Caritas-Pflegezentrum St. Otto
Speiseplan: Mittag
Woche vom 07.12.- 13.12.2026

Anmeldung Mittagstisch

Name:_____ **Telefonnummer:**_____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 50	Montag 7.12.2026		Dienstag 8.12.2026		Mittwoch 9.12.2026		Donnerstag 10.12.2026		Freitag 11.12.2026	
Suppe	Buchstabensuppe[a,a1,c,i]				Gemüsecremesuppe[1,a,a1,g,i]				Tomatencremesuppe[1,a,a1]	
Nährwerte	KCAL: 31, KJ: 131, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 6 g, Zucker: 1 g, Salz: 3 g				KCAL: 136, KJ: 566, EW: 3 g, Fett: 9 g, KH: 10 g, Zucker: 3 g, Salz: 2 g				KCAL: 81, KJ: 339, EW: 1 g, Fett: 4 g, KH: 9 g, Zucker: 5 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 1	Hähnchenbrustfilet Natur Rahmsoße[1,a,a1,g] Butterspätzle[a,a1,c,g] Fingermöhren[1]		Kassler überbacken[2,3,8,g] Bratensoße Kartoffelpüree[g]		Grießschnitte[a,a1,g] Pfirsichkompott		Schaschliktopf[11,2,3,8,a,a1,i,j] Schupfnudeln[a,a1,c,g] Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing[3,l]		Schlemmerfilet Broccoli[a,a1,d,g] Kräutersoße[1,a,a1,g] Salzkartoffeln	
Nährwerte	KCAL: 598, KJ: 2511, EW: 46 g, Fett: 24 g, KH: 45 g, Zucker: 9 g, Salz: 3 g		KCAL: 514, KJ: 2141, EW: 32 g, Fett: 27 g, KH: 34 g, Zucker: 6 g, Salz: 4 g		KCAL: 153, KJ: 642, EW: 3 g, Fett: 3 g, KH: 26 g, Zucker: 21 g, Salz: 0 g		KCAL: 726, KJ: 3046, EW: 31 g, Fett: 37 g, KH: 65 g, Zucker: 21 g, Salz: 5 g		KCAL: 434, KJ: 1817, EW: 26 g, Fett: 17 g, KH: 41 g, Zucker: 4 g, Salz: 3 g	
Hauptgang 2	Gemüseschnitzel[a,a1] Rahmsoße[1,a,a1,g] Kartoffelpüree[g]		Kartoffelpüree[g] Blumenkohl gebacken[a,a1,c] Feldsalat Essig/Öl Dressing[3,l]		Vegetarische Lasagne[1,2,a,a1,g] Eisbergsalat Essig/Öl Dressing[1,3,l]		2 Kartoffeltaschen m. Brokkoli-Frischkäse[g] Gemischter Blattsalat Paprikakräuterquark[g] Essig/Öl Dressing[3,l]		Grießbrei[1,a,a1,g] Kirschkompott	
Nährwerte	KCAL: 561, KJ: 2336, EW: 11 g, Fett: 27 g, KH: 63 g, Zucker: 10 g, Salz: 3 g		KCAL: 487, KJ: 2032, EW: 13 g, Fett: 18 g, KH: 67 g, Zucker: 9 g, Salz: 2 g		KCAL: 1295, KJ: 5392, EW: 64 g, Fett: 78 g, KH: 78 g, Zucker: 17 g, Salz: 5 g		KCAL: 474, KJ: 1978, EW: 24 g, Fett: 22 g, KH: 43 g, Zucker: 13 g, Salz: 3 g		KCAL: 490, KJ: 2061, EW: 12 g, Fett: 13 g, KH: 78 g, Zucker: 57 g, Salz: 1 g	
Dessert			Stracciatella Mousse[g]							
Nährwerte			KCAL: 70, KJ: 295, EW: 1 g, Fett: 2 g, KH: 11 g, Zucker: 8 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l