Caritas-Pflegezentrum St. Otto
Speiseplan: Mittag
Woche vom 30.11.- 06.12.2026

Caritas gGmbH

Anmeldung Mittagstisch

Name:_____ **Telefonnummer:**_____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 49	Montag 30.11.2026		Dienstag 1.12.2026		Mittwoch 2.12.2026		Donnerstag 3.12.2026		Freitag 4.12.2026	
Suppe	Nudelsuppe[a,a1,c,i]				Blumenkohlcremesuppe[a,a1,g]				Klare Gemüsesuppe[i]	
Nährwerte	KCAL: 30, KJ: 128, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 6 g, Zucker: 1 g, Salz: 3 g				KCAL: 132, KJ: 547, EW: 2 g, Fett: 11 g, KH: 5 g, Zucker: 1 g, Salz: 0 g				KCAL: 20, KJ: 81, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 3 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 1	Kaiserschmarrn[1,a,a1,c,g] Apfelmus[3]		Rahmgeschnetzeltes m. Champignon[a,a1,g] Butterspätzle[a,a1,c,g] Bohnensalat[1,3,l]		Kartoffelauflauf mit Lauch und Hackfleich[1,g] Eisbergsalat Essig/Öl Dressing[3,l]		Zwiebelschnitzel mit Soße[1,11,a,a1] Kroketten[g] Buntes Karottengemüse[1]		Eier in Senfsoße[1,a,a1,c,g,j] Salzkartoffeln Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing[3,l]	
Nährwerte	KCAL: 702, KJ: 2942, EW: 15 g, Fett: 32 g, KH: 86 g, Zucker: 37 g, Salz: 0 g		KCAL: 540, KJ: 2261, EW: 32 g, Fett: 26 g, KH: 42 g, Zucker: 5 g, Salz: 2 g		KCAL: 265, KJ: 1111, EW: 18 g, Fett: 11 g, KH: 21 g, Zucker: 5 g, Salz: 1 g		KCAL: 714, KJ: 2992, EW: 38 g, Fett: 39 g, KH: 50 g, Zucker: 14 g, Salz: 3 g		KCAL: 410, KJ: 1713, EW: 18 g, Fett: 22 g, KH: 32 g, Zucker: 5 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 2	Käsespätzle[1,a,a1,c,g] Feldsalat Essig/Öl Dressing[3,l]		Gemüseauflauf[1,4,a,a1,c,g,j] Feldsalat Essig/Öl Dressing[3,l]		Apfelstrudel[a,a1,c,g,h,h2] Vanillesoße[g]		5 Vegetarische Hackbällchen[a,a1,a3,a4,f] Zwiebelsoße[11,a,a1] Kartoffelpüree[g] Buntes Karottengemüse[1]		Salzkartoffeln Gemischter Blattsalat Kräuterquark[g] Essig/Öl Dressing[3,l]	
Nährwerte	KCAL: 636, KJ: 2656, EW: 22 g, Fett: 38 g, KH: 49 g, Zucker: 5 g, Salz: 3 g		KCAL: 198, KJ: 824, EW: 11 g, Fett: 14 g, KH: 6 g, Zucker: 4 g, Salz: 3 g		KCAL: 513, KJ: 2152, EW: 12 g, Fett: 11 g, KH: 88 g, Zucker: 46 g, Salz: 1 g		KCAL: 412, KJ: 1690, EW: 19 g, Fett: 16 g, KH: 41 g, Zucker: 15 g, Salz: 2 g		KCAL: 291, KJ: 1222, EW: 21 g, Fett: 7 g, KH: 35 g, Zucker: 12 g, Salz: 1 g	
Dessert			Bananenpudding[g]							
Nährwerte			KCAL: 139, KJ: 586, EW: 4 g, Fett: 2 g, KH: 26 g, Zucker: 17 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l