

# Offene Behinderten-Arbeit Lichtenfels

## Kultur- und Freizeit-Angebote

Mai, Juni und Juli 2026



# Herzlich Willkommen bei der OBA!

Die OBA ist für alle da!

Liebe Leserin, lieber Leser,

unser OBA Kultur- und Freizeit-Programm ist kunterbunt.  
Die Veranstaltungen sind offen für ALLE.  
Jeder kann dabei sein! Jeder ist willkommen!



Inklusion bedeutet: Wenn alle mitmachen dürfen.  
Wenn niemand ausgeschlossen wird.  
Wenn Nebeneinander zum Miteinander wird.



Gemeinsam mit anderen erleben Sie eine schöne Zeit.  
Sie bestimmen, was Sie mitmachen möchten!

Für alle Fragen zur Offenen Behindertenarbeit sind  
die beiden Einrichtungs-Leitungen Christin Klinger und  
Fabian Niehaus sowie unsere Verwaltungs-Mitarbeiterin  
Daniela Müller gerne für Sie da.



Unsere Sprechzeiten sind von Montag bis Donnerstag  
von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr. Sie können auch auf  
unseren Anruf-Beantworter sprechen. Dann rufen wir Sie zurück.

Telefon: **09571 94 93 84**

E-Mail: **oba.hpz@caritas-ggmbh.de**

Internet-Seite: **www.caritas-ggmbh.de/offene-behindertenarbeit**

Adresse: **Schillerstraße 5, 96215 Lichtenfels**

# Was macht die OBA?

OBA ist die Abkürzung für Offene Behinderten-Arbeit

Menschen mit Behinderung können bei uns Hilfe bekommen.  
Die OBA berät und unterstützt auch die Angehörigen.  
Die OBA schafft Begegnungs-Möglichkeiten für Menschen mit und ohne Behinderung.

## Das sind unsere Angebote:

### Offenes Beratungs-Angebot

Wir beantworten Fragen zu allen Themen im Bereich Behinderung.  
Wir sagen Ihnen, wer Ihnen noch weiterhelfen kann.  
Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen.  
Wir beraten bei persönlichen Problemen.  
Die Beratung ist kostenlos und absolut vertraulich.



### Freizeit-Angebote

Die OBA bietet verschiedene Freizeit-Aktionen an.  
Unsere Angebote stehen in diesem Heft.  
Wir bieten auch Urlaubs-Reisen an.  
Jeder kann mitmachen.



### Schul-Begleitung

Manche Schüler brauchen mehr Hilfe.  
Ein Schulbegleiter ist in der Schule dabei.  
Der Begleiter unterstützt genau dort, wo die Hilfe vom Schüler gebraucht wird.  
Ein Kostenträger (Bezirk oder Jugendamt) bezahlt die Hilfe.



# Was macht die OBA?

## Familien-Entlastender Dienst (FED)

Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen brauchen manchmal Unterstützung und Entlastung.

Unsere Mitarbeiter im FED kommen zu Ihnen nach Hause und helfen Ihnen vor Ort.

Sie unterstützen und begleiten in allen Bereichen des Alltags. Zum Beispiel:

Beim Einkaufen, im Haushalt, bei Arzt-Terminen oder bei der individuellen Freizeit-Gestaltung.

Bei Menschen mit einem Pflegegrad können wir diese Leistung mit der Pflegekasse abrechnen.



## Ehren-Amt

Wir suchen immer Menschen, die bei unserer Arbeit in der OBA mithelfen möchten, zum Beispiel:

- Begleitung von Freizeit-Aktionen
- Leitung von Bastel- oder Koch-Kursen
- Übernahme von Fahr-Diensten
- Anbieten und Begleiten von Offenen Treffs



Jeder kann selbst sagen, wann und wie er mitmachen kann.

Wir freuen uns über jede Unterstützung!

## Gerne können Sie uns mit Spenden unterstützen:

Kontoinhaber: Caritas gGmbH St. Heinrich und Kunigunde

Kreditinstitut: Liga Bank

IBAN: DE08 7509 0300 1809 0708 00

Verwendungszweck: Spende für OBA

Im 1. Jahr  
kostenlos nutzen

Rundum  
entspannt  
unterwegs.

Mit der Gold Kreditkarte.

Mobil oder online bezahlen  
und gut abgesichert auf  
Reisen sein. Mehr unter  
[www.sparkasse-co-lif.de/gold](http://www.sparkasse-co-lif.de/gold)  
erfahren und gleich online  
bestellen.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Coburg - Lichtenfels

WIR SIND DEINE  
DRUCKEREI &  
WERBEAGENTUR  
*im ♥ von Lichtenfels!*

druckprofi.  
DRUCKEREI & WERBEAGENTUR

be  
inspired



[www.druckprofi-online.de](http://www.druckprofi-online.de)

## Erklärung der Zeichen



**Datum:** Tag der Veranstaltung.



**Uhrzeit:** Beginn und Ende der Veranstaltung.



**Treff-Punkt:** Hier treffen wir uns.



**Ort:** Hier findet die Veranstaltung statt.



**Fahr-Dienst:** Wir können Sie vor der Veranstaltung zuhause abholen und danach wieder heim bringen.  
(Den Fahrdienst müssen Sie bei der Anmeldung angeben und bezahlen: 0,35 € pro km)



**Kein Fahr-Dienst möglich.**



**Wichtige Information!**



**Mitbringen:** Diese Sachen benötigen Sie.



**Teilnahme- Kosten:**

**A: Mit Betreuung**

(Alle Menschen mit Behinderung ohne Pflege-Grad)

**B: Mit Pflege-Grad**

(Alle Menschen, die Entlastungs-Leistungen oder Verhinderungs-Pflege über ihren Pflege-Grad bekommen. Die Betreuungs-Kosten (22 € pro Stunde) und Fahr-Dienst-Kosten werden von uns dann mit der Pflege-Kasse abgerechnet.)

**C: Ohne Betreuung**

(Alle Menschen ohne Behinderung)

# Heimattreff in Altenkunstadt



Unser Heimattreff findet im Pflegeheim St. Kunigund in Altenkunstadt statt.

Dort essen wir zunächst alle gemeinsam zu Abend.

Das Essen bestellen wir für Sie mit.

Danach wird getanzt, gesungen und gelacht.

Andreas Kerner spielt schöne Lieder auf seinem Schifferklavier.

Wir singen alle kräftig dazu und haben viel Spaß dabei!



Dienstag, 9. Juni  
Dienstag, 28. Juli



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



16:00 bis  
19:30 Uhr



Preise mit Essen:

**A:** 15 Euro  
**B:** 5 Euro  
**C:** 5 Euro



WfbM Lichtenfels  
(Eichenweg 10)  
oder 16:30 Uhr  
Altenkunstadt



Das musikalische  
Programm mit  
Andreas Kerner  
startet um  
17:30 Uhr.



Pflegeheim  
St. Kunigund  
Bgm. Böhmer Str. 3  
96264 Altenkunstadt

# Offener Treff



Rosi Haas

Verbringt einen gemütlichen Abend mit uns!

Am 23.5. treffen wir uns diesmal schon um 15:00 Uhr vor dem Schützenhaus Lichtenfels (Schützenstraße 1). Wir dürfen dort Schießen ausprobieren. Danach gehen wir in die Taverne Plateia am Marktplatz.

Am 19.6. treffen wir uns um 18:00 Uhr vor der kleinen Kneipe in der Bamberger Straße in Lichtenfels.

Am 31.7. gehen wir in die Pizzeria Italia Maintalerrasse in der Alten Coburger Straße in Lichtenfels.



Samstag, 23.5.  
Freitag, 19.6.  
Freitag, 31.7.



Kein Fahrdienst



bis



18:00 bis  
21:00 Uhr



**A:** 0 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



**Taverne Plateia**  
Marktplatz 4  
Lichtenfels

**Kleine Kneipe**  
Bamberger Str. 63  
Lichtenfels

**Pizzeria Italia**  
**Maintalerrasse**  
Alte Coburger Str. 40  
Lichtenfels



Geld für Essen und  
Getränke



Bitte meldet euch  
vorher an.

# Neu! Feierabendtreff im Wohnheim St. Elisabeth



Ursula Hagenbucher Karoline Günther

Ihr wollt gemeinsam mit Freunden den Tag ausklingen lassen?

Dann kommt zum Feierabendtreff ins Wohnheim St. Elisabeth!

Karo und Ursel freuen sich auf euch!

Am 27.5. treffen uns zu einem gemütlichen Spiele-Abend.

Zur Brotzeit gibt es typisch fränkisch Bratwürste, Sauerkraut und Brötchen.

Am 10.6. machen wir einen kleinen Spaziergang durch das sommerliche Lichtenfels. Unterwegs stärken wir uns mit einem leckeren Eisbecher oder einem kleinen Imbiss.

Am 8.7. machen wir eine Wanderung (etwa 3 km) zur Friedenslinde und zum Gretchenbrunnen. Wir machen ein Picknick mit belegten Brötchen.



Mittwoch,  
27. Mai  
10. Juni  
8. Juli



bis



16:15 bis  
19:30 Uhr



Wohnheim St.  
Elisabeth  
Wittelsbacher Str. 26  
96215 Lichtenfels



Kein Fahrdienst



**A:** 0 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



Geld für Essen und  
Getränke



**Bitte meldet euch  
unbedingt vorher an.**  
Ihr könnt auch euer  
eigenes Essen  
mitbringen.

# Kurs: Mutter-Tags-Geschenk



Ursula Hagenbucher

Brauchst du noch ein Geschenk für deine Mutter zum Mutter-Tag?  
Dann komm am 5. Mai in die OBA!

Ursula zeigt euch, wie man aus Weiden-Zweigen oder Reisig-Ästen  
schöne Herzen basteln kann.

Die Herzen könnt ihr dann auch noch verzieren.

Heraus kommt ein tolles Geschenk zum Mutter-Tag!

Da wird sich deine Mutter sicher sehr darüber freuen!



Dienstag, 5. Mai



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



16:30 bis  
18:30 Uhr



**A:** 8 Euro  
**B:** 2 Euro  
**C:** 2 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Getränk, Snack



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels

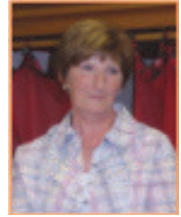


Die Materialien sind im  
Preis enthalten.

# Kurs: Kochen und Backen



Dagmar



Evi

Wir starten wieder mit Koch- und Backkursen!

Wir treffen uns vor der St.-Katharina-Schule.

Dort kochen oder backen wir gemeinsam in der Schul-Küche.

Wir bereiten leckere kleine Gerichte zu:

Am 12. Mai gibt es Hackfleisch-Klößchen mit Kartoffeln und Gemüse.

Am 16. Juni machen wir Rahm-Geschnetzeltes mit Reis und Nudeln.

Und am 7. Juli bereiten wir Pfann-Kuchen mit Apfel-Mus zu.

Anschließend essen wir gemeinsam.



Dienstag,  
12. Mai  
16. Juni  
7. Juli



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



16:00 bis  
18:30 Uhr



**Je Termin:**

**A:** 15 Euro

**B:** 5 Euro

**C:** 5 Euro



St-Katharina-Schule  
Eichenweg  
96215 Lichtenfels



Kochschürze

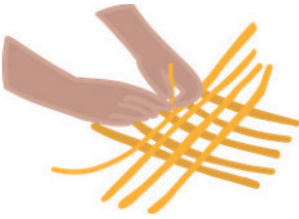


St-Katharina-Schule  
Eichenweg  
96215 Lichtenfels



Die Lebensmittel sind  
im Preis enthalten.

# Kurs: Korb-Flechten



Sabine Fritz

Ein neuer Kurs Korb-Flechten startet!

Dieses Mal flechten wir einen Blumen-Übertopf.  
Sabine zeigt uns, wie das geht.

Ihr könnt eine schöne Blume hinein stellen. Und euer Zuhause damit verschönern. Oder ihr schenkt ihn einem lieben Menschen.

Gemeinsam macht das Korb-Flechten viel Spaß!



Dienstag,  
19. Mai, 26. Mai und  
2. Juni



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



16:30 bis  
18:00 Uhr



**Für alle 3 Termine:**

**A:** 15 Euro  
**B:** 5 Euro  
**C:** 5 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Getränk



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Die Materialien sind im  
Preis enthalten.

# Bowling



Ihr habt mal wieder Lust auf eine Runde Bowling?  
Dann seid ihr hier richtig!

Beim Bowling versucht man, mit einer Kugel Holzkegel umzuwerfen.  
Gemeinsam macht das viel Spaß!

Danach essen wir dort noch gemeinsam etwas.



Freitag,  
8. Mai



Fahrdienst möglich,  
35 Cent für Kilometer



bis



14:30 bis  
20:00 Uhr



**A:** 15 Euro  
**B:** 5 Euro  
**C:** 5 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Behindertenausweis,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



Bowling Schorn  
In der Au 6  
96224 Burgkunstadt



Eine Runde Bowling ist  
im Preis enthalten.

# Wanderung



Ursula Hagenbucher

Treffpunkt ist für alle Teilnehmer um 15:00 am Biotop in Redwitz.  
Won dort wandern wir gemeinsam durch die schöne Landschaft  
an der Rodach entlang.  
Mit etwas Glück können wir dabei seltene Vögel beobachten.  
Die Gehzeit beträgt etwa 2 Stunden.

Abends kehren wir in der Rosenauer Hofbräu in Marktgraitz ein.  
Dort stärken wir und mit leckerem Essen.  
Und wir verbringen einen gemütlichen Abend zusammen.



Freitag,  
22. Mai



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



14:30 bis  
19:30 Uhr



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels

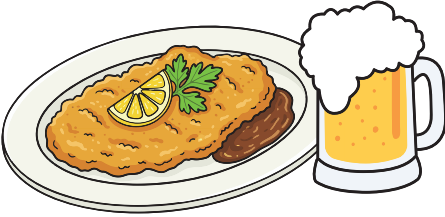


Feste Schuhe,  
wetterfeste Kleidung,  
Rucksack, Sitzkissen,  
Getränk  
(keine Glasflasche),  
Kleinigkeit zu Essen,  
kleine Taschen-Lampe,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



Biotop  
96257, Redwitz an der  
Rodach

# Stammtisch



Wir gehen in das Gasthaus zum Ponyhof in Schneckenlohe zum Grillbuffet.

Dort gibt es verschiedene Speisen vom Buffet.

Zum Beispiel Schnitzel, Grillhaxen, Bratwürste, Hähnchen, Zwiebelsteak, Salate, verschiedene Beilagen und noch mehr!

Da ist für jeden was dabei!

Ihr könnt dort mit anderen einen schönen Abend verbringen.

Gemeinsam wird gelacht, geredet, gegessen und getrunken.



Freitag,  
5. Juni



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



17:30 bis  
22:00 Uhr



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



Gasthaus zum Ponyhof  
Hauptstraße 19  
96277 Schneckenlohe

# Baumwipfelpfad Steigerwald



Wir fahren nach Ebrach zum Baumwipfel-Pfad.

Dort führt im Wald ein Weg etwa einen Kilometer lang spiralförmig nach oben bis in die Baumwipfeln.

Es gibt viel zu entdecken und erkunden auf diesem Weg.

Oben angekommen, hat man eine tolle Aussicht über den Steigerwald!

Anschließend kehren wir auf dem Rück-Weg nach Lichtenfels noch zum Essen ein.



Samstag,  
6. Juni



Fahrdienst möglich,  
35 Cent für Kilometer



bis



9:00 bis  
16:00 Uhr



**A:** 25 Euro  
**B:** 12 Euro  
**C:** 12 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels

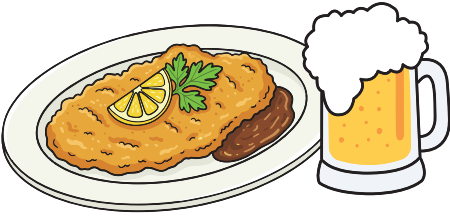


Behindertenausweis,  
feste Schuhe,  
wetterfeste Kleidung,  
Rucksack mit Getränk  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



Baumwipfelpfad  
Steigerwald  
Radstein 2  
96157 Ebrach

# Stammtisch



Wir gehen in das Wirtshaus zur Spinnstube nach Mainleus  
Dort gibt es leckeres Essen und Getränke.  
Da ist für jeden was dabei!

Ihr könnt dort mit anderen einen schönen Abend verbringen.  
Gemeinsam wird gelacht, geredet, gegessen und getrunken.

Bei schönem Wetter setzen wir uns in den Biergarten.



Donnerstag,  
11. Juni



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



17:30 bis  
22:00 Uhr



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



Spinnstube  
Torweg 7  
95336 Mainleus

# Esel-Wanderung



Wir besuchen Klaus und Fitus.

Das sind zwei süße Esel, die auf der Hulus Ranch in Neuensee leben.

Wir gehen mit den beiden wandern.

Ihr könnt sie hautnah erleben, streicheln und an der Leine führen.

Danach gibt es leckere Bratwürste vom Grill und Getränke zu kaufen.

Wir verbringen einen gemütlichen Abend auf der Ranch.



Freitag,  
19. Juni



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



14:30 bis  
19:30 Uhr



**A:** 16 Euro  
**B:** 8 Euro  
**C:** 8 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Sonnen-Hut,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 20 €**)



Hulus Ranch  
Brückleinfuhre  
96247 Neuensee

# Wanderung



Karoline Günther

Wir starten um 15:00 Uhr in Romansthal am Wander-Parkplatz.  
Von dort fahren wir mit dem OBA-Bus direkt auf den Staffelberg.  
Wer möchte, kann auch hoch laufen.

Wir wandern rund um den Staffelberg. Die Strecke ist sehr leicht und nicht lang. Die Wanderung ist auch für Menschen geeignet, die nicht gut zu Fuß sind. Wir laufen langsam und machen immer wieder Pausen.

Danach besichtigen wir die Adelgundis-Kapelle und kehren in der Staffelbergklause ein. Dort verbringen wir einen gemütlichen Abend.



Freitag,  
3. Juli



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



14:30 bis  
19:30 Uhr



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Feste Schuhe,  
wetterfeste Kleidung,  
Rucksack, Sitzkissen,  
Getränk  
(keine Glasflasche),  
Kleinigkeit zu Essen,  
kleine Taschen-Lampe,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



Wanderparkplatz  
Romansthal  
96231 Bad Staffelstein

# Samba-Festival Coburg



Besucht mit uns das größte Samba-Festival außerhalb von Brasilien!  
Es findet in Coburg in der Innenstadt statt.

Dort gibt es viel zu entdecken und erleben:  
Viele Shows und Auftritte auf verschiedenen Bühnen.  
Die Menschen tanzen und trommeln. Es herrscht tolle Stimmung.

Wir verbringen einen schönen Nachmittag in Coburg.



Samstag, 11. Juli



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



12:30 bis  
20:30 Uhr



**A:** 35 Euro  
**B:** 15 Euro  
**C:** 15 Euro



Bahnhof Lichtenfels



Behindertenausweis,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)  
Sonnen-Hut, Getränk

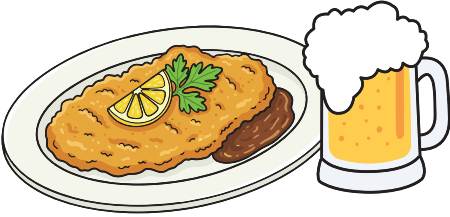


Innenstadt Coburg



Der Festival-Eintritt ist  
im Preis enthalten.

# Stammtisch



Wir gehen in die Pizzeria “Andresini” in Klosterlangheim.

Dort gibt es leckeres, italienisches Essen und Getränke.  
Da ist für jeden was dabei!

Ihr könnt dort mit anderen einen schönen Abend verbringen.  
Gemeinsam wird gelacht, geredet, gegessen und getrunken.

Bei schönem Wetter setzen wir uns in den Biergarten.



Donnerstag,  
16. Juli



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



17:30 bis  
22:00 Uhr



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels

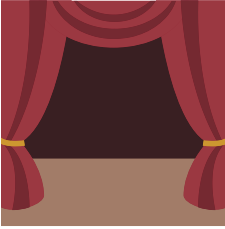


Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



Pizzeria Andresini  
Oberlangheimer Str. 10  
96215 Lichtenfels

# Naturbühne Trebgast "Das Dschungelbuch"



Wir fahren zur Naturbühne Trebgast.

Das ist eine Bühne unter freiem Himmel mitten im Wald.

Dort sehen wir uns das Theater "Das Dschungelbuch" an.

Es geht um den Jungen Mogli, der im Dschungel bei den Wölfen

aufgewachsen ist. Er ist mit dem Bären Balu und den Panther

Baghira befreundet. Aber der Tiger Shir Kan wird für ihn zur Gefahr...

Anschließend kehren wir zum Abendessen in Mainroth ein.

Dort probieren wir es mal mit Gemütlichkeit!



Samstag,  
18. Juli



Fahrdienst möglich,  
35 Cent pro Kilometer



bis



13:30 bis  
19:00 Uhr



**A:** 30 Euro  
**B:** 14 Euro  
**C:** 14 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Behindertenausweis,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



Naturbühne Trebgast  
Am Wehlitzer Berg 15  
95367 Trebgast



Der Eintritt ist im Preis  
enthalten.

# Wanderung



Karoline Günther

Treffpunkt für alle Teilnehmer ist um 15:00 Uhr am Park-Platz vom Sport-Platz Neuensee.

Von dort aus wandern wir durch den schönen Neuenseer Wald zur Hohen Aßlitz. Dort genießen wir bei einer Wander-Pause die schöne Aussicht. Es ist eine etwas schwierigere Strecke, mit einigen Anstiegen und unterschiedlichen Weg-Arten (Waldboden, steinige Wege). Die Geh-Zeit beträgt ca. 2,5 Stunden.

Den Tag lassen wir bei gutem Essen und Trinken im Gast-Haus „Alte Post“ in Michelau ausklingen.



Freitag,  
24. Juli



Fahrdienst möglich,  
35 Cent für Kilometer



bis



14:30 bis  
19:30 Uhr



**A:** 10 Euro  
**B:** 0 Euro  
**C:** 0 Euro



OBA  
Schillerstraße 5  
96215 Lichtenfels



Feste Schuhe,  
wetterfeste Kleidung,  
Rucksack, Sitzkissen,  
Getränk  
(keine Glasflasche),  
Kleinigkeit zu Essen,  
kleine Taschen-Lampe,  
Geld für Essen und  
Getränke (**ca. 30 €**)



Sportplatzstraße 16  
96247 Neuensee /  
Michelau i. Ofr.



Ihre freundliche  
Apotheke in  
Lichtenfels



# MARKT APOTHEKE

Katja Enders

- schneller Lieferservice ✓
- kompetente Beratung ✓
- immer zuverlässig ✓



www.markt-apotheke-lichtenfels.de



09571-2159



## Badespaß in Lichtenfels

# MERANIA

- Neugestaltete Sauna mit Biosauna
- Tepidarium
- Solarium
- Eltern-Kind-Bereich
- Lehrschwimmbecken
- Sternenhimmel, Unterwasserscheinwerfer
- Beachvolleyballfeld und Spielplatz

### Hallenbad und Saunaland

An der Friedenslinde 5

96215 Lichtenfels

☎ 09571/795790

E-Mail: [info@meraniabad.de](mailto:info@meraniabad.de)

Internet: [www.lichtenfels.de](http://www.lichtenfels.de)

- Dampfsauna
- Kneipp-Schlucht
- 25-m-Schwimmbecken
- Massagedüsen, Schwallbrause
- Klein-Rutsche, Schiffchenkanal
- Liegewiese



#### Öffnungszeiten:

Montag Frauenschwimmen  
Montag  
Dienstag  
Mittwoch  
Donnerstag  
Freitag  
Samstag  
Sonntag

#### Hallenbad

14.00 – 15.00 Uhr  
15.00 – 17.45 Uhr  
15.00 – 18.45 Uhr  
10.00 – 21.45 Uhr  
15.00 – 20.45 Uhr  
15.00 – 20.45 Uhr  
13.00 – 20.45 Uhr  
09.00 – 20.45 Uhr

#### Sauna

14.00 – 20.45 Uhr  
15.00 – 20.45 Uhr  
10.00 – 21.45 Uhr  
15.00 – 20.45 Uhr  
15.00 – 20.45 Uhr  
15.00 – 20.45 Uhr  
13.00 – 20.45 Uhr  
09.00 – 20.45 Uhr

Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch auf der Internetseite des Merania Bades über die aktuellen Öffnungszeiten, da es zu abweichenden Zeiten kommen kann.

# Anmeldung

X	VERANSTALTUNG	FAHR-DIENST		
		(Bitte ankreuzen)	Abholung	Heimfahrt
	5.5. Kurs: Muttertagsgeschenk			
	8.5. Bowling			
	12.5. Kurs: Kochen			
	19.5./ 26.5./2.6. Kurs Korbflechten			
	22.5. Wanderung Redwitz			
	23.5. Offener Treff			
	27.5. Feierabendtreff			
	5.6. Stammtisch			
	6.6. Baumwipfelpfad			
	9.6. Heimattreff			
	10.6. Feierabendtreff			
	16.6. Kurs: Kochen			
	19.6. Offener Treff			



**PROBST** Lack- und Kfz-Technik

Jörg Probst

Kronacher Str. 26 a  
96215 Lichtenfels  
Tel.: 09571/5272  
Mobil: 0179/7301893  
E-Mail: projoe300@gmail.com

- Lackiererei
- Unfallinstandsetzung
- Kfz-Werkstatt
- Service und Diagnose
- Reifenservice

# Anmeldung

X	VERANSTALTUNG	FAHR-DIENST		
		Abholung	Heimfahrt	Komplett
	(Bitte ankreuzen)			
	19.6. Eselwanderung			
	25.6. Stammtisch			
	3.7. Wanderung Staffelberg			
	7.7. Kurs: Kochen			
	8.7. Feierabendtreff			
	11.7. Samba-Festival			
	16.7. Stammtisch			
	18.7. Theater Trebgast			
	24.7. Wanderung Neuensee			
	28.7. Heimattreff			
	31.7. Offener Treff			
<b>UNTERSCHRIFT:</b>				
<b>BITTE AUSGEFÜLLT IM OBA-BÜRO ABGEBEN. DANKE!</b>				

Die OBA wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



– VEREIN ZUR FÖRDERUNG BEHINDERTER E.V. –

# GEMEINSAM FÖRDERN – GEMEINSAM UNTERSTÜTZEN



Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit Beeinträchtigungen die bestmögliche Begleitung und Förderung erhalten. Deshalb unterstützen wir die Einrichtungen der Caritas gGmbH St. Heinrich und Kunigunde finanziell bei Projekten und Aktivitäten, die das Leben der Menschen mit bereichern.

## Ihre Hilfe kommt direkt in Lichtenfels an – Wir unterstützen:

- Ferien- und Urlaubsmaßnahmen für Menschen mit Beeinträchtigungen
- Freizeit- und Förderangebote zur sozialen Teilhabe
- Anschaffungen von Spiel- und Therapiematerial
- Die Bereitstellung eines speziell ausgestatteten Fahrzeugs für barrierefreie Mobilität

## So können Sie helfen

– **Mit einer Spende:** Jeder Betrag zählt und ist wertvoll.

– **Als Fördermitglied:** Werden Sie Teil unserer Gemeinschaft und helfen Sie nachhaltig mit einer regelmäßigen Unterstützung.

**Schon mit 10.- € jährlich können Sie einen Beitrag leisten.**

**Unterstützen Sie uns – Gemeinsam können wir viel bewegen!**

– VEREIN ZUR FÖRDERUNG BEHINDERTER E.V. –

Kronacher Str. 28–30, 96215 LIF • Tel.: 0 95 71 / 18-0 • E-Mail: landrat@landkreis-lichtenfels.de

**Verein zur Förderung Behinderter e.V. • IBAN: DE86 7835 0000 0092 5064 50 • BIC: BYLADEM1COB**

