



S.V. Nippon lesrooster

2024 / 2025

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00							Groep F Jiu-Jitsu 18+ 09.00 - 10.30 Jan Pijls
09.30						Groep E jeugd 14-16 jaar 09.30 - 11.00 Fred Pijls	
10.00							
10.30							
11.00						Groep D senioren 11.00 - 12.30 Fred Pijls	
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00	Groep A jeugd 8-11 jaar 18.00 - 19.00 Andreas Bilo	Groep G jeugd 8-11 jaar 18.00 - 19.00 Roy Duijkers	Groep J jeugd 5-7 jaar 18.00 - 19.00 Andreas Bilo	Groep A jeugd 8-11 jaar 18.00 - 19.00 Roy Duijkers	Groep G jeugd 8-11 jaar 18.00 - 19.00 Niels Peters		
18.30							
19.00	Groep B jeugd 12-14 jaar 19.00 - 20.00 Andreas Bilo	Groep C Jiu-Jitsu 12-18 jaar 19.00 - 20.00 Roy Duijkers	Groep D/E jeugd 14+ / senioren 19.00 - 20.00 Jan Pijls & Eric Boon	Groep B jeugd 12-14 jaar 19.00 - 20.00 Roy Duijkers	Groep X beginners 16+ 19.00 - 20.00 Niels Peters		
19.30							
20.00			Groep F Jiu-Jitsu 18+ 20.00 - 21.00 Jack Maka				
20.30							
21.00							