

SUMMER CAMP 2026

KARATE & SELF DEFENSE



Hotel Primula Via delle Pinete 67032 Pescasseroli (Aq)
dal 12 al 14 Giugno 2026

Programma

Location: **Hotel Primula ****** *Via delle Pinete 67032 PESCASSEROLI (AQ)*

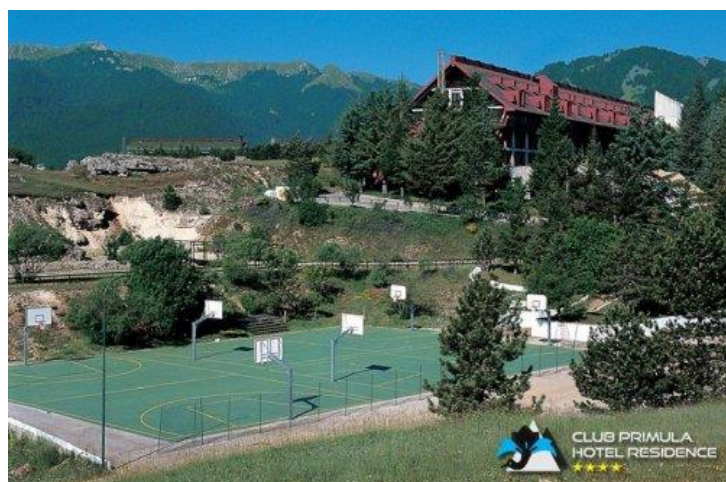
Giorni: 12 - 13 - 14 Giugno 2026

- Check In : 12 Giugno 2026 ore 14.00 (Cena - Pernotto) 13 Giugno 2026 (Colazione, Pranzo, Cena - Pernotto)
- Check Out: 14 Giugno 2026 ore 10.30 (Colazione e Pranzo)
- Quota Sistemazione in stanze: Doppie, Triple , Quadruple (per la richiesta della stanza singola la quota potrebbe subire una variazione)

Servizi : Piscina, Vasca Idromassaggio, Discoteca interna, Sala Biliardo , Sala giochi , Area Kids, Navetta ogni ora Hotel A/R (Centro Storico Pescasseroli) , Palazzetto Stage, Palestra Interna, Campi Sportivi.

Quota Stagisti: €. 210,00

Quota Accompagnatori €. 170,00



Programma tecnico

Lo Stage sarà tenuto da Tecnici Nazionali Opes APS

AREA KARATE

Venerdì	12 Giugno 2025 ore 16.00 /18.00	Apertura Stage	Allenamento di Stile
Sabato	13 Giugno 2025 ore 09.30 /12.30	I Parte	Allenamento Squadre
Sabato	13 Giugno 2025 ore 12.30 /15.30	Pausa	
Sabato	13 Giugno 2025 ore 15.30/18.00	II Parte	Allenamento di Stile
Domenica	14 Giugno 2025 ore 09.30 /12.30	Chiusura Stage	Allenamento Interstile - Esami

AREA SELF DEFENSE

Venerdì	12 Giugno 2025 ore 16.00 /18.00	Apertura Stage	I Parte
Sabato	13 Giugno 2025 ore 09.30 /12.30	Stage	II Parte
Sabato	13 Giugno 2025 ore 12.30 /15.30	Pausa	
Sabato	13 Giugno 2025 ore 15.30/18.00	Stage	III Parte
Domenica	14 Giugno 2025 ore 09.30 /12.30	Chiusura Stage	IV Parte

Selezione Rappresentative Squadre OPES APS Kata - Kumite
Selezione Rappresentative Team Demo



Modulo Adesione

Per aderire inviare il modulo con copia bonifico a: sezionenazionalesp@libero.it

Nome _____ Cognome _____

Data di nascita _____ Luogo _____ Cell _____

Stagista _____ Accompagnatore _____ Maestro _____

Sistemazione in stanza: Singola _____ Doppia _____ Tripla _____ Quadrupla _____

Nominativo/i accompagnatore/i _____

E-mail per comunicazioni _____

Bonifico Bancario intestato a : Sezione Nazionale Sviluppo & promozione presso UNICREDIT Filiale di Roma - IBAN IT98A0200805037000104914151 Causale: Summer Camp 2026 + Nominativi

Modalità di pagamento:

1 Quota €. 70 entro 31 Dicembre; 2 Quota €. 70 entro 31 Marzo; Saldo entro 31 Maggio

NB la quota di adesione potrà essere versata anche in un'unica soluzione

Agevolazione nucleo familiare : dalla terza persona verrà applicato uno sconto del 15%