
A Anhang

A1 Leseempfehlungen

1. Diegelmann C, Iserman M, Zimmermann T (2023) Psychoonkologie. Resilienz innovativ stärken – Ein Praxishandbuch. Stuttgart, Kohlhammer
2. Kroegel C, Costabel U, Bals R, Taube C (2024) Referenz Pneumologie. Thieme
3. Kusch M, Labouvie H, Hein-Nau B (2013) Klinische Psychoonkologie. Heidelberg, Springer
4. Schellenberg M, Iberl G (2024) Pflegewissen Pneumologie. Springer
5. Söllner W (2017) Kranker Körper – kranke Seele: Psychotherapie mit körperlich Kranken. Springer

A2 Fachgesellschaften

- Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e. V. (DGP) → AG Psychopneumologie:
<https://www.pneumologie.de/>
- Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin e. V. (DGPM)
<https://www.dgpm.de/>
- Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin e. V. (DKPM) → AG Psychopneumologie (in Gründung):
<https://dkpm.de/>
- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN):
<https://www.dgppn.de/>
- Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e. V. (DPG)
<https://www.dgpalliativmedizin.de/>

- Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie e. V. (*dapo*)
<https://www.dapo-ev.de/>
- Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft e. V. (*PSO*)
<https://pso-ag.org/de/index.php>
- Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin e. V. (*DIVI*)
<https://www.divi.de/>
- Deutsche Interdisziplinäre Gesellschaft für Außerklinische Beatmung und Intensivversorgung e. V. (*DIGAB*)
<https://digab.de/>

A3 Weitere Interessenvertretungen

- Deutsche Lungenstiftung e. V. (*DLS*):
<https://lungenstiftung.de/>
- Deutsche Atemwegsliga e. V. (*DAL*):
<https://www.atemwegsliga.de/>
- Aktionsbündnis Nichtrauchen e. V. (*ABNR*):
<https://www.abnr.de/>
- Advance Care Planning Deutschland e. V. (*ACP*):
<https://www.advancecareplanning.de/>
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (*GOLD*):
<https://goldcopd.org/>
- Helmholtz-Zentrum München – Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt GmbH <https://lungeninformationsdienst.de>
- Monks – Ärzte im Netz GmbH Verband Pneumologischer Kliniken e. V. (*VPK*) <https://www.lungenaeerzte-im-netz.de>

A4 Patientenorganisationen

Asthma, COPD, Lungenkrebs, seltene (Lungen)Erkrankungen: Lungenfibrose, Alpha-1-Antitrypsin-Mangel (AATM), Sarkoidose, Tuberkulose, Lymphangioleiomyomatose (LAM) (Abschn. 9.5).

A5 Forschungsinstitute

- Deutsches Zentrum für Lungenforschung e. V. (*DZL*):
<https://dzl.de/>
- Deutsches Zentralkomitee zur Bekämpfung der Tuberkulose e. V. (*DZK*):
<https://www.dzk-tuberkulose.de/>

A6 Leitlinien/Empfehlungen/Positionspapiere (national und international)

Leitlinien (national)

- *DGP* – <https://pneumologie.de/publikationen/leitlinien>
- *DGPM* – <https://www.dgpm.de/wissenschaft/leitlinien/>
- *DKPM* – <https://dkpm.de/leitlinien/>
- *DGPPN* – <https://www.dgppn.de/publikationen/leitlinien.html>
- *DIVI* – <https://www.awmf.org/fachgesellschaften/deutsche-interdisziplinaere-vereinigung-fuer-intensiv-und-notfallmedizin-e-v-divi>

NICE Guidelines

- <https://www.nice.org.uk/>

Empfehlungen/Stellungnahmen/Publikationen

- *DGP* – <https://pneumologie.de/publikationen/empfehlungen>
- *DGPPN* – <https://www.dgppn.de/aktuelles/stellungnahmen-und-positionen.html>
- *DPG* – <https://www.dgpalliativmedizin.de/dgp-veroeffentlichungen/publikationen/aktuelle-publikationen.html>
- *PSO* – <https://pso-ag.org/de/veroeffentlichungen/stellungnahmen.php>
- *DIVI* – <https://www.divi.de/publikationen/alle-publikationen/empfehlungen>

Positionspapiere

- *DGP* – <https://pneumologie.de/publikationen/positionspapiere>
- *DIGAB* – <https://digab.de/positionspapier/>

A7 Atemnotambulanz/Palliativmedizin

- *Atemnotambulanz (LMU München):*
<https://www.lmu-klinikum.de/palliativmedizin/patienten-und-angehorige/atemnotambulanz/7c7349cce237f3f9>
- *Umgang mit Atemnot (CoBeMEB – Uniklinik Köln):*
<https://palliativzentrum.uk-koeln.de/forschung/symptomkontrolle/cobemeb/>

A8 Reha-Kliniken (mit psychopneumologischem Schwerpunkt)

- *Schön-Klinik Berchtesgaden:*
<https://www.schoen-klinik.de/berchtesgadener-land>
 - *Reha-Zentrum Todtmoos:*
https://www.reha-klinik-wehrawald.de/klinik/wehrawald/startseite/startseite_node.html
 - *Nordseeklinik Westfalen Insel Föhr:*
<https://nordseeklinik-westfalen.de/koerper-geist-und-seele/>
-

A9 DMP-Programme

- *DMP-Programme (Asthma, COPD):*
<https://www.bundesamtsozialesicherung.de/de/themen/disease-management-programme/ueberblick/>
-

A10 Digitale Informations- und Schulungsplattformen

- *Asthma-Campus:*
<https://www.asthma-campus.de/#home>
 - *Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e. V.:*
<https://www.asthmaschulung.de/fuer-fachleute/wie-werde-ich-asthmatrainer>
 - *Selpers (verschiedenen Lungenerkrankungen):*
<https://selpers.com/lunge/>
 - *ComfortCommunicationApp (Patienten- und Angehörigenkommunikation):*
<https://app.communicatecomfort.com/>
 - *CSNAT-I (The Carer Support Needs Assessment Tool Intervention – Angehörigenkommunikation):*
<https://csnat.org/>
 - *KOMMA (Kommunikation mit Angehörigen):*
<https://www.komma.online/>
 - *MYLOH© (Managing Your Loved One's Health – Angehörigenkommunikation):*
<https://www.tatianasadak.com/myloh>
-

A11 Digitale (Präventions/Therapie)Angebote

- *Therakey (Asthma, COPD):*
<https://www.therakey.de/>

- *Kaia Health (COPD):*
<https://kaiahealth.de/patient-kaia-copd/>
 - *Digitale Gesundheitsanwendungen = DiGAs (Psyche):*
<https://diga.bfarm.de/de>
 - *PRIVent (Beatmung):*
<https://wieder-selbst-atmen.de/>
 - *Rauchfrei-Ticket (Tabak- und Nikotinabhängigkeit):*
<https://rauchfrei-ticket.de/>
-

A12 Lizenzfreie Screening-Tools

- *Demenz-Tests (DemTect, MMS, MoCa, Uhrentest):*
<https://www.pflege.de/krankheiten/demenz/test/>
 - *Palliativmedizinisches Basisassessment (PBA):*
<https://www.dgpalliativmedizin.de/category/3-pba-dokumentationshilfen.html>
 - *Psychoonkologische Basisdokumentation (PO-Bado):*
<https://po-bado.med.tum.de/de>
 - *Loneliness Scale-SOEP (LS-S):*
<https://companion.soep.de/Survey%20Design/Loneliness.html>
<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/einsamkeitsbarometer-2024-237576>
-

A13 Selbsthilfeanleitungen

- *Akzeptanz-Commitment-Therapie (ACT-Audioübungen):*
<https://daslebenannehmen.de/Audio-Uebungen>
- *Mindful Self-Compassion (MSC):*
<https://self-compassion.org/self-compassion-practices/>
- *TRUST-Resilienz-Training:*
https://www.idinstitut.de/downloads_tools.php

Stichwortverzeichnis

Symbols

- β2-Adrenorezeptoragonisten, 156
- 4plus2-Konzept, 427
- 5-4-3-2-1-Präsenzübung, 478
- 6-Minuten-Gehtest, 32, 183

A

- ABC-Methode, 274, 483
- Abwehrmechanismus, 86
- ACCEPT®-Programm, 304, 350, 431
- ACE . siehe Adverse Childhood Experiences
- ACE-Hemmer, 51
- Acitivities of Daily Living, 221
- ACP . siehe Advance Care Planning
- Adhärentz, 87, 88, 339
- Adhäsionen, 54
- ADL . siehe Activities of Daily Living
- Advance Care Planning, 250, 369, 416
- Adverse Childhood Experiences, 268
- Agoraphobie, 101
- Aktionsplan Exazerbation, 458
- Akutphase einer Exazerbation, 318
 - psychopneumologische Interventionen, 322
- A.L.I.-Übung, 442
- Allergiediagnostik, 26
- Alveolen, 11
- Anamnese, 23
- Angehörige, 297, 387
 - pflegende, 215, 224
- Angst, 103, 317, 338, 365
 - atmnotbezogene, 291
 - krankheitsbezogene, 335, 341

- Angststörung, 100, 103, 162, 179
 - generalisierte, 101, 164
- Anpassungsstörung, 104
- Antibiotika, 65, 66
- Anticholinergika, 65, 156
- Antidepressiva
 - trizyklische (TZA), 156, 158
- Antifibrotika, 65
- Antipsychotika, 165
- Antitussiva, 67
- Ärztliche Anordnung für den Notfall, 370
- Asthma bronchiale, 41, 51, 177, 180
 - im Kindesalter, 267
- Asthma Quality of Life Questionnaire
 - (University of Sydney, AQLQ-Sydney), 133
- Atemdepression, 156, 163
- Atemfrequenz, 24
- Atemhilfsmuskulatur, 14
- Atemhypnose, 452
- Atemmechanik, 13
- Atemnot
 - refraktäre/terminale, 227
- Atemnotambulanz, 202
- Atemnotangst, 318
- Atemnot-Anst-Teufelskreis, 318, 443
- Atemnotansteckung, 226
- Atemnotattacke, 227
- Atemphysiotherapie, 179, 181, 185
- Atemstörung
 - funktionelle, 177
 - schlafbezogene, 177
- Atemtherapie, 62

- Atemwege
obere, 5
untere, 7
- Atemwegsobstruktion, 47
- Atemwegswiderstand, 15
- Atmen, achtsames. *siehe* Umgang mit Atemnot
- Aufnahmefähigkeit
Phasen, 288
- Auskultation, 24
- B**
- Basler Modell, 415
- Beatmung, 166
invasive, 390
nichtinvasive, 63, 387
nichtinvasive, Horrortrip, 249, 253
- Beatmungsangst, 320
- Beatmungsmedizin, 404
- Beck-Depressionsinventar Fast Screen (BDI-FS), 121
- Beck-Depressionsinventar II (BDI-II), 120
- Belastung
allostatische, 78
krankheitsspezifische, 219
krankheitsübergreifende, 219
- Belastungsdyspnoe, 46
- Belastungsfaktor, 230
- Belastungsgrad, 435
- Belastungsstörung, 149
komplexe posttraumatische, 104
posttraumatische, 105, 120, 149, 323, 338
posttraumatische, Diagnosekriterien, 105
somatische, 107
- Benzodiazepine, 66, 163
- Beratungsmethode
klinisch orientierte, 415
- Beta-2-Sympathomimetika, 65
- Betablocker, 51, 164
- Betamimetika, 51, 65
- Betreuungsverfügung, 413
- Bewältigungsstrategie
proaktive, 90
- Bewegungstherapie, 186
- Bewusstheit, doppelte. *siehe* Double Awareness
- Big Data, 36
- Biofeedback, 143, 179, 181
- Biomarker, 78
- Biopsie, 34
- Blitzentspannung, 450
- Blutgasanalyse (BGA), 31
- Blut-Luft-Schranke, 11
- Bodyplethysmografie (Body Box), 30
- Borg-Skala, 23
- Breathing-Thinking-Functioning-Modell, 89, 318, 363
- Breathlessness Catastrophizing Scale (BCS), 127
- Bronchialbaum, 7
- Bronchialkarzinom, 22, 44, 49, 52, 58, 61
- Bronchiektasen, 41, 66
- Bronchioloalveolare Lavage (BAL), 34
- Bronchitis, 43, 52
- Bronchodilatation, 11, 65
- Bronchokonstriktion, 51
- Bronchoskopie, 33, 34, 69
- Brustfell, 13
- BTF-Modell. *siehe* Breathing-Thinking-Functioning-Modell
- Burn-out, 417
- C**
- CALM-Breathing-Protokoll, 144
- Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT), 435
- Checkliste Exazerbation und Psyche, 456
- Chemo-Immuntherapie, 68
- Chirurgie
videoassistierte thorakoskopische, 69
- Chronic Respiratory Questionnaire (CRQ), 132
- Common Sense Model (CSM), 314
- Common-Sense-Selbstregulationsmodell, 82
- Compliance, 15, 82, 87
- Computertomografie, 28
- COPD, 40, 47, 54, 57, 59, 177, 179, 293
akut exazerbierte, 314
- COPD-AnGSTfragebogen-revised (CAF-R), 128
- COPD-Assessment-Test (CAT), 133
- Coping, 86
dyadisches, 216
- Copingprozess, 231
- Cornell-Skala für Depressionen bei Demenz (CSDD), 124
- COVID-19, 60
- CPAP-Therapie, 64

D

- Da-ist-Übung, 459
Dankbarkeitstagebuch, 475
Das Nebelhorn (Wuuu-Atmen), 437
Dehnbarkeit, 16
Delir, 167, 337
Depression, 96, 122, 158–160, 175, 179, 322, 365
Diagnosekriterien, 99
Screening, 341
Depression im Alter-Skala (DIA-S), 124
Depressivität, 316
Der innere Garten, 480
Deutsche Gesellschaft für Pneumologie (DGP), 252

Diagnostik

- multimethodale, 123
Diagnostikphase, 284
Diathese-Stress-Modell, 79
Die Angst aus der Schublade holen, 459
Die fünf Päckchen, 479
Diffusion, 16
Diffusionsmessung, 31
DIPS Open Access: Diagnostisches Interview bei psychischen Störungen 1.2, 125
Disease-Management-Programm, 200
Distress-Thermometer, 350, 354
DMP. *siehe* Disease-Management-Programm
Double Awareness, 251, 353, 374
Drei-Schritte-Atemraum, 449
Dyspnoe, 44, 45, 384
Dysthymie, 99

E

- Echokardiografie
transösophageale, 27
transthorakale, 27
ECMO. *siehe* Extrakorporale Membranoxygenierung
Ein offenes Fenster atmen, 441
Einsamkeit, 318
Einstellungsprofil, 247
Einwilligungsfähigkeit, 413
End-of-Life-Angst, 353
End-of-Life Care, 360, 364
Entscheidungsfindung, partizipative. *siehe* Shared Decision Making
Entspannungsverfahren, 179, 181, 185

Ergotherapie, 185

- Ernährung, 68
Ernährungstherapie, 179, 181
Esketamin, 162
Ethikberatung, 414
für Behandlungsteams, 417
Euler-Liljestrand-Reflex, 17
Evaluation
psychosoziale, 332
Exazerbation, 66, 67, 223, 314
Exspiration, 14
Extrakorporale Membranoxygenierung, 64, 166, 336, 385, 392
Eye Movement Desensibilization and Reprocessing (EMDR), 149

F

- Fagerström-Test, 273, 481
Fallbesprechung, 188
Fatigue, 58, 59, 365
Fenster der Möglichkeiten, 248
Fibrose
idiopathische pulmonale, 42, 57
Flimmerhärtchen, 5
Fragebogeninventar zur mehrdimensionalen Erfassung des Erlebens gegenüber Sterben und Tod (FIMEST), 128
Fragebogen zur Erfassung krankheitsspezifischer Ängste bei interstitiellen Lungenerkrankungen (IAQ), 128
Frailty, 55–57
Fremdbeurteilungsverfahren, 115, 121, 124
Futility, 371, 411, 412

G

- Gasaustausch, 4, 7, 17
Geriatrische Depressionsskala (GDS), 124
Geschlechtsdifferenz, 223
Gesprächsführung
motivierende, 273, 303, 482
motivierende, 5R's, 273
motivierende, change talk, 273
personenzentrierte, 289
Gesprächskontext, 297
Gesprächstechnik, 429
Meilensteinkommunikation, 429

- NURSE-Protokoll, 431
SPIKES-Protokoll, 430
GETomics-Ansatz, 260
Glukokortikoide, 65, 66
Grundhaltung
 personenzentrierte, 428
Grundversorgung
 psychosomatische, 199
Gruppenpsychotherapie, 184
- H**
Hagen-Poiseuille-Gesetz, 15
Hamilton-Depressionsskala (HAMD), 121
Hämoglobin, 17
Hämotype, 52
Herzratenvariabilität, 80
High-Flow, 63
Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS-D), 120
Husten, 49
 chronischer, 108
Hustensyndrom
 soma-tisches, 108
Hyperinflation, 47
Hyperkapnie, 18, 32, 59, 64
Hyperventilation, 20
Hypoxämie, 64
Hypoxie, 59, 99
- I**
ICD-10-Symptom-Rating (ISR), 117
ICU-Angst, 321
Illness Perception, 126
Illness Perception Questionnaire-Revised (IPQ-R), 128
Impact of Event Scale (IES-R), 120
Indikation
 medizinische, 412
Individualisierte Medizin 2.0, 299
Inspektion, 24
Inspiration, 14
Insuffizienz
 respiratorische, 63, 385
Intensivstation, 384
International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF), 114
Intervention
- sinnorientierte, 354
würdeorientierte, 354
Interview
 strukturiertes, 116
Intubation, 385
- K**
Kehlkopf, 5
Ketamin, 162
King's Brief Interstitial Lung Disease (K-BILD), 133
Knochenszintigrafie, 29
Kommunikation, 285, 289
 gelungene, 285
 traumasensible, 386
Kommunikation mit Angehörigen, 433
 Comfort Communication Project, 433
CSNAT, 225
CSNAT-I, 435
KOMMA, 225, 435
Kontinuität, 298
Kontrollüberzeugung, 83
Konzept Inaktivierung der Wunschinhibition, 302
Körper-Gedanken-Verhalten-Schema, 464
Krankheitsakzeptanz, 219
Krankheitsarbeit, 244
Krankheitsbewältigung, 86, 89
Krankheitsprävention, 261
 Spezifitätsmodell, 264
 Strukturmodell, 262
Krankheitstheorie
 subjektive, 83
Krankheitstrajektorie, 245
Krankheitsverarbeitung, 85
Krankheitsverlaufkurve. *siehe*
 Krankheitstrajektorie
Krankheitsverständnis, 395
Kribbelparästhesien, 20
Kulturelle Differenzierung, 298
Kümmerer, 215
Kümmerer-Typologie, 228, 433
Künstliche Intelligenz (KI), 36
Kunsttherapie, 185
- L**
Labordiagnostik, 26

- Langfristigkeit, 298
Langzeitverlauf nach Exazerbation, 321
 psychopneumologische Interventionen, 325
 Screeninginstrumente, 325
- Larynx, 5
- Lebensqualität, 129, 133, 134, 216
 gesundheitsbezogene, 217, 247
- Lebensstiländerung, 481
 Motivationspyramide, 484
 motivierende Gesprächsführung, 482
 Selbstwirksamkeitszielscheibe, 485
- Lebensstilstervention, 270
- Leid
 spirituelles, 366
- Leitlinie, 252
- Life Disruption/Lebensbruch, 219, 242
- Life Erosion/Lebenserosion, 219, 242
- Lippenbremse, 62
- LTOT, selbstbewusst mit Sauerstoff, 477
- Lungenabszess, 43
- Lungenembolie, 55
- Lungenerkrankung
 infektiöse, 43, 48, 52, 55, 58, 60, 66
 interstitielle, 54, 296
 obstruktive, 40, 47, 51, 54, 57, 59
 onkologische, 49, 52, 58, 59, 61, 68
 restriktive, 41, 48, 51, 55, 57, 60
- Lungenfibrose, 42, 48
- Lungenfunktionsdiagnostik (Lufu), 30
- Lungenkarzinom, 151
- Lungenkrebs, 292
 Assessmentinstrumente, 350, 354
 psychoonkologische Interventionen, 350, 354
- Lungenkrebsrezidiv, 346, 352
- Lungenlappen, 9
- Lungenpflege, 426
- Lungensegment, 9
- Lungensportgruppe, 208
- Lungenszintigrafie, 29
- Lungentransplantation, 67, 332
- Lungenventilationsszintigrafie, 30
- Lungenvolumenreduktion, 69
- Lymphangiosis carcinomatosa, 49, 52
- M**
- Magnetresonanztomografie, 28
- Malignom, 49
- Meditations- und Achtsamkeitsverfahren, 143
- Medizinethik, 404, 410
- Meilensteinkommunikation, 229, 246, 349, 429
- Mesotheliom, 44, 56
- Mind-Body-Intervention, 143
- Mirtazapin, 161
- Modell
 biopsychosoziales, 76
- Montgomery-Asberg Depression Rating Scale (MADRS), 122
- Moral Distress, 371, 398, 417
- Motivational Interview. *siehe*
 Gesprächsführung, motivierende
- Motivationspyramide, 484
- Mukolytika, 65
- Mukoviszidose, 41, 55
- Musik-Playlist, 461
- Muskelrelaxation
 progressive, 185
- N**
- Nachsorgeprotokoll, 348
- Nadelaspiration
 endobronchiale ultraschallgestützte
 transbronchiale, 34
- Nase, 5
- Nebenwirkungen, 155
 anticholinerge, 160
- Neuroleptika
 niederpotente, 165
- Nikotin- und Tabakentwöhnung, 483
 ABC-Methode, 481
 Fagerström-Test, 481
- Non-Adhärenz, 340
- NURSE-Protokoll, 429
- O**
- Obesitas-Hypoventilations-Syndrom, 64
- Odyssee, 244
- Ohmsches Gesetz, 14
- Omega-3-Fettsäuren, 162
- Operation, 68
- Opiate, 66
- Orthopnoe, 46

P

Packungsjahre (pack years), 23

Palliative Care, 360

Palliativmedizin, 68

Prinzipien, 408

Palliativphase, 254

Palliativpsychologie, 353, 372

Palliativsituation, 249, 396

Palliativversorgung, 360

spezialisierte ambulante, 202

Palpitation, 26

Panikstörung, 101, 163

Patientenorganisation, 207

Patientenreise, 240

Patientenschulung, 179, 181, 325

Patientenverfügung, 370, 413

Patientenwille, 406, 412

Patient Health Questionnaire (PHQ-D), 118

Patient Reported Experience Measures

(PREMs), 251

Patient Reported Outcome Measures (PROMs),

251

Perfusion, 17

Perfusionsszintigrafie, 29

Perkussion, 26

Pflegeperson, 215

Pharynx, 5

Phasen des Verstehens und des Bewältigens,
288

Phobie

soziale, 101, 102, 164

Phobische Störung, 100

Pig-Bronchus, 10

Platypnoe, 46

Pleura, 12

Pleuraerguss, 35, 42

Pleurakarzinose, 55

Pleuritis, 43, 55

Pneumonie, 43, 48

Pneumonitis, 43

Pneumothorax, 42, 54

Polygrafie, 32

Polysomnografie, 32

Positronen-Emissions-Tomografie-
Computertomografie,
29

Post-Covid-Syndrom, 177

Prävention . siehe Krankheitsprävention

Prinzipienethik, 410

Problemlösetherapie, 153

Progredienzangst, 323

Protokoll suggestive Kommunikation, 463

Psychoedukation, 143

Psychoonkologie, 150

Psychoonkologische Basisdokumentation, 350,
354

Psychopflege, 426

Psychopharmakologie, 154

Psychotherapie

ambulante, 203

Psychotische Erkrankungen, 164

Pufferung

protektive/emotionale, 218

Pulmonary-Specific Quality-of-Life Scale
(PQLS), 133

R

Rauchen, 153

Rechtsherzkatheteruntersuchung, 36

Rehabilitation, 62, 174

duale, 175, 186

pneumologische, 323

Resilienzförderung, 474

Dankbarkeitstagebuch, 475

Ressourcenteam, 474

Umgang mit den 3S (Schuldgefühle,
Scham, Stigma), 476

Resistance, 15

Rezidiv . siehe Lungenkrebsrezidiv

Rezidivangst, 348

Rippen, 13

Risikofaktor, 264

prä-/perinataler, 265

Risikoreduktion, 260

Ritual, 376

Schwellenritual, 376

Röntgenthorax, 28

Ruhe-Hand, 438

S

Sarkoidose, 42, 51, 60, 175, 177

Sauerstoffgehalt, 17

Sauerstofftherapie, 63

Scanxiety, 348

Scham, 222

Schizophrenie, 165

- Schmetterlingsumarmung, 448
Schuldgefühl, 219
Schutz-Risikofaktoren-Konzept, 261
Schwellensituation, 229, 240
Screening, 352
Screeningfragebogen, 116
SDM . *siehe* Shared Decision Making
Sedierung, 156
Sekretmanagement, 63
Sekretolyse, 65
Selbstbeurteilungsinstrument, 115, 124
Selbsthilfe, 205, 209
Selbstwirksamkeit, 90
Selbstwirksamkeitszielscheibe, 486
Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmende Wiederaufnahmehemmer (SNRI), 160
Serotoninwiederaufnahmehemmer selektive (SSRI), 158, 160
Setting postoperatives, 337
Severe Respiratory Insufficiency Questionnaire (SRI), 132
Shared Decision Making, 290, 368, 417, 428
Short Form (SF)-12 Health Survey (SF-12), 130
Short Form (SF)-36 Health Survey (SF-36), 130
Silent Messages, 287
Sinnhaftigkeit/Nützlichkeit . *siehe* Futility
Soziales Netz, 297
Sozialpsychiatrischer Dienst, 204
SPIKES-Protokoll, 286, 430
Spirometrie, 30
Sprechdyspnoe, 46
Stanford Integrated Psychosocial Assessment for Transplantation (SIPAT), 334
State-Trait-Angst-Inventar (STAI), 119
Stepwise-Ansatz in der Diagnostik, 116, 126
Sterbehilfe, aktive, 405
Sterbehilfe, indirekte . *siehe* Sterben zulassen
Sterbehilfe, passive . *siehe* Sterben zulassen
Sterben zulassen, 406
Sterbephase, 373
St. George's Respiratory Questionnaire (SGRQ), 132
Stigmatisierung, 152
Strahlenbelastung, 28
Strahlentherapie, 68
Stress, 80
Stresskommunikation, 216
Stressor sozialer, 82
Stress-Ressourcen-Waage, 447
Strukturiertes klinisches Interview für DSM-5-Störungen (SCID-5), 125
Suizid (ärztlich) assistierter, 405
Suizidalität, 97, 122
Surfactant, 11
Symptom persistierendes somatisches, 107
Symptomlast, 364
Symptomwahrnehmung, 222
Syndrom paraneoplastisches, 49, 52
- T**
- T2-R2-Prinzip, 445
Tabak- und Nikotinabusus, 100
Tabak- und Nikotinentwöhnung, 61, 179, 181, 271
5As-Technik, 274
Fallstricke, 272
Kurzinterventionen, 274
niedrigschwellige Rauchstoppangebote, 274
Rahmenbedingungen, 273
Rauchfrei-Telefon, 275
rauchfrei-ticket, 276
strukturierte Programme, 276
Teachable Moments, 272
Techniken, 273
Teachable Moment, 229, 326
Teamsupervision, 397
Teufelskreis der Angst, 104
Therapie inhalative, 65
kognitiv-behaviorale, 142
Therapielimitierung, 405
Therapieziel, 395
Therapiezieländerung, 404
Thorax, 13
Thoraxchirurgie, 70
Thoraxdrainage, 69
Thoraxschmerz, 53
Thoraxsonografie, 27
Todesursache, 22

- Total-Pain-Konzept, 361
- Trachea, 6
- Training
- autogenes, 185
 - körperliches, 179, 180
- Trainingstherapie
- medizinische (MTT), 185
- Transplantatabstoßung, 340
- Transplant Evaluation Rating Scale (TERS), 334
- Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung, 304
- Trauer, 377
- Trauertherapie
- familienzentrierte, 355
- Trauma, 104
- Traumafolgestörung, 149
- Triggerfaktor, 362
- Tuberkulose, 43, 58, 66, 77
- U**
- Übertherapie . *siehe* Futility
- Umgang mit Anspannung/Stress/Angst, 443
- Atemhypnose, 451
 - Atemnot-Angst-Dekonditionierungs-Teufelskreis, 444
 - Blitzentspannung/beruhigende Imaginationen, 450
 - Drei-Schritte-Atemraum, 448
 - Schmetterlingsumarmung, 448
 - Stress-Ressourcen-Waage, 445
 - T2-R2-Prinzip, 445
 - Wenn-Dann-Plan, 447
- Umgang mit Atemnot, 225, 436
- A.L.I.-Übung, 441
 - ein offenes Fenster atmen, 440
 - Nebelhorn (Wuuu-Atmen), 437
 - Ruhe-Hand, 438
- Umgang mit Beatmungsängsten, 461
- Musik-Playlist, 461
 - suggestive Kommunikation, 463
- Umgang mit Exazerbations- und Progredienzängsten, 455
- Aktionsplan Exazerbation, 458
 - Checkliste Exazerbation Lunge und Psyche, 456
 - Da-ist-Übung, 458
- die Angst aus der Schublade holen, 459
- Unterscheidungstraining Lunge oder Psyche?, 455
- Umgang mit Niedergeschlagenheit/Depressivität, 465
- aus einem Aber ein Und machen, 467
 - Gedanken sind wie Angelhaken, 468
 - Körper-Gedanken-Verhalten-Schema, 464
 - vier antidepressive Elemente im Alltag, 466
 - weiße Bohnen des Glücks, 469
- Umgang mit Sinnverlust/Hoffnungslosigkeit/Demoralisation, 470
- Beppo, der Straßenkehrer, 471
- den eigenen Polarstern finden, 471
 - von schwarz-weiß zu Grautönen, 470
- Umgang mit Traumafolgen, 477
- 5-4-3-2-1-Präsenzübung, 478
 - der innere Garten, 480
 - die fünf Päckchen, 479
- Ungewissheit, 335
- Unterscheidungstraining: Lunge oder Psyche, 455
- Untersuchung
- körperliche, 23
- V**
- Variable
- transdiagnostische, 81
- Vasa privata, 10
- Vasa publica, 10
- Ventil
- endobronchiales, 69
- Ventilation, 16
- Ventilimplantation, 35
- Verhaltensprävention, 262
- Verhaltenstherapie
- kognitive (KVT), 142, 163
- Verhältnisprävention, 262
- Versorgung
- integrierte, 197
 - konsiliarische, 197
- Versorgungsmodell
- integriertes, 196
 - palliativmedizinisches, 198
- Versorgungspfad, 251
- Visite, 186

- Visuelle Analogskala der globalen Patienteneinschätzung der Krankheitsaktivität (VAS-PtGA), [134](#)
- Vorfeld einer Exazerbation, [316](#)
Assessmentinstrumente, [319](#)
psychopneumologische Interventionen, [319](#)
- Vorsorgevollmacht, [413](#)
- Vulnerabilitäts-Stress-Modell, [79](#)
- W**
- Wach-ECMO, [386, 393](#)
- Wachstum
- posttraumatisches, [244](#)
- Wartezeit, [335](#)
- Weaning, [166, 394](#)
- We-Disease, [216](#)
- Wenn-Dann-Plan, [447](#)
- Wirbelsäule, [13](#)
- World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL-BREF), [130](#)
- Würdeorientierte Intervention, [472](#)
bei krankheitsbezogenen Belastungen, [472](#)
im Hinblick auf soziale Bereiche, [474](#)
Unterstützung individueller Ressourcen, [474](#)