

Caritas-Pflegezentrum St. Otto
Speiseplan: Mittag
Woche vom 05.10-12.10.2026



Anmeldung Mittagstisch

Name: _____ Telefonnummer: _____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 41	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i}		6.10.2026		7.10.2026		8.10.2026		9.10.2026	
Suppe	KCAL: 30, KJ: 128, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 6 g, Zucker: 1 g, Salz: 3 g				Gemüsecremesuppe ^{1,a,a1,g,i}				Klare Gemüsesuppe ⁱ	
Nährwerte	Grießschnitte ^{a,a1,g} Pfirsichkompott				KCAL: 136, KJ: 566, EW: 3 g, Fett: 9 g, KH: 10 g, Zucker: 3 g, Salz: 2 g				KCAL: 20, KJ: 81, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 3 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 1	KCAL: 153, KJ: 642, EW: 3 g, Fett: 3 g, KH: 26 g, Zucker: 21 g, Salz: 0 g		Rahmgeschnetzeltes m. Champignon ^{a,a1,g} Butterspätzle ^{a,a1,c,g} Bohnensalat ^{1,3,i}		Apfelstrudel ^{a,a1,c,g,h,h2} Vanillesoße ^g		Zwiebelschnitzel mit Soße ^{1,11,a,a1} Kroketten ^g Steckrübensgemüse ^{3,i}		Eier in Senfsoße ^{1,a,a1,c,g,j} Salzkartoffeln Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing ^{3,i}	
Nährwerte	Käsespätzle ^{1,a,a1,c,g} Feldsalat Essig/Öl Dressing ^{3,i}		KCAL: 385, KJ: 1611, EW: 12 g, Fett: 17 g, KH: 41 g, Zucker: 5 g, Salz: 2 g		KCAL: 513, KJ: 2152, EW: 12 g, Fett: 11 g, KH: 88 g, Zucker: 46 g, Salz: 1 g		KCAL: 686, KJ: 2875, EW: 38 g, Fett: 39 g, KH: 44 g, Zucker: 8 g, Salz: 2 g		KCAL: 410, KJ: 1713, EW: 18 g, Fett: 22 g, KH: 32 g, Zucker: 5 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 2	KCAL: 636, KJ: 2656, EW: 22 g, Fett: 38 g, KH: 49 g, Zucker: 5 g, Salz: 3 g		Gemüseauflauf ^{1,4,a,a1,c,g,j} Bohnensalat ^{1,3,i}		Kartoffelaufbau mit Lauch und Hackfleisch ^{1,g} Eisbergsalat Kräuterquark ^g Essig/Öl Dressing ^{3,i}		5 Vegetarische Hackbällchen ^{a,a1,a3,a4,f} Zwiebelsoße ^{11,a,a1} Kartoffelpüree ^g Steckrübensgemüse ^{3,i}		Salzkartoffeln Gemischter Blattsalat Kräuterquark ^g Essig/Öl Dressing ^{3,i}	
Nährwerte			KCAL: 220, KJ: 913, EW: 12 g, Fett: 14 g, KH: 9 g, Zucker: 5 g, Salz: 3 g		KCAL: 457, KJ: 1908, EW: 26 g, Fett: 25 g, KH: 30 g, Zucker: 14 g, Salz: 2 g		KCAL: 385, KJ: 1573, EW: 19 g, Fett: 16 g, KH: 35 g, Zucker: 9 g, Salz: 1 g		KCAL: 291, KJ: 1222, EW: 21 g, Fett: 7 g, KH: 35 g, Zucker: 12 g, Salz: 1 g	
Dessert			Bananenpudding ^g							
Nährwerte										

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l