

www.caritas-ggmbh.de

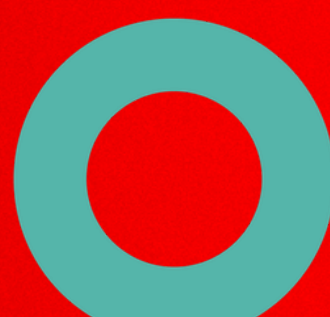
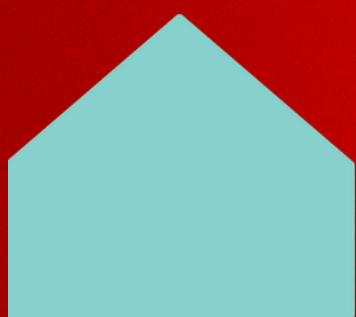


STADTTEILBÜRO HAIN



PROGRAMMHEFT

SEPTEMBER - DEZEMBER 2026



**BEGEGNUNG, TEILHABE &
UNTERSTÜTZUNG DIREKT VOR
ORT - AUS DEM HAIN, FÜR DEN
HAIN**

regelmäßige Veranstaltungen
SEPTEMBER - DEZEMBER 2026



montags

11:00 - 13:00 Uhr
kostenfrei
Anmeldung erbeten

Sprechstunde zum Thema Ehrenamt

Wir suchen Sie! Engagieren Sie sich mit Care im Quartier für Senior*innen im Alltag und den Stadtteil. Unsere Ehrenamtskoordinatorin Sabrina Döring informiert sie zu allen Einsatzmöglichkeiten.

15:00 - 17:00 Uhr
Unkostenbeitrag
2 € erbeten
ohne Anmeldung

Spielenachmittag

Wir laden herzlich zum gemeinsamen Spielen ein: Ob Brettspiele oder Kartenspiele, ob aus unserem Fundus oder von Ihnen mitgebracht: Geselligkeit und Spaß sind garantiert!

dienstags

10:30 - 12:30 Uhr
kostenfrei
ohne Anmeldung

Offenes Ohr im Stadtteil - Pflegesprechstunde

Unsere Pflegelotsin Natalie Elflein berät Sie und beantwortet Ihre Fragen zu Pflege und Unterstützung im Alltag kostenfrei und neutral – auch wenn noch kein Pflegebedarf besteht.

14-tägig!

15:00 - 16:00 Uhr
Unkostenbeitrag
2 € erbeten
ohne Anmeldung

Freude am Singen

Musik verbindet und bringt Lebensfreude! Gemeinsam singen, lachen und erinnern in unserem Singkreis bei (alten) Lieblingsliedern. Danach ist stets Zeit für einen netten Plausch.

mittwochs

14:00 - 15:00 Uhr
Unkostenbeitrag
2 € erbeten
ohne Anmeldung

Sitzgymnastik

Leichte Übungen im Sitzen und Stehen für
Wohlbefinden und Beweglichkeit - nicht nur im
Alter!

16:00 - 18:00 Uhr
kostenfrei
Anmeldung erbeten

Sprechstunde zum Thema Ehrenamt

Wir suchen Sie! Engagieren Sie sich mit Care im
Quartier für Senior*innen im Alltag und den
Stadtteil. Unsere Ehrenamtskoordinatorin Sabrina
Döring informiert sie zu allen Einsatzmöglichkeiten.

donnerstags

14:30 - 17:00 Uhr
kostenfrei
ohne Anmeldung

Filmcafé mit Gesprächen

Kurz- oder Spielfilme mit anschließendem
Austausch in geselliger Runde. Kinofeeling mit
kleinen Snacks und Popcorn.

freitags

jeden 2. Freitag im Monat!

14:00 - 15:00 Uhr

Unkostenbeitrag

2 € erbeten

ohne Anmeldung

Mit Klick und Herz – Sprechstunde für digitale und technische Hilfe

Hier können Sie Ihre Fragen und Probleme aus der Welt der Technik und des Digitalen einbringen – ohne Anmeldung, ohne Vorkenntnisse.

Wir unterstützen bei alltäglichen technischen und digitalen Herausforderungen – von der Nutzung von Smartphones, Tablet oder Internet, Problemen mit dem Drucker oder Fernsehprogrammen, Übertragung oder Bearbeitung von Fotos auf digitalen Geräten...bringen Sie gerne Ihre Fragen oder Themenwünsche mit!

montags - donnerstags

Bücher- & Puzzletauschregal

Leihen oder behalten Sie eines unserer Bücher oder Puzzle. Tauschen Sie es im Gegenzug aus durch eines Ihrer eigenen Bücher oder Puzzle, das Sie an andere Menschen weitergeben wollen.

Schwarzes Brett

Ob Wohnung oder “zu verkaufen” - Teilen Sie Ihr Anliegen durch einen Aushang an unserem Schwarzen Brett.

September

15.09.2026

17:00 - 18:30 Uhr

kostenfrei

Anmeldung erwünscht,
aber nicht zwingend

Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Im Rahmen der Woche des bürgerschaftlichen Engagements feiern und fördern wir bürgerschaftliches Engagement und eine solidarische Nachbarschaft. Machen Sie mit bei unserem Potluck-Buffer: Jede*r bringt etwas Leckeres mit und wir teilen nicht nur unser Essen, sondern auch Gespräche und Geschichten.

16.09.2026

15:30 - 16:30 Uhr

Spendenbasis

Anmeldung erwünscht,
aber nicht zwingend

Vortrag "Demenz"

Angelehnt an die Bayerische Demenzwoche vom 18. bis 27.09.2026 informiert unsere Kollegin Verena Freudig von der Sozialstiftung Bamberg mit ihrem Vortrag „Papa, was ist los mit dir?“ rund um das Thema Demenz. Sie gibt wertvolle Impulse, um Veränderungen besser zu verstehen und Angehörige zu unterstützen. Dazu bieten wir Kaffee und Kuchen.

30.09.2026

15:30 - 17:00 Uhr

Spendenbasis

Anmeldung erwünscht,
aber nicht zwingend

Vortrag "Hilfsmittel im Alltag"

Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern – auch solche, die vielleicht noch nicht jede*r kennt!
Das Sanitätshaus mediteam informiert bei Kaffee und Kuchen über verschiedene Hilfsmittel und praktische Möglichkeiten, die den Alltag erleichtern.

Oktober

01.10.2026

**Uhrzeit wird noch
bekanntgegeben**

Informationsveranstaltung zu Care im Quartier für Engagementinteressierte

Wir suchen Sie für unseren Stadtteil! Unterstützen Sie Senior*innen im Alltag oder engagieren Sie sich im Stadtteilbüro. Wir informieren alle Interessierten über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten. Werden Sie Teil einer sorgenden Gemeinschaft - werden Sie Teil von Care im Quartier!

20.10.2026

15:00 - 16:30 Uhr

Spendenbasis

Anmeldung erwünscht,
aber nicht zwingend

Vortrag "Betrugsprävention"

Leider werden insbesondere ältere Menschen zunehmend Opfer von Betrugsversuchen wie dem "Enkeltrick", Telefonbetrug oder Schockanrufen. Herr Jakisch von der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle Bamberg informiert über Täterstrategien und wie Sie sich schützen können.

26.10.2026

10:00 - 11.30 Uhr

Spendenbasis

ohne Anmeldung

Gemeinsam – statt einsam

Komm vorbei, bleib ein bisschen.

Angelehnt an den Bayerischen Präventionstag am 12. Oktober 2026. Freuen Sie sich auf spannende Aktionen an unserem „Tisch der Begegnung“!

November

04.11.2026

16:00 - 17:00 Uhr

Spendenbasis

Anmeldung erwünscht,
aber nicht zwingend

Herzgesundheit im Blick

Dr. Haas, Kardiologe, informiert in einem spannenden Vortrag rund um das Thema Herz. Im Anschluss ist Zeit für offene Fragen und persönlichen Austausch bei Kaffee und Kuchen.

20.11.2026

14:00 - 18:00 Uhr

Spendenbasis

ohne Anmeldung

Adventsbasar

Wir läuten die Adventszeit ein mit Glühwein, Waffeln, kleinen Geschenkideen oder Dekorationen beim Adventsbasar mit dem Ottoheim.

20.11. - 07.12.2026

Weihnachtspostkartenaktion

Bringen Sie Weihnachtsgefühl in unseren Stadtteil. Holen Sie sich unsere Postkarten ab 20.11.2026 bei uns ab, schreiben Sie weihnachtliche Grüße und geben Sie die beschrifteten Postkarten bis zum 07.12.2026 wieder an uns zurück - wir verteilen Ihre Grüße in der Nachbarschaft.

Dezember

02.12.2026

15:30 - 17:00 Uhr

kostenfrei

Anmeldung erwünscht,
aber nicht zwingend

Schreibwerkstatt Weihnachtspostkartenaktion

Kommen Sie vorbei, um bei Plätzchen, Heißgetränken und Musik in gemütlicher Runde weihnachtliche Grüße an Ihre Nachbar*innen zu verfassen.

www.caritas-ggmbh.de



PROGRAMMHEFT SEPTEMBER - DEZEMBER 2026

STADTTEILBÜRO HAIN



Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do.: 09:00 - 15:00 Uhr

Mi. 09:00 - 18:00 Uhr

0951 98028-43

care-im-quartier@caritas-ggmbh.de

Stadtteilbüro Hain

Hainstr. 24

96047 Bamberg

Aktuelle Infos zu unseren Veranstaltungen
finden Sie auch auf unserer
Website www.stadtteilbuero-hain.de und
als Aushang sowie in ausgedruckter Form
im Stadtteilbüro!

