



Visite [SOMDFoodConnection.org](http://SOMDFoodConnection.org) para encontrar alimentos nutritivos ahora.

Southern Maryland Food Connection es un centro único de acceso a alimentos donde los necesitados pueden encontrar los bancos y lugares de distribución de alimentos más cercanos durante toda la semana. Es un esfuerzo colaborativo entre muchas dedicadas organizaciones sin fines lucrativos, iglesias y otras organizaciones, cada una comprometida a garantizar que todos puedan alimentarse en nuestras comunidades.

### CHARLES COUNTY

| Proveedores de Alimentos                                  | Dirección                                   | Teléfono     | Horas/Días de Servicio                                                                      |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Calvary United Methodist Church – Our Place<br>Waldorf    | 3235 Leonardtown Rd<br>Waldorf, MD 20601    | 301-645-5247 | Comidas Calientes Viernes y<br>Sábados 5:00-6:15pm                                          |
| Charles County Children's<br>Aid Society                  | 3000 Huntington Circle<br>Waldorf, MD 20602 | 301-645-1561 | Lunes-Viernes 9am-1pm<br>Llamar para cita. Alimentos<br>facilitados cada 30 días –<br>USDA. |
| Christ Church in<br>La Plata                              | 112 E Charles Street<br>La Plata, MD 20646  | 301-392-1051 | Cada Viernes 9:00-11:00am                                                                   |
| Christ Church in La Plata<br><b>Community Fridge</b>      | 112 E Charles Street<br>La Plata, MD 20646  | 301-392-1051 | Acceso 24/7. Tomo lo que<br>necesites, deja lo que puedas.                                  |
| Christ Episcopal Church<br>Durham Parish – Joe's<br>Place | 8700 Ironsides Road<br>Nanjemoy, MD 20662   | 301-743-7099 | 2do y 4to Jueves del mes<br>4:00-5:30pm                                                     |
| Deep Launching<br>Emergency Community<br>Pantry           | 4800 Lancaster Circle<br>Waldorf, MD 20603  | 301-818-3988 | *Llamar para cita. Cada<br>Viernes 9:00am-1:00pm                                            |
| Faith Temple Baptist<br>Church                            | 7 E Hawthorne Drive<br>La Plata, MD 20646   | 240-419-8355 | Sábados 12:00pm-2:00pm                                                                      |

Financiado en parte por  
Charles County Charitable Trust



Organizado y dirigido por  
LifeStyles of Maryland





Visite [SOMDFoodConnection.org](http://SOMDFoodConnection.org) para encontrar alimentos nutritivos ahora.

| Proveedores de Alimentos                                        | Dirección                                                        | Teléfono     | Horas/Días de Servicio                          |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|
| Forest Park Church                                              | 12295 Church Road<br>Waldorf, MD 20601                           | 301-645-4212 | 4to Sábado del mes<br>8:30-11:00am              |
| Good Fight of Faith<br>Evangelist Ministries, Inc               | 4470 Southern Business<br>Park Dr. #13<br>White Plains, MD 20695 | 623-688-7864 | 2do y 4to Sábado de cada mes<br>12:00pm-2:00pm  |
| Good Shepherd United<br>Methodist Church – Our<br>Place Waldorf | 305 Smallwood Drive<br>Waldorf, MD 20602                         | 301-843-6797 | Comidas calientes Lunes y<br>Jueves 5:00-6:15pm |
| Grace Lutheran Church                                           | 1200 Charles Street<br>La Plata, MD 20646                        | 301-932-0963 | Jueves y Sábados<br>10:00am-12:00pm             |
| Home for Christ<br>Foundation                                   | 3235 Leonardtown Rd<br>Waldorf, MD 20601                         | 301-880-1190 | 3er Miércoles del mes<br>10:00am-12:00pm        |
| Hughesville Baptist Church                                      | 8505 Old Leonardtown<br>Rd<br>Hughesville, MD 20637              | 301-274-3672 | Los Miércoles 9:30-11:45am                      |
| Israel Total Life Ministries                                    | 64 Industrial Park Drive<br>Waldorf, MD 20602                    | 301-861-3927 | Sábados 10:00-11:30am                           |
| Journey of Faith Church                                         | 2900 Smallwood Drive<br>West<br>Waldorf, MD 20603                | 301-645-0846 | 2do Sábado del mes<br>9:00-11:00am              |
| La Plata United Methodist<br>Church                             | 3 Port Tobacco Road<br>La Plata, MD 20646                        | 301-934-2288 | Los Miércoles 2:30-4:00pm                       |
| LifePoint Church                                                | 10395 Berry Road<br>Waldorf, MD 20603                            | 301-705-9996 | 2do Miércoles 5:30-7:30pm                       |

Financiado en parte por  
Charles County Charitable Trust



Organizado y dirigido por  
LifeStyles of Maryland





Visite [SOMDFoodConnection.org](http://SOMDFoodConnection.org) para encontrar alimentos nutritivos ahora.

| Proveedores de Alimentos                                      | Dirección                                              | Teléfono              | Horas/Días de Servicio                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LifeStream Church of the Nazarene                             | 5105 Leonardtown Rd<br>Waldorf, MD 20601               | 301-645-8249          | 3 Miércoles y 1 Sábado al mes. Días publicados en la página de Facebook de la iglesia.                                 |
| LifeStream Church of the Nazarene<br><b>Community Fridge</b>  | 5105 Leonardtown Rd<br>Waldorf, MD 20601               | 301-645-8249          | Acceso 24/7. Tomo lo que necesites, deja lo que puedas.                                                                |
| LifeStyles of Maryland                                        | 101 Catalpa Drive<br>Suite 103<br>La Plata, MD 20646   | 301-609-9900          | Lunes, Martes, Jueves & Viernes<br>9:30am-4:00pm                                                                       |
| Metropolitan United Methodist Church "Cena Comunitaria"       | 3385 Metropolitan Church Road<br>Indian Head, MD 20640 | 301-375-9088          | Cena Comunitaria (actualmente para llevar)<br>Miércoles 4:30-5:30pm                                                    |
| Metropolitan United Methodist Church Food Pantry              | 3385 Metropolitan Church Road<br>Indian Head, MD 20640 | 301-375-9088          | Miércoles 3:30-4:30pm y Sábados 10:00-11:00am                                                                          |
| New Hope Community Outreach Services Food Distribution Center | 4196 Old Washington Rd<br>Waldorf, MD 20602            | 301-843-3887 ext. 802 | Lunes-Viernes 11:00am-3:00p y Sábado 10:00am-12:00pm comestibles, carne congelada. Cajas de vegetales cada 4to sábado. |
| New Hope Community Outreach Services Cabana                   | 4196 Old Washington Rd<br>Waldorf, MD 20602            | 301-843-3887 ext. 802 | Lunes -Viernes 11:00am-3:00pm<br>Distribuidas bolsas de alimentos no perecederos                                       |

Financiado en parte por  
Charles County Charitable Trust



Organizado y dirigido por  
LifeStyles of Maryland





Visite [SOMDFoodConnection.org](http://SOMDFoodConnection.org) para encontrar alimentos nutritivos ahora.

| Proveedores de Alimentos                              | Dirección                                         | Teléfono                                    | Horas/Días de Servicio                                                                         |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| New Life Church                                       | 9690 Shepherd's Creek Place<br>La Plata, MD 20646 | 301-609-8423                                | Lunes 4:00-6:00pm                                                                              |
| Peace Lutheran Church –<br>Elsie's Food Pantry        | 401 E Smallwood Drive<br>Waldorf, MD 20602        | 301-843-1832                                | Primer Sábado del mes<br>9:00am – 11:30am                                                      |
| Pleasant Grove Baptist Church                         | 5560 Pleasant Grove Rd<br>Marbury, MD 20658       | 301-753-6477                                | Miércoles 11:00am-12:00pm<br>y Primer Sábado del mes<br>9:00am-11:00am                         |
| Potomac Heights Baptist Church                        | 3700 Glymont Road<br>Indian Head, MD 20640        | 301-743-5444                                | <b>** Solamente Por Cita**</b><br>Por favor llame 301-743-5444<br>Lunes-Viernes 9:00am-12:00pm |
| Sacred Heart Church<br>Loretta & Mary's Food Pantry   | 201 St. Mary's Avenue<br>La Plata, MD 20646       | 301-934-2261                                | 3er Sábado del mes<br>9:00am-11:00am                                                           |
| Salvation Army                                        | 11690 Doolittle Drive<br>Waldorf, MD 20602        | <a href="tel:301-638-9532">301-638-9532</a> | <b>** Debe llamar antes **</b><br>Lunes-Viernes<br>9:00am-4:00pm                               |
| Southern Maryland Food Bank – Giving Hope Food Pantry | 22 Irongate Drive<br>Waldorf, MD 20602            | 301-274-0695                                | Martes 9:00am-12:00pm                                                                          |
| St. Catherine/St. Ignatius<br>Shelves of Hope Pantry  | 7636 Port Tobacco Rd<br>Port Tobacco, MD 20677    | 301-934-9630                                | 2do y 4to Sábado del mes<br>9:30-11:00am                                                       |
| St. Catherine/St. Ignatius<br>“A Grateful Plate”      | 7636 Port Tobacco Rd<br>Port Tobacco, MD 20677    | 301-934-9630                                | Comidas calientes último<br>Miércoles del mes<br>5:00-6:00pm                                   |

Financiado en parte por  
Charles County Charitable Trust



Organizado y dirigido por  
LifeStyles of Maryland





Visite [SOMDFoodConnection.org](http://SOMDFoodConnection.org) para encontrar alimentos nutritivos ahora.

| Proveedores de Alimentos                                             | Dirección                                                 | Teléfono     | Horas/Días de Servicio                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| St. Joseph's Church                                                  | 4590 St. Joseph's Way<br>Pomfret, MD 20675                | 301-539-3903 | Jueves 10:00am-3:00pm<br>*Debe llamar para cita 301-609-4670                                                  |
| St. Mary's Catholic Church<br>Newport – Good Shepherd<br>Food Pantry | 11555 St. Mary's Church<br>Rd<br>Charlotte Hall, MD 20622 | 301-934-8825 | 3er Sábado del mes<br>9:00am-11:00am                                                                          |
| St. Mary's Star of the Sea                                           | 30 Mattingly Avenue<br>Indian Head, MD 20640              | 301-743-5770 | 3er Sábado del mes<br>8:00am-10:00am<br>Cada 30 días                                                          |
| St. Peter's Church                                                   | 3320 St. Peter's Church<br>Road<br>Waldorf, MD 20601      | 301-843-8916 | 3er Sábado del mes<br>9:00am-11:00am<br>Cada 30 días                                                          |
| The Church at Southern<br>Maryland - Edna's Pantry                   | 3370 Leonardtown Rd<br>Unit 2<br>Waldorf, MD 20603        | 240-918-3377 | Sábados 8:00am-10:00am                                                                                        |
| Trinity Baptist Church                                               | 2671 Mattawoman-<br>Beantown Road<br>Waldorf, MD 20601    | 301-645-7889 | Martes y Jueves<br>10:00am-2:00pm                                                                             |
| Upward Thrive Academy,<br>Inc. Food Pantry                           | 8 Jay Gould Court<br>Unit E<br>Waldorf, MD 20602          | 443-924-6105 | Cuarto Lunes del mes de<br>10:30am-12:00pm                                                                    |
| Victory Christian Ministries<br>International – Charles<br>County    | 4415 Crain Highway<br>White Plains, MD 20695              | 301-645-5171 | Distribución de comida al<br>vehículo segundo Sábado de<br>cada mes entre Abril y<br>Diciembre 11:00am-1:00pm |

Financiado en parte por  
Charles County Charitable Trust



Organizado y dirigido por  
LifeStyles of Maryland





Visíte [SOMDFoodConnection.org](http://SOMDFoodConnection.org) para encontrar alimentos nutritivos ahora.

| Proveedores de Alimentos                          | Dirección                                     | Teléfono     | Horas/Días de Servicio                |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|
| Wayside Food Bank -<br>Holy Ghost Catholic Church | 15848 Rock Point Road<br>Newburg, MD 20664    | 301-259-2515 | 3er Sábado del mes<br>10:00am-12:00pm |
| Worship Center                                    | 3075 Livingston Road<br>Bryans Road, MD 20616 | 301-375-8655 | Martes 4:00pm-5:30pm                  |

\*\* Revisado Mayo 2025 \*\*

*Financiado en parte por  
Charles County Charitable Trust*



*Organizado y dirigido por  
LifeStyles of Maryland*

