

Ausgabe Oktober 2025 bis Januar 2026

# OBA Lichtenfels Kultur- und Freizeitangebote



[www.hpz-lichtenfels.de](http://www.hpz-lichtenfels.de)



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

# caritas

Liebe Leserin, lieber Leser,

unser OBA Programm ist kunterbunt.

Die Veranstaltungen sind offen für ALLE. Jeder kann dabei sein!

Inklusion bedeutet: Wenn alle mitmachen dürfen.

Wenn niemand ausgeschlossen wird.

Wenn Nebeneinander zum Miteinander wird.

Gemeinsam mit anderen erleben Sie eine schöne Zeit.

Sie bestimmen, was Sie mitmachen möchten.

Sie melden sich telefonisch oder persönlich bei uns an.

Für alle Fragen zur Offenen Behindertenarbeit sind die Mitarbeiter\*innen Christin Klinger, Daniela Müller und Fabian Niehaus gerne für Sie da.

## Unsere Angebote:

**Regelmäßige Angebote** Betreuung ausschließlich durch ehrenamtliche Mitarbeiter

**Kurse** Betreuung durch Kursleitung, OBA-Mitarbeiter und ehrenamtliche Mitarbeiter

**Aktionen** Betreuung durch OBA-Mitarbeiter und Ehrenamtliche

**Informationen** allgemeine Informationen für alle

## Erklärung der Zeichen:



**Datum**  
Tag der  
Veranstaltung



**Uhrzeit**  
Beginn und Ende  
der Veranstaltung



**Treffpunkt**  
Hier treffen wir uns



**Ort**  
Hier findet die  
Veranstaltung statt



**Fahrdienst**  
Es ist fast immer ein  
Fahrdienst möglich.  
Wir können Sie vor  
der Veranstaltung zu  
Hause abholen und  
danach wieder nach  
Hause bringen.  
Den Fahrdienst  
müssen Sie  
bezahlen und bei  
Ihrer Anmeldung mit  
angeben.



**Kein Fahrdienst**  
Bei dieser  
Veranstaltung ist  
kein Fahrdienst  
möglich



**Mitbringen**  
Diese Sachen  
benötigen Sie



**Mitmachen kostet**

**A: Mit Betreuung**  
(alle Menschen  
mit Behinderung)

**B: Mit Pflegekasse**  
(alle Menschen, die  
Verhinderungspflege  
und / oder Entlastungs-  
leistungen bekommen)

**C: Ohne Betreuung**  
(alle Menschen  
ohne Behinderung)



**Wichtige  
Informationen**

### Achtung

**Bitte achtet darauf, dass ihr euch an dem Tag,  
an dem ein Angebot ist, gesund und fit fühlt.**

**Wenn ihr krank seid, gebt uns bitte Bescheid.**

**Ihr könnt dann an diesem Freizeitangebot leider nicht  
teilnehmen! Sonst stecken sich andere an.**

# OBA heißt Offene Behindertenarbeit

## Was macht die OBA?

Menschen mit Behinderung können bei uns Hilfe bekommen.

Die OBA unterstützt auch die Angehörigen.

Die OBA schafft Begegnungsmöglichkeiten für Menschen mit und ohne Behinderung.

## Was machen wir alles?

### 1. Offenes Beratungsangebot

Wir beantworten Fragen zu allen Themen im Bereich Behinderung.

Wir sagen Ihnen, wer Ihnen noch weiterhelfen kann.

Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen.

Wir beraten bei persönlichen Problemen.

### 2. Freizeitangebote

Die OBA bietet verschiedene Freizeitmöglichkeiten an.

Unsere Angebote stehen in diesem Heft.

Jeder kann mitmachen.

Die Pflegekasse zahlt einen Teil dazu.

### 3. Schulbegleitung

Manche Schüler brauchen mehr Hilfe.

Ein Schulbegleiter ist in der Schule dabei.

Der Begleiter unterstützt dort, wo Hilfe gebraucht wird.

Ein Kostenträger zahlt die Hilfe.

#### **4. Familienentlastender Dienst:**

Wer einen Pflegegrad hat, kann von uns betreut werden.

Tag und Uhrzeit kann selbst bestimmt werden.

Wir arbeiten zu Hause bei den Familien.

Angehörigen kann dabei sehr gut geholfen werden.

Die Pflegekasse zahlt die Hilfe.

#### **5. Ehrenamtliche Mitarbeit**

Wir suchen Menschen, die bei unserer Arbeit mithelfen möchten.

Jeder kann selbst sagen, wann und wie er mitmachen kann.

Wir freuen uns über jede Unterstützung.

### **Was ist noch wichtig?**

- ⇒ Die OBA arbeitet vertraulich.
- ⇒ Die Beratung durch die OBA ist kostenlos.
- ⇒ Wir geben jedem Menschen die Hilfe, die er ganz persönlich braucht.
- ⇒ Weitere Informationen gibt es im Internet:  
[www.caritas-ggmbh.de/offene-behindertenarbeit](http://www.caritas-ggmbh.de/offene-behindertenarbeit)

## Information

**Das Büro der OBA ist vom  
22. Dezember 2025 bis zum 11. Januar 2026  
geschlossen.**

Ihr könnt uns in der Zeit Nachrichten auf den  
Anruf-Beantworter sprechen oder uns eine  
E-Mail schreiben. Wir rufen euch dann zurück.





# S-Privatkredit

**Es gibt Dinge, die nicht warten können.**

Finanzieren Sie Ihre Vorhaben sicher, schnell und transparent – egal ob online oder in der Filiale. Und profitieren Sie von fairen Konditionen, flexiblen Laufzeiten und festen, überschaubaren Raten.

[www.sparkasse-co-lif.de/privatkredit](http://www.sparkasse-co-lif.de/privatkredit)

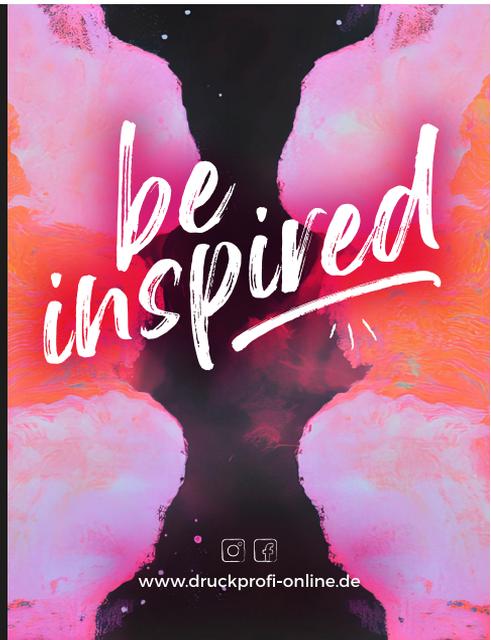
**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Coburg - Lichtenfels

WIR SIND DEINE  
**DRUCKEREI &  
WERBEAGENTUR**  
*im ♥ von Lichtenfels!*

druckprofi.  
DRUCKEREI & WERBEAGENTUR



[www.druckprofi-online.de](https://www.druckprofi-online.de)

## Feierabendtreff



Karoline Günther

Ihr wollt gemeinsam mit Freunden den Tag ausklingen lassen?

Dann kommt zum Feierabendtreff in die OBA!

Am **15.10.** basteln und malen wir Geister und Gespenster. Zum Essen gibt es eine leckere Gemüse-Nudel-Pfanne.

Am **5.11.** treffen wir uns zu einem spannenden Spiele-Abend begleitet von eurer Lieblings-Musik. Hierzu könnt ihr Spiele und Musik-CDs mitbringen. Zum Essen gibt es Gyros mit Tzaziki und Fladen-Brot.

Am **3.12.** machen wir uns einen gemütlichen Advents-Abend mit Liedern und Geschichten. Zum Essen gibt es Spaghetti Bolognese.



Mittwoch,  
15. Oktober  
5. November  
3. Dezember



kein Fahrdienst



bis



16:15 bis  
19:30 Uhr



Geld für Essen und  
Getränke



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



0 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Bitte meldet euch  
vorher an.

Ihr könnt auch euer  
eigenes Essen  
mitbringen.

## Feierabendtreff



Ursula Hagenbucher

Ihr wollt gemeinsam mit Freunden den Tag ausklingen lassen?  
Dann kommt zum Feierabendtreff in die OBA!

Am **29.10.** treffen wir uns zum Sport & Spiel. Wir essen überbackenes Toast mit Tomaten, Ananas oder Sauerkraut.

Am **26.11.** stellen wir Vogelfutter her. Es gibt frisch gebackenen Leberkäse mit Brötchen zum Essen.

Am **10.12.** basteln wir kleine Weihnachtsgeschenke. Zum Essen gibt es aufgebackene Pizza-Baguettes.



Mittwoch,  
29. Oktober  
26. November  
10. Dezember



kein Fahrdienst



bis



16:15 bis  
19:30 Uhr



Geld für Essen und  
Getränke



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



0 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Bitte meldet euch  
vorher an.

Ihr könnt auch euer  
eigenes Essen  
mitbringen.

## Offener Treff



Rosi Haas

Verbringt einen gemütlichen Abend mit uns!

Wir unterhalten uns, lachen, essen und trinken gemeinsam.

Am **10.10.** gehen wir in die griechische Gaststätte „Taverne Plateia“ am Marktplatz in Lichtenfels.

Am **7.11.** gehen wir zum Gasthof Wichert nach Oberwallenstadt.

Am **1.12.** treffen wir uns im Gasthaus Wallachei in Lichtenfels.



Freitag, 10. Oktober  
Freitag, 7. November  
Montag, 1. Dezember



Kein Fahrdienst



bis



18:00 bis  
21:00 Uhr



Geld für Essen und  
Getränke



Taverne Plateia  
Marktplatz 4  
96215 Lichtenfels

Gasthof Wichert  
Alte Reichsstraße 50  
96215 Lichtenfels

Gasthaus Wallachei  
Wallachei 1  
96215 Lichtenfels



0 Euro



Bitte meldet euch  
vorher an.

## Heimattreff: Schlager- und Volksmusikabend



Unser Heimattreff findet im Pflegeheim St. Kunigund der Caritas gGmbH in Altenkunstadt statt.

Dort essen wir zunächst alle gemeinsam zu Abend.

Danach wird getanzt, gesungen und gelacht.

Andreas Kerner spielt schöne Lieder auf seinem Schifferklavier.

Wir singen alle kräftig dazu und haben viel Spaß dabei!



Dienstag,  
28. Oktober



Fahrdienst möglich



bis



16:00 bis  
19:30 Uhr



**A:** 12 Euro mit Essen  
**B:** 5 Euro mit Essen  
**C:** 5 Euro mit Essen



WfbM  
Eichenweg 10  
Lichtenfels  
oder  
16:30 Uhr  
Altenkunstadt



Ab 17:30 Uhr beginnt  
das musikalische  
Programm.



Pflegeheim  
St. Kunigund  
Bgm. Böhmer Str. 3  
96264 Altenkunstadt

## Besuch der Freiwilligen Feuerwehr



Karoline Günther



Rosi Haas

Interessiert ihr euch für die Feuerwehr?

Zusammen mit Rosi und Karo könnt ihr die Freiwillige Feuerwehr in Lichtenfels besichtigen. Dabei erfahrt ihr viele Interessante Dinge über die Einsätze der Feuerwehr. Ihr könnt euch die Fahrzeuge und die Ausrüstung der Feuerwehr anschauen.

Danach gibt es dort Essen und Getränke zu kaufen.

Gemeinsam lassen wir den Abend gemütlich ausklingen.



Freitag,  
23. Januar



Kein Fahrdienst



bis



18:00 bis  
21:00 Uhr



Geld für Essen und  
Getränke



Freiwillige Feuerwehr  
Lichtenfels

Konrad-Adenauer-  
Straße 6  
96215 Lichtenfels



0 Euro



Bitte meldet euch  
vorher an.

## Kurs: Weihnachtliches Basteln



Sabine Fritz

Wir basteln schöne, weihnachtliche Sterne aus Butterbrot-Papier.

Sabine zeigt uns, wie das geht. Gemeinsam macht das viel Spaß.

Die Sterne könnt ihr mit einer Lichterkette dekorieren.

Und dann bei euch zuhause aufhängen oder an einen lieben Menschen verschenken.



Dienstag,  
18. November



Fahrdienst möglich



bis



16:30 bis  
18:00 Uhr



Getränk



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



**A:** 12 Euro  
**B:** 5 Euro  
**C:** 5 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Die Materialien sind  
im Preis enthalten.

## Kurs: Weihnachts-Bäckerei



Die Advents-Zeit ist da und damit auch die Plätzchen-Zeit!

Gemeinsam backen und verzieren wir verschiedene Plätzchen.  
Im Anschluss naschen wir von den selbstgemachten Leckereien.  
Und wir trinken Glühwein und Tee dazu.

Mmmh, lecker!



Dienstag,  
2. Dezember



Fahrdienst möglich



bis



16:30 bis  
20:00 Uhr



Getränk



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



**A:** 12 Euro  
**B:** 5 Euro  
**C:** 5 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Die Materialien sind  
im Preis enthalten.

## Stammtisch



Wir gehen in das Gasthaus Brückner in Obersdorf.

Dort gibt es leckeres Essen und Getränke.

Da ist für jeden was dabei!

Ihr könnt dort mit anderen einen schönen Abend verbringen.

Gemeinsam wird gelacht, geredet, gegessen und getrunken.



Freitag,  
17. Oktober



Fahrdienst möglich



bis



17:30 bis  
22:00 Uhr



Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 35 €**)



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



Gasthaus Brückner  
Burg 2  
96272 Obersdorf

## OBA Kontakt-Party in Bamberg



Die OBA Bamberg lädt uns zu einer Feier ein.

Hier könnt ihr neue Leute kennen lernen.

Zum Reden, Spaß miteinander haben oder vielleicht sogar zum Verlieben!

Die richtige Musik und eine Tanz-Fläche werden natürlich nicht fehlen.

Ihr könnt coole Erinnerungs-Fotos machen.

Und euch auf viele Aktivitäten freuen!



Samstag,  
25. Oktober



Fahrdienst möglich



bis



17:30 bis  
22:30 Uhr



Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



**A:** 12 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



KUFA  
Ohmstraße 3  
96050 Bamberg

# Wanderung



Karoline Günther

Treffpunkt für alle Teilnehmer ist um 15:00 Uhr am Parkplatz direkt an den Ebnetter Kellern. Von dort aus wandern wir einen Rundweg durch das schöne und spannende Felsenlabyrinth.

Die Wanderung geht über gut begehbbare Wald-Wege.

Es gibt leichte Anstiege. Die Strecke ist ungefähr 5 km lang.

Die Gehzeit beträgt etwas mehr als 2 Stunden.

Am Abend kehren wir in der Wirtschaft „Zur Fraa“ in Burgkunstadt ein.



Freitag,  
7. November



Fahrdienst möglich



bis



14:30 bis  
19:30 Uhr



Feste Schuhe,  
wetterfeste Kleidung,  
Rucksack,  
Sitzkissen,  
Getränk (keine Glas-  
flasche),  
Kleinigkeit zu Essen,  
Taschenlampe,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



Wander-Parkplatz  
Kellerwald  
96224 Ebnet



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro

## Stammtisch



Wir gehen in das Gasthaus „Goldener Anker“ in Weidnitz.

Dort gibt es leckeres Essen und Getränke.

Da ist für jeden was dabei!

Ihr könnt dort mit anderen einen schönen Abend verbringen.

Gemeinsam wird gelacht, geredet, gegessen und getrunken.



Donnerstag,  
13. November



Fahrdienst möglich



bis



17:30 bis  
22:00 Uhr



Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



Gasthaus Goldener  
Anker  
Bamberger Str. 50  
96224 Burgkunstadt

## Theaterstück „Ronja Räubertochter“



Wir besuchen das Theaterstück „Ronja Räubertochter“.

In dem Stück freundet sich Ronja mit Birk an. Aber ihre Familien haben Streit. Das ist eine schwierige Lage für die beiden. Sie reißen von zuhause aus und wollen sich im Wald durchschlagen.

Es geht um Freundschaft und Mut. Und es gibt sicher auch lustige Momente.

Danach kehren wir zum Abendessen ein.



Samstag,  
15. November



Fahrdienst möglich



bis



13:30 bis  
19:30 Uhr



Behindertenausweis,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



**A:** 25 Euro  
**B:** 16 Euro  
**C:** 16 Euro



Globe Theater  
Nina-Bellosa-Platz 1  
96450 Coburg



Das Ticket ist im  
Preis enthalten.

## Schwimmbad „Bambados“



Wir gehen nach Bamberg in das Erlebnis-Bad „Bambados“.

Dort können wir schwimmen und uns entspannen.

Es gibt dort auch zwei Wasser-Rutschen.

Das macht viel Spaß!

Danach gehen wir zusammen noch eine Kleinigkeit essen.



Freitag,  
28. November



Fahrdienst möglich



bis



14:30 bis  
21:00 Uhr



Badekleidung,  
Badetuch, Shampoo  
Behindertenausweis,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



**A:** 20 Euro  
**B:** 5 Euro  
**C:** 5 Euro



Bambados  
Pödeldorfer Str. 174  
96050 Bamberg



Der Eintritt ist im  
Preis enthalten.

# Wanderung



Karoline Günther

Treffpunkt für alle Teilnehmer ist um 15:00 Uhr auf dem Parkplatz der Kellerwirtschaft in Michelau.

Wir wandern von dort einen Rundweg durch den schönen Michelauer Forst. Die Wanderung geht über gut begehbare Wald- und Forstwege. Teilweise gibt es Anstiege zu bewältigen.

Die Strecke ist 5 bis 6 km lang. Die Gehzeit beträgt 2,5 Stunden.

Am Abend kehren wir in der Kellerwirtschaft ein.



Freitag,  
5. Dezember



Fahrdienst möglich



bis



14:30 bis  
19:30 Uhr



Feste Schuhe,  
wetterfeste Kleidung,  
Rucksack,  
Sitzkissen,  
Getränk (keine Glas-  
flasche),  
Kleinigkeit zu Essen,  
Taschenlampe,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



Kellerwirtschaft  
Kellerfuhrle 1  
96247 Michelau



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro

## Adventsfeier



Wir gehen in den Landgasthof Karolinenhöhe in Trieb.  
 Dort gibt es leckeres Essen und Getränke. Da ist für jeden was dabei!  
 Wir genießen die weihnachtliche Stimmung.  
 Und wir singen Weihnachtslieder. Herr Kerner begleitet uns mit  
 seinem Schifferklavier.  
 Ihr könnt dort mit anderen einen schönen Abend verbringen.  
 Gemeinsam wird gelacht, geredet, gegessen und getrunken.



Donnerstag,  
11. Dezember



Fahrdienst möglich



bis



17:30 bis  
22:30 Uhr



Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



Landgasthof Karoli-  
nenhöhe  
Karolinenhöhe 1  
96215 Trieb

## Basketball– Spiel bei den Bamberg Baskets



Erlebt mit uns ein spannendes Basketball-Spiel in der Brose Arena!

Die Bamberg Baskets spielen gegen Heidelberg.

Die Stimmung in der Arena ist super.

Alle feuern die ihre Lieblings-Mannschaft an.

Dort kann man Essen und Getränke kaufen.



Samstag,  
13. Dezember



Fahrdienst möglich



bis



16:30 bis  
21:30 Uhr



Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)  
Behindertenausweis



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



Brose Arena  
Forchheimer Str. 15  
96050 Bamberg



Die Tickets haben wir  
von den Bamberg  
Baskets gespendet  
bekommen.  
Vielen Dank dafür!

## Christkindles-Markt Nürnberg



Wir fahren mit dem Zug nach Nürnberg. Dort gehen wir auf den berühmten Nürnberger Christkindles-Markt.

Hier genießen wir die weihnachtliche Stimmung.

Vielleicht sehen wir sogar das Nürnberger Christkind!

An den Ständen gibt es leckeres Essen und Glüh-Wein.

Ihr könnt gemütlich bummeln. Und eure Weihnachts-Einkäufe erledigen. Wir verbringen einen schönen Tag in Nürnberg.



Samstag,  
20. Dezember



Fahrdienst möglich



bis



10:45 bis  
19:00 Uhr



Behindertenausweis,  
Wertmarke, Getränk,  
Geld für Essen,  
Getränke und  
Einkäufe



Bahnhof  
Lichtenfels



Innenstadt  
Nürnberg



**A:** 20 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro

## Stammtisch



Wir gehen in den Landgasthof Fischer in Mistelfeld.

Dort gibt es leckeres Essen und Getränke.

Da ist für jeden was dabei!

Ihr könnt dort mit anderen einen schönen Abend verbringen.

Gemeinsam wird gelacht, geredet, gegessen und getrunken.



Donnerstag,  
15. Januar



Fahrdienst möglich



bis



17:30 bis  
22:00 Uhr



Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



Gasthof Fischer  
Mistelweg 17  
96215 Lichtenfels

## Brot backen bei der Bäckerei Mayr



Wolltest du schon immer mal dein eigenes Brot backen?

Dann komm mit uns nach Bad Staffelstein zur Bäckerei Mayr.  
Dort zeigen uns Bäcker in der Backstube, wie man Brot macht.  
Dann kann jeder von uns dort sein eigenes Brot backen.

Das schmeckt sehr lecker!



Dienstag,  
20. Januar



Fahrdienst möglich



bis



15:30 bis  
18:30 Uhr



Getränk



15:30 Uhr OBA  
Schillerstraße 5

oder  
15:45 Uhr WfbM  
Eichenweg 10  
Lichtenfels



**A:** 25 Euro  
**B:** 15 Euro  
**C:** 15 Euro



Bäckerei Mayr  
Angerstraße 37  
96231 Bad Staffelstein

## Wanderung



Karoline Günther

Treffpunkt für alle Teilnehmer ist um 15:00 Uhr am Parkplatz beim Hohlen Stein zwischen Schwabthal und Rothmanthal.

Vom Hohlen Stein aus wandern wir auf gut begehbar Wald- und Forstwegen zum Kemnitzenstein. Dort schauen wir uns die tolle Felsen-Landschaft an.

Die Strecke ist etwa 5 km lang. Die Gehzeit beträgt etwa 2 Stunden.

Abends kehren wir in der Gaststätte „Zur Scheune“ in Schwabthal ein.



Freitag,  
30. Januar



Fahrdienst möglich



bis



14:30 bis  
19:30 Uhr



Feste Schuhe,  
wetterfeste Kleidung,  
Rucksack,  
Sitzkissen,  
Getränk (keine Glas-  
flasche),  
Kleinigkeit zu Essen,  
Taschenlampe,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



OBA  
Schillerstraße 5  
Lichtenfels



Parkplatz am Hohlen  
Stein



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro

## Urlaub in der Türkei



Side, Türkei



20.04. bis 27.04.2026



1225 €

### Im Preis

#### enthalten:

- ▶ Urlaub im Hotel Terrace Beach Resort
- ▶ 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- ▶ Verpflegung inklusive
- ▶ Anreise mit dem Flugzeug
- ▶ Fahrt zum und Abholung vom Flughafen
- ▶ Betreuung rund um die Uhr durch Fachpersonal

### Informationen:

Flieg mit uns an die türkische Riviera! Dort werden wir viel zusammen erleben und es uns gut gehen lassen! Wir genießen die Sonne und das Meer. Wir baden in den Pools im Hotel und nehmen an den Unterhaltungs-Angeboten dort teil.

Wir erkunden die Umgebung und entdecken alte historische Gebäude, die von den Römern, Griechen und Türken vor langer Zeit gebaut wurden.

Diese Ferienaktion wird gefördert von Aktion Mensch.

Gefördert durch die

**Aktion**  
MENSCH

### Anmeldung:

Die Anmeldung bitte **nur verbindlich in schriftlicher Form** mit dem Formular auf der Seite 31. **Anmeldeschluss ist am 31.10.2025.** Sie erhalten von uns schriftlich eine Teilnahme-Bestätigung.

Dabei wird auch der Termin für das Vortreffen bekannt gegeben und Sie erhalten nähere Informationen.

## Reise in den Spreewald



Lübben im Spreewald



26.06. bis 30.06.2026



800 €

- Im Preis enthalten:**
- ▶ Urlaub im Spreewald-Hotel Stephanshof
  - ▶ 4 Übernachtungen im Doppelzimmer
  - ▶ Verpflegung: Frühstück
  - ▶ Anreise in Kleinbussen
  - ▶ Betreuung rund um die Uhr durch Fachpersonal

**Informationen:** Fahr mit uns in den schönen Spreewald. Dort genießen wir die Landschaft mit ihren vielen Kanälen und Seen. Durch diese können wir mit dem Boot fahren. Dabei genießen wir die tolle Natur. Natürlich probieren wir auch die berühmten Spreewald-Gurken! Gemeinsam entdecken wir den Spreewald und schauen uns romantische Städte, interessante Museen und tolle Schlösser an. In unserem Hotel gibt es auch einen Wellness-Bereich. Hier können wir uns entspannen! Diese Ferienaktion wird gefördert von Aktion Mensch.

Gefördert durch die

**AKTION  
MENSCH**

**Anmeldung:** Die Anmeldung bitte nur verbindlich in schriftlicher Form mit dem Formular auf der Seite 31. Anmeldeschluss ist am 31.10.2025. Sie erhalten von uns schriftlich eine Teilnahme-Bestätigung. Dabei wird auch der Termin für das Vortreffen bekannt gegeben und Sie erhalten nähere Informationen.

# Anmeldung zu Urlaubsreisen für 2026



Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Behinderten-Ausweis mit „B“  ja  nein

Ja, ich nehme an der Urlaubs-Reise in die Türkei vom 20.04. bis 27.04.2026 teil.

Ja, ich nehme an der Urlaubs-Reise in den Spreewald vom 26.06. bis 30.06.2026 teil.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Betreuer



Caritas gGmbH St. Heinrich und Kunigunde  
Heilpädagogisches Zentrum  
**Offene Behindertenarbeit**  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels

Tel: 09571 949384 • Fax: 09571 759054  
E-Mail: [oba.hpz@caritas-ggmbh.de](mailto:oba.hpz@caritas-ggmbh.de)

## So melden Sie sich an:

Wir sind von Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr im Büro. Machen Sie einen Termin mit uns aus, wenn Sie zu einem persönlichen Gespräch in unser Büro kommen wollen.

Sie können uns jederzeit anrufen.

Unsere Telefonnummer ist **0 95 71 / 94 93 84**.

Wenn der Anrufbeantworter am Telefon ist, sagen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Wir rufen Sie zurück.

## Sie können uns jederzeit unterstützen mit:

**Zeit** → **wir suchen immer ehrenamtliche Helfer**  
**Geld** → **unser Konto:**

Kontoinhaber: Caritas gGmbH

Kreditinstitut: Liga Bank

IBAN: DE08 7509 0300 1809 0708 00

Verwendungszweck: Spende für OBA

## Kontakt:



Caritas gGmbH  
St. Heinrich und Kunigunde



Caritas gGmbH St. Heinrich und Kunigunde  
Heilpädagogisches Zentrum

**Offene Behindertenarbeit**

Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels

Tel: 09571 949384

E-Mail: [oba.hpz@caritas-ggmbh.de](mailto:oba.hpz@caritas-ggmbh.de)



**PROBST** Lack- und Kfz-Technik

Jörg Probst

Kronacher Str. 26 a  
96215 Lichtenfels  
Tel. 095 71 / 52 72  
Mobil: 01 79 / 7 30 18 93  
E-Mail: projoe300@gmail.com

- Lackiererei
- Unfallinstandsetzung
- Kfz-Werkstatt
- Service und Diagnose
- Reifenservice



## ROLLATOR



- sorgt für Sicherheit unterwegs
- viele Modelle und Farben
- höhenverstellbare Griffe mit Feststellbremse
- schon ab 129,00 €

[wirth-lichtenfels.de](http://wirth-lichtenfels.de)

Wirth GmbH • Robert-Koch-Str. 4 • 09571 94785 20  
[info@wirth-lichtenfels.de](mailto:info@wirth-lichtenfels.de)

**Ich möchte mich für diese OBA-Veranstaltungen anmelden:**

**Mein Name:**

	Veranstaltung (Bitte hier ankreuzen)	Fahrdienst (Bei Bedarf ankreuzen)		
		Abholung	Heimfahrt	Komplett
<input type="checkbox"/>	10.10. Offener Treff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	15.10. Feierabendtreff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	17.10. Stammtisch Obersdorf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	25.10. Kontakt-Party Bamberg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	28.10. Heimattreff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	29.10. Feierabendtreff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	5.11. Feierabendtreff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	7.11. Wanderung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	7.11. Offener Treff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	13.11. Stammtisch Weidnitz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	15.11. Theaterstück	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	18.11. Weihnachtl. Basteln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	26.11. Feierabendtreff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	28.11. Schwimmbad Bamberg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	1.12. Offener Treff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	2.12. Weihnachtsbäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Ich möchte mich für diese OBA-Veranstaltungen anmelden:**

<b>Veranstaltung</b> (Bitte hier ankreuzen) 		<b>Fahrdienst</b> (Bei Bedarf ankreuzen)		
		Abholung	Heimfahrt	Komplett
<input type="checkbox"/>	3.12. Feierabendtreff			
<input type="checkbox"/>	5.12. Wanderung			
<input type="checkbox"/>	10.12. Feierabendtreff			
<input type="checkbox"/>	11.12 Weihnachtsfeier			
<input type="checkbox"/>	13.12. Basketball-Spiel			
<input type="checkbox"/>	20.12. Christkindles-Markt			
<input type="checkbox"/>	15.1. Stammtisch Mistelfeld			
<input type="checkbox"/>	20.1. Brot backen			
<input type="checkbox"/>	23.1. Feuerwehr Lichtenfels			
<input type="checkbox"/>	30.1. Wanderung			
<input type="checkbox"/>				

**Unterschrift:**

– VEREIN ZUR FÖRDERUNG BEHINDERTER E.V. –

# GEMEINSAM FÖRDERN – GEMEINSAM UNTERSTÜTZEN



Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit Beeinträchtigungen die bestmögliche Begleitung und Förderung erhalten. Deshalb unterstützen wir die Einrichtungen der Caritas gGmbH St. Heinrich und Kunigunde finanziell bei Projekten und Aktivitäten, die das Leben der Menschen mit bereichern.

## Ihre Hilfe kommt direkt in Lichtenfels an – Wir unterstützen:

- Ferien- und Urlaubsmaßnahmen für Menschen mit Beeinträchtigungen
- Freizeit- und Förderangebote zur sozialen Teilhabe
- Anschaffungen von Spiel- und Therapiematerial
- Die Bereitstellung eines speziell ausgestatteten Fahrzeugs für barrierefreie Mobilität

## So können Sie helfen

– **Mit einer Spende:** Jeder Betrag zählt und ist wertvoll.

– **Als Fördermitglied:** Werden Sie Teil unserer Gemeinschaft und helfen Sie nachhaltig mit einer regelmäßigen Unterstützung.

Schon mit 10.-€ jährlich können Sie einen Beitrag leisten.

**Unterstützen Sie uns – Gemeinsam können wir viel bewegen!**

– VEREIN ZUR FÖRDERUNG BEHINDERTER E.V. –

Kronacher Str. 28 – 30, 96215 LIF • Tel.: 0 95 71 / 18-0 • E-Mail: landrat@landkreis-lichtenfels.de

Verein zur Förderung Behinderter e.V. • IBAN: DE86 7835 0000 0092 5064 50 • BIC: BYLADEM1COB

