Caritas-Seniorenzentrum St.Otto

Speiseplan: Mittag

Woche vom 08.12.2025 bis 14.12.2025



KW 50	Montag 8.12.2025	Dienstag 9.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025	Freitag 12.12.2025	Samstag 13.12.2025	Sonntag 14.12.2025
Suppe	Karottencreme- suppe ^g	Kräutercremsuppe ^{a,a1}				13.12.2023	Zucchini- cremesuppe ^g
Hauptgang 1	Käsespätzle ^{a,a1,c,g} Käsesoße ^{a,a1,g}	Hackfleisch- klößchen ^{a,a1,c,j} Bratensoße Butterreis ^g Lauchgemüse ^{4,a,a1,g,i}	Kartoffelauflauf mit Kasseler ^{2,3,8,c,g,i}	Gyros ^{1,a,a1} Butterreis ^g Tzatziki ^g	Seelachs in Eihülle ^{a,a1,c,d,j} Kartoffelsalat ^{1,2,3,c,j,l}	Wiener Würstchen ^{2,3,8} Sauerkraut Roggenmischbrot	Schweinekamm- braten mit Soße Klöße ^{2,3,5,a,a1,g,l} Sauerkraut ^g
Hauptgang 2	Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung ⁹ Kräutersoße ^{1,4,a,a1,g,i,j}	Zucchini gefüllt in Tomatensoße ^{2,a,a1,c,g,j} Butterreis ^g	Pfannkuchen m. Apfel ^{a,a1,c,g} Vanillesoße ^g	Kartoffel-Gemüse- Puffer ^{2,3,5,c,g,i,l} Schmanddressing ^{1,2,3} ,c,g,i,j,l	Eierfrikassee ^{a,a1,c,g,j} Kräuterpüree ^{g,h,h4}	Bohneneintopf ^{4,a,a1,g,i} Roggenmischbrot	Schweinekamm- braten mit Soße Klöße ^{2,3,5,a,a1,g,l} weißer Spargel ^g
Dessert	Tomatensalat ^{1,3,l}	Fruchtjoghurt Heidelbeere ^g	Kirschkompott	Krautsalat ^{11,3}	Vanillesoße ⁹ Götterspeise Waldmeister ¹	Griechischer Joghurt Quark und Nüsse ^{g,h,h2}	Erdbeereis ^{1,g}

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h4 = Kaschunüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/kg

Ganztägig zur freien Verfügung: Wasser und Tee.
Änderungen aus aktuellem Anlass vorbehalten. Bei Unverträglichkeiten oder auf ärztliche Verordnung kann das Menü
abweichen.

Mir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!