Caritas-Pflegezentrum St. Otto
Speiseplan: Mittag
Woche vom 23.11.-29.11.2026

Anmeldung Mittagstisch

Name:_____ **Telefonnummer:**_____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 48	Montag 23.11.2026		Dienstag 24.11.2026		Mittwoch 25.11.2026		Donnerstag 26.11.2026		Freitag 27.11.2026	
Suppe	Backerbsensuppe[a,a1,c,g]				Karottencreme-suppe[1,a,a1,g]				Lauchcreme-suppe[1,a,a1,g]	
Nährwerte	KCAL: 8, KJ: 32, EW: 0 g, Fett: 0 g, KH: 1 g, Zucker: 1 g, Salz: 2 g				KCAL: 101, KJ: 423, EW: 2 g, Fett: 6 g, KH: 9 g, Zucker: 4 g, Salz: 3 g				KCAL: 107, KJ: 445, EW: 2 g, Fett: 7 g, KH: 8 g, Zucker: 2 g, Salz: 1 g	
Hauptgang 1	Hühnerfrikassee[a,a1,g] Basmati-Reis		Bolognese vom Rind[1,a,a1,i] Schleifennudeln[1,a,a1] Chinakohlsalat Orangen Senf Dressing[g,j]		Milchreis[1,g] Kirschkompott		Hähnchenschnitzel[8,a,a1,c] Kartoffelsalat[1,2] Tomatensalat[1,3,4,a,a1,l]		Rührei[1,c,g,i] Kartoffelpüree[g] Rahmspinat[1,a,a1,g]	
Nährwerte	KCAL: 389, KJ: 1641, EW: 21 g, Fett: 11 g, KH: 51 g, Zucker: 2 g, Salz: 3 g		KCAL: 729, KJ: 3052, EW: 31 g, Fett: 39 g, KH: 62 g, Zucker: 14 g, Salz: 1 g		KCAL: 512, KJ: 2164, EW: 13 g, Fett: 11 g, KH: 87 g, Zucker: 46 g, Salz: 1 g		KCAL: 531, KJ: 2231, EW: 22 g, Fett: 22 g, KH: 58 g, Zucker: 10 g, Salz: 3 g		KCAL: 513, KJ: 2128, EW: 18 g, Fett: 31 g, KH: 36 g, Zucker: 6 g, Salz: 3 g	
Hauptgang 2	Semmelknödel[a,a1,c,g] Pilzgemüse[1,a,a1,g]		Tomatensoße[1,2,9,a,a1,i] Schleifennudeln[1,a,a1] Chinakohlsalat Orangen Senf Dressing[g,j]		Spinatomelette[c,g,i] Eisbergsalat Essig/Öl Dressing[3,l]		Vegetarische Paprikaschote[1,4,a,a1,c,f,i,j] Rahmsoße[g] Kartoffelpüree[3,5,g,l]		Kartoffelpuffer[2,3,5,c,l] Apfelmus[3]	
Nährwerte	KCAL: 371, KJ: 1547, EW: 12 g, Fett: 18 g, KH: 36 g, Zucker: 6 g, Salz: 3 g		KCAL: 492, KJ: 2065, EW: 11 g, Fett: 19 g, KH: 67 g, Zucker: 17 g, Salz: 1 g		KCAL: 293, KJ: 1220, EW: 20 g, Fett: 17 g, KH: 13 g, Zucker: 6 g, Salz: 3 g		KCAL: 408, KJ: 1705, EW: 16 g, Fett: 17 g, KH: 44 g, Zucker: 13 g, Salz: 5 g		KCAL: 391, KJ: 1654, EW: 7 g, Fett: 2 g, KH: 83 g, Zucker: 24 g, Salz: 4 g	
Dessert			Götterspeise Waldmeister[1]							
Nährwerte			KCAL: 64, KJ: 270, EW: 0 g, Fett: 0 g, KH: 16 g, Zucker: 16 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l