

Anmeldung Mittagstisch

Name: _____ Telefonnummer: _____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 40	Montag 28.9.2026		Dienstag 29.9.2026		Mittwoch 30.9.2026		Donnerstag 1.10.2026		Freitag 2.10.2026	
Suppe	Backerbsensuppe ^{1,4,a,a1,c,g,i,j}				Karottencreme-suppe ^{1,a,a1,g}				Sternchensuppe ^{a,a1,c,i}	
Nährwerte	KCAL: 65, KJ: 271, EW: 2 g, Fett: 4 g, KH: 6 g, Zucker: 1 g, Salz: 2 g				KCAL: 101, KJ: 423, EW: 2 g, Fett: 6 g, KH: 9 g, Zucker: 4 g, Salz: 3 g				KCAL: 27, KJ: 113, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 5 g, Zucker: 1 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 1	Hühnerfrikassee ^{a,a1,g} Basmati-Reis		Bolognese vom Rind ^{1,a,a1,j} Schleifennudeln ^{1,a,a1} Chinakohlsalat Orangen Senf Dressing ^{g,j}		Milchreis ^{1,g} Kirschkompott		Hähnchenschnitzel ^{8,a,a1,c} Kartoffelsalat ^{1,2} Tomatensalat ^{1,3,4,a,a1,i}		Rührei ^{1,c,g,i} Kartoffelpüree ^g Rahmspinat ^{1,a,a1,g}	
Nährwerte	KCAL: 389, KJ: 1641, EW: 21 g, Fett: 11 g, KH: 51 g, Zucker: 2 g, Salz: 3 g		KCAL: 727, KJ: 3046, EW: 31 g, Fett: 39 g, KH: 61 g, Zucker: 13 g, Salz: 1 g		KCAL: 512, KJ: 2164, EW: 13 g, Fett: 11 g, KH: 87 g, Zucker: 46 g, Salz: 1 g		KCAL: 531, KJ: 2231, EW: 22 g, Fett: 22 g, KH: 58 g, Zucker: 10 g, Salz: 3 g		KCAL: 513, KJ: 2128, EW: 18 g, Fett: 31 g, KH: 36 g, Zucker: 6 g, Salz: 3 g	
Hauptgang 2	Semmelknödel ^{a,a1,c,g} Pilzgemüse ^{1,a,a1,g}		Tomatensoße ^{1,2,9,a,a1,i} Schleifennudeln ^{1,a,a1} Chinakohlsalat Orangen Senf Dressing ^{g,j}		Spinatomelette ^{c,g,i} Endiviensalat Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Vegetarische Paprikaschote ^{1,4,a,a1,c,f,i,j} Rahmsauce ^g Kartoffelpüree ^{3,5,g,i}		Kartoffelpuffer ^{2,3,5,c,i} Apfelmus ³	
Nährwerte	KCAL: 377, KJ: 1574, EW: 13 g, Fett: 19 g, KH: 37 g, Zucker: 6 g, Salz: 3 g		KCAL: 492, KJ: 2065, EW: 11 g, Fett: 19 g, KH: 67 g, Zucker: 17 g, Salz: 1 g		KCAL: 299, KJ: 1247, EW: 21 g, Fett: 17 g, KH: 13 g, Zucker: 6 g, Salz: 3 g		KCAL: 406, KJ: 1698, EW: 15 g, Fett: 17 g, KH: 44 g, Zucker: 13 g, Salz: 5 g		KCAL: 391, KJ: 1654, EW: 7 g, Fett: 2 g, KH: 83 g, Zucker: 24 g, Salz: 4 g	
Dessert			Götterspeise Waldmeister ¹							
Nährwerte			KCAL: 64, KJ: 270, EW: 0 g, Fett: 0 g, KH: 16 g, Zucker: 16 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l