

Anmeldung Mittagstisch

Name: _____ Telefonnummer: _____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 43	Montag 19.10.2026		Dienstag 20.10.2026		Mittwoch 21.10.2026		Donnerstag 22.10.2026		Freitag 23.10.2026	
Suppe	Brunoisuppe ^l				Nudelsuppe ^{a,a1,c,i}				Brokkolicremesuppe ^{1,a,a1,g}	
Nährwerte	KCAL: 21, KJ: 88, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 3 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g				KCAL: 30, KJ: 128, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 6 g, Zucker: 1 g, Salz: 3 g				KCAL: 114, KJ: 474, EW: 3 g, Fett: 8 g, KH: 7 g, Zucker: 1 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 1	Quarkstrudel ^{a,a1,c,g} Kirschkompott		Puten Cordon bleu ^{1,2,3,8,a,a1,g} Kartoffelsalat ^{1,2} Gurkensalat ^{1,3,g,l}		Chili Con Carne ^{1,a,a1} Baguette ^{a,a1,a3}		Paprikagulasch ^{a,a1} Schleifennudeln ^{1,a,a1} Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing ^{3,l}		Fischfrikadelle ^{a,a1,c,d,i,j} Kartoffelsalat ^{1,2} Rote Beete ⁹	
Nährwerte	KCAL: 443, KJ: 1854, EW: 12 g, Fett: 19 g, KH: 54 g, Zucker: 34 g, Salz: 1 g		KCAL: 441, KJ: 1856, EW: 29 g, Fett: 15 g, KH: 44 g, Zucker: 10 g, Salz: 3 g		KCAL: 638, KJ: 2649, EW: 34 g, Fett: 22 g, KH: 71 g, Zucker: 8 g, Salz: 3 g		KCAL: 592, KJ: 2486, EW: 30 g, Fett: 26 g, KH: 58 g, Zucker: 10 g, Salz: 2 g		KCAL: 348, KJ: 1464, EW: 20 g, Fett: 12 g, KH: 38 g, Zucker: 10 g, Salz: 3 g	
Hauptgang 2	Gemüsestrudel ^{a,a1,c,g,l} Tomatensoße Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing ^{3,l}		Vegetarisches Schnitzel ^{a,a1,a4,c,g} Kartoffelsalat ^{1,2} Gurkensalat ^{1,3,g,l}		3 Apfelküchle ^{a,a1,c,g} Vanillesoße ⁹		Gemüsefrikadelle ^{a,a1,c} Kartoffelbrei mit Kräutern Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing ^{3,l}		Apfelstrudel ^{a,a1,c,g,h,h2} Vanillesoße ⁹	
Nährwerte	KCAL: 265, KJ: 1108, EW: 8 g, Fett: 14 g, KH: 25 g, Zucker: 8 g, Salz: 2 g		KCAL: 327, KJ: 1372, EW: 18 g, Fett: 12 g, KH: 33 g, Zucker: 8 g, Salz: 3 g		KCAL: 597, KJ: 2510, EW: 12 g, Fett: 26 g, KH: 76 g, Zucker: 41 g, Salz: 0 g		KCAL: 691, KJ: 2858, EW: 19 g, Fett: 10 g, KH: 116 g, Zucker: 15 g, Salz: 2 g		KCAL: 513, KJ: 2152, EW: 12 g, Fett: 11 g, KH: 88 g, Zucker: 46 g, Salz: 1 g	
Dessert			Fruchtquark Pflirsich ⁹							
Nährwerte			KCAL: 91, KJ: 384, EW: 7 g, Fett: 2 g, KH: 11 g, Zucker: 11 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l