

Anmeldung Mittagstisch

Name: _____ Telefonnummer: _____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 38	Montag 14.9.2026		Dienstag 15.9.2026		Mittwoch 16.9.2026		Donnerstag 17.9.2026		Freitag 18.9.2026	
Suppe	Reisnudelsuppe ^{a,a1,c,i}				Blumenkohlsuppe ^{1,a,a1,g}				Klare Gemüsesuppe ^{a,a1,c,g,i}	
Nährwerte	KCAL: 26, KJ: 109, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 5 g, Zucker: 1 g, Salz: 1 g				KCAL: 107, KJ: 447, EW: 2 g, Fett: 8 g, KH: 7 g, Zucker: 1 g, Salz: 1 g				KCAL: 462, KJ: 1928, EW: 13 g, Fett: 18 g, KH: 59 g, Zucker: 14 g, Salz: 5 g	
Hauptgang 1	Schinkennudeln ^{1,2,3,8,a,a1} Tomatensoße ^{1,2,9,a,a1,i} Bunter Salatteller ^{3,5,i} Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Hähnchenschnitzel ^{8,a,a1,c} Kartoffelsalat ^{1,2} Gurkensalat ^{1,3,g,i}		Karthäuser Klöße ^{1,a,a1,a3,c,g} Weinschaumsoße ^l		Currywurst ^{2,3,8,9,i,j} Kartoffelspalten		Knusper Backfisch ^{a,a1,c,d,j} Remouladensoße ^{1,g,j} Kartoffelsalat ^{1,2} Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing ^{3,i}	
Nährwerte	KCAL: 474, KJ: 1990, EW: 17 g, Fett: 16 g, KH: 63 g, Zucker: 13 g, Salz: 3 g		KCAL: 532, KJ: 2231, EW: 22 g, Fett: 24 g, KH: 55 g, Zucker: 7 g, Salz: 3 g		KCAL: 490, KJ: 2062, EW: 12 g, Fett: 10 g, KH: 79 g, Zucker: 46 g, Salz: 1 g		KCAL: 662, KJ: 2807, EW: 18 g, Fett: 40 g, KH: 57 g, Zucker: 24 g, Salz: 6 g		KCAL: 692, KJ: 2877, EW: 12 g, Fett: 52 g, KH: 42 g, Zucker: 12 g, Salz: 4 g	
Hauptgang 2	Zucchini mit Ratatouille ⁹ Bunter Salatteller ^{3,5,i} Tomatensalat ^{1,3,4,a,a1,i} Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Gemüseschnitzel ^{8,a,a1} Kartoffelsalat ^{1,2} Gurkensalat ^{1,3,g,i}		Spinatomelette ^{c,g,i} Eisbergsalat Kräuterquark ⁹ Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Vegetarisches Geschnetzeltes ^{1,4,a,a1,f,g,j} Kartoffelspalten		Grießbrei ^{1,a,a1,g} Kirschkompott	
Nährwerte	KCAL: 211, KJ: 884, EW: 4 g, Fett: 11 g, KH: 21 g, Zucker: 16 g, Salz: 1 g		KCAL: 478, KJ: 1996, EW: 9 g, Fett: 20 g, KH: 62 g, Zucker: 12 g, Salz: 3 g		KCAL: 448, KJ: 1871, EW: 38 g, Fett: 22 g, KH: 22 g, Zucker: 15 g, Salz: 3 g		KCAL: 291, KJ: 1217, EW: 5 g, Fett: 13 g, KH: 36 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g		KCAL: 490, KJ: 2061, EW: 12 g, Fett: 13 g, KH: 78 g, Zucker: 57 g, Salz: 1 g	
Dessert			Schokoladen-pudding ⁹							
Nährwerte			KCAL: 90, KJ: 379, EW: 3 g, Fett: 1 g, KH: 16 g, Zucker: 11 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l