

Anmeldung Mittagstisch

Name: _____ Telefonnummer: _____

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW 28	Montag 6.7.2026		Dienstag 7.7.2026		Mittwoch 8.7.2026		Donnerstag 9.7.2026		Freitag 10.7.2026	
Suppe	Klare Gemüsesuppe ⁱ				Champignoncremesuppe ^{1,a,a1,g}				Kartoffelcremesuppe ^{g,i}	
Nährwerte	KCAL: 19, KJ: 78, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 3 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g				KCAL: 106, KJ: 442, EW: 3 g, Fett: 8 g, KH: 6 g, Zucker: 1 g, Salz: 2 g				KCAL: 53, KJ: 222, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 11 g, Zucker: 1 g, Salz: 1 g	
Hauptgang 1	Leberkäse mit Ei ^{2,3,8,c} Kartoffelpüree ^g Erbsen & Karotten ^{1,a,a1}		Tortellini ^{a,a1,c,g} Schinken/ Erbsen Sahnesoße ^{1,2,3,8,a,a1,g} Feldsalat Dressing Himbeer ^{1,3,j,l}		Pfannkuchen ^{a,a1,c,g} Vanillesoße ^g		Hähnchenbrustfilet Natur Rahmsoße ^{1,a,a1,g} Petersilienkartoffeln ¹ Buntes Karottengemüse ¹		Kartoffelpuffer ^{2,3,5,c,l} Kräuterquark ^g	
Nährwerte	KCAL: 736, KJ: 3128, EW: 31 g, Fett: 50 g, KH: 38 g, Zucker: 12 g, Salz: 5 g		KCAL: 416, KJ: 1743, EW: 16 g, Fett: 17 g, KH: 49 g, Zucker: 17 g, Salz: 3 g		KCAL: 338, KJ: 1418, EW: 13 g, Fett: 12 g, KH: 43 g, Zucker: 30 g, Salz: 0 g		KCAL: 531, KJ: 2228, EW: 41 g, Fett: 21 g, KH: 41 g, Zucker: 12 g, Salz: 3 g		KCAL: 443, KJ: 1865, EW: 25 g, Fett: 7 g, KH: 68 g, Zucker: 12 g, Salz: 4 g	
Hauptgang 2	Vegetarisches Schnitzel ^{a,a1,a4,c,g} Kartoffelpüree ^g Erbsen & Karotten ^{1,a,a1}		Tortellini ^{a,a1,c,g} Sahnesoße ^g Feldsalat Dressing Himbeer ^{1,3,j,l}		Gefüllte Pfannkuchen ^{1,g} Endiviensalat Blattsalatsdressing ^{3,l}		Spinatomelette ^{c,g,i} Eisbergsalat Kräuterquark ^g Essig/Öl Dressing ^{3,l}		Kartoffelpuffer ^{2,3,5,c,l} Apfelmus ³	
Nährwerte	KCAL: 381, KJ: 1588, EW: 23 g, Fett: 11 g, KH: 41 g, Zucker: 11 g, Salz: 3 g		KCAL: 453, KJ: 1891, EW: 9 g, Fett: 26 g, KH: 44 g, Zucker: 14 g, Salz: 2 g		KCAL: 182, KJ: 756, EW: 6 g, Fett: 14 g, KH: 6 g, Zucker: 6 g, Salz: 1 g		KCAL: 477, KJ: 1988, EW: 38 g, Fett: 26 g, KH: 21 g, Zucker: 14 g, Salz: 3 g		KCAL: 391, KJ: 1654, EW: 7 g, Fett: 2 g, KH: 83 g, Zucker: 24 g, Salz: 4 g	
Dessert			Vanillesoße ^g Götterspeise Kirschgeschmack							
Nährwerte			KCAL: 225, KJ: 950, EW: 5 g, Fett: 6 g, KH: 38 g, Zucker: 33 g, Salz: 0 g							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l