
A Anhang

A1 Leseempfehlungen

1. Diegelmann C, Iserman M, Zimmermann T (2023) Psychoonkologie. Resilienz innovativ stärken – Ein Praxishandbuch. Stuttgart, Kohlhammer
2. Kroegel C, Costabel U, Bals R, Taube C (2024) Referenz Pneumologie. Thieme
3. Kusch M, Labouvie H, Hein-Nau B (2013) Klinische Psychoonkologie. Heidelberg, Springer
4. Schellenberg M, Iberl G (2024) Pflegewissen Pneumologie. Springer
5. Söllner W (2017) Kranker Körper – kranke Seele: Psychotherapie mit körperlich Kranken. Springer

A2 Fachgesellschaften

- *Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e. V. (DGP) → AG Psychopneumologie:*
<https://www.pneumologie.de/>
- *Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin e. V. (DGPM)*
<https://www.dgpm.de/>
- *Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin e. V. (DKPM) → AG Psychopneumologie (in Gründung):*
<https://dkpm.de/>
- *Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN):*
<https://www.dgppn.de/>
- *Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e. V. (DPG)*
<https://www.dgpalliativmedizin.de/>

- *Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie e. V. (dapo)*
<https://www.dapo-ev.de/>
- *Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft e. V. (PSO)*
<https://pso-ag.org/de/index.php>
- *Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin e. V. (DIVI)*
<https://www.divi.de/>
- *Deutsche Interdisziplinäre Gesellschaft für Außerklinische Beatmung und Intensivversorgung e. V. (DIGAB)*
<https://digab.de/>

A3 Weitere Interessenvertretungen

- *Deutsche Lungenstiftung e. V. (DLS):*
<https://lungenstiftung.de/>
- *Deutsche Atemwegsliga e. V. (DAL):*
<https://www.atemwegsliga.de/>
- *Aktionsbündnis Nichtraucher e. V. (ABNR):*
<https://www.abnr.de/>
- *Advance Care Planning Deutschland e. V. (ACP):*
<https://www.advancecareplanning.de/>
- *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD):*
<https://goldcopd.org/>
- *Helmholtz-Zentrum München – Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt GmbH* <https://lungeninformationsdienst.de>
- *Monks – Ärzte im Netz GmbH Verband Pneumologischer Kliniken e. V. (VPK)* <https://www.lungenaerzte-im-netz.de>

A4 Patientenorganisationen

Asthma, COPD, Lungenkrebs, seltene (Lungen)Erkrankungen: Lungenfibrose, Alpha-1-Antitrypsin-Mangel (AATM), Sarkoidose, Tuberkulose, Lymphangioleiomyomatose (LAM) (Abschn. 9.5).

A5 Forschungsinstitute

- *Deutsches Zentrum für Lungenforschung e. V. (DZL):*
<https://dzl.de/>
- *Deutsches Zentralkomitee zur Bekämpfung der Tuberkulose e. V. (DZK):*
<https://www.dzk-tuberkulose.de/>

A6 Leitlinien/Empfehlungen/Positionspapiere (national und international)

Leitlinien (national)

- *DGP* – <https://pneumologie.de/publikationen/leitlinien>
- *DGPM* – <https://www.dgpm.de/wissenschaft/leitlinien/>
- *DKPM* – <https://dkpm.de/leitlinien/>
- *DGPPN* – <https://www.dgppn.de/publikationen/leitlinien.html>
- *DIVI* – <https://www.awmf.org/fachgesellschaften/deutsche-interdisziplinaere-vereinigung-fuer-intensiv-und-notfallmedizin-e-v-divi>

NICE Guidelines

- <https://www.nice.org.uk/>

Empfehlungen/Stellungnahmen/Publikationen

- *DGP* – <https://pneumologie.de/publikationen/empfehlungen>
- *DGPPN* – <https://www.dgppn.de/aktuelles/stellungnahmen-und-positionen.html>
- *DPG* – <https://www.dgpalliativmedizin.de/dgp-veroeffentlichungen/publikationen/aktuelle-publikationen.html>
- *PSO* – <https://pso-ag.org/de/veroeffentlichungen/stellungnahmen.php>
- *DIVI* – <https://www.divi.de/publikationen/alle-publikationen/empfehlungen>

Positionspapiere

- *DGP* – <https://pneumologie.de/publikationen/positionspapiere>
- *DIGAB* – <https://digab.de/positionspapier/>

A7 Atemnotambulanz/Palliativmedizin

- *Atemnotambulanz (LMU München)*:
<https://www.lmu-klinikum.de/palliativmedizin/patienten-und-angehorige/atemnotambulanz/7c7349cce237f3f9>
- *Umgang mit Atemnot (CoBeMEB – Uniklinik Köln)*:
<https://palliativzentrum.uk-koeln.de/forschung/symptomkontrolle/cobemeb/>

A8 Reha-Kliniken (mit psychopneumologischem Schwerpunkt)

- *Schön-Klinik Berchtesgaden:*
<https://www.schoen-klinik.de/berchtesgadener-land>
- *Reha-Zentrum Todtmoos:*
https://www.reha-klinik-wehrawald.de/klinik/wehrawald/startseite/startseite_node.html
- *Nordseeklinik Westfalen Insel Föhr:*
<https://nordseeklinik-westfalen.de/koerper-geist-und-seele/>

A9 DMP-Programme

- *DMP-Programme (Asthma, COPD):*
<https://www.bundesamtsozialesicherung.de/de/themen/disease-management-programme/ueberblick/>

A10 Digitale Informations- und Schulungsplattformen

- *Asthma-Campus:*
<https://www.asthma-campus.de/#home>
- *Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e. V.:*
<https://www.asthmaschulung.de/fuer-fachleute/wie-werde-ich-asthmatrainer>
- *Selpers (verschiedenen Lungenerkrankungen):*
<https://selpers.com/lunge/>
- *ComfortCommunicationApp (Patienten- und Angehörigenkommunikation):*
<https://app.communicatecomfort.com/>
- *CSNAT-I (The Carer Support Needs Assessment Tool Intervention – Angehörigenkommunikation):*
<https://csnat.org/>
- *KOMMA (Kommunikation mit Angehörigen):*
<https://www.komma.online/>
- *MYLOH© (Managing Your Loved One's Health – Angehörigenkommunikation):*
<https://www.tatianasadak.com/myloh>

A11 Digitale (Präventions/Therapie)Angebote

- *Therakey (Asthma, COPD):*
<https://www.therakey.de/>

- *Kaia Health (COPD)*:
<https://kaiahealth.de/patient-kaia-copd/>
- *Digitale Gesundheitsanwendungen = DiGAs (Psyche)*:
<https://diga.bfarm.de/de>
- *PRiVent (Beatmung)*:
<https://wieder-selbst-atmen.de/>
- *Rauchfrei-Ticket (Tabak- und Nikotinabhängigkeit)*:
<https://rauchfrei-ticket.de/>

A12 Lizenzfreie Screening-Tools

- *Demenz-Tests (DemTect, MMS, MoCa, Uhrentest)*:
<https://www.pflege.de/krankheiten/demenz/test/>
- *Palliativmedizinisches Basisassessment (PBA)*:
<https://www.dgpalliativmedizin.de/category/3-pba-dokumentationshilfen.html>
- *Psychoonkologische Basisdokumentation (PO-Bado)*:
<https://po-bado.med.tum.de/de>
- *Loneliness Scale-SOEP (LS-S)*:
<https://companion.soep.de/Survey%20Design/Loneliness.html>
<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/einsamkeitsbarometer-2024-237576>

A13 Selbsthilfeanleitungen

- *Akzeptanz-Commitment-Therapie (ACT-Audioübungen)*:
<https://daslebenannehmen.de/Audio-Uebungen>
- *Mindful Self-Compassion (MSC)*:
<https://self-compassion.org/self-compassion-practices/>
- *TRUST-Resilienz-Training*:
https://www.idinstitut.de/downloads_tools.php

Stichwortverzeichnis

Symbols

β2-Adrenorezeptoragonisten, 156

4plus2-Konzept, 427

5-4-3-2-1-Präsenzübung, 478

6-Minuten-Gehtest, 32, 183

A

ABC-Methode, 274, 483

Abwehrmechanismus, 86

ACCEPT®-Programm, 304, 350, 431

ACE . *siehe* Adverse Childhood Experiences

ACE-Hemmer, 51

Activities of Daily Living, 221

ACP . *siehe* Advance Care Planning

Adhärenz, 87, 88, 339

Adhäsionen, 54

ADL . *siehe* Activities of Daily Living

Advance Care Planning, 250, 369, 416

Adverse Childhood Experiences, 268

Agoraphobie, 101

Aktionsplan Exazerbation, 458

Akutphase einer Exazerbation, 318
psychopneumologische Interventionen, 322

A.L.I.-Übung, 442

Allergiediagnostik, 26

Alveolen, 11

Anamnese, 23

Angehörige, 297, 387

pfl egende, 215, 224

Angst, 103, 317, 338, 365

atemnotbezogene, 291

krankheitsbezogene, 335, 341

Angststörung, 100, 103, 162, 179

generalisierte, 101, 164

Anpassungsstörung, 104

Antibiotika, 65, 66

Anticholinergika, 65, 156

Antidepressiva

trizyklische (TZA), 156, 158

Antifibrotika, 65

Antipsychotika, 165

Antitussiva, 67

Ärztliche Anordnung für den Notfall, 370

Asthma bronchiale, 41, 51, 177, 180

im Kindesalter, 267

Asthma Quality of Life Questionnaire
(University of Sydney,
AQLQ-Sydney), 133

Atemdepression, 156, 163

Atemfrequenz, 24

Atemhilfsmuskulatur, 14

Atemhypnose, 452

Atemmechanik, 13

Atemnot

refraktäre/terminale, 227

Atemnotambulanz, 202

Atemnotangst, 318

Atemnot-Angst-Teufelskreis, 318, 443

Atemnotansteckung, 226

Atemnotattacke, 227

Atemphysiotherapie, 179, 181, 185

Atemstörung

funktionelle, 177

schlafbezogene, 177

Atemtherapie, 62

- Atemwege
 - obere, [5](#)
 - untere, [7](#)
- Atemwegsobstruktion, [47](#)
- Atemwegswiderstand, [15](#)
- Atmen, achtsames. *siehe* Umgang mit Atemnot
- Aufnahmebereitschaft
 - Phasen, [288](#)
- Auskultation, [24](#)

- B**
- Basler Modell, [415](#)
- Beatmung, [166](#)
 - invasive, [390](#)
 - nichtinvasive, [63](#), [387](#)
 - nichtinvasive, Horrortrip, [249](#), [253](#)
- Beatmungsangst, [320](#)
- Beatmungsmedizin, [404](#)
- Beck-Depressionsinventar Fast Screen (BDI-FS), [121](#)
- Beck-Depressionsinventar II (BDI-II), [120](#)
- Belastung
 - allostatische, [78](#)
 - krankheitsspezifische, [219](#)
 - krankheitsübergreifende, [219](#)
- Belastungsdyspnoe, [46](#)
- Belastungsfaktor, [230](#)
- Belastungsgrad, [435](#)
- Belastungsstörung, [149](#)
 - komplexe posttraumatische, [104](#)
 - posttraumatische, [105](#), [120](#), [149](#), [323](#), [338](#)
 - posttraumatische, Diagnosekriterien, [105](#)
 - somatische, [107](#)
- Benzodiazepine, [66](#), [163](#)
- Beratungsmethode
 - klinisch orientierte, [415](#)
- Beta-2-Sympathomimetika, [65](#)
- Betablocker, [51](#), [164](#)
- Betamimetika, [51](#), [65](#)
- Betreuungsverfügung, [413](#)
- Bewältigungsstrategie
 - proaktive, [90](#)
- Bewegungstherapie, [186](#)
- Bewusstheit, doppelte. *siehe* Double Awareness
- Big Data, [36](#)
- Biofeedback, [143](#), [179](#), [181](#)
- Biomarker, [78](#)
- Biopsie, [34](#)
- Blitzentspannung, [450](#)
- Blutgasanalyse (BGA), [31](#)
- Blut-Luft-Schranke, [11](#)
- Bodyplethysmografie (Body Box), [30](#)
- Borg-Skala, [23](#)
- Breathing-Thinking-Functioning-Modell, [89](#), [318](#), [363](#)
- Breathlessness Catastrophizing Scale (BCS), [127](#)
- Bronchialbaum, [7](#)
- Bronchialkarzinom, [22](#), [44](#), [49](#), [52](#), [58](#), [61](#)
- Bronchiektasen, [41](#), [66](#)
- Bronchioloalveoläre Lavage (BAL), [34](#)
- Bronchitis, [43](#), [52](#)
- Bronchodilatation, [11](#), [65](#)
- Bronchokonstriktion, [51](#)
- Bronchoskopie, [33](#), [34](#), [69](#)
- Brustfell, [13](#)
- BTF-Modell. *siehe* Breathing-Thinking-Functioning-Modell
- Burn-out, [417](#)

- C**
- CALM-Breathing-Protokoll, [144](#)
- Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT), [435](#)
- Checkliste Exazerbation und Psyche, [456](#)
- Chemo-Immuntherapie, [68](#)
- Chirurgie
 - videoassistierte thoroskopische, [69](#)
- Chronic Respiratory Questionnaire (CRQ), [132](#)
- Common Sense Model (CSM), [314](#)
- Common-Sense-Selbstregulationsmodell, [82](#)
- Compliance, [15](#), [82](#), [87](#)
- Computertomografie, [28](#)
- COPD, [40](#), [47](#), [54](#), [57](#), [59](#), [177](#), [179](#), [293](#)
 - akut exazerbierte, [314](#)
- COPD-Angstfragebogen-revised (CAF-R), [128](#)
- COPD-Assessment-Test (CAT), [133](#)
- Coping, [86](#)
 - dyadisches, [216](#)
- Copingprozess, [231](#)
- Cornell-Skala für Depressionen bei Demenz (CSDD), [124](#)
- COVID-19, [60](#)
- CPAP-Therapie, [64](#)

D

Da-ist-Übung, 459
Dankbarkeitstagebuch, 475
Das Nebelhorn (Wuuu-Atmen), 437
Dehnbarkeit, 16
Delir, 167, 337
Depression, 96, 122, 158–160, 175, 179, 322, 365
 Diagnosekriterien, 99
 Screening, 341
Depression im Alter-Skala (DIA-S), 124
Depressivität, 316
Der innere Garten, 480
Deutsche Gesellschaft für Pneumologie (DGP), 252
Diagnostik
 multimethodale, 123
Diagnostikphase, 284
Diathese-Stress-Modell, 79
Die Angst aus der Schublade holen, 459
Die fünf Päckchen, 479
Diffusion, 16
Diffusionsmessung, 31
DIPS Open Access: Diagnostisches Interview bei psychischen Störungen 1.2, 125
Disease-Management-Programm, 200
Distress-Thermometer, 350, 354
DMP. *siehe* Disease-Management-Programm
Double Awareness, 251, 353, 374
Drei-Schritte-Atemraum, 449
Dyspnoe, 44, 45, 384
Dysthymie, 99

E

Echokardiografie
 transösophageale, 27
 transthorakale, 27
ECMO . *siehe* Extrakorporale Membranoxygenierung
Ein offenes Fenster atmen, 441
Einsamkeit, 318
Einstellungsprofil, 247
Einwilligungsfähigkeit, 413
End-of-Life-Angst, 353
End-of-Life Care, 360, 364
Entscheidungsfindung, partizipative. *siehe* Shared Decision Making
Entspannungsverfahren, 179, 181, 185

Ergotherapie, 185
Ernährung, 68
Ernährungstherapie, 179, 181
Esketamin, 162
Ethikberatung, 414
 für Behandlungsteams, 417
Euler-Liljestrand-Reflex, 17
Evaluation
 psychosoziale, 332
Exazerbation, 66, 67, 223, 314
Expiration, 14
Extrakorporale Membranoxygenierung, 64, 166, 336, 385, 392
Eye Movement Desensibilization and Reprocessing (EMDR), 149

F

Fagerström-Test, 273, 481
Fallbesprechung, 188
Fatigue, 58, 59, 365
Fenster der Möglichkeiten, 248
Fibrose
 idiopathische pulmonale, 42, 57
Flimmerhärrchen, 5
Fragebogeninventar zur mehrdimensionalen Erfassung des Erlebens gegenüber Sterben und Tod (FIMEST), 128
Fragebogen zur Erfassung krankheitsspezifischer Ängste bei interstitiellen Lungenerkrankungen (IAQ), 128
Frailty, 55–57
Fremdbeurteilungsverfahren, 115, 121, 124
Futility, 371, 411, 412

G

Gasaustausch, 4, 7, 17
Geriatrische Depressionsskala (GDS), 124
Geschlechtsdifferenz, 223
Gesprächsführung
 motivierende, 273, 303, 482
 motivierende, 5R's, 273
 motivierende, change talk, 273
 personenzentrierte, 289
Gesprächskontext, 297
Gesprächstechnik, 429
 Meilensteinkommunikation, 429

NURSE-Protokoll, 431
 SPIKES-Protokoll, 430
 GETomics-Ansatz, 260
 Glukokortikoide, 65, 66
 Grundhaltung
 personenzentrierte, 428
 Grundversorgung
 psychosomatische, 199
 Gruppenpsychotherapie, 184

H

Hagen-Poiseuille-Gesetz, 15
 Hamilton-Depressionsskala (HAMD), 121
 Hämoglobin, 17
 Hämoptyse, 52
 Herzratenvariabilität, 80
 High-Flow, 63
 Hospital Anxiety and Depression Scale
 (HADS-D), 120
 Husten, 49
 chronischer, 108
 Hustensyndrom
 somatisches, 108
 Hyperinflation, 47
 Hyperkapnie, 18, 32, 59, 64
 Hyperventilation, 20
 Hypoxämie, 64
 Hypoxie, 59, 99

I

ICD-10-Symptom-Rating (ISR), 117
 ICU-Angst, 321
 Illness Perception, 126
 Illness Perception Questionnaire-Revised
 (IPQ-R), 128
 Impact of Event Scale (IES-R), 120
 Indikation
 medizinische, 412
 Individualisierte Medizin 2.0, 299
 Inspektion, 24
 Inspiration, 14
 Insuffizienz
 respiratorische, 63, 385
 Intensivstation, 384
 International Classification of Functioning,
 Disability and Health (ICF), 114
 Intervention

 sinnorientierte, 354
 würdeorientierte, 354
 Interview
 strukturiertes, 116
 Intubation, 385

K

Kehlkopf, 5
 Ketamin, 162
 King's Brief Interstitial Lung Disease
 (K-BILD), 133
 Knochenszintigrafie, 29
 Kommunikation, 285, 289
 gelungene, 285
 traumasensible, 386
 Kommunikation mit Angehörigen, 433
 Comfort Communication Project, 433
 CSNAT, 225
 CSNAT-I, 435
 KOMMA, 225, 435
 Kontinuität, 298
 Kontrollüberzeugung, 83
 Konzept Inaktivierung der Wunschinhibition,
 302
 Körper-Gedanken-Verhalten-Schema, 464
 Krankheitsakzeptanz, 219
 Krankheitsarbeit, 244
 Krankheitsbewältigung, 86, 89
 Krankheitsprävention, 261
 Spezifitätsmodell, 264
 Strukturmodell, 262
 Krankheitstheorie
 subjektive, 83
 Krankheitstrajektorie, 245
 Krankheitsverarbeitung, 85
 Krankheitsverlaufkurve. *siehe*
 Krankheitstrajektorie
 Krankheitsverständnis, 395
 Kribbelparästhesien, 20
 Kulturelle Differenzierung, 298
 Kümmerer, 215
 Kümmerer-Typologie, 228, 433
 Künstliche Intelligenz (KI), 36
 Kunsttherapie, 185

L

Labordiagnostik, 26

Langfristigkeit, 298
Langzeitverlauf nach Exazerbation, 321
 psychopneumologische Interventionen, 325
 Screeninginstrumente, 325
Larynx, 5
Lebensqualität, 129, 133, 134, 216
 gesundheitsbezogene, 217, 247
Lebensstiländerung, 481
 Motivationspyramide, 484
 motivierende Gesprächsführung, 482
 Selbstwirksamkeitszielscheibe, 485
Lebensstilintervention, 270
Leid
 spirituelles, 366
Leitlinie, 252
Life Disruption/Lebensbruch, 219, 242
Life Erosion/Lebenserosion, 219, 242
Lippenbremse, 62
LTOT, selbstbewusst mit Sauerstoff, 477
Lungenabszess, 43
Lungenembolie, 55
Lungenerkrankung
 infektiöse, 43, 48, 52, 55, 58, 60, 66
 interstitielle, 54, 296
 obstruktive, 40, 47, 51, 54, 57, 59
 onkologische, 49, 52, 58, 59, 61, 68
 restriktive, 41, 48, 51, 55, 57, 60
Lungenfibrose, 42, 48
Lungenfunktionsdiagnostik (Lufu), 30
Lungenkarzinom, 151
Lungenkrebs, 292
 Assessmentinstrumente, 350, 354
 psychoonkologische Interventionen, 350, 354
Lungenkrebsrezidiv, 346, 352
Lungenlappen, 9
Lungenpflege, 426
Lungensegment, 9
Lungensportgruppe, 208
Lungenszintigrafie, 29
Lungentransplantation, 67, 332
Lungenventilationsszintigrafie, 30
Lungenvolumenreduktion, 69
Lymphangiosis carcinomatosa, 49, 52

M

Magnetresonanztomografie, 28
Malignom, 49

Meditations- und Achtsamkeitsverfahren, 143
Medizinethik, 404, 410
Meilensteinkommunikation, 229, 246, 349, 429
Mesotheliom, 44, 56
Mind-Body-Intervention, 143
Mirtazapin, 161
Modell
 biopsychosoziales, 76
Montgomery-Asberg Depression Rating Scale (MADRS), 122
Moral Distress, 371, 398, 417
Motivational Interview. *siehe*
 Gesprächsführung, motivierende
Motivationspyramide, 484
Mukolytika, 65
Mukoviszidose, 41, 55
Musik-Playlist, 461
Muskelrelaxation
 progressive, 185

N

Nachsorgeprotokoll, 348
Nadelaspiration
 endobronchiale ultraschallgestützte
 transbronchiale, 34
Nase, 5
Nebenwirkungen, 155
 anticholinerge, 160
Neuroleptika
 niederpotente, 165
Nikotin- und Tabakentwöhnung, 483
 ABC-Methode, 481
 Fagerström-Test, 481
Non-Adhärenz, 340
NURSE-Protokoll, 429

O

Obesitas-Hypoventilations-Syndrom, 64
Odyssee, 244
Ohmsches Gesetz, 14
Omega-3-Fettsäuren, 162
Operation, 68
Opiate, 66
Orthopnoe, 46

P

Packungsjahre (pack years), 23
Palliative Care, 360
Palliativmedizin, 68
 Prinzipien, 408
Palliativphase, 254
Palliativpsychologie, 353, 372
Palliativsituation, 249, 396
Palliativversorgung, 360
 spezialisierte ambulante, 202
Palpitation, 26
Panikstörung, 101, 163
Patientenorganisation, 207
Patientenreise, 240
Patientenschulung, 179, 181, 325
Patientenverfügung, 370, 413
Patientenwille, 406, 412
Patient Health Questionnaire (PHQ-D), 118
Patient Reported Experience Measures (PREMs), 251
Patient Reported Outcome Measures (PROMs), 251
Perfusion, 17
Perfusionsszintigrafie, 29
Perkussion, 26
Pflegeperson, 215
Pharynx, 5
Phasen des Verstehens und des Bewältigens, 288
Phobie
 soziale, 101, 102, 164
Phobische Störung, 100
Pig-Bronchus, 10
Platypnoe, 46
Pleura, 12
Pleuraerguss, 35, 42
Pleurakarzinose, 55
Pleuritis, 43, 55
Pneumonie, 43, 48
Pneumonitis, 43
Pneumothorax, 42, 54
Polygrafie, 32
Polysomnografie, 32
Positronen-Emissions-Tomografie-
 Computertomografie, 29
Post-Covid-Syndrom, 177
Prävention . *siehe* Krankheitsprävention
Prinzipienethik, 410

Problemlösetherapie, 153
Progredienzangst, 323
Protokoll suggestive Kommunikation, 463
Psychoedukation, 143
Psychoonkologie, 150
Psychoonkologische Basisdokumentation, 350, 354
Psychopfleger, 426
Psychopharmakologie, 154
Psychotherapie
 ambulante, 203
Psychotische Erkrankungen, 164
Pufferung
 protektive/emotionale, 218
Pulmonary-Specific Quality-of-Life Scale (PQLS), 133

R

Rauchen, 153
Rechtsherzkatheteruntersuchung, 36
Rehabilitation, 62, 174
 duale, 175, 186
 pneumologische, 323
Resilienzförderung, 474
 Dankbarkeitstagebuch, 475
 Ressourcenteam, 474
 Umgang mit den 3S (Schuldgefühle, Scham, Stigma), 476
Resistance, 15
Rezidiv . *siehe* Lungenkrebsrezidiv
Rezidivangst, 348
Rippen, 13
Risikofaktor, 264
 prä-/perinataler, 265
Risikoreduktion, 260
Ritual, 376
 Schwellenritual, 376
Röntgenthorax, 28
Ruhe-Hand, 438

S

Sarkoidose, 42, 51, 60, 175, 177
Sauerstoffgehalt, 17
Sauerstofftherapie, 63
Scanxiety, 348
Scham, 222
Schizophrenie, 165

Schmetterlingsumarmung, 448
Schuldgefühl, 219
Schutz-Risikofaktoren-Konzept, 261
Schwellensituation, 229, 240
Screening, 352
Screeningfragebogen, 116
SDM . *siehe* Shared Decision Making
Sedierung, 156
Sekretmanagement, 63
Sekretolyse, 65
Selbstbeurteilungsinstrument, 115, 124
Selbsthilfe, 205, 209
Selbstwirksamkeit, 90
Selbstwirksamkeitszielscheibe, 486
Serotonin-Noradrenalin-
 Wiederaufnahmehemmer (SNRI),
 160
Serotoninwiederaufnahmehemmer
 selektive (SSRI), 158, 160
Setting
 postoperatives, 337
Severe Respiratory Insufficiency Questionnaire
 (SRI), 132
Shared Decision Making, 290, 368, 417, 428
Short Form (SF)-12 Health Survey (SF-12),
 130
Short Form (SF)-36 Health Survey (SF-36),
 130
Silent Messages, 287
Sinnhaftigkeit/Nützlichkeit . *siehe* Futility
Soziales Netz, 297
Sozialpsychiatrischer Dienst, 204
SPIKES-Protokoll, 286, 430
Spirometrie, 30
Sprechdyspnoe, 46
Stanford Integrated Psychosocial Assessment
 for Transplantation (SIPAT), 334
State-Trait-Angst-Inventar (STAI), 119
Stepwise-Ansatz in der Diagnostik, 116, 126
Sterbehilfe, aktive, 405
Sterbehilfe, indirekte . *siehe* Sterben zulassen
Sterbehilfe, passive . *siehe* Sterben zulassen
Sterben zulassen, 406
Sterbephase, 373
St. George's Respiratory Questionnaire
 (SGRQ), 132
Stigmatisierung, 152
Strahlenbelastung, 28
Strahlentherapie, 68

Stress, 80
Stresskommunikation, 216
Stressor
 sozialer, 82
Stress-Ressourcen-Waage, 447
Strukturiertes klinisches Interview für
 DSM-5-Störungen (SCID-5), 125
Suizid
 (ärztlich) assistierter, 405
Suizidalität, 97, 122
Surfactant, 11
Symptom
 persistierendes somatisches, 107
Symptomlast, 364
Symptomwahrnehmung, 222
Syndrom
 paraneoplastisches, 49, 52

T

T2-R2-Prinzip, 445
Tabak- und Nikotinabusus, 100
Tabak- und Nikotinentwöhnung, 61, 179, 181,
 271
 5As-Technik, 274
 Fallstricke, 272
 Kurzinterventionen, 274
 niedrigschwellige Rauchstoppangebote, 274
 Rahmenbedingungen, 273
 Rauchfrei-Telefon, 275
 rauchfrei-ticket, 276
 strukturierte Programme, 276
 Teachable Moments, 272
 Techniken, 273
Teachable Moment, 229, 326
Teamsupervision, 397
Teufelskreis der Angst, 104
Therapie
 inhalative, 65
 kognitiv-behaviorale, 142
Therapielimitierung, 405
Therapieziel, 395
Therapiezielländerung, 404
Thorax, 13
Thoraxchirurgie, 70
Thoraxdrainage, 69
Thoraxschmerz, 53
Thoraxsonografie, 27
Todesursache, 22

- Total-Pain-Konzept, 361
Trachea, 6
Training
 autogenes, 185
 körperliches, 179, 180
Trainingstherapie
 medizinische (MTT), 185
Transplantatabstoßung, 340
Transplant Evaluation Rating Scale (TERS), 334
Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung, 304
Trauer, 377
Trauertherapie
 familienzentrierte, 355
Trauma, 104
Traumafolgestörung, 149
Triggerfaktor, 362
Tuberkulose, 43, 58, 66, 77
- U**
Übertherapie . *siehe* Futility
Umgang mit Anspannung/Stress/Angst, 443
 Atemhypnose, 451
 Atemnot-Angst-Dekonditionierungs-Teufelskreis, 444
 Blitzentspannung/beruhigende Imaginationen, 450
 Drei-Schritte-Atemraum, 448
 Schmetterlingsumarmung, 448
 Stress-Ressourcen-Waage, 445
 T2-R2-Prinzip, 445
 Wenn-Dann-Plan, 447
Umgang mit Atemnot, 225, 436
 A.L.I.-Übung, 441
 ein offenes Fenster atmen, 440
 Nebelhorn (Wuuu-Atmen), 437
 Ruhe-Hand, 438
Umgang mit Beatmungsängsten, 461
 Musik-Playlist, 461
 suggestive Kommunikation, 463
Umgang mit Exazerbations- und Progredienzängsten, 455
 Aktionsplan Exazerbation, 458
 Checkliste Exazerbation Lunge und Psyche, 456
 Da-ist-Übung, 458
 die Angst aus der Schublade holen, 459
 Unterscheidungstraining Lunge oder Psyche?, 455
Umgang mit Niedergeschlagenheit/Depressivität, 465
 aus einem Aber ein Und machen, 467
 Gedanken sind wie Angelhaken, 468
 Körper-Gedanken-Verhalten-Schema, 464
 vier antidepressive Elemente im Alltag, 466
 weiße Bohnen des Glücks, 469
Umgang mit Sinnverlust/Hoffnungslosigkeit/Demoralisation, 470
 Beppo, der Straßenkehrer, 471
 den eigenen Polarstern finden, 471
 von schwarz-weiß zu Grautönen, 470
Umgang mit Traumafolgen, 477
 5-4-3-2-1-Präsenzübung, 478
 der innere Garten, 480
 die fünf Päckchen, 479
Ungewissheit, 335
Unterscheidungstraining: Lunge oder Psyche, 455
Untersuchung
 körperliche, 23
- V**
Variable
 transdiagnostische, 81
Vasa privata, 10
Vasa publica, 10
Ventil
 endobronchiales, 69
Ventilation, 16
Ventilimplantation, 35
Verhaltensprävention, 262
Verhaltenstherapie
 kognitive (KVT), 142, 163
Verhältnisprävention, 262
Versorgung
 integrierte, 197
 konsiliarische, 197
Versorgungsmodell
 integriertes, 196
 palliativmedizinisches, 198
Versorgungspfad, 251
Visite, 186

- Visuelle Analogskala der globalen
 - Patienteneinschätzung der Krankheitsaktivität (VAS-PtGA), [134](#)
- Vorfeld einer Exazerbation, [316](#)
 - Assessmentinstrumente, [319](#)
 - psychopneumologische Interventionen, [319](#)
- Vorsorgevollmacht, [413](#)
- Vulnerabilitäts-Stress-Modell, [79](#)
- W**
- Wach-ECMO, [386](#), [393](#)
- Wachstum
 - posttraumatisches, [244](#)
- Wartezeit, [335](#)
- Weaning, [166](#), [394](#)
- We-Disease, [216](#)
- Wenn-Dann-Plan, [447](#)
- Wirbelsäule, [13](#)
- World Health Organization Quality of Life
 - Assessment (WHOQOL-BREF), [130](#)
- Würdeorientierte Intervention, [472](#)
 - bei krankheitsbezogenen Belastungen, [472](#)
 - im Hinblick auf soziale Bereiche, [474](#)
 - Unterstützung individueller Ressourcen, [474](#)