

Anmeldung Mittagstisch

Name: _____ Telefonnummer: _____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 31	Montag 27.7.2026		Dienstag 28.7.2026		Mittwoch 29.7.2026		Donnerstag 30.7.2026		Freitag 31.7.2026	
Suppe	Buchstabensuppe ^{a,a1,c,i}				Kartoffelcremesuppe ^{a,a3,g,i}				Brunoisuppe ⁱ	
Nährwerte	KCAL: 27, KJ: 112, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 5 g, Zucker: 1 g, Salz: 1 g				KCAL: 53, KJ: 222, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 11 g, Zucker: 1 g, Salz: 1 g				KCAL: 21, KJ: 88, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 3 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 1	Reisauflauf ^{c,g} Apfelkompott ³		Frikadelle ^{a,a1,a3,c} Rahmsoße ^{1,a,a1,g} Salzkartoffeln Bohnengemüse ^g		Rohrnudeln ^{1,a,a1,c,g} Vanillesoße ^g		Vegetarische Lasagne ^{a,a1,c,g,i} Eisbergsalat Joghurtdressing ^{3,a,a1,c,g,j,i}		Merlanfilet gebacken ^{a,a1,d} Kartoffelsalat ^{1,2} Karottensalat ^{1,2,3,9,i}	
Nährwerte	KCAL: 465, KJ: 1951, EW: 13 g, Fett: 19 g, KH: 58 g, Zucker: 28 g, Salz: 1 g		KCAL: 689, KJ: 2873, EW: 29 g, Fett: 43 g, KH: 42 g, Zucker: 5 g, Salz: 3 g		KCAL: 502, KJ: 2115, EW: 14 g, Fett: 17 g, KH: 72 g, Zucker: 27 g, Salz: 0 g		KCAL: 473, KJ: 1975, EW: 14 g, Fett: 23 g, KH: 46 g, Zucker: 17 g, Salz: 3 g		KCAL: 369, KJ: 1554, EW: 22 g, Fett: 7 g, KH: 51 g, Zucker: 8 g, Salz: 3 g	
Hauptgang 2	Vegetarisches Schnitzel ^{a,a1,a4,c,g} Kartoffelspalten Kräuterquark ^g		Vegetarische Krautwikel ^{a,a1,a4,c} Rahmsoße ^g Salzkartoffeln		Gemüseschupfnudel- pfanne ^{a,a1,c,g} Eisbergsalat Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Vegetarische Lasagne ^{a,a1,c,g,i} Eisbergsalat Joghurtdressing ^{3,a,a1,c,g,j,i}		Grießbrei ^{1,a,a1,g} Kirschkompott	
Nährwerte	KCAL: 468, KJ: 1967, EW: 36 g, Fett: 13 g, KH: 48 g, Zucker: 12 g, Salz: 3 g		KCAL: 313, KJ: 1319, EW: 13 g, Fett: 7 g, KH: 46 g, Zucker: 11 g, Salz: 4 g		KCAL: 326, KJ: 1359, EW: 6 g, Fett: 19 g, KH: 30 g, Zucker: 10 g, Salz: 2 g		KCAL: 473, KJ: 1975, EW: 14 g, Fett: 23 g, KH: 46 g, Zucker: 17 g, Salz: 3 g		KCAL: 490, KJ: 2061, EW: 12 g, Fett: 13 g, KH: 78 g, Zucker: 57 g, Salz: 1 g	
Dessert			Haselnusspudding ^g							
Nährwerte			KCAL: 139, KJ: 587, EW: 4 g, Fett: 2 g, KH: 26 g, Zucker: 17 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l