

Anmeldung Mittagstisch

Name: _____ Telefonnummer: _____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 42	Montag 12.10.2026		Dienstag 13.10.2026		Mittwoch 14.10.2026		Donnerstag 15.10.2026		Freitag 16.10.2026	
Suppe	Buchstabensuppe ^{a,a1,c,l}				Kürbis-Cremesuppe ^{1,a,a1}				Tomatencremesuppe ^{1,a,a1}	
Nährwerte	KCAL: 31, KJ: 131, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 6 g, Zucker: 1 g, Salz: 3 g				KCAL: 91, KJ: 380, EW: 2 g, Fett: 6 g, KH: 10 g, Zucker: 4 g, Salz: 1 g				KCAL: 81, KJ: 339, EW: 1 g, Fett: 4 g, KH: 9 g, Zucker: 5 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 1	Hähnchenbrustfilet Natur ^{1,a,a1,g} Rahmsoße ^{1,a,a1,g} Butterspätzle ^{a,a1,c,g} Fingermöhren ¹		Kassler überbacken ^{2,3,8,g} Bratensoße ⁹ Kartoffelpüree ⁹		Kaiserschmarrn ^{1,a,a1,c,g} Apfelmus ³		Schaschliktopf ^{11,2,3,8,a,a1,i,j} Schupfnudeln ^{1,a,a1,c} Gemischter Blattsalat ^{3,i} Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Schlemmerfilet Broccoli ^{a,a1,d,g} Kräutersoße ^{1,a,a1,g} Salzkartoffeln	
Nährwerte	KCAL: 598, KJ: 2511, EW: 46 g, Fett: 24 g, KH: 45 g, Zucker: 9 g, Salz: 3 g		KCAL: 514, KJ: 2141, EW: 32 g, Fett: 27 g, KH: 34 g, Zucker: 6 g, Salz: 4 g		KCAL: 702, KJ: 2942, EW: 15 g, Fett: 32 g, KH: 86 g, Zucker: 37 g, Salz: 0 g		KCAL: 612, KJ: 2567, EW: 28 g, Fett: 33 g, KH: 48 g, Zucker: 19 g, Salz: 5 g		KCAL: 434, KJ: 1817, EW: 26 g, Fett: 17 g, KH: 41 g, Zucker: 4 g, Salz: 3 g	
Hauptgang 2	Gemüseschnitzel ^{a,a1} Rahmsoße ^{1,a,a1,g} Kartoffelpüree ⁹		Kartoffelpüree ⁹ Blumenkohl gebacken ^{a,a1,c} Feldsalat ^{3,i} Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Vegetarische Lasagne ^{1,2,a,a1,g} Eisbergsalat ^{1,3,i} Essig/Öl Dressing ^{1,3,i}		2 Kartoffeltaschen m. Brokkoli- Frischkäse ⁹ Gemischter Blattsalat ⁹ Paprikakräuterquark ⁹ Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Grießbrei ^{1,a,a1,g} Kirschkompott	
Nährwerte	KCAL: 561, KJ: 2336, EW: 11 g, Fett: 27 g, KH: 63 g, Zucker: 10 g, Salz: 3 g		KCAL: 487, KJ: 2032, EW: 13 g, Fett: 18 g, KH: 67 g, Zucker: 9 g, Salz: 2 g		KCAL: 1295, KJ: 5392, EW: 64 g, Fett: 78 g, KH: 78 g, Zucker: 17 g, Salz: 5 g		KCAL: 474, KJ: 1978, EW: 24 g, Fett: 22 g, KH: 43 g, Zucker: 13 g, Salz: 3 g		KCAL: 490, KJ: 2061, EW: 12 g, Fett: 13 g, KH: 78 g, Zucker: 57 g, Salz: 1 g	
Dessert			Erdbeerpudding ^{1,g}							
Nährwerte			KCAL: 167, KJ: 705, EW: 4 g, Fett: 2 g, KH: 33 g, Zucker: 25 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l