelkreis Bitburg-Prüm) hat verschiedenste Öle zu bieten. Sie werden aus selbst angebautem Raps, Senf, Leindotter, Hanf und Sonnenblumen hergestellt. Zudem sind hofeigene Fleisch- und Wurstspezialitäten, Wildpasteten, Senfe, Chutneys und Marmeladen zu finden.

In Gerolstein kann der Hofladenbesucher direkt zwei Hofläden ansteuern. Der **Reginenhof** bietet Eier, Milch, Käse, Fleisch, Fisch, Geflügel, Honig, Spirituosen und weitere Genussmittel. Alles in Bio-Qualität. Der **Hof Denkelseifen** setzt vor allem auf Fleisch und Wein. Hier werden Schweine- und Rindfleisch und Rot- und Weißweine angeboten.

Auf dem **Thomé Biohof** in Daun-Weiersbach lassen sich ausschließlich Produkte in Demeter-Qualität finden. Der Hof hat ein großes Sortiment an Obst, Gemüse, Salat, Kräuter, Kartoffeln, Eiern und Getreide, sowie zugekaufter Naturkost.

Das **Gemüseland Vulkaneifel** in Mehren (Landkreis Vulkaneifel) hat zwar zurzeit geschlossen, falls jedoch wieder geöffnet wird, wird eine Variation an verschiedenen Tomatensorten und im Frühjahr Kartoffeln, Spargel, Obst und Gemüse angeboten.

Eine Vielfalt an Tomaten gibt es auch auf dem **Hofgut Portz** in Bekond (Landkreis Trier-Saarburg). Dort wird auch Tomatensuppe aus den Tomaten hergestellt und verkauft. Zusätzlich gibt es Kartoffeln, Eier, Nudeln, Obst und Gemüse.

Frischer Fisch aus der Region ist auf dem **Forellengut Rosengarten** in Trassem (Landkreis Trier-Saarburg) zu finden. Die heimischen Süßwasserfische kommen aus der Zucht oder aus der Flussfischerei und werden über Buchenholz geräuchert. Verkauft wird im Hofladen und auch online.

Der **Hofladen Zimmer** in Longkamp (Landkreis Berncastel-Wittlich) setzt auf naturnahe Tierhaltung. Die Fleisch- und Wurstwaren werden nach traditioneller Handwerkskunst hergestellt. Geschlachtet wird in der eigenen Hofschlachtung. Außerdem gibt es weitere Produkte aus der Umgebung zu kaufen.

Fleischprodukte aus eigener Haltung finden Kunden auch auf dem **Hofgut Petry** in Köperich (Eifelkreis Bitburg-Prüm). Hier gibt es sowohl Rind- als auch Schweinefleischprodukte und dazu noch Bauernschinken, frische Wurstwaren und Wurstkonserven. Verschieden Spezialitäten aus der Saison und Produkte aus der Region sind ebenfalls im Sortiment.

Auch auf dem **Hofgut Serrig** im gleichnamigen Ort (Landkreis Trier-Saarburg) werden Fleisch- und Wurstwaren angeboten. Von Geflügel, Schweine-, Rind-, Lamm- und Gänsefleisch über Wurst, Würstchen, Räucher- und Dauerwaren ist alles zu finden. Dazu können Kunden sowohl Handwerkskunst als auch Produkte wie Obst, Gemüse, Säfte, Gelees, Viez und Essig kaufen.

Der **Hofladen Schuhmacher** in Lutzerath (Landkreis Cochem, Verbandsgemeinde Ulmen) ist ein Biobetrieb mit Limousin-Rindern. Aber neben Wurst findet der Hofladenbesucher auch Eier, Nudeln, Mehlwaren, Bauernhofeis, Senf, Obst, Gemüse und Bio-Säfte.

Rindfleisch gibt es auch auf dem **Hof Wiesenthal** in Weidenbach (Daun, Landkreis Vulkaneifel). Aber auch Eier, Nudeln, Milch und Käse sind im Angebot.

Die **Käserei Altfuchshof** in Saarburg bietet verschiedenste Käsesorten aus eigener Produktion.

Obst und Gemüse Grishop

in Erden (Landkreis Berncastel-Wittlich) bietet – neben Obst und Gemüse – Fruchtaufstrich, Käse, Nudeln, Fleisch, Wurst, Aufschnitt und Grillgut, Müsli, Joghurt, Honig, Öl, Säfte, Brände und Likör, Essig und Bier.

Einige Hofläden der Region haben durch das Prinzip der Selbstbedienung rund um die Uhr geöffnet. In Schöndorf befindet sich einer dieser Hofläden.

Im Hofladen Karos

in Schöndorf (Landkreis Trier-Saarburg) gibt es fair gehandelte Produkte aus der Region, wie Milch, Joghurt, Wurstwaren, Honig, Mehl, Eier, Senf und vieles mehr. Das Geld muss passend eingeworfen werden.

Auf Gompelmanns Biohof

in Euscheid (Eifelkreis Bitburg-Prüm) ist der Kunde ebenfalls nicht an Öffnungszeiten gebunden. Hier gibt es Eier, Geflügel, Schweine- und Rindfleisch, Käse, Honig, Tomaten, Saft, Bauernhofeis, Backzutaten, Essig, Öl und Kräutersalz. Eine Besonderheit: Der Kirsch-Secco.

Auch Weidehof Johanns

in Reuth (Landkreis Vulkaneifel) bietet seine Produkte per Selbstbedienung an. Hier gibt es Eier, Kartoffeln und Honig.

Eine Vielfalt an Bio-Produkten werden per Selbstbedienung mit eigenständiger Zahlung auf dem **Biohof Zahren**

in Zweifelscheid (Eifelkreis Bitburg-Prüm) angeboten. Neben Burger-Patties und Würstchen aus eigener Tierhaltung, sind unter anderem auch Cookies, Schokocreme, Müsli, Säfte, Gewürze und Kaffee Teil des Sortiments.

Durchgehend geöffnet durch die Selbstbedienung hat auch der **Antoniushof** in Olk (Landkreis Trier-Saarburg). Äpfel, Eier und Kartoffeln können hier gekauft werden. Die Milch kann der Kunde am Automaten zapfen.

„Selbst ist der Kunde“ ist auch das Motto der Wiersdorfer Milchtanke

(Eifelkreis Bitburg-Prüm). Hier können Besucher rund um die Uhr frische Milch zapfen. Zudem werden Milch, Eier, Kartoffeln, Wurst und weitere Produkte wie Honig, Nudeln, Joghurt, Käse und Fruchtaufstrich aus der Region angeboten.