

Offene Behinderten-Arbeit Lichtenfels

Kultur- und Freizeit-Angebote

August, September und Oktober 2026



www.caritas-ggmbh.de/offene-behindertenarbeit

Herzlich Willkommen bei der OBA!

Die OBA ist für alle da!

Liebe Leserin, lieber Leser,

unser OBA Kultur- und Freizeit-Programm ist kunterbunt.
Die Veranstaltungen sind offen für ALLE.
Jeder kann dabei sein! Jeder ist willkommen!



Inklusion bedeutet: Wenn alle mitmachen dürfen.
Wenn niemand ausgeschlossen wird.
Wenn Nebeneinander zum Miteinander wird.



Gemeinsam mit anderen erleben Sie eine schöne Zeit.
Sie bestimmen, was Sie mitmachen möchten!

Für alle Fragen zur Offenen Behindertenarbeit sind
die beiden Einrichtungs-Leitungen Christin Klinger und
Fabian Niehaus sowie unsere Verwaltungs-Mitarbeiterin
Daniela Müller gerne für Sie da.



Unsere Sprechzeiten sind von Montag bis Donnerstag
von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr. Sie können auch auf
unseren Anruf-Beantworter sprechen. Dann rufen wir Sie zurück.

Telefon: **09571 94 93 84**

E-Mail: **oba.hpz@caritas-ggmbh.de**

Internet-Seite: **www.caritas-ggmbh.de/offene-behindertenarbeit**

Adresse: **Schillerstraße 5, 96215 Lichtenfels**

Erklärung der Zeichen



Datum: Tag der Veranstaltung.



Uhrzeit:
Beginn und Ende der Veranstaltung.



Treff-Punkt:
Hier treffen wir uns.



Ort: Hier findet die Veranstaltung statt.



Fahr-Dienst:
Wir können Sie vor der Veranstaltung zuhause abholen und danach wieder heim bringen.
(Den Fahrdienst müssen Sie bei der Anmeldung angeben und bezahlen:
0,35 € pro km)



Kein Fahr-Dienst möglich.



Wichtige Information!



Mitbringen:
Diese Sachen benötigen Sie.



Teilnahme- Kosten:

A: Mit Betreuung

(Alle Menschen mit Behinderung ohne Pflege-Grad)

B: Mit Pflege-Grad

(Alle Menschen, die Entlastungs-Leistungen oder Verhinderungs-Pflege über ihren Pflege-Grad bekommen. Die Betreuungs-Kosten (25 € pro Stunde) und Fahr-Dienst-Kosten werden von uns dann mit der Pflege-Kasse abgerechnet.

C: Ohne Betreuung

(Alle Menschen ohne Behinderung)

Was macht die OBA?

OBA ist die Abkürzung für Offene Behinderten-Arbeit

Menschen mit Behinderung können bei uns Hilfe bekommen.
Die OBA berät und unterstützt auch die Angehörigen.
Die OBA schafft Begegnungs-Möglichkeiten für Menschen mit und ohne Behinderung.

Das sind unsere Angebote:

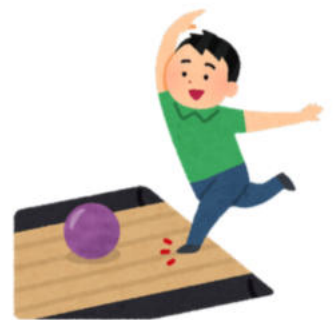
Offenes Beratungs-Angebot

Wir beantworten Fragen zu allen Themen im Bereich Behinderung.
Wir sagen Ihnen, wer Ihnen noch weiterhelfen kann.
Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen.
Wir beraten bei persönlichen Problemen.
Die Beratung ist kostenlos und absolut vertraulich.



Freizeit-Angebote

Die OBA bietet verschiedene Freizeit-Aktionen an.
Unsere Angebote stehen in diesem Heft.
Wir bieten auch Urlaubs-Reisen an.
Jeder kann mitmachen.



Schul-Begleitung

Manche Schüler brauchen mehr Hilfe.
Ein Schulbegleiter ist in der Schule dabei.
Der Begleiter unterstützt genau dort, wo die Hilfe vom Schüler gebraucht wird.
Ein Kostenträger (Bezirk oder Jugendamt) bezahlt die Hilfe.



Was macht die OBA?

Familien-Entlastender Dienst (FED)

Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen brauchen manchmal Unterstützung und Entlastung. Unsere Mitarbeiter im FED kommen zu Ihnen nach Hause und helfen Ihnen vor Ort. Sie unterstützen und begleiten in allen Bereichen des Alltags. Zum Beispiel: Beim Einkaufen, im Haushalt, bei Arzt-Terminen oder bei der individuellen Freizeit-Gestaltung. Bei Menschen mit einem Pflegegrad können wir diese Leistung mit der Pflegekasse abrechnen.



Ehren-Amt

Wir suchen immer Menschen, die bei unserer Arbeit in der OBA mithelfen möchten, zum Beispiel:

- Begleitung von Freizeit-Aktionen
- Leitung von Bastel- oder Koch-Kursen
- Übernahme von Fahr-Diensten
- Anbieten und Begleiten von Offenen Treffs



Jeder kann selbst sagen, wann und wie er mitmachen kann.
Wir freuen uns über jede Unterstützung!

Gerne können Sie uns mit Spenden unterstützen:

Kontoinhaber:	Caritas gGmbH St. Heinrich und Kunigunde
Kreditinstitut:	Liga Bank
IBAN:	DE08 7509 0300 1809 0708 00
Verwendungszweck:	Spende für OBA

Im 1. Jahr
kostenlos nutzen

Rundum entspannt unterwegs.

Mit der Gold Kreditkarte.

Mobil oder online bezahlen
und gut abgesichert auf
Reisen sein. Mehr unter
www.sparkasse-co-lif.de/gold
erfahren und gleich online
bestellen.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Coburg - Lichtenfels

Alles
aus einer
Hand!

KONFEKTIONIERUNG & VERSAND · MARKETING & KONZEPTION · FOTO & VIDEO · GRAFIK & WEBSHOPS · DRUCK & PRODUKTION

be inspired



www.druckprofi-online.de

druckprofi.
DRUCKEREI & WERBEAGENTUR



Information

Das Büro der OBA ist vom 7. August bis zum 31. August nicht besetzt.

Ihr könnt uns gerne eine Nachricht auf den Anruf-Beantworter sprechen. Wir rufen dann zurück.

In dieser Zeit findet dafür unser Sommer-Programm mit vielen tollen Angeboten statt! Die findet ihr weiter hinten im Heft.

Wir wünschen euch eine schöne Urlaubs-Zeit!



Information

Bitte achtet darauf, dass ihr euch gesund und fit fühlt, wenn ihr an einer Veranstaltung teilnehmt.

Wenn ihr krank seid, gebt uns bitte Bescheid.

Ihr könnt dann an diesem Freizeit-Angebot leider nicht teilnehmen!

Sonst stecken sich andere an.



Heimattreff in Altenkunstadt



Unser Heimattreff findet im Pflegeheim St. Kunigund in Altenkunstadt statt.

Dort essen wir zunächst alle gemeinsam zu Abend.
Das Essen bestellen wir für euch mit.

Danach wird getanzt, gesungen und gelacht.

Andreas Kerner spielt schöne Lieder auf seinem Schifferklavier.
Wir singen alle kräftig dazu und haben viel Spaß dabei!



Dienstag,
15. September und
20. Oktober



bis



16:00 bis
19:30 Uhr



WfbM Lichtenfels
(Eichenweg 10)
oder 16:30 Uhr
Altenkunstadt



Pflegeheim
St. Kunigund
Bgm. Böhmer Str. 3
96264 Altenkunstadt



Fahrdienst möglich



Preise mit Essen:

A: 15 Euro
B: 5 Euro
C: 5 Euro



Das musikalische
Programm mit Andreas
Kerner startet um
17:30 Uhr

Offener Treff



Rosi Haas

Verbringt einen spannenden Nachmittag und gemütlichen Abend mit uns!

Am 4. September treffen wir uns um 15:00 Uhr vor dem Schützenhaus in Lichtenfels. Dort dürfen wir Bogen-schießen ausprobieren. Danach genießen wir leckeres Essen und Getränke in der Pizzeria Lemone.

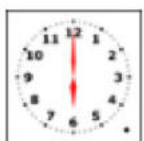
Am 2. Oktober besuchen wir das Weinhaus Alter Fritz am Unteren Tor in Lichtenfels und lassen den Abend bei leckerem Essen schön ausklingen.



Freitag,
4. September und
2. Oktober



Kein Fahrdienst



bis



18:00 bis
21:00 Uhr



A: 0 Euro
B: 0 Euro
C: 0 Euro



Schützenhaus
Schützenstraße 1
Lichtenfels

Pizzeria Lemone
Coburger Straße 9
Lichtenfels

Weinhaus Alter Fritz
Innere Bamberger Str.20
Lichtenfels



Geld für Essen und
Getränke



Bitte meldet euch
vorher an.

Feierabendtreff im Wohnheim St. Elisabeth



Ursula Hagenbucher Karoline Günther

Am 2. September unternehmen wir einen kleinen Stadtspaziergang durch Lichtenfels. Unterwegs gönnen wir uns einen Eisbecher oder einen Imbiss.

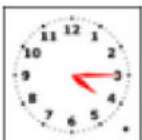
Am 23. September treffen wir uns zu einem gemütlichen Spieleabend. Abends essen wir Leberkäse im Brötchen.

Am 7. Oktober basteln wir gemeinsam kleine Dinge. Damit könnt ihr euer Zuhause verschönern. Anschließend stärken wir uns mit Pizzabrötchen.

Am 21. Oktober sehen wir uns einen Film im Kino "Neue Filmbühne" an. Wir treffen uns bereits um 16:00 Uhr am Wohnheim oder um 16:15 Uhr am Kino-Eingang. Danach essen wir Pizza oder Döner, falls ihr noch Hunger habt.



Mittwoch,
2. September,
23. September,
7. Oktober,
21. Oktober



bis



16:15 bis
19:30 Uhr



Wohnheim St.
Elisabeth
Wittelsbacher Str. 24
96215 Lichtenfels



Kein Fahrdienst



A: 0 Euro
B: 0 Euro
C: 0 Euro

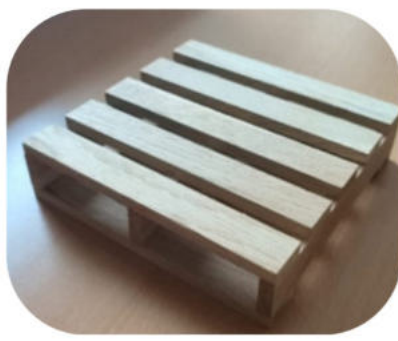


Geld für Essen und
Getränke



Bitte meldet euch
vorher an.
Ihr könnt auch eigenes
Essen mitbringen.

Kurs: Wir gestalten Windlicht aus Holz



Sabine Fritz

Sabine ist wieder kreativ mit uns!

Dieses Mal bauen wir aus Holz-Klötzchen ein Windlicht.

Anschließend verschönern wir das Windlicht noch. Wir können es bunt bemalen, mit Steinchen oder Glitzer bekleben oder mit einem Brennstift etwas eingravieren.

Wer möchte, kann danach noch einen Untersetzer aus Holz bauen. Den kann man als Deko oder als Topf- Untersetzer benutzen.



Dienstag,
22. September und
29. September



bis



16:30 bis
18:00 Uhr



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Fahrdienst möglich



Für beide Termine:

A: 15 Euro
B: 6 Euro
C: 6 Euro



Getränk



Die Materialien sind im
Preis enthalten.

Kurs: Steine bemalen



Elke Werner

In diesem Kurs lernt ihr, wie man ganz normale Steine in richtige Kunst-Werke verwandelt!

Elke Werner zeigt uns, wie das geht.

Dabei gibt es ganz viele Möglichkeiten, womit man die Steine bemalen kann.

Zum Beispiel mit einem Gesicht, wie auf dem Bild oben zu sehen ist. Ihr könnt ganz kreativ sein!



Dienstag,
6. Oktober



Fahrdienst möglich



bis



16:30 bis
19:00 Uhr



A: 12 Euro
B: 5 Euro
C: 5 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Getränk



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Die Materialien sind im
Preis enthalten.

Kurs: Herbst-Basteln



Ursula Hagenbucher

Wir basteln schöne Dekoration rund um die Jahreszeit Herbst.
Lasst euch überraschen, was es wird!

Ihr könnt damit euer Zuhause verschönern.
Oder es an einen lieben Menschen verschenken.

Gemeinsam macht Basteln viel Spaß!



Mittwoch,
28. Oktober



Fahrdienst möglich



bis



16:30 bis
18:30 Uhr



A: 10 Euro
B: 5 Euro
C: 5 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Getränk



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Die Materialien sind im
Preis enthalten.

egapark Erfurt



Besucht mit uns die Blumen-Stadt Erfurt!

Hier machen wir eine Zeit-Reise durch die 65 Jahre alte Geschichte der Garten-Schau in Erfurt.

In dem wunder-schönen Park gibt es viele Gärten und Pflanzen zu entdecken. Wir können eine Rund-Fahrt mit dem egapark-Express machen. Und wir besuchen das Danakil. Das ist das erste Wüsten- und Urwald-Haus der Welt. Hier können wir in eine Welt mit exotischen Tieren und Pflanzen eintauchen.

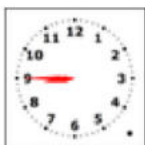
Im Gastronomie-Bereich ist für unser leibliches Wohl bestens gesorgt.



Montag,
10. August



Fahrdienst möglich



bis



8:45 bis
19:15 Uhr



A: 37 Euro
B: 17 Euro
C: 17 Euro



Bahnhof Lichtenfels



Behindertenausweis,
Wertmarke,
Sonnen-Hut, Getränke,
Snacks für unterwegs,
Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**),
Extra Geld für Einkäufe



egapark Erfurt
Gothaer Straße 38
99094 Erfurt-Hocheim



Der Eintritt und die
Fahrt im Express ist im
Preis enthalten.

Dampf-Lokomotiv Museum



Kommt mit uns ins Deutsche Dampf-Lokomotiv Museum nach Neuenmarkt-Wirsberg! Hier gibt es viel zu entdecken!

Wir bekommen eine Führung durch das Museum.

Dabei lernen wir viel über die Geschichte der Eisen-Bahn.

Uns wird auch gezeigt, wie eine Dampf-Lokomotive funktioniert. Das ist sehr spannend!

Danach können wir auch eine Runde mit einem alten Zug fahren.

Anschließend stärken wir uns mit einem leckeren Essen in der Frankenfarm bei Himmelkron.



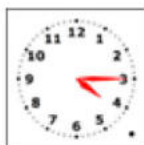
Dienstag,
11. August



Fahrdienst möglich



bis



09:15 bis
16:15 Uhr



A: 30 Euro
B: 10 Euro
C: 10 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Behindertenausweis,
Getränk,
Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)

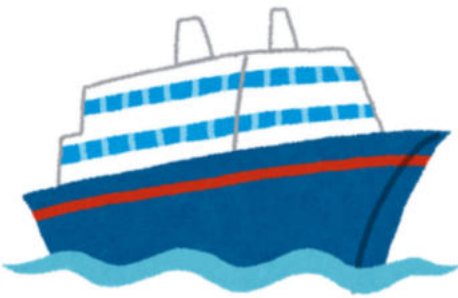


Deutsches Dampf-
lokomotiv Museum
Birkenstraße 5
95339 Neuenmarkt



Eintritt, Führung und
Fahrt mit der Museums-
Bahn sind im Preis
enthalten.

Schiff-Fahrt in Bamberg



Lust auf eine sommerliche Schiff-Fahrt?

Wir fahren gemütlich mit dem Schiff durch Bamberg und Umgebung bei der "Drei Flüsse Rund-Fahrt".

Dabei gibt es viele tolle Sachen zu sehen, zum Beispiel:

Klein-Venedig, den Bamberger Dom und tolle Fluss-Landschaften.

Wir fahren mit dem Schiff auch durch eine Schleuse und durch den Bamberger Hafen. Das ist sehr interessant!

Auf dem Schiff könnt ihr Essen und Getränke kaufen.

Nach der Fahrt essen wir in Bamberg noch ein Eis.



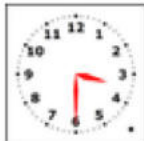
Freitag,
14. August



Fahrdienst möglich



bis



08:30 bis
15:30 Uhr



A: 20 Euro
B: 5 Euro
C: 5 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Behindertenausweis,
Sonnen-Hut,
Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)



Abfahrt Schiff:
Am Kranen 11
96047 Bamberg

Führung am Flug-Hafen Nürnberg



Du wolltest schon immer einmal hinter die Kulissen eines Flug-Hafens blicken? Dann bist du hier genau richtig!

Wir treffen uns am Bahnhof in Lichtenfels und fahren mit dem Zug nach Nürnberg. Am Flug-Hafen dort gibt es viel zu entdecken. Zum Beispiel beobachten wir Flugzeuge, die starten und landen. Wir werden auch durch die Sicherheits-Kontrolle geführt und erfahren, wie das Gepäck ins Flugzeug geladen wird. Nach der Führung gehen wir in Nürnberg noch etwas essen.



Dienstag
18. August



Fahrdienst möglich



bis



8:00 bis
16:00 Uhr



A: 20 Euro
B: 5 Euro
C: 5 Euro



Bahnhof
96215 Lichtenfels



Behindertenausweis,
Wertmarke, Geld für
Essen und Getränke
(ca. 30 €)

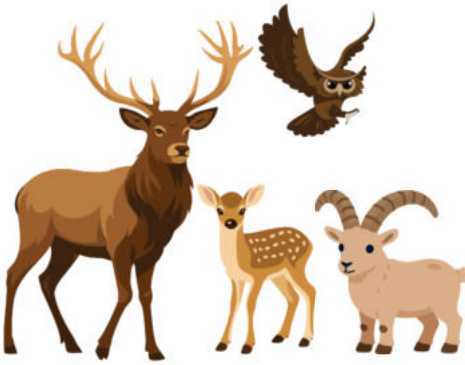


Albrecht-Dürer-
Flughafen
Flughafenstraße 100
90411 Nürnberg



Für die Führung müssen wir 2 Wochen vorher deinen Namen und Geburts-Tag melden. Sonst kommen wir nicht in den Sicherheits-Bereich!

Tier-Garten Sonneberg



Wir besuchen den Tier-Garten in Sonneberg.

Hier gibt es 27 verschiedene Tier-Arten zu bestaunen.

Zum Beispiel Tiere aus Deutschland wie Rehe, Ziegen und Esel.

Aber auch aus anderen Ländern, zum Beispiel Alpakas oder Stachel-Schweine.

Wir bekommen viele Informationen über das Leben der verschiedenen Tiere.

Nach unserem Besuch dort gehen wir noch gemeinsam in Sonneberg zum Essen.



Donnerstag,
20. August



Fahrdienst möglich



bis



13:00 bis
20:00 Uhr



A: 20 Euro
B: 5 Euro
C: 5 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Behindertenausweis,
Sonnen-Hut, Getränk,
Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)



Tier-Garten Sonneberg
Waldstraße 56
96515 Sonneberg

Freibad Zapfendorf



Genießt mit uns das Sommerwetter im Freibad Zapfendorf!

Man kann dort draußen schwimmen.

Es gibt verschiedene Becken und eine Rutsche.

Oder man kann man in der Sonne liegen und entspannen.

Zur Stärkung gibt es einen Kiosk, wo man kleine Speisen und Getränke kaufen kann.



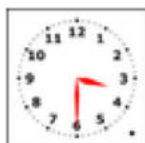
Freitag,
21. August



Fahrdienst möglich



bis



10:00 bis
15:30 Uhr



A: 15 Euro
B: 5 Euro
C: 5 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Behindertenausweis,
Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)

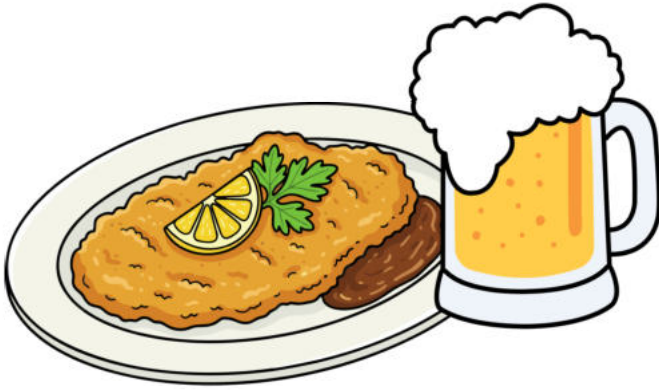


Freibad Zapfendorf
Lauer Straße 49
96199 Zapfendorf



**Du musst sicher
schwimmen können!**

Stammtisch



Wir gehen in das Main Genuss Städtla in Neuensee.

Dort gibt es leckeres Essen und Getränke.
Da ist für jeden was dabei!

Ihr könnt dort mit anderen einen schönen Abend verbringen.
Gemeinsam wird gelacht, geredet, gegessen und getrunken.



Donnerstag,
27. August



Fahrdienst möglich



bis



17:30 bis
22:00 Uhr



A: 10 Euro
B: 0 Euro
C: 0 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels

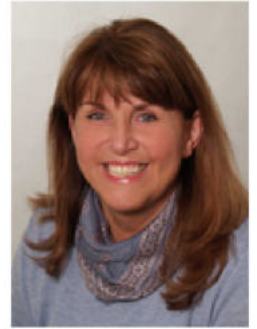


Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)



Main Genuss Städtla
Maintalstraße 19
96247 Michelau-
Neuensee

Wanderung



Karoline Günther

Wir wandern gemeinsam zu schönen Zielen im Landkreis Lichtenfels!

Wir treffen uns dieses Mal in Wiesen bei Bad Staffelstein.

Von dort aus wandern wir einen schönen Rundweg in den Eierbergen. Am Anfang geht es bergauf, aber der Weg ist auch für ungeübte Wanderer gut zu meistern.

Insgesamt sind es etwa 5 Kilometer. Dafür brauchen wir 2 bis 2,5 Stunden.

Anschließend kehren wir in der Gaststätte Hellmuth in Wiesen ein.



Freitag,
11. September



Fahrdienst möglich



bis



14:30 bis
19:30 Uhr



A: 10 Euro
B: 0 Euro
C: 0 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels

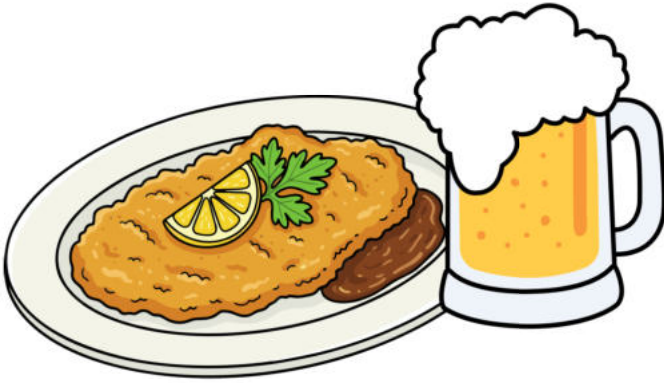


Feste Schuhe,
wetterfeste Kleidung,
Rucksack, Sitzkissen,
Getränk
(keine Glasflasche),
Kleinigkeit zu Essen,
kleine Taschen-Lampe,
Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)



Dorfanger/ Kirche
96231 Wiesen

Stammtisch



Wir gehen in den Gasthof “Zum Kutscher” nach Uetzing.

Dort gibt es leckeres fränkisches Essen und Getränke.
Da ist für jeden was dabei!

Ihr könnt dort mit anderen einen schönen Abend verbringen.
Gemeinsam wird gelacht, geredet, gegessen und getrunken.



Donnerstag,
17. September



Fahrdienst möglich



bis



17:30 bis
22:00 Uhr



A: 10 Euro
B: 0 Euro
C: 0 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)



Gasthof zum Kutscher
Oberlangheimer Str. 4
Uetzing
96231 Bad Staffelstein

Kontakt-Party in Bamberg



Die OBA Bamberg veranstaltet wieder eine Kontakt-Party.

Dort könnt ihr neue Leute kennen lernen- zum Reden, Spaß miteinander haben oder vielleicht sogar zum Verlieben.

Die richtige Musik und eine Tanz-Fläche werden natürlich nicht fehlen. Ihr könnt coole Erinnerungs-Fotos machen.

Und euch auf viele Aktivitäten freuen.

Es gibt dort Essen und Getränke zu kaufen.



Samstag,
19. September



Fahrdienst möglich



bis



17:30 bis
22:30 Uhr



A: 15 Euro
B: 5 Euro
C: 5 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Behindertenausweis,
Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)



KUFA Bamberg
Ohmstraße 3
96050 Bamberg



Der Eintritt ist im Preis
enthalten.

Wanderung



Ursula Hagenbucher

Wir wandern gemeinsam zu schönen Zielen im Landkreis Lichtenfels!

Dieses Mal treffen wir uns beim Marktzeulner Käppela.

Von dort aus wandern wir zum Graatzer Berglein. Das ist ein kleiner Berg bei Marktgraitz. Dort können wir eine Glocke läuten.

Der Weg ist eben, also nicht bergauf oder bergab.

Insgesamt sind es etwa 4 Kilometer. Dafür brauchen wir 2 Stunden.

Danach kehren wir in das Gasthaus "Lichtblick" in Marktzeuln zum Abendessen ein.



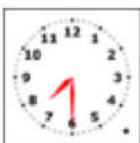
Freitag,
25. September



Fahrdienst möglich



bis



14:30 bis
19:30 Uhr



A: 10 Euro
B: 0 Euro
C: 0 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Feste Schuhe,
wetterfeste Kleidung,
Rucksack, Sitzkissen,
Getränk
(keine Glasflasche),
Kleinigkeit zu Essen,
kleine Taschen-Lampe,
Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)



Zeulner Käppela
96275 Marktzeuln

Stammtisch: Wirtshaus-Singen



Kommt mit uns in den Gasthof “Zum Löwen” nach Oberlangheim!
Dort findet Wirtshaus-Singen statt.

Wir singen gemeinsam Lieder. Und Herr Kerner begleitet uns auf dem Schifferklavier.

Wir verbringen einen schönen Abend.

Gemeinsam wird gesungen, geschunkelt, gegessen und getrunken.

Jeder ist eingeladen! Auch Freunde, Familie, Bekannte!



Donnerstag,
1. Oktober



Fahrdienst möglich



bis



17:30 bis
22:00 Uhr



A: 10 Euro
B: 0 Euro
C: 0 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels

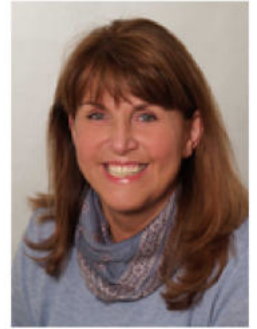


Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)



Gasthaus Zum Löwen
Ützinger Str. 1
96215 Oberlangheim

Wanderung



Karoline Günther

Wir wandern gemeinsam zu schönen Zielen im Landkreis Lichtenfels!

Wir treffen uns dieses Mal beim Wanderparkplatz bei Kleinziegenfeld. Von dort aus wandern wir durch den herbstlichen Wald im Kleinziegenfelder Tal.

Insgesamt sind es etwa 6 Kilometer. Dafür brauchen wir 2,5 bis 3 Stunden.

Anschließend stärken wir uns im Gasthaus "Frankenhöhe" in Arnstein.



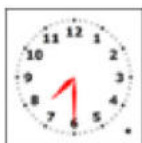
Freitag,
9. Oktober



Fahrdienst möglich



bis



14:30 bis
19:30 Uhr



A: 10 Euro
B: 0 Euro
C: 0 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels

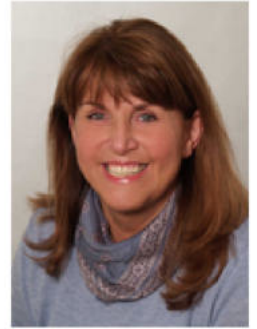


Feste Schuhe,
wetterfeste Kleidung,
Rucksack, Sitzkissen,
Getränk
(keine Glasflasche),
Kleinigkeit zu Essen,
kleine Taschen-Lampe,
Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)



Wanderparkplatz an
der Staatsstraße 2191,
Richtung
Kleinziegenfeld

Wanderung



Karoline Günther

Wir wandern gemeinsam zu schönen Zielen im Landkreis Lichtenfels!

Wir treffen uns dieses Mal beim “Klosterhof” in Klosterlangheim. Von dort aus wandern wir einen schönen Rundweg um Klosterlangheim. Dabei nutzen wir schöne Forst- und Wiesenwege. Insgesamt sind es etwa 5 Kilometer. Dafür brauchen wir 2 Stunden. Anschließend kehren wir im Landgasthof “Klosterhof” zum Abendessen ein.



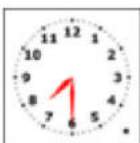
Freitag,
30. Oktober



Fahrdienst möglich



bis



14:30 bis
19:30 Uhr



A: 10 Euro
B: 0 Euro
C: 0 Euro



OBA
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels



Feste Schuhe,
wetterfeste Kleidung,
Rucksack, Sitzkissen,
Getränk
(keine Glasflasche),
Kleinigkeit zu Essen,
kleine Taschen-Lampe,
Geld für Essen und
Getränke (**ca. 30 €**)



Parkplatz Landgasthof
“Klosterhof”
96215 Klosterlangheim



Ihre freundliche
Apotheke in
Lichtenfels



MARKT APOTHEKE

Katja Enders

- schneller Lieferservice ✓
- kompetente Beratung ✓
- immer zuverlässig ✓



www.markt-apotheke-lichtenfels.de



09571-2159



Badespaß in Lichtenfels MERANIA

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Neugestaltete Sauna mit Biosauna ➤ Tepidarium ➤ Solarium ➤ Eltern-Kind-Bereich ➤ Lehrschwimmbecken ➤ Sternenhimmel, Unterwasserscheinwerfer ➤ Beachvolleyballfeld und Spielplatz | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Dampfsauna ➤ Kneipp-Schlucht ➤ 25-m-Schwimmbecken ➤ Massagedüsen, Schwallbrause ➤ Klein-Rutsche, Schiffchenkanal ➤ Liegewiese |
|--|--|

Hallenbad und Saunaland

An der Friedenslinde 5

96215 Lichtenfels

☎09571/795790

E-Mail: info@meraniabad.de

Internet: www.lichtenfels.de



Öffnungszeiten:

Montag Frauenschwimmen
Montag
Dienstag
Mittwoch
Donnerstag
Freitag
Samstag
Sonntag

Hallenbad

14.00 – 15.00 Uhr
15.00 – 17.45 Uhr
15.00 – 18.45 Uhr
10.00 – 21.45 Uhr
15.00 – 20.45 Uhr
15.00 – 20.45 Uhr
13.00 – 20.45 Uhr
09.00 – 20.45 Uhr

Sauna

14.00 – 20.45 Uhr
15.00 – 20.45 Uhr
10.00 – 21.45 Uhr
15.00 – 20.45 Uhr
15.00 – 20.45 Uhr
13.00 – 20.45 Uhr
09.00 – 20.45 Uhr

Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch auf der Internetseite des Merania Bades über die aktuellen Öffnungszeiten, da es zu abweichenden Zeiten kommen kann.

Anmeldung

X	VERANSTALTUNG	FAHR-DIENST		
(Bitte ankreuzen)		Abholung	Heimfahrt	Komplett
	10.8. egapark Erfurt			
	11.8. Dampflo-Museum Wirsberg			
	14.8. Schifffahrt Bamberg			
	18.8. Flughafen Nürnberg			
	20.8. Tiergarten Sonneberg			
	21.8. Freibad Zapfendorf			
	27.8. Stammtisch			
	2.9. Feierabendtreff im Wohnheim			
	4.9. Offener Treff			
	11.9. Wanderung			
	15.9. Heimattreff			
	17.9. Stammtisch			
	19.9. Kontakt-Party Bamberg			



PROBST Lack- und Kfz-Technik

Jörg Probst

Kronacher Str. 26 a
96215 Lichtenfels
Tel.: 09571/5272
Mobil: 0179/7301893
E-Mail: projoe300@gmail.com

- Lackiererei
- Unfallinstandsetzung
- Kfz-Werkstatt
- Service und Diagnose
- Reifenservice

Anmeldung

X	VERANSTALTUNG	FAHR-DIENST		
(Bitte ankreuzen)		Abholung	Heimfahrt	Komplett
	22.9. und 29.9. Windlicht gestalten			
	23.9. Feierabendtreff im Wohnheim			
	25.9. Wanderung			
	1.10. Wirtshaus-Singen			
	2.10. Offener Treff			
	6.10. Steine bemalen			
	7.10. Feierabendtreff im Wohnheim			
	9.10. Wanderung			
	20.10. Heimattreff			
	21.10. Feierabendtreff im Wohnheim			
	28.10. Herbst- Basteln			
	30.10. Wanderung			
UNTERSCHRIFT:				
BITTE AUSGEFÜLLT IM OBA-BÜRO ABGEBEN. DANKE!				

Die OBA wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



– VEREIN ZUR FÖRDERUNG BEHINDERTER E.V. –

GEMEINSAM FÖRDERN – GEMEINSAM UNTERSTÜTZEN



Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit Beeinträchtigungen die bestmögliche Begleitung und Förderung erhalten. Deshalb unterstützen wir die Einrichtungen der Caritas gGmbH St. Heinrich und Kunigunde finanziell bei Projekten und Aktivitäten, die das Leben der Menschen mit bereichern.

Ihre Hilfe kommt direkt in Lichtenfels an – Wir unterstützen:

- Ferien- und Urlaubsmaßnahmen für Menschen mit Beeinträchtigungen
- Freizeit- und Förderangebote zur sozialen Teilhabe
- Anschaffungen von Spiel- und Therapiematerial
- Die Bereitstellung eines speziell ausgestatteten Fahrzeugs für barrierefreie Mobilität

So können Sie helfen

– **Mit einer Spende:** Jeder Betrag zählt und ist wertvoll.

– **Als Fördermitglied:** Werden Sie Teil unserer Gemeinschaft und helfen Sie nachhaltig mit einer regelmäßigen Unterstützung.

Schon mit 10.- € jährlich können Sie einen Beitrag leisten.

Unterstützen Sie uns – Gemeinsam können wir viel bewegen!

– VEREIN ZUR FÖRDERUNG BEHINDERTER E.V. –

Kronacher Str. 28–30, 96215 LIF • Tel.: 0 95 71 / 18-0 • E-Mail: landrat@landkreis-lichtenfels.de

Verein zur Förderung Behinderter e.V. • IBAN: DE86 7835 0000 0092 5064 50 • BIC: BYLADEM1COB

Verein zur Förderung Behinderter e.V.

z. Hd. Herrn Landrat
Christian Meißner
Kronacher Straße 28 – 30
96215 Lichtenfels



GEMEINSAM FÖRDERN – GEMEINSAM UNTERSTÜTZEN

Beitrittserklärung:

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in den Verein zur Förderung Behinderter e.V. in Lichtenfels.

Ich bin bereit, den steuerbegünstigten Jahresbeitrag zu bezahlen, ab TAG MONAT JAHR

Vorname: _____ Name: _____

Geburtsdatum: _____ Straße: _____

Postleitzahl: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Der Mitgliedsbeitrag* in Höhe von _____ € soll (widerruflich) von meinem Konto abgebucht werden.

IBAN: DE _____ BIC: _____

Falls Kontoinhaber andere Person, Name: _____

*** Jahresbeitrag 10,- € oder höher** Unterschrift: _____

(Eine Spendenbescheinigung nach EStG wird auf Wunsch umgehend zugesandt. Bei Beiträgen bis zu 50,00 € wird der Überweisungsträger bei der Vorlage der Steuererklärung anerkannt).

Herausgeber:

Caritas gGmbH St. Heinrich und Kunigunde
Heilpädagogisches Zentrum
Offene Behindertenarbeit
Schillerstraße 5
96215 Lichtenfels