

Anmeldung Mittagstisch

Name: _____ Telefonnummer: _____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 45	Montag 2.11.2026		Dienstag 3.11.2026		Mittwoch 4.11.2026		Donnerstag 5.11.2026		Freitag 6.11.2026	
Suppe	Zuccinicremesuppe ^{1,a,a1,g}				Gulaschsuppe				Sternchensuppe ^{a,a1,c,i}	
Nährwerte	KCAL: 104, KJ: 434, EW: 2 g, Fett: 6 g, KH: 7 g, Zucker: 1 g, Salz: 2 g				KCAL: 751, KJ: 3143, EW: 55 g, Fett: 52 g, KH: 14 g, Zucker: 12 g, Salz: 2 g				KCAL: 30, KJ: 129, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 6 g, Zucker: 1 g, Salz: 3 g	
Hauptgang 1	Milchreis ^{1,g} Erdbeer-Rhabarberkompott ^{2,9}		Hackbraten ^{a,a1,a3,c} Rahmsoße ^{1,a,a1,g} Salzkartoffeln Lauchgemüse ^{1,a,a1}		Zwetschenstrudel ^{a,a1,c,h,h1} Vanillesoße ⁹		Königsberger Klopse ^c Kapernsoße ^{4,a,a1,f,g,i} Salzkartoffeln Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing ^{1,3,i}		Rotbarsch gedünstet ^d Kräutersoße ^{a,a1,g} Kartoffelpüree ⁹ Rote Beete ⁹	
Nährwerte	KCAL: 481, KJ: 2036, EW: 13 g, Fett: 12 g, KH: 79 g, Zucker: 41 g, Salz: 0 g		KCAL: 647, KJ: 2707, EW: 31 g, Fett: 39 g, KH: 41 g, Zucker: 7 g, Salz: 4 g		KCAL: 720, KJ: 3022, EW: 16 g, Fett: 28 g, KH: 101 g, Zucker: 44 g, Salz: 2 g		KCAL: 393, KJ: 1640, EW: 13 g, Fett: 23 g, KH: 32 g, Zucker: 3 g, Salz: 3 g		KCAL: 447, KJ: 1865, EW: 33 g, Fett: 21 g, KH: 29 g, Zucker: 7 g, Salz: 3 g	
Hauptgang 2	Vegetarisches Gyros ^{a,a1,f,g,i} Kartoffelspalten ^{a,a1} Krautsalat ^{11,3} Tzatziki ⁹		5 Vegetarische Hackbällchen ^{a,a1,a3,a4,f} Rahmsoße ⁹ Salzkartoffeln Lauchgemüse ^{1,a,a1}		Frühlingsrolle ^{a,a1,i} Gemischter Blattsalat Joghurdressing ^{3,a,a1,c,g,j,i}		Käsespätzle ^{1,a,a1,c,g} Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing ^{1,3,i}		Rührei ^{1,c,g,i} Kartoffelpüree ⁹ Rahmspinat ^{1,a,a1,g}	
Nährwerte	KCAL: 500, KJ: 2090, EW: 20 g, Fett: 25 g, KH: 45 g, Zucker: 16 g, Salz: 4 g		KCAL: 391, KJ: 1615, EW: 19 g, Fett: 15 g, KH: 40 g, Zucker: 7 g, Salz: 5 g		KCAL: 385, KJ: 1611, EW: 7 g, Fett: 21 g, KH: 41 g, Zucker: 14 g, Salz: 2 g		KCAL: 598, KJ: 2497, EW: 22 g, Fett: 34 g, KH: 48 g, Zucker: 5 g, Salz: 3 g		KCAL: 513, KJ: 2128, EW: 18 g, Fett: 31 g, KH: 36 g, Zucker: 6 g, Salz: 3 g	
Dessert			Zitronenpudding ⁹							
Nährwerte			KCAL: 139, KJ: 588, EW: 4 g, Fett: 2 g, KH: 26 g, Zucker: 17 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l