

Anmeldung Mittagstisch

Name: _____ Telefonnummer: _____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 29	Montag 13.7.2026		Dienstag 14.7.2026		Mittwoch 15.7.2026		Donnerstag 16.7.2026		Freitag 17.7.2026	
Suppe	Brunoisuppe ⁱ				Gulaschsuppe				Sternchensuppe ^{a,a1,c,i}	
Nährwerte	KCAL: 21, KJ: 88, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 3 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g				KCAL: 300, KJ: 1256, EW: 19 g, Fett: 18 g, KH: 14 g, Zucker: 12 g, Salz: 2 g				KCAL: 27, KJ: 113, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 5 g, Zucker: 1 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 1	Milchreis ^{1,g} Erdbeer-Rhabarberkompott ^{2,9}		Hackbraten ^{a,a1,a3,c} Rahmsoße ^{1,a,a1,g} Salzkartoffeln Lauchgemüse ^{1,a,a1}		Quarkstrudel ^{a,a1,c,g} Vanillesoße ^g		Käsespätzle ^{1,a,a1,c,g} Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing ^{1,3,l}		Rotbarsch gedünstet ^d Kräutersoße ^{a,a1,g} Kartoffelpüree ^g Rote Beete ^{2,9}	
Nährwerte	KCAL: 481, KJ: 2036, EW: 13 g, Fett: 12 g, KH: 79 g, Zucker: 41 g, Salz: 0 g		KCAL: 649, KJ: 2712, EW: 31 g, Fett: 39 g, KH: 42 g, Zucker: 7 g, Salz: 4 g		KCAL: 100, KJ: 419, EW: 3 g, Fett: 4 g, KH: 14 g, Zucker: 11 g, Salz: 0 g		KCAL: 598, KJ: 2497, EW: 22 g, Fett: 34 g, KH: 48 g, Zucker: 5 g, Salz: 3 g		KCAL: 484, KJ: 2019, EW: 34 g, Fett: 21 g, KH: 36 g, Zucker: 14 g, Salz: 2 g	
Hauptgang 2	Gemüsestrudel ^{a,a1,c,g,i} Kräutersoße ^{1,a,a1,g} Eisbergsalat Blattsalatdressing ^{3,l}		5 Vegetarische Hackbällchen ^{a,a1,a3,a4,f} Rahmsoße ^g Salzkartoffeln Lauchgemüse ^{1,a,a1}		Frühlingsrolle ^{a,a1,i} Gemischter Blattsalat Blattsalatdressing ^{3,l}		Käsespätzle ^{1,a,a1,c,g} Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing ^{1,3,l}		Rührei ^{1,c,g,i} Kartoffelpüree ^g Rahmspinat ^{1,a,a1,g}	
Nährwerte	KCAL: 366, KJ: 1527, EW: 9 g, Fett: 22 g, KH: 32 g, Zucker: 9 g, Salz: 3 g		KCAL: 391, KJ: 1615, EW: 19 g, Fett: 15 g, KH: 40 g, Zucker: 7 g, Salz: 5 g		KCAL: 285, KJ: 1195, EW: 5 g, Fett: 11 g, KH: 39 g, Zucker: 12 g, Salz: 2 g		KCAL: 442, KJ: 1848, EW: 24 g, Fett: 22 g, KH: 37 g, Zucker: 6 g, Salz: 2 g		KCAL: 513, KJ: 2128, EW: 18 g, Fett: 31 g, KH: 36 g, Zucker: 6 g, Salz: 3 g	
Dessert			Zitronenpudding ^g							
Nährwerte			KCAL: 139, KJ: 588, EW: 4 g, Fett: 2 g, KH: 26 g, Zucker: 17 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l