

Anmeldung Mittagstisch

Name: _____ Telefonnummer: _____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 30	Montag 20.7.2026		Dienstag 21.7.2026		Mittwoch 22.7.2026		Donnerstag 23.7.2026		Freitag 24.7.2026	
Suppe	Reisnudelsuppe ^{a,a1,c,i}				Blumenkohlsuppe ^{1,a,a1,g}				Klare Gemüsesuppe ¹	
Nährwerte	KCAL: 26, KJ: 109, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 5 g, Zucker: 1 g, Salz: 1 g				KCAL: 107, KJ: 447, EW: 2 g, Fett: 8 g, KH: 7 g, Zucker: 1 g, Salz: 1 g				KCAL: 19, KJ: 78, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 3 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 1	Schinkennudeln ^{1,2,3,8,a,a1} Tomatensoße ^{1,2,9,a,a1,i} Bunter Salatteller ^{3,5,i} Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Hähnchenschnitzel ^{8,a,a1,c} Kartoffelsalat ^{1,2} Gurkensalat ^{1,3,g,i}		Karthäuser Klöße ^{1,a,a1,a3,c,g} Weinschaumsoße ¹		Currywurst ^{11,2,3,8,9,i,j} Kartoffelspalten		Seelachs mit Tomatenfüllung ^{a,a1,d} Kartoffelsalat ^{1,2} Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing ^{3,i}	
Nährwerte	KCAL: 474, KJ: 1990, EW: 17 g, Fett: 16 g, KH: 63 g, Zucker: 13 g, Salz: 3 g		KCAL: 532, KJ: 2230, EW: 22 g, Fett: 24 g, KH: 55 g, Zucker: 7 g, Salz: 4 g		KCAL: 490, KJ: 2062, EW: 12 g, Fett: 10 g, KH: 79 g, Zucker: 46 g, Salz: 1 g		KCAL: 656, KJ: 2785, EW: 18 g, Fett: 40 g, KH: 56 g, Zucker: 23 g, Salz: 6 g		KCAL: 485, KJ: 2025, EW: 15 g, Fett: 27 g, KH: 43 g, Zucker: 10 g, Salz: 3 g	
Hauptgang 2	Tomatensoße Spiralnudeln ^{a,a1} Bunter Salatteller ^{3,5,i} Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Gemüseschnitzel ^{8,a,a1} Kartoffelsalat ^{1,2} Gurkensalat ^{1,3,g,i}		Spinatomelette ^{c,g,i} Eisbergsalat Kräuterquark ⁹ Essig/Öl Dressing ^{3,i}		Vegetarisches Geschnetzeltes ^{1,4,a,a1,f,g,j} Kartoffelspalten		Semmelaufguss ^{8,a,a1,c,g} Fruchtcocktail ¹	
Nährwerte	KCAL: 273, KJ: 1150, EW: 7 g, Fett: 8 g, KH: 41 g, Zucker: 6 g, Salz: 2 g		KCAL: 478, KJ: 1994, EW: 9 g, Fett: 20 g, KH: 62 g, Zucker: 12 g, Salz: 3 g		KCAL: 448, KJ: 1871, EW: 38 g, Fett: 22 g, KH: 22 g, Zucker: 15 g, Salz: 3 g		KCAL: 291, KJ: 1217, EW: 5 g, Fett: 13 g, KH: 36 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g		KCAL: 444, KJ: 1869, EW: 17 g, Fett: 13 g, KH: 64 g, Zucker: 37 g, Salz: 1 g	
Dessert			Schokoladen-pudding ⁹							
Nährwerte			KCAL: 90, KJ: 379, EW: 3 g, Fett: 1 g, KH: 16 g, Zucker: 11 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l