

**Anmeldung Mittagstisch**

Name: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22		26.5.2026	27.5.2026	28.5.2026	29.5.2026
Suppe			Blumenkohlsuppe <sup>1,a,a1,g</sup>		Klare Gemüsesuppe <sup>1</sup>
Nährwerte			KCAL: 107, KJ: 446, EW: 2 g, Fett: 8 g, KH: 7 g, Zucker: 1 g, Salz: 1 g		KCAL: 19, KJ: 78, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 3 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g
Hauptgang 1		Hähnchenschnitzel <sup>9,a,a1,c</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2</sup> Gurkensalat <sup>1,3,g,l</sup>	Karthäuser Klöße <sup>a,a1,c,g</sup> Weinschaumsoße <sup>1</sup>	Currywurst <sup>11,2,3,8,9,i,j</sup> Kartoffelspalten	Seelachs mit Tomatenfüllung <sup>a,a1,d</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2</sup> Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing <sup>3,1</sup>
Nährwerte		KCAL: 532, KJ: 2230, EW: 22 g, Fett: 24 g, KH: 55 g, Zucker: 7 g, Salz: 4 g	KCAL: 437, KJ: 1842, EW: 13 g, Fett: 7 g, KH: 71 g, Zucker: 33 g, Salz: 1 g	KCAL: 656, KJ: 2785, EW: 18 g, Fett: 40 g, KH: 56 g, Zucker: 23 g, Salz: 6 g	KCAL: 485, KJ: 2025, EW: 15 g, Fett: 27 g, KH: 43 g, Zucker: 10 g, Salz: 3 g
Hauptgang 2		Gemüseschnitzel <sup>a,a1</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2</sup> Gurkensalat <sup>1,3,g,l</sup>	Spinatomelette <sup>c,g,i</sup> Eisbergsalat Kräuterquark <sup>9</sup> Essig/Öl Dressing <sup>3,1</sup>	Vegetarisches Geschnetzeltes <sup>1,4,a,a1,f,g,j</sup> Kartoffelspalten	Grießbrei <sup>1,a,a1,g</sup> Kirschkompott
Nährwerte		KCAL: 478, KJ: 1994, EW: 9 g, Fett: 20 g, KH: 62 g, Zucker: 12 g, Salz: 3 g	KCAL: 448, KJ: 1871, EW: 38 g, Fett: 22 g, KH: 22 g, Zucker: 15 g, Salz: 3 g	KCAL: 291, KJ: 1217, EW: 5 g, Fett: 13 g, KH: 36 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g	KCAL: 490, KJ: 2060, EW: 12 g, Fett: 13 g, KH: 78 g, Zucker: 57 g, Salz: 1 g
Dessert		Schokoladen-pudding <sup>9</sup>			
Nährwerte		KCAL: 90, KJ: 379, EW: 3 g, Fett: 1 g, KH: 16 g, Zucker: 11 g, Salz: 0 g			

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

**Ganztäglich zur freien Verfügung: Wasser**

Änderungen aus aktuellem Anlass vorbehalten. Bei Unverträglichkeiten oder auf ärztliche Verordnung kann das Menü abweichen.