Caritas-Seniorenzentrum St.Otto

Speiseplan: Mittag & Abend

Woche vom 14.12.2026 bis 20.12.2026

KW 51	Montag 14.12.2026	Dienstag 15.12.2026	Mittwoch 16.12.2026	Donnerstag 17.12.2026	Freitag 18.12.2026	Samstag 19.12.2026	Sonntag 20.12.2026
Suppe	Kürbis-Cremesuppe	Reissuppe[1,4,a,a1,i,j]	geröstete Grießsuppe[1,4,a,a1,g,i,j]	Kohlrabi-Cremesuppe[g]	Tomatencremesuppe[a,a1,g]		Frittatensuppe[a,a1,c,g,i]
Hauptgang 1	Königsberger Klopse[a,a1,c,g,j] Kapernsoße[4,a,a1,f,g,i] Gemüsereis[i]	Hackfleischlasagne[a,a1,g]	Puten Cordon bleu[1,2,3,8,a,a1,g] Kartoffelsalat[1,3,a,a1,c,j,l]	Sülze[11,2,3,4] Remouladensoße[1,2,3,9,a,a1,c,g,j,l] Bratkartoffeln mit Speck[2,3,8,g]	Seelachsfilet gedünstet[d] Kräutersoße[1,4,a,a1,g,i,j] Kartoffeln[g]	Erbseneintopf mit Wiener[2,3,8] Roggenmischbrot	Kasselerbraten m. Soße[1,2,3,4,8,a,a1,f,g,i] Bratensoße Kartoffelkloß[2,3,5,l] Sauerkraut[4,f,i]
Hauptgang 2	Milchreis[1,g] Zimt und Zucker	überbackenes Gemüse[1,4,a,a1,g,j] Salzkartoffeln	Quarkauflauf[a,a1,c,g] Vanillesoße[g]	Hühnerfrikassee[a,a1,g] Gemüsereis[i]	Salzkartoffeln Ratatouille	Gemüseeintopf mit Maultaschen[a,a1,c,g,i] Roggenmischbrot	Kasselerbraten m. Soße[1,2,3,4,8,a,a1,f,g,i] Bratensoße Kartoffelkloß[2,3,5,l] Leipziger Allerlei[g]
Dessert	Erdbeer-Rhabarberkompott	Gurkensalat mit Joghurt[1,3,g,l]	Fruchtjoghurt Heidelbeere[g]	Rote Grütze Becher[1,g]	Tomatensalat[1,3,l] Essig/Öl Dressing[3,l]	Erdbeerpudding[1,g]	Vanille-Nusseis[1,g,h,h2]

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

Ganztägig zur freien Verfügung: Wasser und Tee.
Änderungen aus aktuellem Anlass vorbehalten. Bei Unverträglichkeiten oder auf ärztliche Verordnung kann das Menü abweichen.

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!